

交大银发

4

2017 第四期 (总 65 期)



上海交通大学老龄工作委员会主管
上海交通大学人力资源处退休人员事务中心主办

上海交通大学退休职工积极参加各种文体活动



长跑兴趣小组参加吉田第七届“健康杯”活动



“华人堂杯”健步走展示



上海交大老年大学参加九所高校书画作品展览并获奖颇丰



上海交通大学老教授协会智能手机应用培训班第一期开班



沪剧兴趣小组为碧江养老院演出



沪剧兴趣小组参加江川街道文艺演出

金秋话宽容

秋，是经过春夏耕耘的结果，是收获的季节，老同志们几十年的经历，可谓充满磕磕绊绊，悲悲喜喜，卸下戎装，满载而归。秋天不像春天生机盎然，却有满满的收获，为功成名就而庆幸，为艰辛挫折而封存。此时各色落叶飞旋，飘飘扬扬，宛如记录人生曲线，为我们书写过往的岁月，镌刻在秋的记忆里，以待后人探索成功的经验和失败的教训。

在金色的秋天，老同志更能体会收获的喜悦和酸楚。无论何种心情，都将面对。唯有宽大和容纳的叠加使我们释怀。也就是宽容使天降甘霖，滋润万物，肥沃田地，丰收在望。宽容是一种涵养，善待生活，善待他人，善待自己，世界和谐。

英国谚语说，世界上没有不长杂草的花园。对他人的宽容，是建立在理解的基础上。蔺相如对廉颇的宽容，铸就了“将相和”的千古佳话；唐太宗李世民对魏征“直言进谏”的宽容，成就了“贞观之治”的盛世。宽容，不仅仅是个人的智慧，更是社会的气度。宽容是一种修养，一种境界。中国古谚有云“宰相肚里能撑船”。“天地本宽，鄙者自隘”，一个心胸狭隘的人，必定会在自己堆砌的城堡中自毙。宽容，意味着恬静和淡然。多一份宽容，少一份计较与纠结；少一份猜疑与冷漠；少一份孤独与茫然。宽容是海纳百川，厚德载物，淡泊明志，宁静致远，是一块色泽永不暗淡的真金。

俄国作家屠格涅夫说：不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容。

在秋高气爽的日子里面对收获，宽容自己，也宽容他人。成功是努力、辛劳，更是机缘的眷顾和众人的支持；失败也是由多种原因所酿成。宽容的基础是理解，只有理解别人，才能宽容别人。我们学会宽容，世界将变得更为宽广，忘却计较，人生长乐。以宽容之心对待自己，对待他人，对待社区，对待家人，对待我们身边的所有人，使我们豁达和愉悦，有助于身心健康，延年益寿。宽容是世间一切真情与博爱编织成的花环，把花环献给别人也送给自己，我们将会微笑迎接新的明天！

《交大银发》编辑部

交大银发

2017 (总 65 期)

4

交大银发

4

2017 第四期 (总 65 期)



上海交通大学老龄工作委员会主管
上海交通大学人力资源处退休人员事务中心主办

主 管：上海交通大学
老龄工作委员会

主 办：上海交通大学人力资源处
退休人员事务中心

顾 问：潘国礼
执行主编：陈贤浩
编 辑：张新刚 徐薇平 李 琳
伍 盛

网 站：www.oldage.sjtu.edu.cn

办公地址：闵行校区老行政楼 108
室
徐汇校区老龄活动中心

联系电话：021-34202842 (闵行)
021-62932144 (徐汇)
62932400

电子邮箱：txzx@sjtu.edu.cn



请关注上海交大离
退休公众号

目 录

信息传真

贯彻落实国务院办公厅《关于制定和实施老年
人照顾服务项目的意见》座谈会在京召开 1

上海老年人照料护理服务及养老意愿调查状
况 2

热烈庆祝第 33 个教师节 上海交通大学隆重
颁发首届“教书育人奖” 5

上海交通大学 2017 年秋季学期干部大会召
开 7

在北京举行“从东北到华北：一个中国军人
的历史抉择”主题展 8

校老教师实验合唱团参演“庆祝建军 90 周
年上海市老干部歌会” 10

国产大飞机 C919 首飞机组成员走进上海交
大 10

上海交大老年大学 2017 年秋季教学工作会
议举行 12

上海交通大学举行离退休干部校情通报会 12

农生学院邀请蓝十字脑科医院来院义诊 13

交大老年大学代表出席全国示范老年大学表彰交流会 13

我校老年大学承办上海老年教育第二期声乐师资培训班 14

我校 2017 年度老龄政策理论研究课题顺利结题 15

第十四届上海市高校退休教职工象棋比赛圆满落幕 16

季度要闻 28

党建事务

方之楚教授为农生学院退休党员作国际关系报告 17

上海交大关工委 2017 年上半年贯彻全国高校思想政治工作会议精神的工作情况 17

习近平总书记对黄大年同志先进事迹作出重要指示 19

传递温暖

我校 2017 年为退休教职工“送清凉”工作顺利完成 21

健康指导

旅行小药箱 29

执念感悟

徽州行 25

《人生感怀》唱和集（选五首） 27

交大往事

盛宣怀的轶事与贡献 31

学高为师、德高为范、师爱为魂——记教学名师洪嘉振教授 32

活动告知

2017—2018 年度“银发无忧”意外伤害保险通知 34

上海交通大学 2017 年“敬老月”活动预告 35

秋季参观休养预告 39

贯彻落实国务院办公厅《关于制定和实施老年人照顾服务项目的意见》座谈会在京召开

2017年7月31日,贯彻落实国务院办公厅《关于制定和实施老年人照顾服务项目的意见》(以下简称《意见》)座谈会在京召开。会议以习近平总书记关于加强老龄工作重要讲话和指示精神为指导,紧紧围绕贯彻落实《意见》,交流工作思路,探讨推进措施,共同推进老年人照顾服务工作任务的落实。民政部党组成员、全国老龄办党组书记、常务副主任王建军出席会议并讲话。全国老龄办副主任王绍忠主持会议。中央组织部、国家发展改革委等21个部门和单位的有关领导和同志参加了座谈会。

王建军首先向大家介绍了民政部、全国老龄办就贯彻落实《意见》采取的具体举措。王建军强调,《意见》是贯彻落实习近平总书记关于加强老龄工作重要讲话和指示精神的实际行动,是贯彻落实党中央、国务院关于老龄工作决策部署的重要举措,是贯彻落实老年人权益保障法、增进老年人福祉的重要制度安排。充分认识《意见》出台的重要意义,按照《意见》重点任务分工要求抓好贯彻落实,既是各相关部门的职责所在,也是进一步提升老年人幸福感、获得感,动员全社会积极应对人口老龄化行动的重要任务。

王建军指出,《意见》以满足老年人迫切需求为导向,以增进老年人福祉为目标,明确了20项重点任务,涵盖老年人医、

食、住、用、行、娱等各方面,涉及民政、交通运输、卫生计生、司法等20多个部门,中央重视,社会关注,百姓关心。准确把握《意见》重点任务,要坚持以人民为中心的发展思想,针对当前老龄工作的重点领域和重大问题,紧扣老年人民生诉求,让老年人享受到更多看得见、摸得着的实惠;要切实掌握老年人照顾服务工作的目标导向,既通盘考虑60周岁以上老年人多层次、多样化需求,切实推进基本公共服务均等化,大力促进老年人共享经济社会发展成果,又特别注重高龄、失能、贫困、伤残、计划生育特殊家庭等困难老年人的特殊需要;要统筹推动老年人照顾服务工作的重点任务,既做好政策衔接,注重城乡、区域均衡发展,又突出保障重点人群。

王建军强调,《意见》内容涵盖范围广,涉及部门多。从制定方案、出台措施到推动落实、督查问效,每一个环节都不是哪一个部门、哪一个系统单独就能完成的。抓好贯彻落实工作的协同推进,是落实《意见》重点任务的内在要求。希望各相关部门和单位按照习近平总书记系列重要讲话精神,根据中央改革办和国办要求,落实好贯彻《意见》的主体责任和督察问效的主体责任,齐心协力,密切配合,充分发挥部门优势,形成整体合力,把以习近平同志为核心的党中央对广大老年人的关心和关怀落到实处。

会上,21个部门和单位结合工作职能,介绍了贯彻落实《意见》的基本情况及下一步打算安排,并提出了许多很好的意见和建议。

摘自全国老龄办网

上海老年人照料护理服务及养老意愿调查状况

2015年8月,全国启动了第四次“中国城乡老年人生活状况抽样调查”,上海地区调查,涉及浦东、闵行、奉贤、宝山、虹口、普陀、黄浦、杨浦和崇明9个区县的144个调查点,调查人数4320人,有效问卷4301份。

2016年10月,上海市老龄科学研究中心和上海交通大学舆情研究实验室对浦东、杨浦、黄浦、普陀、徐汇、静安、闵行、虹口、长宁9个区的1100个60岁以上的老年人开展了“上海市老年人养老意愿调查”,有效问卷1025份。现就两次调查中有关上海老年人照料护理服务、养老意愿及养老支出情况等主要数据发布如下:

一、总体评价

上海老年人日常活动能力总体状况良好,能完全自理的老年人占93.3%,完全不能自理的占4.5%。多数老年人能够得到照料,家庭成员依然是最重要的照料者。此外,家政服务人员(保姆、小时工等)的选择率显示出照料服务社会化的趋势。

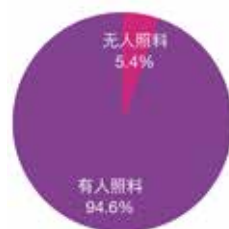
上海老年人养老意愿方面,多数老年人不愿意离开家居环境,年龄越是高的人群,在家的意愿越高。表示“在养老机构”、“异地养老”和“视情况而定”也占有一定的比例,说明历经多年照料功能社会化的变迁以及社会照料服务体系的发展,老年人对于未来的照料问题具有了较为成熟的认识和多元的选择。同时显示,选择“高端养老公寓”的比例不高,老年人群对于

养老机构的价格承受能力仍然偏低。

二、第四次“中国城乡老年人生活状况抽样调查”上海地区调查基本情况

1、老年人的照料状况。有13.1%的老年人表示需要照料。在这部分老年人之中,有89.4%的表示有人照料。而主要照料者之中,选择率最高的依次是配偶、儿子和女儿,分别为30.7%、23.2%和18.8%,表明在现阶段,家人依然是最重要的照料者;此外,家政服务人员(保姆、小时工等)的选择率也达到13.5%,明显超过其余选项,显示出了照料服务社会化的趋势。从照料者的年龄分层来看,主要集中在50-69年龄段,占比合计达到56.3%。在需要照料护理的老年人之中,18.5%的老年人为单独居住者。而在这些独居老人之中,13.5%的老年人无人照料,显著高于有同住者5.4%的比例,说明独居老人更容易陷入无人照料的困境。

有人同住



单独居住



居住模式老年人照料情况比较

独居老年人群之中,家人仍然是最重要的照料者,但依赖社会照料资源比例显著增高。调查数据显示,在需要照料的老年人之中,由家人照料的比例合计为78.8%,由社会力量(包括朋友、邻居志愿者及家政服务人员等)照料的比例为16.8%;而在独居老人之中,由家人和

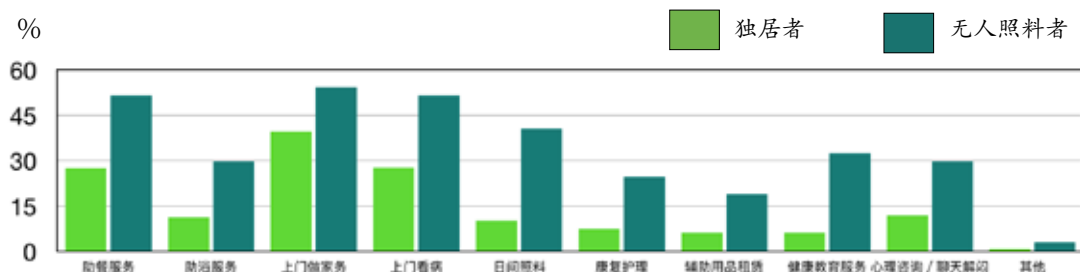
社会力量照料的比例则分别为 58.5% 和 41.6%。

2、老年人的照料意愿。调查显示,希望在家里接受照料护理服务的占 61.0%;同时,表示“在养老机构”和“视情况而定”的比例分别达到 11.2%和 24.0%,这说明历经多年家庭照料功能社会化的变迁以及社会照料服务体系的发展,老年人对于未来的照料问题具有了较为成熟的认识和多元的选择。与此同时,调查发现,越是高年龄组的老年人群,在家的意愿越高;越是低年龄组的人群,表示“视情况而定”的比例越高,对于“白天在社区晚上回家”模式的接受度也越高。这表明,高年龄组的老年人对于家庭环境的依恋度较高,而低年龄组的人群对于场所选择则更多表现

出了灵活性和多样性。

3、社区为老服务的需求。需求较多的是上门做家务、上门看病和助餐服务,依次为 28.3%、22.8%和 20.6%,显著高于其他选项,这些都是老年人在身体机能衰退之后,非常必需而难以独力完成的日常生活事务,也应该是社区服务的重点。与此同时,心理咨询、聊天解闷、日间照料、康复护理、健康教育等也有一定的需求量。

调查显示。独居老年人在助餐、助浴、上门做家务、上门看病、老年辅具用品租赁、心理咨询/聊天解闷等多个社区服务的需求要高于其他老年人群。其中增长幅度最为明显的是对专业训练、技能或设备的需求。



社区为老服务需求分布

三、“上海市老年人养老意愿调查”基本情况

1、养老支出情况。老年人的实际养老费用为 2001-3000 元的占比最高,为 27.3%;同时,每月能接受的养老费用占比最高的也是 2001-3000 元,为 29.9%;1001-2000 元,居于第二位,为 25.0%。实际支出 501-1000 元和 3001-4000 元养老费的占比分别是 14.6% 和 14.5%。上海不同

区域的老年人的养老支出存在显著差异。

2、上门服务需求。只有一成多的老年人购买过上门养老服务,但有意愿购买上门养老服务的老年人占 58.0%。未购买过,但未来会考虑购买的老年人占比 50.9%;未购买过,但未来也不愿购买的受访老年人占比 38.6%。购买过上门养老服务的老年人占比 10.4%,其中未来愿意继续购买的受访老年人占比 7.1%,未来不

愿意继续购买的老年人占比 3.3%。老年人对上门服务中的医疗服务和家政服务需求最高, 占比分别是 67.3% 和 66.6%, 其次是选择护理保健 (54.1%) 和送餐服务 (44.1%), 还有 25.6% 的受访老年人认为“陪同聊天或心理咨询”也应该是上门服务要包含的项目。费用高、服务人员的专业性以及人身及财产安全是上海老年人对上门养老服务最主要的三个顾虑。

3、日间照料服务需求。调查显示, 虽然只有不到两成的受访者 (18.0%) 去过小区附近的社区日托中心, 但有 12.9% 的老年人去过且未来愿意继续去。没有去过, 但未来会考虑去的老年人占比 47.5%; 没去过, 且未来还是不考虑去的老年人占比 34.4%。86.0% 的上海老年人认为社区日托中心应提供医疗与保健服务。40.5% 的老年人认为日托中心应该提供文体娱乐活动。37.3% 的老年人认为社区日托中心需要提供陪聊陪行的服务。33.1% 的老年人希望社区日托中心提供讲座培训; 21.8% 的受访者选择了联谊活动, 12.1% 的受访者选择了代买物品。

4、养老机构服务需求。71.7% 的老年人是为减轻子女等家庭成员负担而选择入住养老机构, 63.3% 的老年人是为获得及时的护理和医疗援助, 39.8% 是为休闲娱乐活动更丰富, 36.7% 是为与同龄人一起容易沟通, 31.9% 是考虑在家没人照顾。调查显示, 收费标准是老年人最看重的首要因素, 食宿条件和生活设施, 医疗与保健、服务质量和态度、自然环境、交通条件、地理位置、入住人员构成等也是老年人关注的主要因素。

5、高端养老服务需求。上海老年人对于高端养老服务的知晓程度比较高。电视是上海老年人对于高端养老服务知晓的主要渠道。上海老年人对高端养老服务的认知比较理性。最吸引老年人的是“个性化的健康管理及医疗护理服务”、“社区配套设施完善”、“采用无障碍设计”以及“文化体育活动丰富”这些务实的要素。老年人在高端养老服务中最想要得到的是个性服务和无微不至的生活照顾。选择“营养配餐”、“紧急呼叫”、“日托中心照顾”、“个性家政”、“陪同聊天”、“出行服务”、“代办事务”等均有相当的比重。调查结果显示, 高端养老医疗保健服务是老年人最倾向于得到的。选择“医生定向服务”的老年群体占比达到 67.5%; 选择“定期体检”和“专业护理”次之, 占到 58.4% 和 53.7%; 选择“健康追踪与监测”、“保健服务”的分别占 46.3% 和 38.9%; 选择“健康咨询与讲座”和“康复训练”的受访者分别占 28.8% 和 24.1%。

6、其他养老模式的认知与选择。上海老年人对于“异地养老”的意愿并不高。调查显示, 68.4% 的老年人表示“不会选择异地养老”; 29.4% 的老年人表示“会短期异地养老”, 但只有 2.2% 的受访者选择“会终身异地养老”。江苏、浙江是上海老年人选择异地养老的主要地区。短期旅居养老最受上海老年人欢迎。

近七成老年人愿意和亲朋好友“结伴养老”。

有关这两次调查的具体信息, 请查看上海市老龄科学研究中心网站。

摘自上海市老龄科学研究中心网站

热烈庆祝第 33 个教师节 上海交通大学隆重颁发首届“教书育人奖”

新学期伊始，恰逢第 33 个教师节，9 月 10 日下午，上海交通大学召开 2017 年“教书育人科技创新”表彰大会，热烈庆祝教师节，隆重颁发上海交通大学首届“教书育人奖”和“科研成果奖”。校党委书记姜斯宪在会上讲话，校长、党委副书记林忠钦主持大会。一大批优秀教师和团体获得表彰。12 位老师和 2 个集体获得首届教书育人奖一等奖，7 个科研团队获得科研成果奖一等奖。

“教书育人奖”是上海交通大学为全面贯彻党的教育方针，推进落实全国高校思想政治工作会议精神的重要举措，依据《上海交通大学教职工奖励办法》设立，是学校人才培养的校级最高荣誉，评奖对象范围涵盖奋斗在学校“立德树人、教书育人”一线的各类教师群体。

“年逾古稀不下讲台，才华满腹不负最初报国心”的船舶海洋与建筑工程学院刘



上海交通大学隆重召开 2017 年“教书育人科技创新”表彰大会



林忠钦校长主持大会



刘西拉教授代表获奖老师发言

西拉；以“有教无类、开诚布公、因势利导、追求卓越”为理念的机械与动力工程学院来新民；“用爱与执着成就师生间最美遇见”的电子信息与电气工程学院高晓滨；“60 年甜酸苦辣咸，30 载教书育人路”的材料科学与工程学院张荻；强调“学生能从老师身上获得的，除了学问，应该还有治学与人生的态度”的数学科学学院范金燕；“贯彻以学生为中心的教育理念”“开创黄金分割的教学模式”的物理与天文学学院董占海；“不仅要教给学生鲜活的知识，更要教会他们学以致用”的生命科学技术学院李志勇；“四年、九封公开信、四万字”的农业与生物学院班主任杨志彪；“最高兴的事是见证一批又一批医学生从这里

踏上医学之路”的基础医学院郭晓奎；“要为学生们扣好大学生活第一粒扣子”的化学化工学院陈虹锦；被誉为“最美思政教师”的马克思主义学院施索华；认为“课比天大”、43年奋战在教育教学一线的体育系孙麒麟等12位一线教师和机械与动力工程学院项目式教学团队、船舶海洋与建筑工程学院理论力学团队等2个教学团体获得首届教书育人奖一等奖。17位老师、5个教学团队获得教书育人奖二等奖，30位老师获得教书育人奖三等奖，52位老师获得教书育人奖提名奖。船舶海洋与建筑工程学院廖世俊团队、机械与动力工程学院黄震团队、机械与动力工程学院朱向阳团队、人文学院杨庆存团队、安泰经济与管理学院刘益团队、附属第九人民医院李青峰团队、附属第六人民医院贾伟平团队获得科技成果奖一等奖，38个团队和项目获得科研成果奖二等奖。

大屏幕上展现着老师们的风采，学生主持人宣读获奖老师名单。热烈的掌声和音乐声中，获得首届教书育人奖和科研成果奖的老师走上台来，姜斯宪、林忠钦和老师们一一握手，对他们表示祝贺和敬意，并向他们献上鲜花、颁发奖杯。

“老师不是一个赚钱的职业，但是老师是一个值得奉献终生的职业。”刘西拉代表获奖老师发言，畅谈作为一名人民教师的感悟和体会，表示作为老师“十分珍惜自己的讲台，珍惜在讲台上能用自己的经历激励学生，能用自己的体会引导学生”，作为交大老师，他强调“尽管老师们上的是一门门不同的基础课、专业课，但是都凝聚着、承载着一个共同的意念：选择交



校党委书记姜斯宪在会上讲话



校党委书记和校长与获奖者合影

大，就是选择了责任”。他表示，深信教师是一个伟大的职业，一个奉献的职业，并热切期盼：在我们的学生中出现更多超过老师的人才。

姜斯宪在大会最后讲话强调，全国高校思想政治工作会议召开，高校“立德树人、教书育人”的核心使命更加凸显，这既是党中央对扎根中国大地办大学的普遍要求，也是对上海交大这样的高水平研究型大学的突出要求。

姜斯宪寄语老师们“传道者首先要明道信道”，指出育人者先受教育是新时期党和国家对高等教育工作者的明确要求。他希望老师们努力做到有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心，向时代楷模黄大年老师学习，心有大我、至诚报国，教书育人、敢为人先，淡泊名利、

甘于奉献。他希望老师们以潜心育英才为崇高追求，把“努力培养能够超越自己的学生”作为教书育人的重要目标。姜斯宪要求，要准确把握“教学”与“科研”的关系，要注重科研反哺教学，指出良好的科学研究成果和研究方法将成为课堂教学和实践教学的源头活水，有力推动教学水平的提升。

摘自上海交通大学网

上海交通大学 2017 年秋季学期干部大会召开

9月13日，上海交通大学在闵行校区陈瑞球楼召开2017年秋季学期干部大会，总结回顾春夏学期工作，部署秋季学期工作。校党委书记姜斯宪主持会议并讲话，校长、党委副书记林忠钦代表校领导班子作学校工作报告。全体校领导，二级单位党政负责人、班子成员，教学和科研骨干代表，机关干部，各民主党派负责人，基层党支部书记，全体思政教师、辅导员等参加会议。会议在医学院另设分会场。



上海交通大学 2017 年秋季学期干部大会会场

林忠钦以《高举旗帜坚定信心加快建设中国特色世界一流大学》为主题作学校工作报告。林忠钦分析了学校在新形势下

的工作思路，指出交大的中国特色世界一流之路，必须处理好规模发展与内涵建设、数量增长与质量提升、改革创新与稳定发展、学校治理与学院办学、教学工作与科研工作、人才引进与培育使用、长聘教职与常规体系、优质服务与制度管理、国际评价与国内认可七对关系。

林忠钦通报了学校工作开展情况与推进部署，强调要全面贯彻落实全国高校思政工作会议精神，接受中央巡视认真落实各项整改工作，加强基层党建，落实全面从严治党。要集聚全校智慧，谋划布局学科群，高质量完成“双一流”建设方案和学科建设方案编制。要深化人才强校主战略，落实《关于深入推进人才强校主战略



林忠钦代表校领导班子作学校工作报告

的实施意见》，稳步推进长聘体系建设，充分尊重不同学科特点和发展阶段，制定科学合理的学术要件指标和并轨规则，逐步形成“同台竞技、同轨运行”的氛围。林忠钦要求，积极推进人才培养质量、科技创新能力、国家合作与交流、管理与服务、实事工程等各项事业发展。

林忠钦从“价值引领”工作体系、改革科研导向提升科研格局、若干办学关键指标实现突破、抓紧对接科创中心建设四

个方面，部署了秋季学期重点工作，要求全校要以昂扬向上的精神状态迎接党的十九大胜利召开，以深入学习贯彻十九大精神为统领，推动学校各项事业的新发展、新进步。

姜斯宪在大会讲话中，强调要深刻把握党中央对高等教育的新要求，把握学校改革发展的新内涵。姜斯宪指出，要把握好办学治校的方向性和根本性问题，把握好对学校改革发展的自信从容与居安思危，不遗余力、齐心协力地推进以“学在交大”、“多元评价”、“院为实体”为主要载体的综合改革。

姜斯宪强调，要全面深入推进“立德树人、教书育人”，大力弘扬“学在交大”。要发挥院系的育人主体作用，结合学科特点、行业特色、师生特性、时代特征，细化落实“立德树人、教书育人”的具体举措。要大力弘扬“学在交大”的优良学风。大力培养学生远大的理想抱负、浓厚的专业兴趣和崇高的学术追求，着力增强世界眼光、中国意识、行业情怀和社会责任感。

姜斯宪强调，要旗帜鲜明深入细致推进巡视整改工作。一方面，对于下一步整改工作，在思想上、行动上都不能松懈。还要把巡视整改与实际工作结合起来，推动各项事业上一个新的台阶。另一方面，要深入细致做好思想工作。既要落实中央要求、不折不扣地完成巡视整改任务，又要最大限度团结同志，凝聚人心。

姜斯宪强调要学习贯彻好十九大精神。在党的十九大召开之际，全校师生在思想认识上，要增强四个意识，同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。在学习

贯彻上，要及时掀起学习贯彻十九大精神的热潮。将学习十九大精神与实际工作结合起来，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，把十九大精神转化为学校改革发展、创建一流的强大动力。

摘自上海交通大学网

在北京举行“从东北到华北：一个中国军人的历史抉择”主题展



展览会开幕仪式

9月12日，为庆祝中国人民解放军建军九十周年、中国人民抗日战争全面爆发八十周年，迎接十九大，由上海交通大学世界反法西斯战争研究中心和上海交通大学人文学院主办的“从东北到华北：一个中国军人的历史抉择”主题展在北京中国摄影展览馆开幕。上海交通大学党委副书记顾锋、全国政协文史委员会副主任卞晋平、中国文联摄影艺术中心主任刘宇出席并致词。

此次展览以共和国开国上将、原东北军将领吕正操投身中华民族抗日战争的光辉历程为主线，通过图像史料、档案文献等珍贵资料，向广大观众生动再现了吕正操从东北军爱国军官到共产党抗日将领的

成长过程，为人们讲述了一代抗日名将不平凡的一生。此次展出的 250 余幅历史图片和文字资料主要来源于美国国家档案馆、中央档案馆、中国第二历史档案馆、中国人民解放军档案馆等海内外 7 家文献典藏机构和三个家庭收藏，其中很多是首次对公众亮相，具有极高的史料价值。中央军委原副主席迟浩田上将在参观后对展览给予了高度评价。原铁道部部长傅志寰院士指出上海交通大学主办的这次展览是一项十分有意义的工作，他还深情回顾了上海交大为新中国铁路建设事业所作出的卓越贡献。顾锋副书记表示，上海交大举办此次展览，正是希望用近代中国从屈辱走向复兴的中国梦，来激扬高校学生的青春梦，为青年人点亮理想的灯、照亮前行的路。十四年抗战期间，上海交大的师生和吕正操将军一样，始终与国家民族同呼吸、共命运，积极投入抗日救亡运动，读书不忘救国、历经艰难曲折，在民族危亡之秋，体现了交大人坚韧不拔的精神品质。当前，上海交大致力于把热爱祖国、奉献社会的核心价值观贯穿于高校办育人全过程，这需要我们进一步继承和弘扬伟大的中国人民抗战精神，而此次展览的举办可谓恰逢其时。

一些历史研究者在参观完展览并对研究中心详细了解后，提出要把自己手中保存的珍贵史料捐赠给上海交通大学，供研究中心研究使用。来自西安的刘大地先生表示愿意将自己珍藏多年的兵工厂史料提供给研究中心。据了解，这批材料为抗战时期敌后军工研究工作的重要历史，填补了许多研究的空白。中国国家救援队队员、



迟浩田上将兴致勃勃参观展览并给予高度评价



展览会上老年观众感慨万千

原陆军三十八集团军士兵程飞在看完展览之后感慨万千，在留言簿上留下了“对年轻一代是最直接的教育”的感言。上海交大的研究人员与青年学生也表示，要通过实际行动把中国的反法西斯战争中心的研究进行得更深入，努力争取取得更大成就。

上海交通大学反法西斯战争研究中心在上海市宣传部和上海交通大学的共同筹划、支持和帮助下于 2014 年成立。中心成立以来，通过充分利用海内外最新解密的档案文献，在呈现敌后游击战历史图景的基础上，试图突破抗战史研究的窠臼和抗战叙事中的既有成说，在更深的层面揭示中国人民抗日战争的历史贡献和深远影响。中心主任上海交通大学致远讲席教授吕彤邻表示，本次展览的最大特点就是

每一历史节点都有详实的影像文献资料支持，可以说已经不仅是摄像展，更是内涵丰富的摄影文献展，中心也将从历次展览中汲取更多经验，更好的通过这种方式让更多的人了解这段历史。

摘自上海交通大学网

校老教师实验合唱团参演“庆祝建军 90 周年上海市老干部歌会”

7 月 20 日下午，“喜迎十九大永远跟党走”上海市老干部庆祝建军 90 周年文艺展演在静安区大宁剧院举行。市委常委、组织部长吴靖平出席活动并致辞，代表市委向离退休老同志表示崇高的敬意和衷心的感谢，向全市广大离退休干部致以诚挚的问候和良好的祝愿。

演出在气势磅礴的《我们的队伍永远向太阳》歌声中拉开序幕。节目共分“峥嵘岁月”、“鱼水情深”、“火红情怀”3 个篇章，20 家老干部文艺团体先后登台，激情澎湃地唱响了一曲曲激扬的八一颂歌，再现一幕幕感人的军旅故事。94 岁高龄离休干部杨馥丽和 95 岁高龄离休干部虞颂元在现场接受采访时，感念伟大祖国



上海市老干部庆祝建军 90 周年文艺展演精彩纷呈

日新月异的发展和巨变，表示将用歌声表达对生活的热爱，尽己所能为党和人民事业增添正能量。上海交通大学老教师实验合唱团参演的大型歌舞《军民共筑中国梦》将全场气氛推向高潮。

上海交大人资处退休中心 供稿

国产大飞机 C919 首飞机组成员走进上海交大

9 月 4 日，中国商用飞机有限责任公司（以下简称“中国商飞”）—爱丁堡大学—上海交通大学三方联合主办的首届 COMAC 国际科技创新周召开之际，C919



C919 国产大飞机首飞机组全体成员与交大师生交流



提问的学生代表

国产大飞机首飞机组全体成员走进上海交大，与交大师生共同分享国产大飞机背后的故事，共话国产大飞机未来发展方向。同时，上海交大与中国商飞签署了民机试飞科研合作协议。

林忠钦校长致欢迎辞，对 C919 首飞机

组全体成员及研发团队的到来表示欢迎。林忠钦表示,首飞机组全体成员是机组完成首飞任务后第一次集体亮相,也是第一次到高校与师生互动交流。交大作为中国最早一批设置航空专业的高校之一,航空航天专业有着深厚积淀,培养了众多航空领域专家学者和一大批优秀人才。发展大型民机项目,对于促进我国航空工业跨越式发展,满足我国快速增长的民用航空市场需求,具有十分重要的意义。随着国家重大专项“大型客机项目”落户上海,交大和中国商飞在人才培养、科学研究等方面开展大量合作交流,为今后的持续合作奠定坚实基础。

商飞公司总飞行师、科技委常委,试飞中心主任钱进在致辞中表示,今年5月5日,我国自主研制C919大型客机在上海浦东国际机场完成首飞,完美首飞离不开航空人前仆后继的辛勤工作。上海交大是一所具有深厚文化和知识底蕴的高等学府,航空航天专业更是有着深厚的积淀,与中国商飞开展了众多合作,其中试飞中心与上海交大于去年成立了上海民机试飞工程技术研究中心,致力于产学研融合发展,为民机试飞行业发展做好技术积累和铺垫。通过这次COMAC科技周活动,中国商飞和上海交大将建立更加紧密的合作关系,将最新的科研技术应用到国产大飞机当中,将最顶尖的科技人才输送到大飞机事业当中,共同努力,为实现中国的大飞机梦而奋力拼搏。蔡俊、马菲作为C919国产大飞机首飞机组代表作发言,分享了参与C919首飞的心路历程和研究经历。让在场交大学子认识到,任何的成功背后

都蕴含着辛勤的付出和努力。虽然C919已经成功首飞,但只是试飞工作的开始,离真正的交付运营还有很长的路要走,在这过程中,还需要试飞人持续不断的努力。在C919的研制过程中,上海交大科研团队也参与其中,在相关领域做出积极贡献,蔡俊鼓励交大学子一步一个脚印,共同努力,为实现中国的大飞机梦而奋力拼搏。

随后的互动围绕如何成为一名优秀的



学生代表与机组成员互赠礼品



吴旦副校长与王伟总工程师签署合作协议

试飞工程师、伴飞的主要任务等师生感兴趣的话题展开,首飞成员与师生进行交流和互动,现场气氛融洽热烈。交流结束后,首飞机组人员与交大学生代表互赠纪念品并合影。

交大党委会、副校长吴旦和C919型号副总设计师、试飞中心总工程师、党委委员王伟分别代表上海交大与中国商用飞机有限责任公司民用飞机试飞中心签署合

作协议，未来双方将汇聚优势资源，紧密贴合大飞机的国家战略，深化“产学研用”合作，推动“民用飞机空地一体化试飞验证平台”项目的全方位深层次合作。

摘自上海交通大学网

上海交大老年大学 2017 年秋季教学工作会议举行

为巩固和发展“全国示范老年大学”的创建成果，上海交大老年大学于9月1日上午在徐汇校区铁生馆举行了2017年秋季教学工作会议。常务副校长倪浩在会上作了上半年工作总结及下半年工作部署，教学主任周莲英主持会议，并就教学管理工作作了发言。参加会议的有任课教师、督导专家和班长等近100人。

上海交大老年大学成立至今已走过了17年的办学历程。经历了艰苦创业、积极发展和快速提升三个阶段。现已成为一所具有良好办学条件、较高社会声誉、面向交大校内外招生的公益性老年教育机构，各项办学工作均走在了全国高校老年教育的前列。曾经三次被评为“上海市老年教育先进集体”，2012年被上级部门评为“上海市示范性老年大学”。今年1月，被中国老年大学协会授予“全国老年示范性老年大学”荣誉称号。

倪浩首先在会上简要回顾总结了老年大学上半年的办学工作情况，其中包括顺利完成两个学期的招生工作、认真做好教师选聘与师资队伍建设、切实加强课程与教材建设工作、强化日常教学管理工作、加强与改进学员工作、搭建各种教学成果展示交流平台、推进老年教育理论研究工

作、持续改善办学设施条件和积极承担全国老年教育联盟等方面的相关工作，等等。他充分肯定了上半年办学工作所取得的显著成效，以及在不少方面的突破性进展。他还高度评价了各位任课教师和班长们为顺利完成老年大学上半年的教学任务所作出的努力。对他们为发展老年教育甘于奉献和辛勤付出，表示崇高敬意和衷心感谢。倪浩在会上提出了上海交大老年大学下半年办学工作的总体思路。即始终坚持“稳定规模，发展内涵，优化结构、彰显特色，争创一流”的方针，积极创办同上海交大百年名校品牌相适应的一流老年大学。在会上，倪浩还对新起草制定的《上海交大老年大学教师工作守则》和《上海交大老年大学关于班级微信群的整改意见》进行解读与说明。

周莲英在会上结合上学期教学管理工作的实际，就切实做好新学期的教学工作、教材建设和班级工作发了言，并对相关的教学管理工作做了具体布置安排。部分教师和班长在会上就工作的经验和体会作了交流发言。

最后，倪浩对教师工作和班长工作，以及贯彻落实好本次会议精神和要求，提出了具体要求。

倪金巧 供稿

上海交通大学举行离退休干部校情通报会

2017年9月19日上午，党委老干部处在徐汇校区铁生馆101会议室召开了离退休老干部校情通报会。校党委副书记顾锋代表校党委向老同志做校情通报，组织部

副部长、老干部处处长吴映强，交大离退休老干部、老教授代表及党委老干部处全体工作人员出席了此次会议。会议由老干部处党委书记朱勤同志主持。

顾锋书记根据校党委十届六次全会精神 and 秋季学期干部大会的会议精神，向老干部们、老教授们通报近期学校的总体情况。首先详细介绍了上半年中央巡视组来我校开展政治巡视的有关情况及学校的整改措施。然后又分别从“春夏学期工作回顾、秋季学期的主要工作、新形势下工作思路分析”三个方面通报了学校的近期工



顾锋书记代表校党委向老同志做校情通报

作。在谈到春夏学期工作时，顾锋从学校坚持“立德树人、教书育人”导向、系统谋划“双一流”建设、深化人才强校主战略、积极推进各项事业发展等方面向在座的老干部、老教授们作了介绍；谈到秋季学期的主要工作时，顾锋从改革科研导向，提升科研格局、突破若干办学关键指标、紧抓机遇对接上海科创中心建设等方面进行了阐述；随后，顾锋向在座的老干部、老教授们分析了新形势下我校的工作思路，从学校快速发展的经验总结为切入点，思考我校的发展目标与实现策略，重点阐释了我校目前的发展策略和未来发展愿景。

最后，顾锋书记向各位老干部、老教授们送上节日的祝福。

摘自上海交通大学网

农生学院邀请蓝十字脑科医院来院义诊

6月21日农生学院邀请上海蓝十字脑科医院来院义诊，医院社区部陈主任带领3名医护人员为30多名退休老师量血压，测血糖，并有专科医生接受咨询。

脑病，包括中风、脑梗及神经系统疾病等是老年高发病，也是蓝十字脑科医院的强项，这次医院前来普及、宣传脑健康知识，做好提前预防，降低发病率等工作，得到了老同志的肯定和欢迎。据悉，学院将不定期邀请医院前来义诊和咨询，医院也表示愿意为老同志提供优质医疗服务。

金为民 供稿

交大老年大学代表出席全国示范老年大学表彰交流会

2017年3月29日至30日，中国老年大学协会在广州召开“贯彻落实《老年教育发展规划》工作推进会暨全国示范老年大学表彰交流会”，研究探讨我国老年教



交大老年大学出席会议代表留影

育发展战略，部署全面做好“全国示范老年大学”推广工作。来自包括上海交大老年大学在内的全国各地的近 400 名老年教育工作者代表参加会议。

全国人大常委会原副委员长、中国老年大学协会名誉会长顾秀莲在致辞中指出，我国首部《老年教育发展规划》是推动老年教育事业发展的里程碑，是指导老年教育工作的纲领性文件，必将对我国老年教育事业的发展产生巨大的推动作用。她要求广大老年教育工作者以战略思维谋划全局，迎接挑战、紧跟形势、抓住机遇、顺势而为、乘势而上，努力开创中国特色老年教育发展的新局面。

邹铭代表广东省委对会议在广州召开表示热烈祝贺，对出席会议的代表表示诚挚欢迎。

张晓林表示，此次会议主要是通过专家解读、大会交流、论坛讨论，以及表彰“全国示范老年大学”等议程，更好地学习与理解《老年教育发展规划》精神，积极推进这个规划在全国各地的贯彻落实。

为培育和树立一批办学规范、颇具规模、社会声誉高、教学质量一流的先进老年大学典型，推动我国老年教育的进一步改革与发展，中国老年大学协会于去年下半年组织开展了首次“全国示范老年大学”的评选活动。本次会议为 176 所荣获“全国示范老年大学”称号的各级各类老年大学的代表授了荣誉铜牌。上海交大老年大学经过四年的奋发努力，在“上海市示范性老年大学”的基础上，获得了此项殊荣。来自上海、广东、天津、贵州、湖北与四川等省市示范老年大学的代表和老年教育

工作者在会上作了办学经验介绍和主题交流发言。

上海交大老年大学常务副校长倪浩代表学校在会上接受了由中国老年大学协会颁发的“全国示范老年大学”荣誉铜牌，并在会议的第二分论坛上作了题为《全国普通高校老年教育工作情况的调查与思考》的交流发言，引起与会者的积极反响。

会后的 3 月 31 日，倪浩还在广州走访调研了华南理工老年大学的办学情况，并同中山大学和南方医科大学的老年教育同行进行了工作交流与研讨。

上海交大老年大学 供稿

我校老年大学承办上海老年教育第二期声乐师资培训班

根据上海市老年教育师资培训中心的计划安排，并经市有关部门批准，由我校老年大学承办的“2017 年上海市老年教育声乐师资培训班”，于 6 月 1 日在徐汇校区浩然高科大厦举行。来自本市各级各类



倪浩主持会议并致辞

老年大学（老年学校）的 110 多名声乐教师参加了培训学习。上海交大老年大学常务副校长倪浩主持会议并致辞。

为了贯彻落实我国首部《老年教育发展规划（2016-2020）》，以及上海市“十三五”

老年教育发展规划,加强全市老年声乐类课程的建设,促进全市老年教育事业持续健康发展,我校作为上海市老年教育艺术类师资培训基地,于去年11月和今年6月连续两次举办了全市老年教育声乐师资培训班。

在培训班的当天上午,邀请了年近八旬的著名声乐教育家、上海音乐学院教授石林为参加培训者作了题为《声情并茂为



王丽琴教授作专题讲座

最美——有关歌曲演唱中的艺术处理》的讲座。同时他还同三位参训者代表进行了现场教学互动,耐心细致地指导他们演唱《亲吻祖国》、《我爱你,塞北的雪》和《曙色》三首歌曲。下午邀请了著名女高音歌唱家、同济大学声乐专业教授王丽琴作了《气息在歌唱中的运用》的专题讲座,并就如何演唱好《我和我的祖国》这首经典歌曲,对三位参训者代表进行了具体地辅导。两位专家的精彩教学,赢得了全场参训人员的高度评价和阵阵热烈的掌声。参加培训者还观摩了我校老年大学声乐教师龚喜玲《声乐基础》班的公开课教学。

参训者在下午还分两大组对本次培训班的内容,以及如何进一步搞好老年声乐教学工作进行了认真地讨论。大家在讨论

中纷纷表示,通过这次培训学习,了解到了很多新的信息、新的理念和新的知识,开阔了我们声乐教学的眼界,并学到了上海交大老年大学声乐教学的先进经验,从而进一步增强了做好老年教育工作的信心。

倪浩 供稿

我校2017年度老龄政策理论研究课题顺利结题

为深入贯彻落实十八大以及十八届三中、四中、五中、六中全会精神,迎接党的十九大胜利召开,围绕实现“五个老有”的工作目标,开展积极应对人口老龄化行动,进一步加强老龄政策理论研究,提高退休工作的管理和服务水平,今年6月初,校退休人员事务中心面向全校在职、退休教职工发布了2017年度老龄政策理论研究课题指南。截止到9月中旬,经专家评审共有13项老龄课题研究成果立项,涵盖了做好退休人员服务工作、引导退休人群文化旅游、离退休人员信访矛盾的化解、“医+E”诊疗网络平台建设、扩大老年教育供给、构建养老服务体系新理念、加强退休党员思想政治教育工作、加强高校退休基层党建工作等方面内容。

各课题申报组成员把退休人员最关心、最直接、最现实的问题作为研究重点,深入学习习近平总书记关于加强老龄工作的重要讲话精神,抓住当今老龄社会问题导向,认真开展研究,广泛采取文献查阅、问卷调查、实地走访等形式,为高质量完成课题做了大量努力。目前,退休人员事务中心工作人员已经将13篇论文推荐给

市退休职工管理研究会、市高校研究分会参与评审。

上海交大人资处退休中心 供稿

第十四届上海市高校退休教职工象棋比赛圆满落幕

2017年9月21日至22日，由上海市高校退管会主办、我校承办的第十四届上海市高校退休教职工象棋比赛于徐汇校区隆重举行。来自交大、复旦、同济、华师大、上大等本市22所高校的80名退休教职工



上海高校退管会领导出席活动



姜斯宪书记亲临比赛现场



上海交通大学人力资源处处长梁齐为比赛致辞

象棋爱好者欢聚一堂，同场竞技，以棋会友。上海市高校退管会顾问沈惠君、上海市高校退管会常务副主任李玉华、上海市高校退管会副秘书长兼办公室主任孙大卫出席开幕式，我校党委书记姜斯宪于赛事期间看望参赛选手，人力资源处处长梁齐、人力资源处退休人员事务中心主任颜淑霞及部分高校分管退休工作领导出席本次活动。

梁齐处长代表承办单位致辞，向上海市高校退管会、到场的各高校领队及参赛选手表示热烈欢迎，并向筹备本次比赛的工作人员及学生志愿者表达诚挚的谢意。并真诚地祝愿各位身体健康、万事顺遂！

随后，比赛裁判长，国家一级裁判邵福荣宣读了比赛规则，本次比赛采用国家体育总局审定的2011年《最新竞赛规则》中的七轮积分编排制，每名参赛选手需要在两天的赛程中完成七轮的激烈比拼。尽管比赛的安排相当紧凑，老同志们始终精神抖擞、保持着昂扬的斗志，很好地展示了高校退休教工的风采。

赛程中，他们或神情凝重，沉着地分析着当前的战局；或运筹帷幄，在楚河汉界间运子如风；或为之前的一着不慎而扼腕叹息。一盘盘精彩妙绝的对局，渗透着老棋手们的睿智和顽强的必胜信念。对局结束后，老同志们互相探讨，拆解推演棋局，共同回味对局中的奥妙，细究棋盘上的得失。

除了棋艺的交流，老同志们还从中建立了友谊。在场，不少老同志在对弈结束后与对手笑侃往事，畅聊人生，充分贯彻了“以棋会友”的赛事宗旨。

在比赛间歇，一直关心高校退休教职工精神文化生活、关注我校体育事业开展的校党委书记姜斯宪亲临现场，对退休教工象棋比赛开展表示关切，并与代表我校参赛的老棋手们进行了亲切的交流。

数轮战罢后，各位选手角逐趋于白热化。最后一轮前，上海大学的邵伟民斩获6连胜，积12分领先，我校医学院好手余奇文，同济大学的滕宗德、侯培源等累积10分紧随，冠军的归属扑朔迷离。

经过第七轮厮杀，上海大学的邵伟民与我校余奇文激战成和，收获冠军，余奇文获第三名。同济大学的滕宗德中盘得子，在最后一轮收获两分，获得个人第二名。值得一提的是，上海交通大学一队中年近80岁的我校退休教师朱子康在本次比赛中斩获第七名的佳绩。同济大学代表队再次蝉联团体冠军，复旦大学、上海海事大学、上海交通大学一队、上海大学、上海第二工业大学分获2-6名。闭幕式上，我校退休人员事务中心负责人与上海市高校退管会领导向获胜的代表队与个人颁发了奖状，并宣布下届比赛将于2018年5月在上海师范大学举行。

本次比赛，我校参赛选手取得了个人第三、第七、第十，团体第四的佳绩，展现了交大象棋爱好者的风度与精神（赛事照片详见本期杂志封三）。

上海交大人资处退休中心 供稿

方之楚教授为农生学院退休党员作国际关系报告

5月17日上午，农生学院退休党总支书记沈明泉主持召开全体退休党员会议，

请来船建学院方之楚教授作国际关系专题报告。在为时一个半小时的时间里，方教授主要讲了三个方面的问题。

第一，在以习近平同志为核心的党中央正确领导下，我国经济持续向好，已成为全球第二大经济体，“一带一路”方略的提出和推进，都使我国的国际话语权得到提升。在当今复杂的国际形势下，中国如何成为一个现代国家，处理好国际间的关系，能与其他国家打好交道，这是我们必须研究和处理好的问题。

第二，我们在处理国际关系中，特别是处理与美国的关系中，一定要坚持习总书记提出的三大原则：一是不冲突，不对抗；二是相互尊重；三是互利双赢。这样中美两个大国的关系就会处理得比较好。

第三，为适应国际新形势新格局下作好军事斗争准备的需要，我们要高度重视国防建设和军队建设，尤其是我国海军和空军的现代化建设。十八大以来，在习总书记领导下，我国国防建设和军队建设与改革取得重大进展，包括军事思想、军队体制与装备建设等等方面，都取得了可喜成果。全体党员认真听取了报告，并对方之楚教授的精彩讲演报以热烈的掌声。

王信泰 供稿

上海交大关工委2017年上半年贯彻全国高校思想政治工作会议精神的工作情况

一、开展专题学习和交流研讨会。
关工委三次召开校院两级关工委主要负责人、特邀党建组织员、党委组织员、学指委党建负责人会议，举行全国高校思政会

议精神专题学习、布置工作、传达教育部关工委会议精神。组织老同志学习贯彻习近平总书记建党 95 周年重要讲话和对关工委工作重要指示精神。结合离退休干部党员为党的事业增添正能量活动,开展“畅谈十八大以来变化,展望十九大胜利召开”主题活动,并做好宣传工作。

二、继续开展“院士回母校活动”。关工委联合校友办、学指委,借校庆日之机,利用“大师讲坛”、“励志讲坛”等讲坛品牌,开展“院士、杰出校友回母校”活动。今年邀请了 67 届校友蔡美峰院士给青年师生开展讲座及互动活动。参会的同学纷纷在学院微信公众号、APP 和网站发表会后感。院士、杰出校友的经历激发交大学子传承“求真务实、追求卓越、与时俱进、敢为人先”的交大精神,促进大学生思想道德与科研精神的培养,激励学生树立家国情怀、报国之志,坚定他们报国奉献的信念,将来为祖国的发展贡献才华和力量。我校“院士回母校活动”已开展了三期,是全国高校中开展此活动最多的高校。

三、持之以恒参与大学生党建工作。贯彻党中央“两学一做”学习教育常态化制度化意见,推动“两学一做”融入日常、抓在经常。我们充分发挥关工委、特邀党建组织员、老教授协会等老同志作用,参与并指导学生党支部书记培训的开展,推进学生党建指导教师培训;做好严把党员发展入口关,把“推荐优秀团员作为入党积极分子人选”作为重要渠道;巩固青马学校教育主阵地,当好青马学校两期培训班的特邀顾问督导工作,把关近 800 位学

员在上党校期间的思想进步情况,并邀请交大地下党员的后辈来校现场教育,以前辈的事迹及爱国情怀提升培训效果;二级学院关工委、特邀党建组织员积极指导学生党支部加强思想和组织建设。

四、加大力度开展党史国史教育。结合党的十九大召开、建军 90 周年等重大事件,深入开展“我的中国梦”主题教育活动。邀请国防军事研究专家在部分学院进行讲座,引导学生理解和把握社会主义核心价值观。在校庆、毕业典礼等重要时间节点,组织各学院继续举行了党史、国史、校史学习教育,传播和弘扬爱国主义及社会主义先进文化。经过两年的实践与探索,我校关工委(老同志讲中国故事、交大故事)案例获全国教育关工委“优秀创新案例”。学期末,我们召开了总结会议,准备新学期如何在新生中继续开展党史、国史教育活动,讲好中国故事、交大故事。

五、尝试运用新媒体开展工作。深刻认识网络新媒体环境下关工委工作新形势,组织关工委老同志学习应用新媒体开展工作,占领青年师生教育的主阵地。利用学校和各学院现有的微信公众号、APP 和网站,协助做好关工委工作。学院关工委分委在大学生、青年教师中建立微信群,通过老同志的话语,传播正能量,增强对师生进行“三观”教育的实效性。

六、凝心聚力加强队伍建设。联合老教授协会,组织了新近退休的党员教授加入各学院关工委分委,壮大关工委工作队伍,拓展关工委活动方式,创建二级关工委工作品牌。

上海交大关心下一代工作委员会 供稿

习近平总书记对黄大年同志先进事迹作出重要指示

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对黄大年同志先进事迹作出重要指示。指出，黄大年同志秉持科技报国理想，把为祖国富强、民族振兴、人民幸福贡献力量作为毕生追求，为我国教育科研事业作出了突出贡献，他的先进事迹感人肺腑。

黄大年同志是著名地球物理学家，生前担任吉林大学地球探测科学与技术学院教授、博士生导师。



黄大年（中）和学生们在一起。

他，2009年放弃海外高薪，作为国家“千人计划”特聘专家回到祖国；他，选择了母校吉林大学做全职教授，成为东北第一个引进的“千人”专家；他，没日没夜地工作，7年间，带领400多名科学家创造了多项“中国第一”，为我国“巡天探地潜海”填补多项技术空白……有外国媒体报道说：“他的回国，让某国当年的航母演习整个舰队后退100海里。”他，在英国18年，是国际知名战略科学家；他，曾经住在剑桥大学旁边的花园别墅里，妻子还经营着两家诊所。

“如果你不回去，咱们就散伙。”2009年年底，黄大年一改往日温和的语调，坚决地对妻子说。

如此决绝的态度源于吉林大学地球探测科学与技术学院院长刘财给黄大年发的一封邮件，邮件中是国家“千人计划”的有关材料。这一封邮件让黄大年心潮澎湃。

“振兴中华，乃我辈之责！”——1982年1月，他在大学毕业纪念册上这样写道；

“我一定会回来的！”——18年前，他对自己送行的老师说；“知识精英是民族脊梁，别忘了，你是有祖国的人！”——2004年，病重的父亲在电话中给他留下最后的嘱托……

固定翼无人机航磁探测系统工程样机研制成功，填补国内无人机大面积探测的技术空白；万米大陆科学钻探工程样机“地壳一号”研制成功，为实施我国超深井大陆科学钻探工程提供了强有力的技术装备支持；首个国家“深部探测关键仪器



2011年4月10日，黄大年在为学生们授课。

装备野外实验与示范基地”建成，为规范管理仪器装备研发和引进程序提供了验证基地……经过7年时间，黄大年的团队取得了一系列重大成果。2016年6月28日，“深部探测关键仪器装备研制与实验项目”通过评审验收，专家组最终的结论是：项

目成果处于国际领先水平。

项目成功的背后，是黄大年异常忙碌的身影。开展项目研究的办公室在吉林大学一座被称为“地质宫”的老建筑内，自从2009年黄大年来到这里，每天都会有一盏灯一直亮到凌晨两三点钟。如果哪一天没亮，那一定是他出差了。

一天，黄大年的秘书王郁涵听到他的办公室传来“砰”的一声响，跑进去一看，黄大年倒在地上。王郁涵赶紧叫人，黄大年示意她不要声张。吞下去几粒速效救心丸，躺了一会儿，他像没事儿人似的对王郁涵笑笑说，通宵工作有点累，休息一会儿就好了，不要告诉别人，说完便去其他办公室布置接下来的工作。

在“深部探测关键仪器装备研制与实验项目”验收的前夜，黄大年半夜赶到北京，然后让团队人员把手里的材料都拷贝给他。大家都知道，对于黄大年来说，那又是一个不眠之夜。第二天答辩之前，他从怀里拿出一瓶速效救心丸，含进嘴里几粒，调整一下笑容就上台了。

项目通过了验收。然而，黄大年的忙碌并没有结束。

2016年11月28日，黄大年由北京前往成都开会，在飞机上突发疼痛至休克，下飞机简单处置后，第二天又出现在会场。12月4日，他在长春做完检查后，又急着赶去北京出差。12月8日，他被大夫催着住进了医院。第二天开始，他又有计划地叫一些学生来病房，布置学习任务、安排工作计划。在正式手术的前一天半夜12点，他给学生周文月发信息说，她去英国剑桥大学留学的推荐信写好了。

让大家无论如何也不肯相信的是，7年中，在这座科学的宫殿里，他就像一枚超速运动的转子，围绕着科技兴国这根主轴，将一个又一个高端科技项目推向世界最前沿，直至今年1月8日，他58岁的生命上戛然而止。



2013年，黄大年（左二）及团队成员在极寒天气下进行固定翼无人机试飞。



2014年，黄大年在松辽盆地大陆科学钻探2号井。

习近平强调，我们要以黄大年同志为榜样，学习他心有大我、至诚报国的爱国情怀，学习他教书育人、敢为人先的敬业精神，学习他淡泊名利、甘于奉献的高尚情操，把爱国之情、报国之志融入祖国改革发展的伟大事业之中、融入人民创造历史的伟大奋斗之中，从自己做起，从本职岗位做起，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

摘自中国共产党新闻网和光明日报

我校 2017 年为退休教职工“送清凉”工作顺利完成

为体现学校对广大教职工，特别是高龄、生活困难的退休教职工的关怀，帮助其安稳度夏、清凉度夏，学校在暑期重点开展了走访慰问活动。校领导、二级单位经办老师，联络员和块组长等，带着责任和感情，走访慰问高龄孤老、身患重病、困难的教职工和老龄公益行动中作出贡献者、劳模等，送上学校的关怀。在增进和谐中，形成全校关心、关爱退休教职工的良好氛围。今年全校 5258 位退休教职工“送清凉”慰问金额达 225.59 万元，其中符合“重点关心和慰问”条件的上门慰问老同志 364 人，约占总人数 7%，慰问金额达 25.04 万元，占总金额 11.10%。全校参与慰问者 900 余人次，以下是部分单位的慰问情况。

船建学院“送清凉”活动

2017 年 7 月 7 日下午学院退休小组成员在学院退休教工之家举办了 2017 送清凉活动的分工会议。这次送清凉活动，学院将慰问 33 位退休教工：包含高龄孤老 1 人、身患重病大病 14 人、身不离床足不出户 11 人、抚养残疾子女 1 人、失独者 1 人、其他 5 人（包含了学院自己组织慰问的 15 人）。慰问时间 2017 年 7 月 8 至 7 月 31 日，活动结束后汇总。

参加慰问的院领导 5 人，联络员和志愿者 12 人直接参加了这次活动。到 7 月 31 日，他们分别走访了毛馥根、钱晓南等



吴雪萍、朱朝英看望吴长春老师



慰问人员看望赵隆威老师

19 位老同志，并送去了慰问金。他们还走访慰问了吴振坤、刘策、吕子义等 5 人；严乃长、顾永宁等 7 人；

今年送清凉活动遇到了有史以来最炎热的夏天，他们为了将学校和学院的那份关爱及时传递给老同志，不顾酷暑，适时送去“清凉”。



杨建民院长周薇书记等看望钱晓南老师

学院杨建民院长、周薇书记等院领导在百忙中也参加了送清凉活动，专门走访了钱晓南和李润培 2 位资深老教授。他们

曾经在教学和科研方面做出很大贡献。钱老师最近还出版了《船用螺旋桨技术研究及系列图像》、《舰船螺旋桨噪声》2本书，对科研进步做出贡献之余，他们还积极为学院发展出谋划策。院领导代表学校和学院给他们送去了关心和祝福。

在学院领导和校退休事务中心的指导下，大家带着对老同志的尊重，给他们送去最真挚的祝福，祝他们身体健康，常回学院看看，感受大家庭浓浓的爱。

船建学院 供稿

农生学院“送清凉”活动

在学校退休人员事务中心统一部署下，农生学院已圆满完成本年度的送清凉工作，慰问 26 人，为高龄孤老、二不人员、危重病人等发放慰问金 23500 多元，其中学院配套 9000 元，慰问品 6400 多元，为老同志们送上了学校的关怀。



农生学院集体慰问朱达人老师



农生学院谢立平书记慰问陈德馨教授



农生学院谢立平书记慰问张来发老师

退休党总支沈明泉、杨慧，离休支部唐加奎、九三八支社严亚贤等十多人参与了今年的慰问活动。今年的慰问工作得到了校车队的大力支持，他们技术精湛，交通熟悉，同联络员们一起参与了整个慰问过程，感谢他们的辛勤劳动，为慰问工作提供了有力的保障。可惜张守忠老师现已去世，家属致电学院，感谢七月份来家的慰问，以及无微不至的关怀。

农生学院 供稿

图书馆“送清凉”活动

在图书馆党政、工会领导的关心和带领下，图书馆参与慰问活动的相关人员冒着 40℃ 的高温，如期完成了 2017 年送清凉慰问工作。



图书馆党委副书记杜夏明探望吴善勤老馆长



退休联络员到养老院探望林淑钗老师



慰问人员与任兴堂老师及其家人合影



马柏根老师在病房中缴纳党费



慰问人员与戎文远老师在一起

图书馆 供稿

资实处“送清凉”活动

2017年7月19日,资实处副处长张磊、综合办主任徐芳和退休经办人赵明受全处同志的委托,冒着酷暑走访慰问了部分退休职工,为他们送去夏日的清凉和浓浓的情谊。此次“送清凉”活动拜访了6位退休职工,感谢他们对学校作出的贡献,祝愿他们身体健康,家庭和睦幸福。

任兴堂老师现已95岁高龄,行动不便但精神状态不错。他及其全家对处里派人上门慰问表示感谢,同时也对资实处对退休职工的关怀工作表示赞赏。



慰问人员与曹效忠老师在一起



慰问人员与宋金根老师在一起

86 岁的戎文远老师，患有腰部疾病，腿脚不便但性格开朗。处领导关切地询问戎老师的病情及生活情况，并叮嘱他保重身体。戎老师也对处领导的到来表示感谢。

85 岁的曹效忠老师，居住在养老院，日常生活由女儿照顾。处领导得知情况后，联系上其子女，专程赶去看望曹老师，并送去温馨的祝福和慰问。

82 岁的宋金根老师，患有肺部疾病，与老伴共同生活。宋老师夫妇对处领导的来访表示了感谢，同时对资实处此次送清凉工作表示肯定。这是对慰问人员由汗水凝聚的“爱心”恰如其分的表达。

此外，资实处还上门慰问了冯美英、蒋驰等退休老师。资实处一直秉承着为广大退休教职工“办实事”的宗旨，认真做好“送清凉”工作，积极搭建学校与退休老同志的沟通桥梁。此次“送清凉”活动体现了学校对退休教职工的关心，有利于全校形成关爱退休教职工的良好氛围。

资实处 供稿

交大二附中“送清凉”情况

退休职工谢婷婷，今年 70 周岁，无子女，一老养一老，肠癌治愈，膝关节坏死，行走不便。2017 年 6 月 30 日，交大二附中工会研读了交大送清凉文件，贯彻执行交大退休人员事务中心的政策。交大二附中工会针对退休职工的困难情况，为谢婷婷申请了送清凉上门慰问金，由专人上门慰问，她们冒着酷暑（气温高达 40 度）于 2017 年 7 月 25 日，送去学校的慰问金和浓浓的情。

8 月 28 日正逢七夕节，交大二附中工



谢婷婷老师接过慰问金激动万分



退休人员聚会合影

会为退休职工提供一个相聚的平台，组织全体退休职工进行送清凉慰问聚餐活动及退休职工的生日庆祝活动。会上退休职工互相交流情感，互相问候，共祝健康长寿。交大二附中工会还为庆生老同志带去祝福，并传达了党中央关爱退休老职工的优待政策和交大对退休老人的优惠政策。退休老师一致表示感谢党的好政策。交大二附中的工会领导鼓励老人们发挥余热，积极参加更多社会公益活动，为人民献爱心，为社会做更多的贡献。

交大二附中 供稿

徽州行

“一生痴绝处，无梦到徽州。”这是明代戏剧家汤显祖的诗句。徽州也是我魂牵梦绕的地方。

曾经到过徽州。那是三十多年前上黄山和九华山。终于有机会，再次走进徽州，走近徽州文化。

美哉！宏村！

宏村位于中国安徽省南部的黄山脚下，宏村周围青山绿水环抱，环境秀丽宜人，有着大量明清时期历史建筑。村中有完善的水系，“牛”形布局颇具特色，是徽州民居的典型代表。2000年，包括宏村在内的皖南古村落在第24届世界遗产委员会上被列为世界文化遗产。

宏村的南湖，是开凿于明万历丁未年（公元1607年）的弓形人工湖，水面开阔。电影《卧虎藏龙》中李慕白牵马走过的画桥正是取景于此。面对如此美景美院学生成片地支着画架写生，成了独特的风景。

徜徉村中，鳞次栉比的明清徽派民居，



月沼旁的民居

蜿蜒曲折的村道，随道而建的水渠，山涧潺潺流水，高昂耸立的马头墙，仿佛又回

到900年前的辉煌。清一色的粉墙黛瓦，在绿水青山的映衬下，显出一派宁静与祥和。浣汲未妨溪路连，家家门前有清泉。让游人感受到了古代徽州先民的智慧，感受到了传承千年的徽派文明。

徽州民居中，最具韵律特征的当属马头墙了。马头墙又称封火山墙，其功能是防火。以三阶、四阶为常，可多至五叠，俗称“五岳朝天”。纵横交错的马头墙形成一种渐变的韵律美。

建筑上的徽派三雕，砖雕、石雕、木雕，像剪纸一样精细，质朴高雅、浑厚潇洒。房屋外墙虽然朴素，但住宅内部往往却极其奢华。处处可见能工巧匠之作。

意犹未尽的是，如能住上几天，清晨看南湖薄雾，晚上看月沼月色，品尝当地特色美食，如梅干菜扣肉烧饼、烤鸡腿、竹笋、以及央视《舌尖上的中国》节目里的毛豆腐、臭鳃鱼等，才能体味到原汁原味的宏村。

花山谜窟

位于屯溪区与歙县交界处的新安江畔的花山谜窟，古已已有之，里面能看到一道道细密的人工开凿痕迹，但具体何人开凿、用途、石料去向都是不解之谜。花山谜窟原名为古徽州石窟群，2001年江泽民题名“花山谜窟”而得名。

在花山上，目前探明有36处人工开凿的石窟，其中有几个石窟已被开发出来供游客参观。我们参观了2号石窟（环溪石窟）和35号石窟（清凉宫石窟）。2号石窟中一处钟乳石长在了人工开凿的岩壁之外，说明石窟的开凿确有千年之上。35号窟是中国现存的最大的古代人工石窟。



2号石窟（环溪石窟）内景

多年前，参观过衢州的龙游石窟。与此一样，古人为了仓储？为了藏兵？不仅是迷，更是奇迹。

屯溪老街

老街座落在屯溪中心地段，北面依山，南面傍水，全长 1272 米，精华部分 853 米，宽 5 至 8 米。包括 1 条直街、3 条横街和 18 条小巷，由不同年代建成的 300 余幢徽派建筑构成的整个街巷，呈鱼骨架形分布，西部狭窄、东部较宽。是中国保存最完整、最具有南宋和明清建筑风格的古代街市。

名义上是老街，实际上就是一个大型的游客集散地，专门卖一些当地特产或者每个旅游城市必备的工艺品。作为一个收藏爱好者，我出发前就做足功课，知道每周四老街二马路祁红巷内有集市。清晨开始交易，至八、九时陆续散去。但是，鉴于行程原因，不能亲临体验。既然来了，我把重点放在了逛砚庄。本人藏有几十方砚台，大多是端砚。到这里，自然看的是歙砚。

最有名的三百砚斋，斋主周小林接待了我们，另一家艺兰轩的老板吴惠明感觉到我是真正的买家，热情地拿出十多方砚台给我介绍，供我拍照。砚台很精美，但

在旅游点花大几千、一二万买砚台，是要慎重的。

徽州大峡谷

大峡谷景区位于黄山市休宁县源芳乡境内，距离黄山市区（屯溪）仅 16 公里。进入景区，巍峨翠绿的大山，云雾氤氲的峰峦，粼粼水波的高峡平湖，静谧的峡谷，



天瀑

一步一景，人在峡谷走，如同画中游。没有嘈杂，没有催促，享受到了大都市中难得的静寂，使人心旷神怡。

峡谷里有众多的瀑布群：夫妻瀑、龙须瀑、二龙戏珠瀑、珍珠瀑、彩虹瀑布等等。峡谷一夜雨，更是到处飞瀑。气势磅礴的要属亚洲第一高瀑（近 420 米）。因为天雨路滑，峰高路陡，团中大都是六十五岁以上的老年人，安全起见，导游也建议大家不往上爬了。哪里想到竟有一半的老人登上了峰顶，不亦乐乎。

三日徽州行，只是粗粗一瞥，如有机会还有再游徽州之念。

盛涤新 供稿

《人生感怀》唱和集（选五首）

人生感怀集序

时入孟秋，日犹盛夏。众书友居室纳凉，奉手机微信消闲。有好事者做人生感怀，便一石击水，顿起波澜。

看方家齐聚，比韵唱和，且彼伏此起，夜寐昼兴。一时间，你方唱罢我登场，此处无声胜有声。茫然顾兮举头星汉，含眸忆兮苦叹人生：可有壮哉苍天明志，不肯怠之虚度残更，木兰兮坠露，秋菊兮落英；耸肩撸袖斗天地，负笔耨耕恋子矜。

溶雪销冰终现芳草之路，摧枯拉朽狂扫大江之东，襟肘掇时见名士，桃李园中展雄风。今日已，木不怨落，草不谢荣，历经沧海方吟哦，阅尽人间万事空；凭笔力犹似九万里大鸟，读字辞实乃七十岁老翁。骚句篇篇，皆为泣鬼惊人之铮铮傲骨；逸情灼灼，尽显长天孤鹜之朗朗乾坤。

由是而起，妙语箴言，竟有六人十首翩然而至，一众群友喝彩连连。噫吁乎，拾珠缀玉，红杏青莲；遂集各尊笔墨于一集，还望但怀惆怅，共枕秋阑。

龚诞申记于丁酉七月廿五

和临风兄《人生感怀》，并聊以自勉

春日朦朦皓月秋，青枫无意赭枝头。
边关雪域曾削笔，江浦杏坛可诉愁。
累事兰墀了夙愿，渐行白发无苛求。
寒溪日暮苍山近，竹下诗书泛扁舟。

黄河：和临风、诞申兄

庭院梧桐又报秋，风凉雨后暑抬头。
浮云尽逐黄昏老，楼角新蟾挂玉愁。
微信拼音需炼砺，诗文方可景应求。
星移斗转如烟看，独爱银河一叶舟。
罗汉文：和临风、诞申、黄河老师
暑止凉风吹进秋，自然睡醒日临头。
九州家国逢盛世，一寓庭园不觉愁。
时政新风勤学习，诗词古韵适闲求。
今来试问君何事？好友文章伴作舟。



1950年代的上海市敬业中学校门

徐明：和各位老师

银发书香未入秋，老师学友齐聚头。
神州海外风拌雨，天国子民不言愁。
初涉古韵不知律，家国情怀应有求。
五湖四海天下事，贫富贵贱共渡舟。

费国鑫：和临风《人生感怀》向老师们学习

处暑时节已过去，秋高气爽在前头。
身健体康莫言老，几许白发何须愁。
忘却年龄和往事，唯有快乐我追求。
银发书香诗海美，夕阳余辉泛轻舟。

龚诞申 供稿

季度要闻

● 7月31日上午,庆祝中国人民解放军建军90周年阅兵在朱日和联合训练基地隆重举行。习近平检阅部队并发表重要讲话。

● 国家统计局7月25日发布消息,近年来中国人口平均预期寿命逐步延长,截至2015年,男性为73.64岁,女性79.43岁。

● 广电总局8月发出通知,要求全面梳理网络视听节目涉医广告,清理虚假代言。

● 教育部、公安部等四部门8月印发通知,要求坚决铲除打着“创业、就业”的幌子,以“招聘”“介绍工作”为名,诱骗求职人员参加的各类传销组织。

● 北京市数十位老人遭遇以房养老骗局有人700万元的房子,被1000元贱卖。八月,北京市司法局开展排查,涉事公证处被停业整顿。

● 吴敦义8月20日宣誓就任中国国民党主席。他表示,未来将在“九二共识”基础上,坚决反对“台独”。国台办回应,愿共同维护台海和平稳定。

● 民政部、公安部等七部门21日召开视频会议称,将抓紧制定相关标准,建立养老院信用体系、黑名单制度和市场退出机制。

● 京沪高铁“复兴号”8月23日中午正式售票,提速后的京沪间铁路旅程最短只需4小时28分,较之前缩短21

分钟,票价维持不变。

● 近期部分空调产品以“智能去除PM2.5和甲醛”为卖点大肆宣传,广东省消委会8月21日提示,目前相关技术还不成熟,空调除甲醛纯属忽悠。

● 据统计,目前已有上海、杭州、南京、广州、深圳等多个城市禁止新增共享单车新车投放。

● 中国共产党第18届中央委员会第七次全体会议于2017年10月11日在北京召开。中共中央政治局向全会建议,中国共产党第十九次全国代表大会于2017年10月18日在北京召开。

● 去年以来全国公安机关抓获电信网络犯罪嫌疑人8.8万余名,其中从国外押回台湾犯罪嫌疑人200余名,有力打击了台湾系电信网络诈骗。

● 据国务院南水北调办公室消息,南水北调工程成为京津“主力水源”,已有近一亿人喝上了长江水。

● 据国家信息中心分享经济研究中心消息,截止七月,国内共享单车累计投放约1600万辆,带动十万人就业。

● 上海市发布相关意见明确,常住人口中的住房承租人,可享受子女义务教育、公共卫生、社会保险等基本公共服务。

● 香港多所高校近日出现“港独”制品。据香港文汇报消息,林郑月娥强调,这是言论自由的问题,还是是否尊重“一国两制”的问题,请勿混淆视听。

《交大银发》编辑部

旅行小药箱

旅行途中，各地气候不同、气温多变、饮食各异，加上身体疲劳，各类疾病很容易乘虚而入，随身携带一些药品很有必要。出门在外，携带的行李很多，药品虽不可少，但也不能面面俱到，要精简至恰到好处。

1. 晕车晕船，“药”来挡

不少人在坐车（船）或乘飞机时，会出现头晕、恶心、呕吐等症状，病情轻重不一，休息后逐渐减轻或消失，医学上将这类现象称为“晕动病”。防治晕动病最常用的办法就是服用晕车药。易晕车者外出旅行时可根据各药物特点和乘车时间长短，从下面所列药物中酌情选择 1-2 种。

- 晕海宁（茶苯海明）上车前半小时服，成人或 6 岁以上儿童每次 1-2 片，5 岁以下儿童半片或 1 片。可有嗜睡、口干及皮疹等不良反应，食物或牛奶可减轻其胃刺激。

- 眩晕停（盐酸地芬尼多）预防晕动病，需上车前半小时服，成人每次 1-2 片；治疗晕动病，应日服 3 次。副作用有口干、胃不适、头晕、耳鸣、皮疹、视力模糊等，偶见嗜睡、心悸等，停药可消失。

- 东莨菪碱贴片 出门前一晚贴于耳后皮肤上，或出发前 5-6 小时贴，乘车结束后取下药片成人一次 1 贴（1.5 毫克），8-15 岁

儿童一次 0.75 毫克，有效时间达 3 天。少
有口渴、视力模糊、嗜睡、心悸、面部潮红、
头痛、尿潴留、便秘等反应。

- 安定 成人每次 1-2 片长途旅行可加服 1-2 次，不宜过饱或空腹服用。

2. 感冒发热，“药”对症

旅行途中，若遇室内外温差大、车船空气不流通，加上饮食不规律、保暖不到位，易致免疫力下降，一旦被“病毒”等盯上，很容易感冒，可备 1-2 种感冒药。

- 泰诺、百服宁、白加黑等侧重于解热止痛，对鼻塞也有效，选一种即可。

- 新康泰克 适合仅有流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等过敏症状者，无退热止痛作用。

- 奥司他韦 这是抗流感病毒药物，经济允许的也可备着。

3. 腹痛、腹泻，“药”用对

出门在外，难免因气候、饮食、卫生等原因而出现腹泻。旅行期间出现的腹泻称为旅游者腹泻，感染是最常见的原因，主要因食用受致病菌、寄生虫、病毒污染的食物和水源所致，发病迅速，常见于气候炎热地区。治疗腹痛、腹泻，药物要有针对性。

- 十六角蒙脱石（思密达）为胃肠黏膜吸附剂，既可保护受损的肠黏膜免受病菌和过敏原侵袭，又可吸附肠道中的病菌。

· 蒙脱石散 治疗成人、儿童急慢性腹泻，每次 1 袋，每日 3 次。

· 复方地芬诺酯片 治疗急慢性功能性腹泻及慢性肠炎，饭后服，每次 1-2 片，每日 2-3 次。

· 抗生素 伴发热的小儿，可选用在小肠吸收的阿奇霉素等；大人可用黄连素（小檗碱）、氟哌酸（诺氟沙星）等。

· 口服补液盐 可帮助补充腹泻后丢失的电解质、水分。若有频繁呕吐、腹泻，严重脱水症状，应及时就医。

· 其他 多酶片（帮助消化）、藿香正气水/片/胶囊（发生急性胃炎引起的胃胀、恶心、吐泻，舌苔白腻时用）、保和丸（消食药）、大山楂丸（消食药）等，也可以备些。

4. 过敏瘙痒，“药”救急

出门在外，环境、饮食、气候、疲劳等因素导致的皮肤过敏反应并不少见。适量备 1-2 种合适的抗过敏药，可以救急，减轻过敏、瘙痒症状。治疗过敏的药物主要是抗组胺类药物。

· 苯海拉明、扑尔敏（马来酸氯苯那敏）、酮替芬等是第一代抗过敏药，一天需服用多次，疗效略差，但价格便宜，有嗜睡、口干、尿潴留等副作用。为安全起见，在驾驶机动车期间不应使用。如需使用，睡前服药较好，既治病，又助眠。

· 氯雷他定、西替利嗪、依巴斯汀、咪唑斯汀等是第一代抗过敏药，服药次数少，起效快，作用强。嗜睡作用轻或无，无口干，对前列腺影响小。为确保驾驶安全，服药后 8-12 小时内不要开车。西替利嗪从肾脏排出，肝功能不良者可选用。

· 非索非那丁、左西替利嗪、地氯雷他定等是第三代抗过敏药，疗效好，价格较贵，不良反应轻。

5. 伤口出血，“贴”立止

发生外伤时，创可贴是必不可少的急救药品。创可贴适用于切口整齐、清洁、表浅、较小的切割伤；伤口较深，有大血管、神经、肌腱损伤，以及有异物的伤口，不能使用创可贴；创可贴不宜用于疖肿、烫伤、化脓感染等皮肤疾病。

6. 慢病患者，“药”必带

如果患有需要长期用药的慢性疾病，一定要记得备足每日需服用的常规药和应急药，如有心血管疾病者，还需备些速效救心丸、硝酸甘油等急救药物。

此外，还可根据个人或家庭需要，带些绷带、纱布、胶布、体温计、碘酒、药用棉花、小剪刀等医疗用品，以应不时之需。正红花油、风油精、清凉油等也可选一种带着，用于扭伤瘀肿、风湿骨痛、头昏脑涨、蚊叮虫咬等。

摘自《大众药学》



盛宣怀的轶事与贡献

作为南洋公学创始人，盛宣怀从19世纪70年代起便涉足洋务，逐渐掌控轮船、电报、铁路、银行、纺织等大批洋务企业，几乎掌握着国家经济的半壁江山，成为晚清“习商业、晓官法、熟洋务”的罕见高手。但他在把洋务事业越做越大时，却为缺乏新式人才而苦恼。经常感叹：企业不难集资，难于得人。1896年，盛宣怀事业重心南移上海，就在他的官位升至太常寺少卿的第二天，即上奏朝廷，呈请在上海设立“专学政治家之学”的南洋公学，得到光绪皇帝的批准。

1899年10月6日，不知新式教育为何物的慈禧在召见盛宣怀时问道：“何谓学堂？”盛宣怀奏对：“是教习洋务之学堂，曾经奏过在天津、上海开办的”。在天津、上海开办的学堂即指北洋西学学堂、南洋公学。

1897年3月2日开始，盛宣怀以个人名义连续11天在《申报》上登载招生告示，各省学子闻讯纷纷前来应试。

1901年春，盛宣怀授意第二任校长张元济开设特班，希冀培养出如曾国藩、李鸿章那样的盖世之才。5月，特班举行招生考试，考试分初试、复试。初试在公学举行，复试则在盛宣怀寓所内进行。最后录取特班生42人，其中有黄炎培、李叔同、劭力子、胡仁源、谢无量、贝寿同等近代风云之士。

盛宣怀亲自对第一批初试录取者进行复试，选定30人作为公学第一批学生进入师范院。被后人称中国师范教育先河的

师范院于4月8日正式开学，这一日也就成为交大的校庆纪念日。公学开办后，盛宣怀自任督办，延揽何嗣焜、张焕纶、张元济、福开森、蔡元培、伍光建等各路能人相助。同乡何嗣焜被聘为首任总理（即



创办南洋公学时的盛宣怀

校长），他是位实干家，无论购置土地、招生开学、起草章程、延聘教习等，都是身体力行，就是平时校园布告他也自书自贴，并不假手他人。后来由于过度劳累，何嗣焜在起草一份文件时不幸突然发病离开人世。盛宣怀把中国矿山、铁路、财政、商务事业的兴旺发达都系于南洋公学，希望公学成为培养内政、外交、理财人才的摇篮，造就出像曾国藩、李鸿章那样的大人物。南洋公学作为我国近代第二所大学，在高等教育史上留下许多开创之举：首立师范院，初步奠定了我国近代师范的雏形；分设外院、中院、上院，开创了大、中、小学三级分层办学的先河；拟定《南洋公学章程》，采用分年级按班级授课制，为我国教育有系统由组织之肇始；师范生自编写的《蒙学课本》，成为我国最早一本

近代教科书。今天看来这些举措好似平常，但是当时旧学私塾遍地，科举一统天下，盛宣怀创办南洋公学，为实现他的抱负与梦想，需要付出的恐怕不仅仅是艰辛。

盛宣怀重视留学教育，反对半途而废。1903年10月，两广总督岑春煊想把在留美攻读博士学位的粤籍学生陈锦涛调回任用。盛宣怀当即致电予以阻止，说：“从前派出学生百余名，从未有一人毕业考得



最早的上海交通大学校门



南洋公学时的中院保留至今



建于1918年的交大老图书馆



学子们在交大徐汇校区新上院底楼大厅，与盛宣怀铜像合影留念

博士者，瓜不待熟而生摘之，殊属可惜。”

为了纪念这位创始人，1926年校园内曾经塑有他的全身铜像，可惜抗战时被毁。现在徐汇校区新上院底楼大厅，盛宣怀铜像巍然屹立，上面刻着“交通大学创始人盛宣怀”。

摘自上海交通大学网

学高为师、德高为范、师爱为魂——记教学名师洪嘉振教授

“大学应该注重人才综合能力的培养，让学生的综合素质得到提高，让他们的翅膀硬起来。综合素质中最重要的是克服困难的毅力，追求完美的精神。”

“教师应以自身的形象与实践培养学生，具有明确责任、不断奋斗的魄力，不惧挫折、克服困难的毅力，精益求精、追求完美的努力。”

“我起搏的不只是心脏，更是对学校事业的执著和对学成长生的倾爱。”

上海交大船舶海洋与建筑工程学院洪嘉振教授不仅是这么说的也是这么做的。

言传身教，打造教学精品

大学是培养人才的沃土，需要教师用

心浇灌。三十多年来,他始终牢记大学教育之根本,教书育人,任劳任怨,他主持的课程成为首批教育部唯一一门《理论力学》国家级精品课;他以身作则,以理论力学教学改革为龙头,相继推动“流体力学”国家级精品课程、“材料力学”上海市精品课程与“国家级实验教学示范中心”的建设;他带领团队早在2003年率先在国内建设了集助教、助学与动态管理功能的工科理论力学教学网站,于2010年所带领的团队被评为国家级教学团队。年逾古稀,除亲自担纲指导硕士和博士研究生外,他仍坚持在教学第一线,为全校本科生主讲《理论力学》课程。率先提出工科理论力学教学“一个基础、两个支柱与三个培



洪嘉振教授在办公室

养”的新模式。他编著的《理论力学》教材(高教育出版社)第一版为教育部“面向21世纪课程教材”,第二版列为国家“十五”规划教材。2004年获上海市优秀教材一等奖;第三版列为国家“十一五规划教材”,2008年被评为国家级精品教材,作为国家“十二五规划教材”的第四版也将出版。

在任工程力学系主任期间,洪嘉振主持了工程力学专业培养模式的改革,将该专业学生培养定位在“宽口径”与“高层次”

并重的“4+2”的格局上,该项成果也被评为2001年上海市优秀教学成果二等奖。

“亲其师,则信其道;信其道,则循其步”。他的所为都是学生们的无声路标。教学中,洪嘉振利用一切机会教导学生:成为一个有作为的人,除了需要有扎实的专业知识,更重要的是要具备对事业的责任心、克服困难的毅力与对科学技术的尊重。学术上,他用自己的品格魅力去影响学生。生活上,他对有经济困难的研究生设法提供一切可能的经济资助,帮助他们完成学业。在学生眼中他是出名的严师,同时也是他们希望与其进行交流的益友。从教以来,他的很多学生都已成长为许多领域的管理和科研骨干,成为德才兼备的高级人才。

潜心钻研,铸就学术标杆

“德高为范”。1978年,洪嘉振作为我国第一届研究生考入上海交通大学。他非常珍惜这继续深造机会,为能够高质量地完成科研任务,又不影响计算机房工作人员休息,他经常把自己反锁在机房,通宵达旦地学习和工作。不到两年,他就以非常优异的成绩提前完成了研究生学业,在静电陀螺力学方面取得了重要研究成果,成为全国第一位进行答辩的硕士研究生,这在当时引起了不小的轰动。

“学高为师”。他是上海交大重点学科“一般力学(动力学与控制)”学科带头人,也是国内最早开展多体系统动力学研究的学者之一。经过多年潜心研究,洪嘉振先后获国家级与部委级科技进步奖5项。在我国航天器总体设计领域洪嘉振也是一位知名学者。他曾参与我国多颗卫星总体设计与我国载人航天交会对接等关键

技术的攻关。他提出的理论与开发仿真软件系统获得教育部科技进步二等奖。在计算多体系统动力学研究领域，他的《计算多体系统动力学》专著作为国务院学位委员会首批研究生推荐教材出版，并于2002年评为教育部优秀教材二等奖，至今仍是该领域的首选参考书之一。

甘于奉献，成就不凡人生

洪嘉振有长达20多年的高血压史。他每年完成的教学、科研与管理工作任务大于2个人的工作量。一边是繁重的工作，一边是身体的透支，长期超负荷的工作使他不得不带上心脏起搏器。洪嘉振说：“我起搏的不只是心脏，更是对学校事业的执着和对学生的热爱。”他把热爱科研和教育事业化作努力拼搏、克服病痛的动力。

2013年6月，“国际档案日”暨第七届上海市档案馆日宣传月活动——“洪嘉振教授文献实物捐赠展”在上海交通大学老图书馆二楼开展。洪嘉振将他从教三十余年积累的50余件文献实物悉数捐出，包



洪嘉振教授参加文献捐赠仪式

括各类证书、奖章、教材等。这些实物是洪嘉振教授长期扎根教学、心系学生的真实写照，也是他学术造诣的最好诠释。

他被国务院授予“做出突出贡献的中

国硕士学位获得者”；是教育部首届国家级“教学名师”奖获得者；是“全国模范教师”；是上海市教卫党委系统“创先争优·师德标兵”；是宝钢优秀教师特等奖获得者；是每个教师的榜样。

摘自上海交通大学网

2017—2018 年度“银发无忧”意外伤害保险通知

为了让我校退休人员普遍享受到政府和学校的关怀，2017年敬老月期间，学校继续全额出资为每位老同志（包括2017年9月底新退休的事业编制教职工）购买一份“银发无忧”意外伤害保险，保期为2017年10月1日-2018年9月31日。

理赔条件和流程：凡在国内发生意外伤害事故后（意外伤害骨折、意外伤害残疾、一般意外伤害身故、旅游、航空、火车和轮船意外身故、食物中毒身故、食物中毒医疗），均可向新华人寿保险公司拨打报案电话，并根据保险公司专员要求准备和邮寄相关申请理赔材料（户口簿、身份证、银行卡、病历卡和拍片报告等复印件），保险公司收到申请材料审核后将理赔款打入被保险人或受益人的银行卡。2016年9月至2017年9月，我校共有9人次申请“银发无忧”保险理赔，理赔金额共计3000元。

经与新华人寿保险公司确认，骨折等意外发生后的两年内均可申请理赔。联系电话：021-62893743（建议），62899987，周一至周五9:00-17:00（节假日除外）。

上海交大人资处退休中心 供稿

上海交通大学 2017 年“敬老月”活动预告

在丹桂飘香的十月，我们将迎来属于老年人的节日——九九重阳“老年节”。在全国第五个“老年节”、第八个“敬老月”、第三十个“敬老日”到来之际，我们恭祝老同志们节日快乐、健康长寿、家庭幸福！

为迎接党的十九大胜利召开，全面贯彻实施《中华人民共和国老年人权益保障法》，贯彻落实上海市退休职工管理委员会办公室《关于开展 2017 年庆祝上海市第三十个敬老日活动的通知》精神，大力弘扬敬老爱老助老社会风尚，学校将于 2017 年 10 月深入开展以“欢庆十九大、关爱老年人、共筑中国梦”为主题的“敬老月”系列活动。请各位离退休老同志在安全、自愿和量力而为的前提下积极参加“敬老月”活动。

“敬老月”系列活动安排如下：

一、“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”系列活动总结表彰

二、大型主题广场活动

1. “秀我才艺 炫我风采”文艺汇演；
2. “我运动 我健康 我快乐”趣味活动（详见附件一）；
3. “尊老 敬老 爱老”为老咨询和服务活动（详见附件二）。

时间：2017 年 10 月 26 日上午 9:00—11:00

地点：郑坚固体育中心（原徐汇校区体育场）

三、开展“学习贯彻十九大精神”系列活动

1. 邀请十九大代表或党建理论专家做“学习贯彻十九大精神”专题报告，各二级单位分管退休工作领导和经办人等参加学习，掀起和推动学习“十九大精神”的热潮；
2. 组织块组长和二级单位联络员开展“学习贯彻十九大精神”座谈会，激发老同志学习和交流的热情；
3. 组织老龄理论学习小组开展以“学习贯彻十九大精神”为主题的各类理论学习、研究和交流活动，活跃学习气氛，提升学习理论研究水平。

四、开展“上海交通大学知识讲坛”系列活动（详见附件三）

1. 健康讲座：“中老年人常见心脑血管疾病的防治及急性发病的自救与他救”；
2. 法律知识系列讲座：“家庭财产传承”，内容含遗嘱，继承，婚姻等。

五、组织参观考察活动

组织老同志赴中国商用飞机有限责任公司学习参观考察活动，了解我国民机和大型客机的发展历程，感受中国自主研发创新的能力，增强民族自信心和自豪感。

（详见附件四）

六、开展走访慰问、“回娘家”活动

各单位根据实际情况开展走访慰问高龄、家庭困难等的老同志，组织各种形式的“回娘家”活动，如“逢五逢十”祝寿会、座谈会和茶话会等，让他们感受到“回家”的关怀和温暖。

欢迎各位老同志积极参加学校组织的各项活动！

附件 1

“我运动 我健康 我快乐”趣味活动

为引导更多老同志积极参加各种力所

能及的强身健体活动，掀起老同志健身活动新高潮，以达到老有所乐、老有所为，健康长寿之目的，特举办此活动。

一、活动日期和地点

时间：2017年10月26日上午9:00，地点：郑坚固体育中心（原徐汇校区体育场）。

二、活动项目和相关规则

1. 扯铃

在5平方米的场地内放1只铃子，1副连绳的扯铃棒。老同志两手各握一根扯铃棒，设法将场内的铃子在扯铃棒绳子上转动起来，并变换各种动作，时间为1分钟。铃子转动为比赛开始，1分钟内铃子连续转动，不落地盖1枚印章。

2. 赶猪

在比较宽敞的20米直线跑道上，2组老同志在起点用羽毛球拍拨动“猪”（排球），将“猪”赶向终点。赶“猪”途中球滚出跑道或是用手帮忙均算失败。成功到达终点者盖1枚印章。

3. 踢毽子

老同志手持毽子做好准备，连续踢毽10次以上盖1枚印章。

4. 飞镖

老同志距离镖盘3米，一次可投5枚飞镖，投中3枚飞镖盖1枚印章。

5. 滚圈

在比较宽敞的20米直线跑道内，老同志听到出发信号后，在起点用铁钩钩住轮子向前滚动，顺利到达终点即为成功。滚动过程中不得用手接触滚圈，如果轮子倒地即为失败。成功到达终点者盖1枚印章。

6. 筷子夹水中玻璃球

老同志将玻璃球从一个盆子夹到另一

个盆子里，一分钟之内，夹过6个以上算过关，盖1枚印章。

7. 投球

老同志站在投掷线处，与桶相距3米，一次可以投5球，投入2球以上盖1枚印章。

8. 趣味保龄球

将10个矿泉水瓶摆放成三角形，用皮球把距离5米处的瓶子击倒，每人投三次，砸倒5瓶以上矿泉水即算获胜，盖1枚印章。

9. 30秒颠乒乓球

老同志一只手持乒乓球拍，另一只手持乒乓球站在圆圈内，用球拍将球颠起，连续颠球20秒盖1枚印章。

10. 投筷入瓶

在地上立一个啤酒瓶，老同志在标志线后，身体站直，手持筷子，瞄准瓶口放手把筷子投入瓶内。每人有6次机会，投入2根及以上盖1枚印章。

11. 篮球投篮

老同志站在3-4米线外，每人投5次，投中2次及以上盖1枚印章。

12. 健步走活动

上午10:10-10:15分，请健步走爱好者持副券（健步走专用）在安泰经管学院东侧（起点盖章处）集合，工作人员在副券上加盖橡皮章。一起跟随校健步走兴趣小组成员，围绕红太阳广场徒步两圈，到达终点指定地点加盖橡皮章后，即可到“退休事务咨询”（退休中心）摊位领取纪念品。

希望大家本着“友谊第一、比赛第二”的精神，在欢笑中度过一个愉快的上午！

附件 2

“尊老 敬老 爱老”为老咨询和服务活动

时间：2017 年 10 月 26 日（周四）上午 9:00
地点：郑坚固体育中心（原徐汇校区体育场）

一、咨询类项目

1. 中草药（兑正券）—农业与生物学院
2. 绿植养护咨询—后勤集团
3. 养老政策咨询—人力资源处
4. 退休事务咨询—退休人员事务中心
5. 健康咨询—校医院
6. 中医耳穴健康咨询—保健兴趣小组

二、展示类项目

1. 新旧实验室对比介绍—船舶与海洋工程学院
2. 科技成果展示—机械与动力工程学院
3. 语音识别机器展示—电子信息与电气工程学院
4. 图书馆藏资源、服务情况介绍—图书馆
5. 摄画现场展示—党政办公室
6. 书画现场展示—书画兴趣小组

三、交流类项目

1. 交大纪念品（兑正券，凭退休证或校园卡享 8 折优惠）—校友总会办公室
2. 高博特盐水瓶产品（兑正券）—生命科学技术学院
3. 蔬菜、五谷杂粮（兑正券）—农业与生物学院浦江基地
4. 面包、糕点销售（兑正券）—后勤集团
5. 智能手表——退休教师协会
6. 象棋破残局—象棋兴趣小组
7. 重阳糕（兑正券）—上海乔家栅有限公司
8. 九峰灵芝粉等—上海九峰生物科技公司

四、公益类项目

1. 爱心募捐活动——学指委

爱心屋接受离退休教师职工，捐赠个人闲置物品和爱心物品，向捐赠的教职工反馈小份纪念品。

2. 敬老优惠项目—交大徐汇校区理发室

继续对交大离、退休教职工中行动不便者提供可预约上门服务。对出示本人交大退休证或校园卡上门理发的离退休教职工一概实行“单理发：5 元，洗剪吹：10 元”的真情回馈价格。

附件 3

“上海交通大学知识讲坛”系列活动

1. 健康讲座

主 题：心脑血管疾病的防治及急性发病的自救与他救

主讲人：瑞金医院 惠小平教授

时间和地点：另行通知

2. 法律知识系列讲座：

主 题：“家庭财产传承”，内容含遗嘱，继承，婚姻等。

主讲人：上海市合勤律师事务所 孙立君 律师

主讲人：上海市华诚律师事务所 徐汇区公证处 潘浩律师

时间和地点：另行通知

附件 4

参观中国商用飞机有限责任公司

中国商用飞机有限责任公司，简称中国商飞（Commercial Aircraft Corporation of China Ltd，简称 COMAC），中国商用飞机有限责任公司于 2008 年 5 月 11 日在中

国上海成立，是我国实施国家大型飞机重大专项中大型客机项目的主体，也是统筹干线飞机和支线飞机发展、实现我国民用飞机产业化的主要载体，总部设在上海。公司所属单位主要有中航商用飞机有限公司、上海飞机设计研究院、上海飞机制造有限公司、上海飞机客户服务有限公司以及上海航空工业（集团）有限公司，现有员工超过6000人。公司在北京设有办事处。2017年5月5日，我国自主研制的C919大型客机在上海浦东机场成功首飞。C919大型客机是我国首次按照国际适航标准研制的150座级干线客机，首飞成功标志着我国大型客机项目取得重大突破，航空工业实现百年历史突破，是我国民用航空工业发展的重要里程碑。

参观人数：50-100人

参观时间：另行通知

附件 5

交大爱心屋捐赠物品相关要求

一、所有权规定：捐赠方对捐赠款物必须具有合法所有权，因款物所有权而引发的纠纷，爱心屋不承担任何责任。

二、捐赠范围：捐赠使用过的衣物、棉被等物品，要求在七成新以上；捐赠使用过的家用电器、电子产品等，要求功能完好能正常使用；捐赠使用过的生活用品、学习用品等，要求仍具有一定的使用价值；欢迎捐赠各类全新物品和捐款。

三、捐赠要求：捐赠的衣被要求洗净、晒干，对长期压箱的旧衣被晾晒去味；捐赠的生活用品、食品等保质期一般应在有效期3个月以上；捐赠的家具、家电及其它

家用产品应该基本完好，并且附件齐全。

四、不宜捐赠的物品：贴身穿着的旧内衣裤（包括棉毛衫裤）、旧鞋袜、旧帽子等；传染病患者使用过的衣被等；各种药品和邻近安全使用期的家用电器。

五、关于捐赠物品的跟踪和爱心币反馈：捐赠方可要求对全部或部分捐赠物品的处理状态及最终去向进行实时追踪，为了减少爱心屋运营成本，请捐赠方仅选择对贵重物品、特殊物品进行追踪；捐赠方可要求根据捐赠物品的实际价值给予一定爱心币反馈，为了更好的帮助困难人群，希望交大教职员工、临近毕业学生不选择爱心币的反馈，或将反馈的爱心币转赠于爱心屋用于帮困助学。

六、其他注意事项：家具、家电等大件不便搬运的物品，可直接联系爱心屋志愿者上门取件；如捐赠方捐赠的是新品物资（或资金）并要求提供抵扣所得税的票据，请直接与爱心屋管理团队联系，由爱心屋团队负责办理。

七、捐赠点：新浪微博：上海交大爱心屋；闵行校区爱心屋运营服务中心，子衿街（原商业街），每天10:00-20:00

闵行校区菁菁堂广场爱心亭（原世博工作亭），每天10:00-18:00

联系电话：54745672，13761627500。

备注：请您务必于2017年10月11日之前将您参加上海交通大学“敬老月”系列活动的讲座、参观报名情况邮寄（送）或来电告知退休人员事务中心，以便做好安排。并注意随后的短信通知。联系人：陈老师、严老师，联系电话：62932144、62932400。

2017 年“敬老月”广场主题活动温馨提醒

1. 活动时间：上午 9:00，请参加活动者持本人交大退休证从体育场西北角 1 号口（靠近大礼堂）领券入场。入场后，到搭建的舞台观众区域就座，等待活动开始；演职人员和志愿者从体育场西南角 2 号口（靠近国际教育学院）入场。
 2. 请凭活动券副券（娱乐类）有序参与趣味活动，每人最多只能参加两项。参与活动时，请妥善保管好随身携带物品。
 3. 活动券限参与者人手一张，可抵扣 25 元（不兑现金），主券领取重阳糕点或其他指定小礼品一份。
 4. 为节省排队领取奖品的时间，建议每位参加者在完成趣味活动后，再到指定的领奖处领奖。
 5. 如要购买学校纪念品，请携带离退休证或校园卡，凭证优惠。
 6. 请遵守秩序，注意安全、自愿量力选择趣味活动，自觉服从志愿者安排。
 7. 活动结束后，请从体育场东北角 3 号口（靠近体育系）出口有序离场。
 8. 校医院救护站设在体育场西北角 1 号口（靠近大礼堂）入口处，活动过程中如果遇到身体不适或其他困难，请及时到救护站或联系现场的志愿者和工作人员。
- 预祝大家度过一个欢乐的重阳节！

上海交大人资处退休中心 供稿

秋季参观休养预告

在喜迎中国共产党第十九次代表大会的胜利召开之际，退休人员事务中心精心为退休老同志安排了秋季参观休养，为了

更好符合参观休养的主旨，在我中心指导下，旅游兴趣小组充分考虑有利于老同志身体适应情况、季节气候等因素，选择景区后推荐线路，并委托跃达国旅组织在远郊的崇明东平森林公园、东滩参观的线路；由银发国旅组织：休养一绍兴爱国主义教育三日游；休养二新昌三日游。请各位退休老师根据“自愿、量力”的原则，选择出行计划。

崇明东平森林公园、东滩一日游

出发时间：11 月 1 日

行程特色：

东平国家森林公园位于上海市崇明区中北部。东西最宽处为 1.7 公里，南北最长处为 2.8 公里，总面积为 3.55 平方公里。东、西、北三面与东平镇东风农场为邻，南隔河与建设镇接壤，边界均呈直线形。由区属东平林场改建而成。于 1993 年建设成为国家级森林公园，是国家 4A 级旅游景区。

东滩湿地公园毗邻东滩鸟类自然保护区，也是国内唯一一处与候鸟保护区相邻的湿地公园。建成的湿地公园二期草木丰茂，自然引来了不少珍稀鸟类。湿地公园二期专设了一个水涉禽招引区，园内种植



崇明东滩湿地

了大量崇明当地土生土长的植被，如竹子、赤槐、乌桕、水葱、菖蒲等，这不仅形成了错落有致的景观，也为鸟儿带来了栖息的佳地。

行程安排：

早上 7:00 分车停于徐汇校区卫生科前，7:45 准时（为保证集体利益，请按时到达，否则后果自行承担）出发前往崇明（车程约为 110 公里约为 1 小时 50 分钟），游东平国家森林公园，用完午餐后前往东滩湿地公园。

提供标准：

- 1、交通：51 座空调旅游车
- 2、用餐：1 特色餐 50 元 / 人
- 3、门票：所列景点门票（含游览车）
- 4、导游：全程导游服务
- 5、保险：个人旅游意外险

报价：250 元 / 人

联系电话：66650838、56413663

绍兴爱国主义教育三日游

出发时间：11 月 7 日

行程特色：

★ 绍兴的文化底蕴浓厚，具有江南水乡的灵秀，鲁迅故居保存完好；绍兴的著名景点非常多，以王羲之《兰亭集序》而闻名的兰亭，因陆游、唐婉的爱情悲剧而令人叹息的沈园，从百草园到三味书屋的鲁迅故居，秋瑾故居等；

★ 柯岩风景区是国家首批 AAAA 级风景旅游区，有柯岩、鉴湖、鲁镇三大景区构成，游览面积 6.8 平方公里。这里，千年越文化光华闪耀，彰显绍兴特色的石文化、水文化、桥文化、酒文化、戏曲文化、名

士文化、民俗文化魅力四射；

★ 东湖是外地游客在绍兴参观的主要景区之一，乘坐乌篷船是湖中游览的特色；绍兴的风土人情，以乌篷船、乌毡帽、乌干菜这“三乌”为代表；更有“到绍兴不坐乌篷船，等于没有到过绍兴”这一说法；

★ 纯玩团：无购物、无自费；



行程安排：略（旅行社有详细安排和说明）

提供标准及分类报价

交通：全程旅游车

用餐 2 早 5 正餐；

住宿：四星（未挂牌）酒店双标房

门票：所列景点门票：东湖、乌篷船、柯岩·鉴湖·鲁镇、兰亭、沈园、鲁迅故里

导游：全程导游服务

保险：个人旅游意外险（中国人民保险，华夏险，最高保额 40 万元；最终解释权归保险公司）

报价：60 岁以下：950 元 / 人；60-69 岁：

850 元 / 人；70 岁以上：725 元 / 人；

联系人：宋小姐 62712842；18916181753

新昌三日游

出发时间：11 月 14 日

行程特色：

- ★ 参观中国十大古典园林之一——绮园；
 - ★ 乘船可饱览古朴的电站和雄伟的大坝，欣赏沿湖风光的天烛仙境；漫步风景秀丽的丹霞地貌千丈幽谷
 - ★ 观新昌大佛：高 2 米，身高 13.74 米，头部高 4.8 米，耳长 2.8 米，鼻长 1.48 米的“江南第一大佛”；
 - ★ 嵊州千年古镇——崇仁；
 - ★ 住挂四星酒店新昌白云山庄；
 - ★ 老年纯玩团：无购物、无自费；
- 行程安排：略（旅行社有详细安排和说明）
服务标准和报价：

- 1、交通：空调旅游车
- 2、用餐：2 早 5 正餐，午餐 30 元 / 人 / 餐 *5 正餐



- 3、住 宿：新昌白云山庄；挂牌四星酒店
双人标准间
- 报价：70 岁以下 890 元 / 人；70 岁以上 795 元 / 人（按 40 人以上报价）
联系人：宋小姐 62712842；18916181753

关于报名、补贴和健康要求的提示：
报名时间地点：

(1) 10 月 17 日（星期二）9 点至 15 点，旅行社在徐汇校区老龄活动中心（玻璃房）接受报名。咨询电话：62932144。

(2) 10 月 18 日（星期三）9 点至 10 点，旅行社在七宝校区老龄活动室接受报名。咨询电话：64784393 或 64788837。

(3) 10 月 18 日（星期三）13 点至 15 点，旅行社在闵行校区光明体育场老龄活动室接受报名（光明体育场看台底楼朝西靠北一面，近攀岩场地）。咨询电话：34202842 或 54747908。

补贴政策，补贴条件：

参观：每人每年享受 1 次补贴（例如：参加了由退休中心或者院系组织的春季参观享受补贴的，到本次秋季参观则不享受补贴，一年仅有一次机会）；

休养：每人三年（即隔两年）享受 1 次补贴（例如 2015 年和 2016 年两年都没有参加过由退休中心或者院系组织的休养，今年春季休养您已享受补贴，本次秋季休养则不享受补贴）。

补贴金额：参观，90 元 / 人。休养，380 元 / 人。参观休养结束后，预计在 12 月中旬之前，补贴费由财务处打入个人银行卡。对于今年补贴申请资格有疑问的，可以电话咨询退休中心张老师，电话：34202842。

旅行社关于报名年龄的要求：

1、带好身份证、老年证；2、出于对出游老同志的安全考虑，65 周岁以上老同志报名时，需现场签订《健康承诺书》；80 周岁以上老同志要提供医院出具的健康证明材料，并配有家属的同意签字，敬请理解和配合。

第十四届上海市高校退休教职工象棋比赛花絮



初赛选手对垒正酣



对局战况激烈



友谊第一 比赛第二



上海交通大学代表队合影



我校潘斌老师凝视乾坤



我校陈正伟老师在赛场屏气凝神



上海交大闵行校区东大门

绘画：陈贤浩

上海交通大学的校门是百年交大的记忆。1896年，交大在上海徐家汇诞生，主校门采用了中国牌楼式的木质建筑结构，明示了这是一所中国人办的公立大学。校门在时代变迁中不断拆、建、修。在20世纪30年代基本形成现在的建筑式样。校园桥是校大门的一部分，1998年华山路拓宽，虽然河早已干枯，桥仅剩了栏杆和桥头灯，鉴于此学校以汉白玉重置了桥头灯柱，追寻几十年来留下的文化踪迹。校门外的地坪，花岗岩代替了泥砖和混凝土。

2006年在迎来交大110年校庆的大喜日子里，交大闵行校区落成一座“克隆”大门，参照老校门以1:4的比例放大，以现代建筑方法建成了“神似”老校门的东大门。建筑主体为钢筋混凝土仿木结构，校门屋顶为歇山九脊顶，红墙绿瓦，总宽度达到38米，还恢复了河桥细节。

