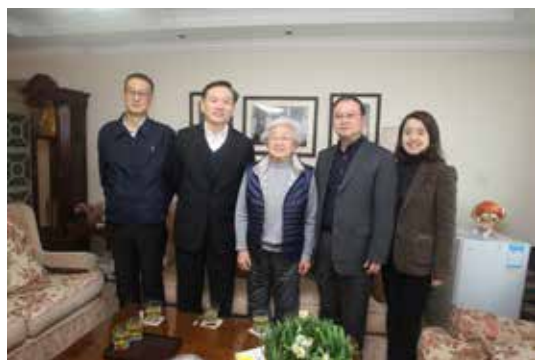


2019 第二期 (总 71 期)



上海交通大学老龄工作委员会主管
上海交通大学退休人员事务中心主办

上海交大校院两级领导新春慰问老领导和老教授



党委书记姜斯宪等慰问原书记王宗光



校长、党委副书记、中国工程院院士林忠钦等慰问原校长谢绳武



党委常委、常务副校长、中国科学院院士丁奎岭等慰问原副书记陶爱珠



上海市政协副主席、副校长黄震等慰问机动学院詹永麒教授



材料学院慰问百岁老人俞德刚教授



农生学院慰问老院长徐正泰教授

春天忆江南话审美

春天，草长莺飞，柳绿花红，烟雨柳丝，风和水清……我们身处繁华都市，随这些视听描述怎不忆江南？有人说，“杏花春雨江南”不如“骏马秋风塞北”，我们长期工作和生活江南，又怎么愿意和舍得离开江南？

白居易的《江南好》道出了大家的心声：“江南好，风景旧曾谙。日出江花红胜火，春来江水绿如蓝，能不忆江南？”而韦庄的《菩萨蛮》则是写给江南的情书：“人人尽说江南好，游人只合江南老。春水碧于天，画船听雨眠。垞边人似月，皓腕凝霜雪。未老莫还乡，还乡须断肠。”表达的已经是身陷其中、无法自拔的爱恋。

在梅子黄熟的时节，夜雨潇潇，泛舟湖上，桥上传来低低的吴侬软语。江南水雾朦胧，既湿润又温暖，既迷离又清新。是画境，是诗境，也是梦境。

江南，是一个文化的空间，一个人性的空间，是中国人一个永远的梦境。在这个梦境里，我们滤去了现实中所有的缺憾，只留下山明水秀、莺歌燕舞……

我们身处江南，我们又从中品味了多少？这是一种审美，是性情的陶冶。现在很多人干一件事，首先会问“这有什么用”，但很少去想“这有什么趣”。而“有趣”难道不重要吗？因为有趣，我们的生命才丰盛优雅，我们才不会成为生活的奴隶。美学家张世英说：“人生有四种境界：欲求境界、求知境界、道德境界、审美境界。审美为最高境界。”所谓审美境界，就是要活得美。要想活得美，首先要懂得停、学会慢。看看自己身边的人和事，走出去重温江南，望望山水的秀美，闻闻花木的芬芳。使我们的生活美起来。

加拿大作家尼尔·帕斯理查，被称为是全世界最幸福的人，因为他写了一本教大家获取幸福的书——《生命中最美好的事都是免费的》。这本书，连续140周世界畅销。“遗失已久的东西，在最不经意时却找到了它。”“节假日购物，恰好在超市门口发现了一个停车位。”我们读到书中这些美好的片段时，可曾会心一笑？或许这样的美好我们也曾有过。

正如尼尔所说：事实上，美好的事情一直都在我们周围，只是我们没有用心去发现而已。只要我们用心感受生活，幸福就会无处不在。

交大银发

2019 (总 71 期)

2

交大银发

2

2019 第二期 (总 71 期)



上海交通大学老龄工作委员会主管
上海交通大学人力资源与退休事务中心主办

主 管：上海交通大学
老龄工作委员会

主 办：上海交通大学
退休人员事务中心

顾 问：潘国礼

执行主编：陈贤浩

编 辑：雷 蕾 张新刚 徐薇平
伍 盛 郭晓红

网 站：www.oldage.sjtu.edu.cn

办公地址：闵行校区老行政楼 108
室
徐汇校区小红楼

联系电话：021-34202842 (闵行)
021-62932144
62932400 (徐汇)

电子邮箱：txzx@sjtu.edu.cn

内部资料，免费交流

目 录

信息传真

“互联网 + 护理服务” 试点工作方案	1
2018 年全国 “十大老龄新闻” 揭晓	3
老龄化程度加深 劳动年龄人口数量连降 7 年	5
上海交大召开 2019 年春夏学期干部大会暨 2018 年管理服务奖表彰大会	7
上海交通大学 10 项成果获 2018 年度国家科学技术奖	8
上海交通大学 2019 年春节团拜会隆重举行	8
上海交大老教授协会第二届 “家国情怀” 诗朗诵会成功举办	9
2019 年上海交通大学老干部迎春茶话会举行	10
上海交大召开 2019 年春季学期离退休干部校情通报会	11
2018 - 2019 年度 “银发无忧” 意外伤害保险续保工作完成	12
2019 年 “退休住院保障计划” 续保工作完成	12

“源·聚”上海交通大学 2019 校友新年答谢音乐会举行	13
------------------------------	----

上海交通大学举行离退休干部代表座谈会	14
--------------------	----

上海交大老年大学 2018 年工作总结暨学习汇报会举行	14
-----------------------------	----

上海交通大学 2019 年新年合唱交流会举行	16
------------------------	----

季度要闻	20
------	----

党建事务

中共上海交通大学第十届委员会第九次全体会议召开	16
-------------------------	----

农生学院退休党总支举行迎新年联欢会	17
-------------------	----

获奖喜报

交大老教师台球队在 2018 “APEX 杯” 市老年台球团体赛获得优异成绩	18
--	----

上海交大六篇老龄政策理论研究论文获奖	19
--------------------	----

我校老同志摄影作品获奖	19
-------------	----

传递温暖

上海交大 2019 年元旦、春节为退休教职工“送温暖”工作圆满完成	21
-----------------------------------	----

温暖传递的纽带——夸夸我们系的退休联络员及其团队	28
--------------------------	----

征文选登

改革开放四十年的巨变 — 老百姓眼中的住和行	29
------------------------	----

我们从深处走来	30
---------	----

执念感悟

自然、人文与现代社会 — 纽约中央公园散记	32
-----------------------	----

纪念改革开放 40 周年成果谈	33
-----------------	----

健康指导

日出千言会伤身	35
---------	----

交大往事

阮雪榆 科研育人严谨一辈子	36
---------------	----

活动告知

2019 春季参观活动预告	37
---------------	----

“互联网 + 护理服务”试点工作方案

“互联网 + 护理服务”主要是指医疗机构利用在本机构注册的护士，依托互联网等信息技术，以“线上申请、线下服务”的模式为主，为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供的护理服务。为规范引导“互联网 + 护理服务”健康发展，进一步保障医疗质量和安全，根据《医疗机构管理条例》《护士条例》等法规和《国务院办公厅关于促进“互联网 + 医疗健康”发展的意见》《互联网诊疗管理办法（试行）》和《互联网医院管理办法（试行）》等文件，制定本试点方案。

一、总体要求

（一）指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和全国卫生与健康大会精神，按照实施健康中国战略总体要求，以“人民健康”为中心，紧扣护理领域主要矛盾和关键问题，突出补短板、强弱项，创新护理模式，扩大服务供给，提高服务效率，规范服务行为，保障质量安全，精准对接人民群众多样化、多层次的健康需求。

（二）工作目标。探索适合我国国情的“互联网 + 护理服务”的管理制度、服务模式、服务规范以及运行机制等。充分发挥试点地区的带动示范作用，形成可复制的有益经验，以点带面，逐步推广，规范引导“互联网 + 护理服务”健康发展。

二、基本原则

（一）依法开展，规范服务。“互联网 + 护理服务”要以相关法律法规要求为

基础，坚持“线上线下，同质管理”的原则，确保有关服务规范开展，保障医疗质量和患者安全和护患双方合法权益。

（二）以人为本，满足需求。充分考虑不同人群的健康特征和对护理服务迫切需求，统筹发展机构护理、社区护理和居家护理服务，增加护理服务供给，不断满足人民群众多样化、多层次的健康需求。

（三）鼓励创新，包容审慎。创新护理服务模式，探索培育护理服务新型业态。鼓励社会力量积极参与，遵循市场规律，激发市场活力。实施包容审慎监管方式，切实保障质量安全。

（四）因地制宜，循序渐进。鼓励各地积极探索，结合本地实际和护理工作特点规律，科学稳妥、循序渐进地开展试点工作。及时总结，不断调整，切实维护群众健康权益。

三、试点内容

（一）明确“互联网 + 护理服务”提供主体。试点地区卫生健康行政部门可结合实际确定取得《医疗机构执业许可证》并已具备家庭病床、巡诊等服务方式的实体医疗机构（以下简称“试点医疗机构”），依托互联网信息技术平台，派出本机构注册护士，将护理服务从机构内延伸至社区、家庭。注册护士应当至少具备五年以上临床护理工作经验和护师以上技术职称，能够在全国护士电子注册系统中查询。鼓励通过人脸识别等识别技术加强护士管理，并配备护理记录仪。对于有违反法律法规、不良记录的护士应建立退出机制。

（二）明确“互联网 + 护理服务”服务对象。重点对高龄或失能老年人、康复

期患者和终末期患者等行动不便的人群，提供慢病管理、康复护理、专项护理、健康教育、安宁疗护等方面的护理服务。试点地区可结合实际特点，按照突出重点、保障安全、防控风险的原则，确定“互联网+护理服务”试点工作的具体服务对象。

(三) 明确“互联网+护理服务”项目。试点地区应当结合实际，在调查研究群众服务需求，充分评估环境因素和执业风险的基础上，组织制订本地区“互联网+护理服务”项目。原则上，服务项目以需求量大、医疗风险低、易操作实施为宜，可以使用“正面清单”和“负面清单”相结合的方式予以明确，保障医疗质量和安全。

(四) 规范“互联网+护理服务”行为。试点医疗机构在提供“互联网+护理服务”前对申请者进行首诊，对其健康情况进行评估。经评估确认后，可派出具备相应资质和技术能力的护士提供相关服务。护士在执业过程中应当规范服务。服务过程中产生的数据资料应当全程留痕，可查询、可追溯，满足行业监管需求。

(五) 完善“互联网+护理服务”管理制度和服务规范。试点地区卫生健康行政部门和医疗机构要按照国家相关管理规定和技术规范等，结合实际建立完善的管理制度和规范，如护理管理制度、医疗质量安全管理、医疗风险防范制度、医学文书书写管理规定、个人隐私保护和信息安全管理、医疗废物处置流程、居家护理服务流程、纠纷投诉处理程序、不良事件防范和处置流程、相关服务规范和技术指南等。

(六) 加强互联网信息技术平台的管

理。试点医疗机构所建互联网信息技术平台应当具备开展“互联网+护理服务”要求的设备设施、信息技术、技术人员、信息安全系统等。不得买卖、泄露个人信息。

(七) 明确“互联网+护理服务”相关责任。试点医疗机构与第三方互联网信息技术平台应当明确各自在医疗服务、信息安全、隐私保护、护患安全、纠纷处理等方面的责权利。试点医疗机构应当与服务对象签订协议，并在协议中告知患者服务内容、流程、双方责任和权利以及可能出现的风险等，签订知情同意书。

(八) 积极防控和应对“互联网+护理服务”风险。试点地区和试点医疗机构要总结前期探索的经验，并借鉴互联网+其他行业的风险防范和安全管理措施。要建立医疗纠纷和风险防范机制，制订应急处置预案。同时，畅通投诉、评议渠道，接受社会监督，维护群众健康权益。

(九) 建立“互联网+护理服务”的价格和支付机制。试点地区应当结合实际供给需求，发挥市场议价机制，参照当地医疗服务收费标准，综合考虑交通成本、信息技术成本、护士劳务价值和劳动报酬等因素，探索价格和相关支付保障机制。

四、试点地区和试点时间

(一) 试点地区。我委确定北京市、天津市、上海市、江苏省、浙江省、广东省作为“互联网+护理服务”试点省份。其他省份结合实际情况选取试点城市或地区开展试点工作。

(二) 试点时间。2019年2—12月。

五、有关要求

(一) 提高认识，加强领导。

(二) 试点先行, 总结经验。

(三) 加强监管, 防范风险。

(四) 加大宣传, 正确引导。

同时, 加强对医疗机构和广大护士的培训教育, 提高对“互联网+护理服务”新型业态和服务模式的认识, 强化执业安全意识, 不断规范服务行为, 为群众提供高质量的护理服务。

摘自全国老龄网

2018 年全国“十大老龄新闻”揭晓

2019 年 1 月 31 日, 全国老龄办正式向社会发布 2018 年全国“十大老龄新闻”。

2018 年是贯彻党的十九大精神的开局之年, 全国老龄办组织开展 2018 年全国“十大老龄新闻”推选活动。

经征求多方意见, 最终推选出 2018 年全国“十大老龄新闻”。据悉, 这项活动已经连续开展了 9 年, 在新闻媒体和公众中具有一定的社会关注度, 对增强老年人福祉具有较强指导性和较大影响力, 对推动老龄事业和产业发展具有重要意义。

以下是 2018 年全国“十大老龄新闻”:

1. 习近平总书记高度重视养老服务工作

11 月 6 日, 在上海市考察的中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平来到虹口区市民驿站嘉兴路街道第一分站, 逐一查看综合服务窗口、托老所、党建工作站等, 与居民和社区工作者亲切交谈, 并祝他们生活愉快。习近平指出, 我国已经进入老龄社会, 让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。

党中央高度重视养老服务工作, 要把政策落实到位, 惠及更多老年人。

2. 国务院机构改革调整老龄工作机制

3 月 17 日, 十三届全国人大第一次会议批准了国务院机构改革方案。方案提出, 组建国家卫生健康委员会, 保留全国老龄工作委员会, 日常工作由国家卫生健康委员会承担, 民政部代管的中国老龄协会改由国家卫生健康委员会代管。7 月 30 日, 中共中央办公厅、国务院办公厅印发《国家卫生健康委员会职能配置、内设机构和人员编制规定的通知》, 国家卫生健康委员会负责拟订应对人口老龄化、医养结合政策措施, 综合协调、督促指导、组织推进老龄事业发展, 承担老年疾病防治、老年人医疗照护、老年人心理健康与关怀服务等老年健康工作。

3. 全国人大修改《中华人民共和国老年人权益保障法》

12 月 29 日, 十三届全国人大常委会第七次会议决定, 对《中华人民共和国老年人权益保障法》作出修改。其中规定, 设立公益性养老机构, 应当依法办理相应的登记; 设立经营性养老机构, 应当在市场监督管理部门办理登记; 地方各级人民政府加强对本行政区域养老机构管理工作的领导, 建立养老机构综合监管制度。7 月 18 日, 国务院常务会议取消养老机构设立许可等 17 项行政许可事项, 要求把该放的权利放给市场主体, 营造公平竞争的市场环境, 激发创新创业活力。

4. 赡养老人支出纳入新个税税前扣除范围

8 月 31 日, 十三届全国人大常委会第

五次会议通过关于修改《中华人民共和国个人所得税法》的决定，对专项附加扣除作出规定。12月13日，国务院印发《关于个人所得税专项附加扣除暂行办法的通知》，规定子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息或者住房租金、赡养老人等6项专项附加扣除。纳税人为独生子女的，按照每月2000元的标准定额扣除；纳税人为非独生子女的，由其与兄弟姐妹分摊每月2000元的扣除额度。

5. 国务院印发《关于建立企业职工基本养老保险基金中央调剂制度的通知》

5月30日，国务院印发《关于建立企业职工基本养老保险基金中央调剂制度的通知》，决定建立养老保险基金中央调剂制度，作为实现养老保险全国统筹的第一步，均衡地区间企业职工基本养老保险基金负担，实现基本养老保险制度可持续发展。中央调剂基金纳入中央级社会保障基金财政专户，实行收支两条线管理，专款专用，不得用于平衡财政预算。

6. 六部门联合印发《关于进一步加强和改善老年人残疾人出行服务的实施意见》

1月11日，交通运输部、住房和城乡建设部、全国老龄办等6部门联合印发《关于进一步加强和改善老年人残疾人出行服务的实施意见》，明确到2020年，我国的火车站、汽车站等客运站将实现老年人、残疾人无障碍设施全覆盖；到2035年，完善的交通运输无障碍出行服务体系基本建成，覆盖全面、无缝衔接、安全舒适的无障碍出行服务环境持续改善，无障碍出行服务水平显著提升，基本满足老年人、残

疾人美好生活的出行需要。

7. 十四部门联合开展人口老龄化国情教育

1月29日，全国老龄办、中组部、中宣部等14部门联合印发《关于开展人口老龄化国情教育的通知》。人口老龄化国情教育面向全社会，重点对象是党政干部、青少年和老年人三类人群。内容主要包含人口老龄化形势教育、老龄政策法规教育、应对人口老龄化成就教育、孝亲敬老文化教育、积极老龄观教育五项内容。通过开展主题宣讲、集中宣传、文化活动、文艺创作、创新形式等措施，扎实抓好教育活动的深入有效开展。

8. 九部门联合启动农村留守老年人关爱服务工作

2月24日，民政部、公安部、全国老龄办等9部门联合印发《关于加强农村留守老年人关爱服务工作的意见》，针对农村留守老年人存在的安全缺乏保护、精神缺乏慰藉、失能缺乏护理等问题，做出系统安排。意见强化家庭在农村留守老年人赡养与关爱服务中的主体责任，要求建立农村留守老年人信息台账与定期探访制度，有条件的地区可建立留守老年人风险评估制度，对风险等级高的留守老年人及时进行干预，实施关爱救助。

9. 北京市实施32项老年人照顾服务项目

10月24日，北京市人民政府办公厅印发《关于加强老年人照顾服务完善养老体系的实施意见》，出台32项具体措施，努力满足老年人日益增长的照顾服务需求，整合服务资源，拓展服务内容，创

新服务方式,提升服务质量;扩大社会优待服务范围,适用年龄调整为60周岁;加强京津冀区域养老服务资源整合和产业协作,开展京津冀社保对接试点;落实家庭照顾责任,制定家庭养老支持政策,探索建立家庭护理假制度等,让老年人有更多的获得感、幸福感和安全感。

10. 上海在全市试点长期护理保险

2018年开始,上海市在全市开展长期护理保险试点,推动社区居家医养结合发展。上海市长护险在社区事务受理服务中心“一门式”办理,实现“全市通办”,基本覆盖全市街镇。截至11月底,已接受服务的老人约18.6万人,长护险定点护理服务机构已有近千家,已申报执业护士、养老护理员、健康照护等各类护理服务人员约3.2万人。1月至10月,长护险基金支付服务费用7.06亿元。

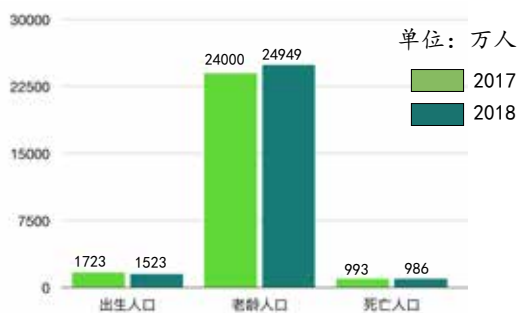
摘自全国老龄网

老龄化程度加深 劳动年龄人口数量连降7年

2018年,我国人口总量保持平稳增长,“全面两孩”政策效果继续显现。城镇人口规模和城镇化质量均有所提高。

一、我国仍处于人口总量平稳增长期

2018年末,我国总人口为139538万人,比2017年末净增530万人;全年出生人口1523万人,比2017年减少200万人;死亡人口993万人,比2017年微增7万人。人口出生率为10.94‰,比2017年下降1.49个千分点;人口死亡率为7.13‰,略升0.02个千分点;人口自然增长率为3.81‰,下降1.51个千分点。2018年我国出生人口



2017年和2018年人口比较

比上年减少200万人,主要受两方面因素影响。一是育龄妇女持续减少。2018年,我国15-49岁育龄妇女人数比2017年减少700余万人,其中20-29岁生育旺盛期育龄妇女减少500余万人。二是生育水平比上年略有下降。“全面两孩”政策在2016年、2017年集中释放,2018年政策集中释放效应弱化,二孩生育趋于平稳,受此影响,2018年二孩生育率下降,使整体生育水平略低于上年。尽管如此,由于我国育龄妇女规模仍然庞大,生育旺盛期育龄妇女接近1亿人,按当前育龄妇女数量、结构和生育水平测算,今后一段时期我国每年的出生人口数量会继续减少,但仍将明显多于死亡人口数量,人口总量仍然处于相对平稳的增长期。

二、“全面两孩”政策效果继续显现

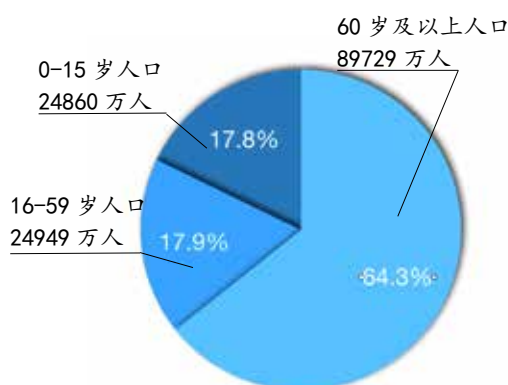
2015年党的十八届五中全会决定全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策后,2016年和2017年我国出生人口和出生率有大幅提高。虽然2018年我国出生人口和出生率比2017年有所下降,但从育龄妇女的生育水平看,仍高于“单独两孩”和“全面两孩”政策实施前的水平;从生育孩次看,出生人口中二孩及以上出生人数和比重也明显高于一孩。“全面两孩”

政策对促进生育水平起到了积极作用,二孩出生数量在很大程度上缓解了一孩出生数量减少的影响,有利于改善人口年龄结构,促进人口均衡发展。

三、城镇人口规模和城镇化质量继续提高

2018年末,我国城镇常住人口达到83137万人,比2017年末增加1790万人;乡村常住人口56401万人,减少1260万人。我国常住人口城镇化率(城镇人口比重)为59.58%,比2017年末提高1.06个百分点。城镇人口增加主要受城镇区域扩张、城镇人口自然增长和乡村人口迁移三方面因素影响,分别影响城镇化率提高0.42、0.25和0.39个百分点。随着区域协调发展战略的扎实推进,农业转移人口市民化步伐加快,进城落户人口增加,人户分离人口和流动人口分别比上年末减少450万人和378万人。进城落户使更多的农村人口转变为城镇居民,享受到城镇基本公共服务和社会保障,真正实现由“乡”到“城”的转变。

四、劳动年龄人口下降,老龄化程度加深,但劳动力资源仍然丰富,潜力很大



2018年我国总人口为139538万人,以上是人口结构比例

2018年末,全国0-15岁人口为24860万人,占总人口的17.8%;16-59岁人口为89729万人,占64.3%;60岁及以上人口为24949万人,占17.9%,其中,65岁及以上人口为16658万人,占11.9%。与2017年末相比,16-59岁劳动年龄人口减少470万人,比重下降0.6个百分点;老年人口比重持续上升,其中,60岁及以上人口增加859万人,比重上升0.6个百分点;65岁及以上人口增加827万人,比重上升0.5个百分点,人口老龄化程度继续加深。

当前我国人口发展处于重大转折期,随着年龄结构的变化,自2012年起,我国劳动年龄人口的数量和比重连续7年出现双降,7年间减少了2600余万人。受劳动年龄人口持续减少的影响,劳动力供给总量下降,2018年末全国就业人员总量也首次出现下降,预计今后几年还将继续下降。同时,老年人口比重的上升加重了劳动年龄人口负担,给经济发展和社会保障带来挑战。

过去一年,我国16-59岁劳动年龄人口继续减少,就业人口总量首次出现下降,但劳动年龄人口总量仍近9亿人,就业人口总量仍达7.8亿人,劳动力资源仍然丰富,通过提高劳动参与率,扩大和保障就业等方式,发挥好现有劳动年龄人口和就业人口的作用,进而通过优化人口和劳动年龄人口结构,提高人口和劳动年龄人口素质,发挥人力资源、人才资源的作用,潜力很大。

党中央、国务院高度重视新时期人口问题,深刻把握人口发展变化规律,科学制定应对措施,实施人口均衡发展、积极

应对人口老龄化和老龄社会等一系列国家战略，优化和提升劳动年龄人口的结构和素质，不断促进人口和社会经济持续协调健康发展。

摘自全国老龄网，自制示意图

上海交大召开 2019 年春夏学期干部大会暨 2018 年管理服务奖表彰大会

2 月 28 日，上海交大 2019 年春夏学期干部大会暨 2018 年管理服务奖表彰大会在闵行校区陈瑞球楼报告厅召开。全体校领导、二级单位党政负责人、教学和科研骨干等代表，以及 2018 年管理服务奖获奖人员等参加会议。校党委书记姜斯宪主持干部大会并讲话；校长、党委副书记林忠钦作学校工作报告；党委副书记顾锋主持管理服务奖表彰大会。

“管理服务奖”作为管理服务工作的校级最高荣誉，评选对象为工作在行政管理和服务一线的全体教职医员工。此次“管理服务奖”设一、二、三等奖及提名奖。10 名同志获一等奖、25 名同志获二等奖、39 名同志获三等奖、77 名同志获提名奖。姜斯宪、林忠钦为获奖者颁奖。

在干部大会上，林忠钦以《深化改革抓落实·聚力攻坚求突破》为主题，代表校领导班子作学校工作报告。

林忠钦对学校 2018 年的工作进行了简要回顾，从学习宣传贯彻中央精神，庆祝改革开放 40 周年，全面启动和推进“双一流”建设，不断完善人才队伍成长体系建设，开展新时期教育思想大讨论，圆满

完成本科教学工作审核评估，构建科研工作新格局，稳步推进与行业区域合作、强化社会服务，拓展深层次国际合作与交流，完善软硬件建设、提升师生获得感等方面对学校工作做了全面总结。



书记和校长为获奖者颁奖

林忠钦对当前形势进行了分析，并对学校工作进行了全面部署。2019 年，学校发展将围绕“研究谋划”“协同攻坚”“久久为功”“狠抓落实”四个关键词，聚焦“十大攻坚”，并持续推进“加强党对学校工作的全面领导”“推进全员全过程全方位育人”“深化人才强校主战略”“加快推进一流学科建设”“提升科学研究内涵质量”“提高国际国内合作与交流水平”“完善大学治理与文化建设”“推进支撑保障条件建设”“实施若干实事工程”等重点工作，从思想认识、体制机制、资源配置等各个方面系统谋划，稳中求进，以优异成绩迎接新中国 70 周年华诞。

最后，姜斯宪围绕下一阶段学校发展提出了要求。

一是以抓落实推进深化改革，奋力开创学校发展的新局面。姜斯宪指出，学校发展目前仍面临一些现实挑战，要求全体党员干部和办学骨干强化担当，把学校各项部署进一步落到实处。要结合实际、统

筹兼顾、具有创新、突出重点、以点带面，坚持稳中求进的总基调。

二是要坚持社会主义办学方向，培养优秀的社会主义建设者和接班人。要坚持和加强党的全面领导，持续加强师德师风建设，坚持底线思维，加强风险防范，建立预防机制，维护校园和谐稳定。

摘自上海交通大学网

上海交通大学 10 项成果获 2018 年度国家科学技术奖

1 月 8 日，2018 年度国家科学技术奖励大会在人民大会堂隆重举行，本年度国家科学技术奖共授奖 285 项（人），其中，国家最高科学技术奖 2 人，国家自然科学奖 38 项，国家技术发明奖 67 项，国家科学技术进步奖 173 项，国际科学技术合作奖 5 人。上海交通大学共有 10 项第一完成单位成果获得党中央和国务院表彰。

以下是 2018 年度上海交大以第一完成单位获国家科学技术奖项目：

1、网络系统的分布式感知与协同控制基础理论与方法；

2、高性能铝合金架空导线材料与应用；

3、4000 米级深海工程装备水动力学试验能力建设及应用；

4、磷酸铁锂动力电池制造及其应用过程关键技术；

5、数字电视广播系统与核心芯片的国产化；

6、眼恶性肿瘤关键诊疗技术体系的建立和应用；

7、基于听觉保存与重建关键技术的听神经瘤治疗策略及应用；

8、儿童肝移植关键技术的建立及其临床应用；

9、淋巴瘤发病机制新发现与关键诊疗技术建立和应用；

10、胃肠癌预警、预防和发生中的新发现及其临床应用。

摘自上海交通大学网

上海交通大学 2019 年春节团拜会隆重举行

腊梅传香，金猪送瑞。2 月 1 日，上海交通大学徐汇校区第二食堂座无虚席，气氛喜庆祥和。“凝心聚力，共谋发展”上海交通大学 2019 年春节团拜会隆重举行。

上海交通大学党委书记姜斯宪，校长、党委副书记林忠钦等校领导，老领导王宗光、翁史烈、马德秀、谢绳武等，来自徐汇区、闵行区及社会各界的领导、各界人士及校友；两院院士等高层次人才；全国和上海市人大代表与政协委员；全国和上海市劳动模范、先进工作者；国家级和上海市重大教学与科研奖获得者，学校二级单位代表、医学院和各附属医院代表、附属学校代表、民主党派及无党派代表、离退休老干部、老职工代表，校长奖获奖者代表、以及学校工、青、妇代表和学生代表欢聚一堂，回顾学校快速发展，互致节日问候，喜迎己亥新年。

林忠钦介绍了过去一年上海交通大学的快速发展。2019 年，在喜迎新中国成立 70 周年之际，学校将向跻身世界一流大学行列的目标冲刺，他要求全校要保持凝心聚力，在中国特色社会主义高等教育的发

展历程中，再次书写交大人的辉煌。

校友代表、1993 届机械工程系校友、杰出校友获得者、上海萃恒企业管理咨询有限公司总经理张弘弢在发言中，回顾了闵行校区的学习生活，感慨学校日新月异的快速发展，抒发对母校的热爱之情、自豪之感，表示将继续为学校发展贡献自己的力量。

校友代表、“爱国荣校奖”设立者郑天慧，是 1988 年改革开放后的上海交大第一届研究生，作为改革开放 40 年的亲历者，他对母校的发展和祖国的繁荣富强感同身受，表达了希望母校能为祖国培养更多人



校领导集体上台给师生和校友送上新春祝福



姜斯宪代表全体校领导祝大家“新年交大运”

才，为祖国发展、民族复兴做出更大贡献的美好祝愿。

“国泰民安乾坤颂，张灯结彩大拜年”。校领导集体上台，给师生和校友送上新春祝福。姜斯宪代表全体校领导，祝大家“新年交大运”，身体健康、万事如意、阖家幸福、吉祥如意。

团拜会上，师生们欢快地唱起了歌，跳起了舞，朗诵着激情的诗篇，大家载歌载舞，共度喜庆时刻，抒发喜悦之情。

“相聚在东海之滨，汲取知识的甘泉，交大交大，学府庄严……”最后全体嘉宾集体起立，一起唱起激扬、优美的交大校歌，共同祝福学校在新的一年里，阔步前行，蒸蒸日上；共同祝福伟大的祖国在新的一年里，政通人和，国泰民安！

摘自上海交通大学网

上海交大老教授协会第二届“家国情怀”诗文朗诵会成功举办

1 月 9 日，上海交大老教授协会联合上海交大医学院老教授协会、上海交大退休人员事务中心、上海交大老年大学共同举办以歌颂改革开放四十年为主旨的第二届“家国情怀”诗文诵读会。数九寒天，细雨蒙蒙，人们从四面八方聚集到徐汇校区浩然高科大厦。交大老教授协会的理事们，交大医学院老教授协会，上海交大老干部处，上海交大老年大学等，以及交大退休教职工 120 余人参加了此次盛会。

诵读会上，大家热情讴歌我国改革开放四十年的伟大成就，抒发中国人民的壮志豪情，回顾上海交大的巨大变化。朗朗铿锵吟诵声，洋溢着浓浓的爱国情怀；处处欢歌笑语，再现了退休生活的文化情趣。40 余名朗诵爱好者登台演出，朗诵、演唱了一批经典（或原创）的优秀诗文作品，赢来阵阵喝彩与掌声。

上海市老教授协会会长、原上海交大党委书记马德秀为诵读会发来贺信：预祝交大新春诗文朗诵会圆满成功，向各位老

教授问好，祝大家身体健康，新年快乐。

为了纪念改革开放四十周年，本次诗文诵读会的作品紧扣该主题，回顾四十年来变化与成就。来自老教协闵行分会、怡华书社的代表，朗诵了诗歌《放歌改革开放四十年》；来自图书档案出版分会的代表朗诵了诗作《一九七八年的春天》；来自机动学院分会的代表朗诵了诗歌《赞十里银杏大道》。这几首作品，从不同的角度再现了祖国改革开放的崭新面貌。面对上海交大的变化，通过说唱和朗诵等形式再现了交大师生勇于拼搏、敢为人先的精神，坚定了创办世界一流大学的信念与



诗文诵读会结束老同志们合影留念



老同志表演自己创作的上海说唱《看交大》

决心，使大家感受到国家发展为我们提供了更为广阔的发展空间。

交大医学院老教授协会带来了三个演唱类节目，彰显了医学院老教授们的艺术功底和豪迈的热情。交大老年大学倪浩演唱了为毛泽东诗词谱曲的《沁园春·雪》，

他的歌声使人们加深了对于原作的理解。

还有一些作品主题积极向上，抒发了普通人的所见所闻、所思所想，表现了对人生的积极思考与深刻感悟，激励人们奋发有为，珍惜来之不易的美好生活。一次又一次掌声，体现了与会者的共同心声。

整台节目由交大老教授协会理事龚诞申策划、组织和编排。这次朗诵会的成功举行充分展现了交大老教授们与时代同行的政治素养和多才多艺的文化品位。

精彩的诗文诵读会持续了两个多小时，演员和现场的观众余兴未减，沉浸在所有节目带来的美好体验之中。主持人的结束语说出了与会者的心声：让我们相约，第三届“家国情怀”诗文诵读会再相会！

宣安、龚诞申供稿

2019年上海交通大学老干部迎春茶话会举行

1月11日，上海交通大学老干部迎春茶话会在徐汇校区教师活动中心举行。90余名老干部及家属欢聚一堂，共贺新春佳节。上海交大校党委副书记顾锋和党委常委、组织部部长仰颐出席。

“九州日月开春景，四海笙歌迎吉年”。茶话会在老干部歌咏队合唱《走进新时代》的旋律中拉开序幕。随着《没有共产党就没有新中国》音乐的响起，在歌咏队的带领下，场内的老干部们和工作人员一起打着节拍哼唱，掀起了茶话会的小高潮。

顾锋代表学校党委，向老领导老同志们通报了学校近期在教学科研等方面取得的成果。2018年是中国改革开放四十周年，交大对改革开放有很深的感情，他指出交

大“因图强而生、因改革而兴、因人才而盛”，没有改革开放就没有交大的今天，改革开放40年以来交大取得的成绩，与各位老领导老同志的努力分不开，交大将继续继承各位的精神；希望老同志在身体力行的情况下一如既往地关心学校工作，继续为学校发展的方方面面建言献策，贡献智慧和力量！



老同志在茶话会上欢声笑语不断



顾锋在茶话会上致辞热情洋溢

顾锋和仰颐向本命年的老干部送上猪年礼物，祝福他们健康长寿，吉祥如意。

学校相关领导及工作人员同大家茶话，叙旧畅谈，送上新春问候。茶话会在其乐融融、欢声笑语的氛围中结束。

摘自上海交通大学网

上海交大召开2019年春季学期离退休干部校情通报会

3月5日，上海交大2019年春季学期离退休干部校情通报会在徐汇校区铁生馆

一楼报告厅召开，校党委副书记顾锋出席会议并做校情通报。离休干部、老领导、退教协及校关工委成员代表等近80人参加会议。会议由离休干部党委书记颜淑霞主持。

顾锋从“2018年度总体工作、工作亮点及回顾、新年度学校重点任务”三个方面向大家做了全面的解读。首先介绍了学校在学习宣传贯彻中央精神、庆祝改革开放40周年、全面启动和推进“双一流”建设、完善人才队伍成长体系建设、构建科研工作新格局、稳步推进与行业、区域合作等方面的举措与成果。接着介绍了在生源质量、国际化办学、教学成果、学生创新创业工作、学科水平与综合实力、科研创新等方面的亮点工作。最后在介绍2019年度学校主要工作任务时，强调“研究谋划、协同攻坚、久久为功、狠抓落实”四个关键词，提到十大攻坚任务、八个方面工作持续推进及若干实事工程。他表示学校当前正处于全面进入内涵建设的关键阶段，2019年也是十三五一系列目标任务的冲刺



顾锋在会上做校情通报

收官期，要保持前进步伐，就要坚持“量质并进，以质为先”。学校在十三五，要实现向质量内涵为先的全面转变，实现跻身世界一流的目标，既信心满满，也要兢兢业业，时不我待，从思想认识、体制机

制，资源分配等各个方面系统谋划，稳中求进。学校上下要继续保持担当作为的热情，更要进一步解放思想、深化改革、狠抓落实、全力攻坚，以优异成绩迎接祖国的 70 华诞！

颜淑霞表示 2019 年离退休干部党委、老干部处将继续围绕学校的中心工作，弘扬离退休干部正能量，组织庆祝祖国 70 华诞的活动，动员广大离退休干部结合自身实际积极参与，充分发挥老同志的优势和作用。

校情通报会及时传达了党的最新精神和学校发展思路，有助于离退休干部准确了解国家发展大势、掌握学校发展现状，体现了学校党委对他们政治上的关心，深受离退休干部欢迎。

校老干部处 供稿

2018—2019 年度“银发无忧”意外伤害保险续保工作完成

“银发无忧”是上海市老龄办、上海市退管会和新华人寿上海分公司共同推出，专门针对老年人的意外伤害综合保障计划。为了让我校退休人员普遍享受到政府和学校的关怀，2018 年敬老月期间，学校继续全额出资为每位老同志（2018 年 9 月底事业编制退休教职工）购买一份“银发无忧”意外伤害险，保期为 2018 年 10 月 1 日 -2019 年 9 月 30 日。

理赔条件和流程：凡在国内发生意外伤害事故后（意外伤害骨折、意外伤害残疾、一般意外伤害身故、旅游、航空、火车和轮船意外身故、食物中毒身故、食物中毒医疗），均可向新华人寿保险公司拨

打报案电话。凡在国内发生意外伤害事故，请于事故发生后一周内报案；如发生意外身故，请于事故发生后 24 小时之内报案。骨折等意外发生后的两年内均可申请理赔。报案后根据保险公司专员要求准备和邮寄相关申请理赔材料，保险公司收到理赔材料审核后将理赔款打入被保险人或受益人的银行卡。2018 年我校有 13 人次获“银发无忧”保险理赔，金额 4700 元。

联系电话：021-62893743（建议），62899987，周一至周五 9：00-17：00（节假日除外）。

退休人员事务中心 供稿

2019 年“退休住院保障计划”续保工作完成

2019 年 2 月我校退休教职工续保上海市总工会“上海市退休职工住院补充医疗互助保障计划”（以下简称“退休住院保障计划”）工作完成，参保人数增至 5279 人，占总人数 97.83%。市管干部（即：持红卡定点就医）续保有 236 人，占持“红卡”总人数 74.4%。据悉，2018 年我校退休教职工有 8222 人次通过该项“退休住院保障计划”理赔，获得保障金给付金额 1350565.8 元。

2019 年度续保费每人全额 300 元，根据学校相关规定，学校为参保者支付 240 元（80%），个人支付 60 元（20%），其中持红卡参保者全额自付。个人支付部分计划于今年 7 月份发放“送清凉”面上慰问款中扣除。“退休住院保障计划”保障期限：2019 年 3 月 2 日至 2020 年 3 月 1 日。

退休人员事务中心 供稿

“源·聚”上海交通大学 2019 校友新年答谢音乐会举行

乐音阵阵，辞别旧岁丰硕；弦歌声声，共谱新华章。1月10日，“源·聚”上海交通大学2019校友新年答谢音乐会在徐汇校区文治堂举行，校长、党委副书记林忠钦，党委常委、副校长张安胜与近800名校友共聚母校，用音乐分享新年的喜悦与憧憬，用音乐答谢历年来关心和支持母校发展的义举，用音乐奏响母校建设和校友成长的新篇章。本场音乐会由上海交通大学校友会主办，上海交通大学艺术教育中心和上海交通大学校友艺术团联合协办。



林忠钦代表母校向校友们送上新年问候

“思恩永久，源沛脉长”。今年，恰逢思源校友年度捐赠设立15周年，多年来海内外校友通过参与年度捐赠支持母校发展，表达对母校眷恋。校友们对母校的认同和支持，不仅为母校勇攀高峰提供了坚强的后盾，更是母校再创辉煌的源泉。

参加本次活动的有年逾九旬的老校友，有两代同为交大人的校友父子，携手前来的校友伉俪，将上海作为第二故乡的外籍校友，以及专程从海外和外地赶来的校友代表。校友师生齐聚一堂，共贺新年，纪念“思源校友年度捐赠”设立15周年并

踊跃加入到助力母校的行列当中。

音乐会上，林忠钦代表母校全体师生及医务员工向校友们送上新年问候与美好祝愿。他表示，学校过去一年中，在人才培养、师资队伍建设、科学研究、国际化办学、校友工作等方面均取得了不俗成绩。他感谢校友们一直以来对母校的支持与关心，希望广大校友继续关注母校动态，支持母校发展。

林忠钦、张安胜为参加年度捐赠15次以上的校友赠送勋章，以表达学校对他们持之以恒参与年度捐赠，助力母校发展的感谢。“校友爱心助学金”的获奖学生代表为他们戴上表达感谢和祝福的红围巾。

本次音乐会还首次发布了《思源致远桃李芬芳——上海交通大学杰出校友奖纪念丛书》。林忠钦、张安胜共同为丛书揭幕，杰出校友奖获得者代表上台见证。该丛书收录了从2009年到2018年十年间“杰出校友奖”获得者的事迹，其中包括93位在科研领域为国家建设发展贡献卓越的校



中外演奏家的演出使大家得到了高雅艺术的享受

友和66位在母校建设发展和校友工作中给予支持的校友个人与集体，他们的经历凸显了与国家崛起、民族复兴、学校发展同呼吸、共命运的使命意识与责任担当。

本场音乐会由美国奥古斯塔纳管乐队

和上海交通大学管乐团联合演出，由吴一波、Christopher Unger 分别担任中美乐团指挥。音乐会在《春节序曲》的欢快旋律中拉开帷幕。而后的十余支乐曲，时而恢弘激昂、时而轻快俏皮，时而抒情优美、时而狂野神秘，打击乐元素的巧妙运用，更是给本场音乐会增色不少，为校友们带来了满满的新年祝福及听觉盛宴。

在加演曲目欢畅的旋律和全场观众的掌声中，校友新年答谢音乐会画上了圆满的句号。近年来，校友对母校关注度不断提高，与母校互动加强，并通过重筹结合众筹的形式为母校筹资金，筹资源，助力母校在迈向世界一流大学的道路上稳步向前！期待未来，广大校友继续一如既往的关注，支持母校发展！与母校携手同行！

摘自上海交通大学网

上海交通大学举行离退休干部代表座谈会

2018 年 12 月 29 日，上海交通大学在凯原法学院 203 会议室召开离退休干部代表座谈会，离休干部党委各支部书记、副书记、委员及党外离休干部代表出席座谈会，党委副书记顾锋和党委常委、组织部部长仰颐出席座谈会并讲话。党委组织部副部长、老干部处处长吴映强，离休干部党委原书记朱勤参加会议。座谈会由党委老干部处副处长于汉存主持。

离休干部党委书记颜淑霞首先代表离休干部党委、老干部处向与会校领导和离退休干部代表汇报了 2018 年学校老干部工作的整体情况。接着，她向离退休干部代表汇报了学校正在推进的离休干部绿色

就医通道的有关情况，介绍了离休干部“安康通”和上海市“长护险”的有关政策，并对下一步工作打算做了汇报。

会上，离退休干部代表对 2018 年老干部工作进行了评议，并对接下来的工作提出了意见和建议。老同志们发言中，对学校党委对于老干部工作的重视表达了感谢，对过去一年老干部工作给予了充分肯定，对老干部工作团队的真情付出给予了高度评价。离退休干部代表还就政治理论学习活动的开展方式、生活养老状况的调研、就医住院困难的协调、老干部服务队伍的建设等内容提了宝贵的意见建议。

仰颐在讲话中表示，座谈会让自己进一步加深了对老干部工作的理解和认识，对老领导老同志过去一年来在支部工作、联系群众和服务学校中心工作中的辛勤付出表示衷心感谢，表示会一如既往地做好服务，加强对老干部工作的指导和支持，推动我校老干部工作再上新台阶。

顾锋在讲话中指出，希望 2019 年老干部工作能够加强规划，有序安排，在保证老干部日常服务水准的前提下，重点推进老干部生活、就医等难点问题的破解，策划组织好老干部的政治理论学习，及时把中央和上级的精神和学习内容送达到老干部手中。老干部工作要不断提升水准，满足他们新时代的需求。最后，对老同志对于老干部工作的支持理解表示衷心感谢。

校老干部处 供稿

上海交大老年大学 2018 年工作总结暨学习汇报会举行

上海交大老年大学 2018 年工作总结暨

学习汇报会，于1月8日在徐汇校区文治堂举行。上海交大老龄工作委员会常务副主任潘国礼、上海老年大学教务办公室主任方帼萍、上海交大老年大学常务副校长倪浩，以及千名左右教师与学员代表出席了会议。会上，潘国礼代表上海交大致辞，倪浩主持会议并作老年大学年度工作总结报告。

潘国礼在致辞中，首先代表学校老龄工作委员会对本次大会的举行表示热烈祝贺，向与会的各位老师和学员致以新年的亲切问候。过去的一年，老年大学各方面工作成绩喜人，有的创下了历史新高，他向老年大学的全体师生和办学干部表示衷心感谢和崇高敬意。同时，他对老年大学新一年的办学工作提出了希望与要求。



与会领导给优秀学员颁发荣誉证书

倪浩在大会上回顾总结了上海交大老年大学2018年的主要工作。他指出，在2018年中，老年大学始终坚持“控制规模、优化结构、发展内涵、彰显特色、争创一流”的20字办学方针，确保办学工作健康、稳步的发展，成效显著。尤其是在办学规模、办学水平和办学领域三大方面实现了新的突破，保持了在全国高校老年教育工作中的领先地位。继2017年获得“全国示范老年大学”荣誉称号，去年12月，

我们又被有关部门推荐为“上海市学习型社会建设和促进终身教育工作先进集体”。

同时他还提出2019年老年大学工作的总体思路与设想。在会上宣读了“上海交大老年大学关于表彰2017—2018年优秀学员的通知”。与会领导分批为140名优秀学员颁发了荣誉证书，并向他们表示祝贺。

工作总结会议结束之后，一直以来被广大老年学员誉为“上海交大老年大学春



会上歌舞演出精彩纷呈

晚”的2018年学习成果文艺汇报演出正式拉开了序幕。全校20多个班级近400名学员先后表演了24个各类文艺节目。这些节目是学员们在任课老师的指导下，精心策划、认真排练，并经过筛选，具有相当水准。节目中既有排舞、健身舞、民族舞、时装秀表演，又有独唱、男女声对唱、小组唱和大合唱，还有英语小品、诗朗诵，还有二胡、钢琴、葫芦丝等器乐演奏。他们在表演中尽情展现了在老年大学快乐学习的满满收获，同时还表达了他们对老年夕阳生活的憧憬和学校发展前程的祝愿。一场精彩纷呈、别开生面的学习汇报演出，充分展示了上海交大老年大学学员们的学习成果，同时更反映了学校整体办学水平的迅速提升。

倪金巧 供稿

上海交通大学 2019 年新年合唱交流会举行

2018 年 12 月 24 日，上海交通大学 2019 年新年合唱交流会，在徐汇校区文治堂举行。校工会副主席罗莹出席合唱交流会，并作了热情洋溢的开幕致辞。上海交大老年大学常务副校长倪浩代表承办和参演团队致辞。人力资源处退休事务中心主任、上海交大老年大学校务委员会秘书长陈露君，以及 300 多名合唱团员和校内外合唱爱好者参加与观摩了合唱交流会。

上海交通大学是蜚声中外的百年老校，也是中国合唱艺术的发源地，具有深厚的历史文化底蕴。自 2014 年以来，由校工会牵头，会同有关部门在每年年底举行一



2019 年新年合唱交流会圆满成功

次新年合唱交流会，每次有 3 至 4 个合唱团参演，至今已举行了六次。这已成为交大校园文化的一个品牌，也是全市唯一坚持每年举办这样活动的高校。

本次合唱交流会以“讴歌改革开放四十年，祝福祖国繁荣富强”为主题，由校工会、党委宣传部和人力资源处联合主办的。参加交流演唱的是本校三支坚持常年排练和各项参演参赛活动，并有较高水准和较好声誉的合唱团，即上海交通大学

南洋教师合唱团、上海交通大学老教师实验合唱团和上海交大老年大学合唱团。

在合唱交流会上，三个合唱团的 160 多团员分两轮上场，先后演唱 18 首混声、无伴奏与同声经典合唱曲目。其中，既有中国歌曲，又有外国歌曲。有无伴奏合唱，还有男声合唱和女声合唱。整场演出风格各异，精彩纷呈，高潮迭起，观众掌声不断。

本次合唱交流会作为三个合唱团常规的年度交流演唱活动，达到了以歌抒情，以歌增健，以歌会友，共同提高的预期目的。同时，促进了上海交大的校园精神文明建设，以及同社会各界文化艺术的交流。参演团员和观众从演出中得到了一次高雅艺术的熏陶。

倪浩 供稿

中共上海交通大学第十届委员会第九次全体会议召开

2 月 21 日，中共上海交通大学第十届委员会第九次全体会议在闵行校区召开。校党委书记姜斯宪作全委会工作报告，校长、党委副书记林忠钦主持会议。全体校领导、十届党委委员参加会议，十届纪委委员、院系党委书记列席会议。

姜斯宪代表校党委，以《深化改革抓落实，奋楫争先创一流》为题，作中共上海交通大学第十届委员会第九次全体会议工作报告，回顾 2018 年秋季学期工作；强调要审时度势全面深化改革，稳中求进聚力攻坚克难；并对 2019 年春夏学期工作做出部署。

姜斯宪指出，2018 年秋季学期以来，学校以习近平新时代中国特色社会主义思想

想为指导，全面贯彻全国组织工作会议、全国宣传思想工作会议和全国教育大会精神，落实立德树人根本任务，持续推进改革发展，各方面工作取得新成效。学校用新思想武装头脑，坚决落实中央决策部署；弘扬改革创新精神，持续深化综合改革；落实立德树人，全面推进“双一流”建设；各项事业稳步发展，办学声誉稳步提升。



姜斯宪书记作全委会工作报告

姜斯宪强调，全面深化改革是新时代中国发展的强大动力，在国家 and 上海改革发展的大潮中，我们一定要紧紧抓住并用好重要战略机遇期。在百舸争流竞争态势下，在内外环境发生深刻变化的形势下，学校的发展不仅到了“不进则退、非进不可”的阶段，也面临“进中有难、进中有忧”的严峻挑战，必须增强谋划长远发展的责任感，开拓学校改革发展的新局面。要在更高起点上谋划和推动全面深化改革，在更高层次上增强改革能力、提升发展水平；以忧患意识把握稳中求进的重大原则。

姜斯宪明确了2019年春夏学期的工作思路及主要任务。指出2019年是实现“十三五”规划、建设世界一流大学第一步战略目标的关键之年。国际形势复杂多变、改革发展稳定的任务艰巨繁重，必须坚持工作总基调，推进学校改革发展谋长

远、克难关、抓落实、补短板、求实效。要贯彻落实中央精神，坚持和加强党的全面领导；深化改革，推进“双一流”建设。

与会委员围绕全委会报告畅所欲言、各抒己见，进行了热烈讨论和深入交流，并表决通过了中共上海交通大学第十届委员会第九次全体会议报告。

姜斯宪在会议最后对大家的发言和讨论予以肯定，表示交大干部具有开阔视野和担当精神。他要求，认真学习贯彻习近平总书记关于高等教育的重要论述，坚持和加强党的领导，做好新学期工作。

摘自上海交通大学网

农生学院退休党总支举行迎新年联欢会

2018年12月25日，农生学院退休党总支举行2018迎新年联欢会，党总支书记沈明泉主持了会议。农生学院党委书记周培和副书记谢立平专程赶来参加了会议。退休党总支副书记杨慧和总支委员朱淑文主持了联欢会。



周培书记在会上作院情报告

周培书记作院情报告，从人才培养、科学研究、社会服务、师资队伍成长、党的建设等各个方面回顾了2018年学院所

取得的成绩,肯定改革给学院发展带来的活力,展望2019年学院新的目标任务和庆祝建院60周年的设想,并对全体老同志长期以来对学院发展的贡献表示感谢。这些都使老同志们的深受鼓舞倍感亲切。谢立平满怀深情地表达了对全体老同志的新年祝贺。沈明泉书记简要介绍了2019年党总支主要工作活动的安排。



老同志饱含深情朗诵《改革开放40年抒怀》

联欢会在欢快的气氛中举行。丰富多彩的节目使大家沉浸其中。诗朗诵《改革开放40年抒怀》,表达了老同志们在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,不忘初心、老当益壮、助力改革的情怀。歌曲《我的祖国》、《映山红》、《驼铃》、《篱笆墙的影子》、《送别》、《九九艳阳天》、《祖国之恋》、《复兴之歌》和沪剧《燕燕做媒》等,一曲曲深情的演唱,表达了老同志们对祖国的挚爱,对革命前辈和战友的怀念,对改革复兴的讴歌,对美好爱情的赞扬。舞蹈《太湖美》、《美丽的草原我的家》用优美的舞姿倾诉了对祖国美丽山河和美好生活的热爱。农生学院退休党总支所属五个支部以及院唱歌兴趣小组的近80位老同志表演和欣赏了节目,迎新年联欢会在老同志们的欢声笑语中落幕。

王信泰 供稿

交大老教师台球队在2018“APEX杯”市老年台球团体赛获得优异成绩

2018年12月25日,由上海市老年人体育协会主办,上海市老年人体育协会台球委员会、浦东新区台球协会、浦东新区唐镇文化服务中心和上海APEX撞球俱乐部联合承办2018“APEX杯”上海市老年台球团体赛。我校“上海交大老教师台球队”组织了两支队伍参赛。来自上海市各区常年活跃于台球活动的老干部等16支队伍参赛。正值徐汇校区老龄活动中心修缮,台球队员们克服家务和路途遥远等困难,坚持每周二至三次到闵行校区活动室台球房训练。经过初赛,复赛多轮激战,交大一队(领队杨惠中、张仁颐、杜炳信、殷福林、孙来凤)荣获亚军,二队(王威武、叶懋权、薛祖耀、周国勤、黄德宏)荣获第五名的可喜成绩。



交大老教师台球队感谢校退休人员事务中心等各方面的大力支持,待活动中心房屋修缮后,将大大改善我校开展斯诺克活动的环境和条件,老同志球技会更上一层楼,“走出去”将取得更优异的成绩。

台球兴趣小组 供稿

上海交大六篇老龄政策理论研究论文获奖

为贯彻落实党的十九大精神，提升老龄工作的科学性、有效性和针对性，结合我校老龄工作实际，加强老龄事业基础理论和政策实践问题研究。2018年，退休人员事务中心围绕如何做好为老服务工作、中外养老模式比较，文化养老、老年教育

等方面，组织老同志和学校为老服务工作者进行了课题申报和论文撰写，并向上海市退休职工管理研究会推荐了13篇研究论文。经过评比，我校共获得1个二等奖、2个三等奖和3个优秀奖，获奖数在市高校系统排名第一。获奖情况如下：

序号	奖项	论文题目	作者
1	二等奖	中外养老模式比较及中国大众养老探索	凌德祥、王郡玉
2	三等奖	发挥离退休“五老”群体优势，开展青少年正能量教育活动	龚诞申
3	三等奖	引导“三老”群体讲好中国故事的初探	朱建程
4	优秀奖	“开发老年人力资源”与“延迟退休年龄”正当时	朱训生
5	优秀奖	我国普通高校老年教育发展概况及其对策思考	倪浩
6	优秀奖	发达国家养老保险保障制度研究对我国养老保险保障制度完善的启示	丁烨天

伍盛 供稿

我校老同志摄影作品获奖

在2018年市高校系统退休教职工“2+1+S”模式的“支持改革·助力发展”系列活动《老同志摄影情2018摄影作品展》上，我校退休教师的作品取得良好成绩。船建学院退休老师薛祖耀的作品《偶像》荣获三等奖，继教学院退休老师赖家清的作品《不堪重负》和机电学院退休老师阙雄才的作品《华灯照浦江》荣获入围奖。

退休人员事务中心供稿



《偶像》 薛祖耀



《不堪重负》 赖家清



《华灯照浦江》 阙雄才

季度要闻

● 2013 年至 2017 年,全国财政医疗卫生累计支出 59502 亿元。

● 教育部、中宣部发布指导意见,指出要保障每名中小学生每学期至少免费观看两次优秀影片,引导学生正确看待影视从业人员,不盲目追星。

● 商务部 2018 年 12 月 27 日表示,中美经贸团队始终保持密切沟通,磋商工作一直在有条不紊、按计划推进。2009 年 1 月除了继续保持密集的电话磋商以外,双方已经做了面对面磋商的具体安排。

● 日本政府 2018 年 12 月 26 日宣布退出管理鲸类资源的国际捕鲸委员会,将在 2019 年 7 月恢复商业捕鲸。

● 教育部发布通知,高校自主招生要在上一年录取人数的基础上适度压缩招生名额,宁缺毋滥。

● 十一家航空公司 1 月 8 日起,免征国内航线机票燃油附加费,部分国内航线往返可省 100 元左右。

● 中共中央、国务院 1 月 8 日隆重举行国家科学技术奖励大会,习近平出席大会并为最高奖获得者刘永坦、钱七虎等颁奖。

● 人社部消息,2018 年职工基本养老保险基金累计结余近 5 万亿元,具备较强支撑能力,能保证按时足额发放。

● 教育部考试中心公布,中国英语语言能力标准与国际考试接轨,CSE 四级

到八级可分别对应雅思总成绩的 4.5 到 8 分。

● 2018 年,全国居民人均可支配收入达 2.8 万元,同比实际增长 6.5%。

● 截止 2018 年年末,中国大陆总人口为 139538 万人,比上年末增加 530 万人。

● 我国科学家屠呦呦,入围英国广播公司评选的“20 世纪伟大科学家”,与爱因斯坦并列。

● 中国、美国等 76 个世贸组织成员 1 月 25 日签署联合声明,确认有意在现有协定和框架基础上,启动与贸易有关的电子商务议题谈判。

● 生态环境部消息,由于今年各地普遍加强烟花爆竹禁放和限放措施,春节期间城市空气质量同比普遍好转。

● 自然资源部等四部门印发通知,提出将整治错绘国界线等“问题地图”,不合规的地图禁止印制或进出口。

● 国务院 2 月 20 召开常务会,坚持稳定的货币政策,坚决不搞“大水漫灌”。

● 国家统计局 2 月 28 日公布,2018 年,全年国内生产总值首次突破 90 万亿元。

● 人社部消息,截至 2018 年底,全国城乡居民养老保险参保人数达 52392 万人。

● 交通运输部消息,高速公路人工收费车道,将于年底前实现移动支付全覆盖。

● 国家发改委消息,今后 3—5 年,我国将增加 100 万张普惠性养老床位。

《交大银发》编辑部

上海交大 2019 年元旦、春节为退休教职工“送温暖”工作圆满完成

辞旧迎新关怀到，寒冬腊月暖人心。为进一步学习贯彻党的十九大精神，关心退休人员生活，体现学校对广大退休教职工和生活有困难的退休教职工的关怀，2019 年“送温暖”工作延续往年“普遍关心与重点帮助相结合、物质帮助和精神慰藉相统一”的方针，加大走访慰问力度，为广大退休教职工送去了组织的温暖和新春的祝福。

今年寒假“送温暖”，学校面上为 5396 位退休人员根据年龄段发放了慰问金，发放金额总计 220.21 万元，其中 436 人学校给予重点关心、上门慰问，约占总人数 8.08%，发放慰问金 28.94 万元。全校参与慰问者 280 人次。以下是部分二级单位的慰问情况。

电信学院“送温暖”活动情况：

电院退休人数 540 人，80 岁以上占 33%。学院今年用于送温暖津贴超过 40 万元，不仅对高龄和困难教师进行慰问，还扩大到老领导和知名教授。共有 40 多位院系领导、退休经办人员和退休联络员参加慰问工作，探望了 90 位退休教师。

电气系是电院退休人数最多的单位，慰问任务较重，系领导做了精心安排，确保慰问工作圆满完成。在系领导的带领下，探望了散居在上海各地的 40 位老师，他们在奔波中给老人带去了温暖。

微纳电子学系的送温暖工作在院领导的带领下圆满完成。院、系领导对退休教



院领导慰问老领导顾云云



院领导慰问老领导刘洪福



院领导慰问老领导张道富

师送去了慰问金及慰问品。

仪器系的送温暖工作主要由系办老师及退休支部成员承担，走访了刚动了心脏手术的两位老师、九旬多邵孝真，送去组织关爱，让老师们感受到学校、学院和系的关怀。系领导带队看望了失去老伴、独居在家的邹桂根教授；长期住在六院的林明邦教授。

电子系的退休教师联络员看望了住院的邱源亨老师，做了静脉曲张手术的吴月娟老师，肠道息肉切除手术的马金娣老师，

曾患肾癌，现康复中的谷晓晨老师，和最近患病住院的顾瑞龙老师等。院领导、系党总支书记和退休联络员上门看望孤老残疾徐玉书老师。

学院机关、计算机系、自动化系都分别探望了生病住院、生活困难的退休教师，鼓励他们好好养病，早日康复。慰问人员分头分批探望了退休老师，了解他们的身体情况、生活状况，以及所思所想，及时解决一些问题。在给退休老师送上温暖的同时，也收获了无数的感动和谢意。

黄晓红 供稿

安泰学院“送温暖”活动情况：

1月6日，安泰经济与管理学院党委书记一行人，前往慰问部分离退休老教师。慰问中，学院领导与黄洁纲教授、王浣尘



院领导慰问黄洁纲教授

教授等亲切交流，并询问他们的身体状况和生活情况，表达学院的关怀，感谢他们对学院建设发展做出的贡献。看到老同志们身体硬朗、精神矍铄，慰问人员倍感高兴。同样，退休老师们也十分关心学院的发展，表示将继续发挥余热，关心和支持学院的各项工作，积极建言献策，为学院的创新发展发挥积极作用。

安泰经济与管理学院共有退休教职工120人，其中80岁以上高龄退休职工20人。

针对学院退休人员“人多面广”的特点，已形成一套行之有效的管理机制。结合送温暖、送清凉工作，学院全年慰问困难人员50人次；全年组织退休职工参观、联欢等活动四次；多位退休老师经学院推荐、申报，被评为敬老日先进个人、公益性先进个人。学院组织力量先后为三位安泰创始人和两位资深教授撰写传记。

沈良基 供稿

生命学院“送温暖”活动情况：

又到了岁末时节，徐汇校区“盛宅”春意浓浓。2018年12月18日，生命学院举办了退休教职工年末团拜会和“送温暖”活动。

学院领导致电向老同志们问候。退休教工党支部书记罗九甫主持团拜会。他说：今天是改革开放四十周年纪念日，在座的老同志是四十年改革开放的见证者，是生命学院创建及发展的亲历者和参与者，我们为学院的发展感到自豪。

会上，许煜泉教授退休后研制生物农



学院退休教职工团拜会“送温暖”活动

药,使农作物增产增收的视频受到与会者的连连称赞。许老师长期开展吩嗪类微生物源杀菌剂的创制和推广应用研究,为我国农业丰收和农民脱贫作出重大贡献。

林志新教授作了《让治愈癌症成为现实》的学术报告,介绍了2018年诺贝尔生理学或医学奖获得者美国免疫学家詹姆斯·艾利森(James P Alison)和日本免疫学家本庶佑(Tasuku Honjo)在肿瘤免疫领域所取得的研究成果。

朱章玉教授是我校生命学科从无到有,从有到强的整个过程的参与者,会上他畅谈改革开放与交大及生命学科跨越式发展之间的联系。朱老师的发言将大家的思绪带回到艰苦创业的年代。

与会老师相继发言,大家互祝猪年身体健康,家庭幸福。团拜会在热烈愉悦的气氛中结束。

潘建良 供稿

数学科学学院“送温暖”活动情况:

1月,数学科学学院领导等一行人,冒雨前往慰问了原数学系党委书记景继良、退休资深博导方爱农、全国慈善劳模武霞敏等退休老教师代表。

慰问人员与老领导、老教师们亲切交谈,了解他们的生活和思想情况。学院领



院领导慰问老领导景继良

导说你们是学校的宝贵财富和重要资源,也是学校改革开放的开拓者、建设者和见证(亲历)者,学院今天的成就凝聚着你们的奉献和付出,你们的历史功绩和巨大贡献我们不忘,光荣传统和优良作风不能丢。学院热切希望你们一如既往地关心支持学院工作。



院领导慰问朱有清教授

学院的慰问不仅将慰问金、慰问品送到老领导、老教师的家中,还将学院暖暖的情传递到他们心中,他们由衷感谢组织的殷切关怀。老同志还特别关心学院的学科发展、双一流建设和人才培养情况,向前来慰问的领导 and 老师们详细询问。赵震书记代表学院祝愿他们在新的一年里,身体健康、阖家幸福、万事如意。

徐恒敏 供稿

生医工学院“送温暖”活动情况:

1月15日,生物医学工程学院在徐汇校区 Med-X 楼组织了退休教师茶话会,邀请学院党委书记季波参会,并做了题为《对接健康中国战略、支撑科创中心建设》及《生物医学工程学院巡察整改方案》两个报告。

交大老教授协会会长罗九甫教授也应邀参加了迎新茶话会,作为 Med-X 研究院及生物医学工程学院创始人之一,罗老

师亲历了整个学院的建设和发展，由衷地感叹学院发展的不易，这些成绩的取得，为冲刺 A+ 学科奠定了基础。



学院召开迎新茶话会

迎新茶话会是生医工学院每年为退休教师举办的系列活动之一，邀请主要领导结合各自分管领域的工作，向老教师们介绍学院的发展情况，与大家共谋发展大计。

孙华 供稿

农生学院“送温暖”活动情况：

2018 年 12 月 27 日，农生学院举行集体慰问活动，近 20 名孤老、独居老人欢聚一堂，由院领导、退休党总支委员、联络员们送上祝福，并送上慰问金、慰问品，“送温暖”活动由此拉开序幕。

随后的二周多的时间里，在谢立平副书记率领下，慰问人员马不停蹄地奔走上海各个区县，深入各类患病、独居、两不人员、80 岁以上老人等各类人员家中，给他们拜年，与他们亲切交流，询问家庭生活、经济、子女关怀等情况。

据统计，本次送温暖活动累计慰问老同志 130 余人，发放慰问品 2.7 万余元，慰问金 1.7 万余元。寒冬季节，股股暖流入心田。通过上门慰问活动，把组织的关怀送到了老同志的心里。

金为民 供稿

人文学院“送温暖”活动情况：

1 月 22 日，人文学院退休经办王成忠老师代表学校和学院去看望了 92 岁的退休教授陈贻芳和 81 岁的肖子上老师，她们虽说体弱多病，但仍然十分关心学院及学校的发展，让人感动。



心系学校的老教授

多年来，学校退休人员事务中心、人文学院退休党支部对退休职工工作认真去做，积极加强与退休职工的沟通，及时了解他们的生活和身体情况，但凡有生病或遇上困难，都会第一时间组织人员前往慰问和探望，并提供力所能及的帮助，让老同志能够充分感受到组织的温暖和关怀。

王成忠 供稿

设计学院“送温暖”活动情况：

1 月 16 日，设计学院党委副书记朱琳、分管学院退休工作负责人贾美艳，代表学院走访慰问退休老教师，并向他们送上春节慰问和诚挚的祝福。

在社区医院进行康复治疗的熊世德老师，虽然病痛缠身，但却积极乐观，言谈之间仍不忘关心学院的建设和发展。他感谢院领导上门慰问，感谢学院大家庭给予的温暖和关心。

在刘国余、赵娟娟两位老师家里，从

他们对往事追忆的激情中，能深深地感受到他们对教育工作的热爱和对学院工作的支持，他们身退心不退，特别刘国余老师，虽然身体不好，仍为学院退休党支部工作忙前忙后，让人肃然起敬。

朱崇贤老师虽然出院不久，但仍然精



院领导慰问熊世德老师



院领导慰问刘国余和赵娟娟老师

神矍铄。提及当年为设计学科的建设和发展付出的辛劳，感怀颇深；提及桃李遍天下，喜不自胜，自豪感满满。走访老师希望朱崇贤老师能够保重身体，继续为学院发展献言献策。

设计学院时刻把退休教师的冷暖记在心上，落在行动中。

贾美艳 供稿

继教学院“送温暖”活动情况：

1月22日，继续教育学院党委书记、院长等一行人，走访慰问80多岁的退休教师陈全福。学院领导询问了陈老师的身

体状况和生活情况，感谢他对学院建设发展做出的贡献，希望他保重身体，欢度新春佳节。

学院退休职工联络员、工会委员和人力办退管工作人员前往慰问四位退休教职工。91岁的夏高智老师是学院退休教职工



院领导慰问陈全福老师



院慰问人员探望毛丽云老师

中最年长的一位，生活比较困难；杨韵霞老师长期瘫痪在床；毛丽云老师刚刚罹患脑梗；吴宗松老师身体状况不好，家庭生活十分困难。学院为这些困难退休教职工分别送上了补助金和慰问品，并致以学院的问候和祝福。

退休老教师们对学院的关怀表示由衷的感谢，并对学院家庭般的温暖表示感动。

目前，继续教育学院共有退休教职工94人，其中80岁以上高龄退休教职工9人，身患重病或者家庭困难的重点关心对象15人。学院积极配合学校退管中心的工作，

及时协调和处理各项事务，并建立了一套分组管理模式，对退休人员的各方面情况进行了解，建立档案。

陈锦存 供稿

海科院“送温暖”活动情况：

春节前后，海科院党委书记杨启、总经理罗先启、党委副书记兼纪委书记戴智华等领导分别上门慰问了4名离休老干部，7名困难退休老职工，向大家致以节日问候。



院领导慰问退休职工

院领导与老领导们亲切交流，向他们介绍海科院的近期发展情况和未来发展愿景，感谢他们为院发展打下的坚实基础，并祝愿老领导新春快乐、身体健康。在交流中，领导关切地询问他们的身体情况，并叮嘱大家保重身体。2018年是海科院成立40周年，老同志们回忆了自己在海科院工作的时光，上海交大海科院的发展与改革开放同行，40年的历程，为提升我国救捞技术水平，促进救捞行业发展做出了重要的贡献。老同志们对海科院近年来的发展成绩表示欣喜，并对海科院今后的发展寄予厚望。

胡蝶 供稿

图书馆“送温暖”活动情况：

在学校和馆领导的关心指导下，图书馆圆满完成了2019年“送温暖”工作。图书馆现共有204名退休人员，需要上门慰问的各类困难人员较多。退休联络员们不顾自己身体不适，在寒冬季节顶风冒雨奔波在送温暖的路上，慰问对象涵盖了两不人员、身患重大疾病、高龄、特困、孤老、失独、残疾等各类人员共计53人，让退休老同志们及时感受到了学校和图书馆的



图书馆领导与退休老领导

关怀和帮助。在慰问过程中，退休联络员们通过与慰问对象沟通，详细了解他们的身体和生活情况，鼓励他们用积极乐观的心态面对困难，克服困难，提升生活质量。

图书馆领导还邀请了部分退休馆领导一起参加了图书馆新春联欢会，送上了真挚的祝福，共同分享了新春的快乐。

朱建国 供稿

分析测试中心“送温暖”活动情况：

2018年12月25-27日，分析测试中心书记彭大银、主任张兆国、副书记张玉平、副主任金承钰等班子成员分别探望慰问了中心全部的退休老同志。

彭大银与张兆国第一时间探望了意外骨折、夫人身患重病的庄志诚老师和入住养老机构的李胜华老师，向他们汇报了中



中心领导慰问李胜华老师



中心领导慰问张培老师



中心领导慰问余家美老师

心目前的工作状态和发展前景，传达了中心同事们的问候，祝福他们健康长寿。

张玉平和金承钰分别上门探望了余家美、丁正明、张培、竺品芳老师，向他们传达了中心对他们的祝福。

中心班子成员还探望了已经去世的单渊鑑老师遗属、孤老高清华老师，邀请庄明珠老师来中心参观交流，做到了走访率100%。关心老同志是中心重要工作之一。

王铮 供稿

后勤保障中心“送温暖”活动情况：

2019年春节即将来临之际，后勤保障中心根据学校要求，组织为特困退休职工“送温暖”工作。

党政领导及各部门主管，随同退休联络员，慰问数名退休人员，送上新春的祝福和组织的关怀。共慰问退休职工104人次，主要是大病、特困退休人员，包括常年住养老院以及在医院接受治疗的职工。

1月23日，中心召开2019年迎新春离退休人员座谈会，会后领导们前往慰问困



中心领导慰问老同志陈永如



中心领导慰问老同志杨振泉

难人员和住院人员，询问他们的身体和生活情况，望他们保重身体，祝他们新春快乐，幸福安康。老同志们纷纷表示感谢，虽然离开工作岗位多年，仍心系学校和后勤的改革发

展，他们祝愿交大和交大后勤越来越好。

朱卫锋 供稿

温暖传递的纽带——夸夸我们系的退休联络员及其团队

电气工程系是有 110 多年历史的老系和大系，2001 年根据学校大学科布局的整体安排，组成现在的交大电子信息与电气工程学院。因此在职人员和离退休人员都比较多，高龄老人和特困人员也特别多。目前全系 112 位离退休教职工中，有超过半数的老师年龄在 80 岁以上。为了帮助老同志安度晚年，2011 年系里决定由退休教职工杨宏玉、韩凤琦、董惠康和方海美 4 位老师担任联络员，作为学校与离退休人员的联系纽带。几年来 4 人团队想老人所想，工作细致，受到老同志们的的好评。

这支平均年龄 66 岁的联络员团队，年纪最小的也有 62 岁。他们既有分工又有合作，工作有条不紊，有声有色。

杨宏玉老师负责慰问品的采购、保管和费用报销等事项。尽管她自己身体不好，路走多了不行，但还是热心于联络员工作，为退休教职工服务。很受老同志的欢迎。

韩凤琦老师负责联络电力电子专业的离退休人员，她为人善良，工作仔细周全。自己家里老人住院，爱人生病，还要照顾第三代，仍然坚持热忱工作。前年 80 多岁的荣老师骨折后，治疗和康复期间她还一直跟踪、关心她的病情。

董惠康老师是团队中唯一的男同志。他为人热心、直率、豁达。虽然他负责联络电力专业，但帮助老弱病残总见其身影，像对待亲人一样关心体贴系里的老同志。90 多岁的孤老黄振鑫生病时，他为老人联系医院，并陪床陪夜一周之久。董老师说：

“我们需要做的就是雪中送炭的事情”。

方海美老师现为电气系离退休教职工党支部的委员，是团队中的大姐，她为人低调。一年一度的敬老节，方老师除事先打电话通知老同志，还去地铁站或上门迎接出行不便的老师，并全程陪同。结束后，还护送回家。丁惠民老师一度全身瘫痪，来学校参加活动时，想在交大老建筑前拍照留影。方老师连续几年在敬老节时帮丁老师在校园里拍照片。丁老师说话含糊不清，无法用电话交流，多年来方老师一直用电子邮件或者用微信跟他互相联系和沟通。2017 年 5 月，学校开展“畅谈十八大、展望十九大”的系列活动，方老师鼓励他积极参加主题征文活动。结果丁老师的《圆梦交大》获得优秀征文奖，方老师闻讯后在第一时间发邮件向他表示祝贺。

他们的好人好事，数不胜数。更值得夸耀的是他们齐心协力的团队精神。如得知独居老人谢毓厚老师生病住院的消息后，他们一起去医院探望，并与医生讨论治疗方案；陈老师脑梗住院期间，团队多次前往探望她。他们代表学校探望生病的老师已成为他们的常态，感动了病人及其家属。有一次看望潘老师的时候，他爱人十分感激，含着眼泪说：“你们学校真是太好了，对退休老师这么关心，这么体贴，是我见过的最好的单位”。

根据学校的布置要求，每年的寒暑假期间，联络员团队都参与慰问老同志。这样，他们每年的慰问数量达 80 人次左右。因为受访的对象多，而且分散居住在全市的不同地块，即使只在每家停留几分钟，需要花很多时间。冬天“送温暖”、夏天“送

清凉”，带去学校的问候。在探望退休老师的时候，经常会看到小区居民和邻居投来羡慕的目光，他们赞叹道：“交大又派人来慰问啦，交大真好，我们好羡慕啊！”

每当重阳节来临之际，邀请离退休教职工参加学校举行的老同志回娘家活动，也是联络员最忙碌的时刻，通知联系老同志；预订餐厅酒席；购买饮料和蛋糕等，做了大量准备工作，努力让老同志们开心而来，满意而归。近年来系里还委托联络员团队，组织举办老同志的生日庆祝仪式。有一次，80岁的方老师激动地从座位上站起来，哽咽地说：“我从来没过过这么隆重的生日宴会，今天电气系给我们集体过生日，我太激动了……”

联络员团队在院系领导高度重视并亲自参与的感召下，几年来再接再厉把关爱我系离退休教职工的工作做得越来越好。有一次他们带上慰问金，代表学校去看望体弱多病，已耄耋之年的成老师时，他在感谢学校关心的同时，非常真诚地对他们说：“以后（请把慰问金）送给更困难的老师吧！”成老师的高风亮节深深地感动了联络员们，他们从老同志身上感受到了实实在在的正能量。这种正能量的相互传递，形成了一种正反馈，激励我系退休联络员团队把爱心传递工作做得更好。

电气工程系退休教师 供稿

改革开放四十年的巨变——老百姓眼中的住和行

从1978年到2018年，40年在人类历史长河中不过是弹指一挥间，可对于中国意义重大。1978年中国刚从“文革”中走

出来，许多民生问题亟待解决。衣食住行样样涉及每个人。而“住”和“行”40年来我的体会和感受真真切切。

上海的住房一向紧张。在1978年前后的上海，老少三代同居一室的情况相当普遍，甚至还有兄弟婚房同居一室。晚上要睡觉休息了，床上不能容纳全家，打地铺，还向空中要睡觉地方。我在结婚前睡在阁楼上，许多人家的阁楼，人都不能直立。人要佝偻着身体爬上去才能躺下，一伸手就够到天花板。大多数人家合用卫生间和厨房，厨房往往只有一个用水泥砌成的水槽，洗手、洗菜、洗衣服全在其中；而水槽上会有不止一只水龙头，即各家各户用自己的。煤气灶一个挨一个。由于空间狭小，心里很压抑，时常为鸡毛蒜皮的小事起争执、口角不断。普遍的理想是拥有一套独门独户的房子。40年间，通过旧区改造市政建设，很多家庭告别了旧屋搬进了新居，有些家庭还自己购买了商品房。而那些既没有遇上旧区改造和市政工程动迁机会，同时自己也无力购买商品房的家庭，政府出台相应的政策，如经济适用房、廉租房，使这些家庭也逐步住上新房，极大地改善了居住条件。这些年来廉租房、经适房的申请标准不断下降，使更多的家庭能住上新房，享受到改革开放带来的实惠。

就我个人来说，在80年代结婚时，学校分配了我一间十平方米左右的小北屋。我那时已经非常满足了。男女青年谈恋爱先要问有房否？房子是感情发展的先决条件之一。我有了孩子后，住房问题就突出了。房子小而且又是顶层，因此真的是冬冷夏热！孩子小时候身体不太好，每到冬天就

容易生病，得肺炎，几乎每年一次，甚至二次。我那时的梦想能换到朝南而稍大的房子。1985年我总算换到15平米的朝南房子。搬到新居，看到外面阳光明媚，家中洒满阳光，心中那叫一个开心啊。尽管那也是3户人家合用厨房的简易工房，要知道我原先的住处连卫生间也没有啊！通过改造在阳台上搭了一小间，放了一个抽水马桶才告别了倒马桶的日子。有时，想想当时的生活常常会笑上一笑，那时老鼠、蟑螂与我们为伴，这一点也不夸张。我曾几次叫上朋友帮我驱赶窜进屋的老鼠。当我静下心来备课时，无意中抬眼就看到老鼠在地上窜过。夏天蟑螂还会爬上床，甚至爬过身，外出回家打开灯，一眼就看到成群的蟑螂从板桌上惊慌的四处逃窜。尽管如此，那时还仍然觉得蛮开心的，能住上一间朝南的大房间，有益健康。

现在我家已经住上了130多平米的商品房。最近，为进一步改善生活，又进行了二次装修。

再来说说“行”吧。那可更是翻天覆地。40年前，上海交通拥堵，马路狭窄。上下班由于交通不畅或事故导致的迟到都不罕见。有媒体报道：高峰时，一辆公交车上一平方米的位置竟站立着10人以上的乘客。那时上海渡江的轮渡站有好几处，每处站台里都是黑压压的一拨一拨的人群，有的推着自行车、黄鱼车、三轮推车，尤其在早晚高峰更是如此。那是通往浦东的唯一途径。有一年十六铺码头发生了严重的挤踏事故，造成人员伤亡严重。虽然原因是由于气候变化，但根子上还是反映出去浦东的交通不畅。所以当时流行“宁要

浦西一张床”，不要“浦东一间房”的话，也就不奇怪了。直到1991年12月南浦大桥正式通车，上海市区有了跨越黄浦江的第一座大桥。自此，我们接连看到杨浦大桥、徐浦大桥、闵浦大桥、卢浦大桥通车，等等。如今，浦江上已有13座大桥。大桥基本取代了以前的轮渡。现在浦东再也不是四十年前的浦东了。值得一提的是，自从上海在1993年5月28日开通轨交1号线直到1995年4月10日一号线全线通车试运营。经过多次延伸工程，现在的一号线全长近37公里，设有28个站。截止2018年3月上海的轨交线达到了15条，运营线路总长673公里。并且还有5条线路在延伸规划中，4条新建线路在计划中。

现在，地面交通的高架网络也是四通八达。可以用纵横交错、环环相扣来形容，除了内环、外环、南北高架、延安路高架外，在2000年开建了中环线。自此，申城的“申”字构架显得大气和稳重。如今，老百姓出行可选择各种出行方式。年青人首选轨道交通：它便捷、快速、可通达延伸到城市的各个角落。中老年人可选择大公交，它站点密集，上下车适合上了岁数的老人。此外，出租车和自驾车也是出行交通的又一道亮点。四十年来，住和行的变化巨大，有目共睹。

陶红英 供稿

我们从深处走来

我们从深处走来，
深情地对过去岁月回望。
艰难与困苦伴随着无数长夜星空，
历史的辙痕承载着多少悲欢过往。

在百年交大的发展史中可曾有过记载？
1986 年我们就种下了工业设计这棵幼苗。
全体师生员工辛勤汗水灌溉下不倔成长，
终于在群星璀璨的夜空发出耀眼的光芒。

我们从深处走来，
包图地下室是同学最初学习专业的课堂。
草丛深处的灰色小楼一角，
是制造设计模型的手工作坊。
凡事开头总有困苦艰难，
开拓新的事业也不会一路顺畅。
缺少硬件设备可以慢慢争取，
没有学科优势我们悉心积累。
我们有交大这块丰厚的学术文化土壤，
有的是师生共同对设计的热情和梦想。

地下室里老师传道解惑的身影照在墙上，
思源湖畔碧波中传来同学的笑语欢唱。
斑斑驳驳的黑板上曾留下无奈与惆怅，
也书写出无数激情与成功的乐章。

聚光灯下，小树林中，
绘图桌旁，水泥墩上，
师生讨论着艺术与科学融合的最初设想。
亲手将图纸变成一个个产品的原始式样。
多少个春去秋来，辰星残阳，
多少回艰难困苦，失败挫折，
青春在这里无怨无悔。
一群群来自祖国四方的年青学子，
立志将从这不起眼的地方开始扬帆远航。

我们从深处走来，
从交大强若如林的学科群中破出土壤。
要知道 30 年前的今天，

对工业设计知识的渴求还是一种奢望。
命运在自生自灭的环境中难以料想，
学科在被边缘化中像小船一样独航。
唯有自强不息勇于面对，才能直前勇往，
苦练内功求超越才有资格搏击大海风浪。

在办学和学科建设的路上，
我们秉持基础厚起点高的理念与思想。
用高目标瞄准国际前沿方向，
用高标准锻造国内一流的师资教学力量。
在学校“211”，“985”工程建设中，
年轻的学科发展又添上了强劲的翅膀。
从地下室到小白楼再跨越进媒设楼课堂。
空间大设备新的实验室替代了手工作坊。
三维成型和打印使设计验证更快捷精准，
新理念和手段极大提升教学与科研质量，
教学科研成果数据如春笋节节攀升上涨，
我们在国内外大赛中遍地开花屡屡获奖。
在风雨兼程，追逐梦想的道路上，
设计学科终于跻身于国际同类先进列强。

我们从深处走来
走上了媒体与设计学院的大平台和讲堂。
学科交叉极大激发创新的灵感与力量，
设计未来是我们新的责任与担当。
铁通过一次次的锻造与淬火才能成钢，
雄鹰在风雨的搏击中翅膀才能更加坚强。
在教学大楼前的红地毯上，
我们送走了一批又一批的学子奔向远方。
他们迎朝阳追梦想，投身于世界各大领域，
他们伫立潮头，迎风博浪，
在自主创业的大海上迎接成功的曙光。
新产品研发的路上有他们留下的脚印，
企业决策和变革渗透着他们智慧与力量。

他们的名字和成绩越来越被更多人颂扬，像一颗颗夜空下的星星闪闪发光。

我们从深处走来，
走过了 30 多年的发展路程，
这是设计学科艰苦创业的 30 年，
也是跨越发展取得辉煌的 30 年，
如今学科融入交大设计学院的大平台，
实现学科“双一流”是宏大的目标与理想。
重温过去，我们初心不变
面对未来，要走的路依然漫长，
为了实现中华民族复兴的伟大梦想，
为了祖国更加繁荣富强，
我们将更加砥砺奋进，
携手共创明日设计学科的新辉煌。

刘国余 供稿

自然、人文与现代社会——纽约中央公园散记

纽约中央公园闻名世界，但上次去纽约匆匆而别，竟然错过了这个名胜。这次与儿子一家开车从宾州到纽约去旅游，没有错过该地。

我们从南大门进入公园，沿着园内的小道大道，一路浏览两边景色。整整花了一个多小时，竟然还只是粗粗看了小半个公园。原以为位于繁华都市中心的公园，不可能与郊野公园一样大吧？殊不知纽约中央公园面积竟然达 5000 多亩！5000 多亩到底有多大？我们不妨比较一下。上海市中心的人民公园，面积 140 亩左右；北京市中心的天安门广场，面积 600 亩左右。这就是说，纽约中央公园几乎等于 40 个上海人民公园，等于 10 个北京天安门广场。

一个位于大都市中心的中央公园能有如此巨大的规模，令人啧啧称奇！

漫步纽约中央公园，我们首先感受到的是自然野趣。这里有原生态的山丘，也有原生态的溪流，更有原生态的植被与原生态的动物世界。那些高大乔木估计有上百年的树龄了吧？地上的野花年年开放，与小草结伴，径自经历着春夏秋冬的风霜雨雪。小松鼠们时不时跳来跳去，忽而在地面上望着游人，忽而转入树木深处。我抬头仰望周围近在咫尺犹如森林般密集的摩天大楼，惊异于原生态的自然生物与现代化的人类竟然可以如此和谐地毗邻而居。

不过，纽约中央公园毕竟是人类规划的杰作，除了自然生态以外，也不乏人文



俯瞰纽约城市建筑与中央公园

元素。你在中央公园不仅感受美国的历史与文化，甚至能够感受世界的历史与文化。你可以默默仰望威廉·莎士比亚（William Shakespeare）的头像，或许你的脑中会浮现哈姆莱特的那句“To be, or not to be”的名句；你也可以看看贝多芬（Beethoven）的雕塑，或许你的耳边会响起《命运交响曲》的震撼灵魂的激越旋律；你甚至可以在中央公园凭吊一番丹尼尔·韦伯斯特（Daniel Webster），或许你的英语词汇都

是得益于他倾尽毕生精力编撰的英语大词典。在中央公园内，随处可见人文景观。实际上，这是一个露天博物馆，这是一个露天纪念堂，几十位世界历史文化名人以及历史事件被艺术家们用艺术形式展示在这里，让人类文明历史在这里定格，让后人汲取一种可以净化灵魂的精神力量。

自然与人文应该与现代人的日常生活结合起来，成为提升人类生活质量的两大元素，而纽约中央公园就是这样一个巨大的平台。中央公园不仅是世界各国旅游者都喜爱的著名景点，也是纽约人休闲的好地方。我看到年轻的妈妈们带着儿童在公园内游玩嬉戏；我看到青少年在公园内跑步锻炼身体；我看到一对老年夫妇坐在公园里的长板凳上交谈；我看到美术学院的学生们在公园里写生。但最有意思的是，金发碧眼身材高挑的白领美女们穿着三点式比基尼，裸露出优美的身体曲线，静静地躺在公园里的大草坪上晒日光浴。她们非常自信地展示着匀称美妙的身材，午后的阳光照在这些“睡美人”的身上，明亮而艳丽，洋溢着青春的活力、女性的魅力与生命的张力。美女们背后是一棵棵大树，远处是一幢幢摩天大楼。人体、自然与建筑和谐融合在一起，这是一幅绝美的画作。

中央公园是纽约的巨大绿肺，为纽约创造了自然生态环境，给纽约提供了新鲜空气。但纽约中央公园的巨大体量，并没有隔绝或肢解这个世界上最大的都市之一，“大苹果”没有被切碎。中央公园的地下通道以及地铁网络等等，连接着公园周边的城市建筑与来往市民。从城市设计来看纽约中央公园，房屋区是房屋区，公

园区是公园区，倒不失为市民生活的好安排。实际上，从纽约中城 (Midtown) 的无论什么地方，到中央公园都不太远，因此市民游览、休憩与体育锻炼都很方便。从这一方面来看，100 多年前设计的纽约中央公园，对于我国今天的城市建设来说，仍然具有借鉴和指导意义。

陈先元 供稿

纪念改革开放 40 周年成果谈

2018 年是我国改革开放 40 周年。在小平同志的带领下，中国人民踏上了改革的征程。40 年来，我国政治、经济、文化和社会面貌发生了翻天覆地的变化。党的十八大以来，党中央以更大的政治勇气和政治智慧推进改革，对全面深化改革作了总部署，勾画了 2020 年深化改革的时间表、路线图，形成了理论和政策的重大突破。改革的不断提速，有力地推进了更高水平的开放，使国民经济尝试融入世界经济，实现可持续发展，形成了良性循环。

在改革开放的年代里，我经历了 16 年直至 1994 年退休，这期间，我做的是常规工作，难说与改革开放有直接关联，从广义上讲，或许可算是一名“参与者”，由于自身处在改革开放的洪流中，对其成就也有耳闻目睹。回顾这 40 年来不平凡的历史，粗浅描述如下：

一、第一张股票的发行。发行股票是上海改革开放的一件新鲜事，其理论来源于马恩，“股票是对一个股份公司拥有的实际资本的所有权证书和索取每年由此产生的剩余价值的凭证”，在历史上曾发挥

了加速资本集中，促进生产发展的杠杆作用，上海在改革开放初期就试点先由比较规范的企业向社会公开发行股票。“飞乐音响”公司是其中之一，是上海证券市场公开发行的第一张股票，社会影响很大。从那时起历经 24 年，股票市场发展速度由慢而快，有一支浩大的股民队伍，上市公司像滚雪球一样越来越大，结果证明是成功的。传说当时，邓小平同志来上海时，曾将第一张“飞乐音响”股票作为礼物赠送给国际金融界的贵宾。

二、对外开放出现新格局。我国改革开放几十年经济发展缓慢有诸多原因，从经济管理角度看，一是统得过死，管得太宽；二是长期对外封闭，国际资本进不来，高级技术管理人才引不进，国内外信息联通少又慢。改革开放以来，对外门户大开，政府在政策上给予大力支持和鼓励，“派出去，引进来”，人财物交流渠道畅通，旅游业发展优势独具，现在国人出国游已是寻常。历史证明，国门开得多大，改革的步伐就有多大，建设“一带一路”是实施新一轮开放的重要举措，顺应时代的需要，中国经济同沿线国家的利益结合，现在正按规划加快步伐，顺利推进。

三、经济建设发展成就。美国一家媒体对中国经济建设成就如此报道：迅速连通全中国的高速公路；迅速铺满全中国的高速铁路；不断增加的飞行航线；现代化的机场和火车站；成千上万拔地而起的大中小城市；看不完玩不够的自然和文化景点；数不清的现代化的购物城、购物中心；全世界最多的现代化工厂。我觉得遗漏了许多重大建设成果没有提到，如桥梁建设。

从历史的古桥到现代化的高架桥，改革开放以来，中国的造桥史上更创了一个奇迹，世界上最高、最长，穿高山峻岭，跨大海的桥是中国建造的，最近建成的港、珠、澳长桥又创了世界之最。

四、人民生活显著改善。改革开放前，我在浦江两岸农村度过了近 20 年，有相当一段时间与贫下中农实行“三同”，深知农村步子迈不快，付出多而收效不明显。我的老家常熟乡下也是如此，解放 30 年了，农民生活“口粮紧，杂粮充，土布衣，不离身，房舍旧，老模样，用低档，隔代传”几乎是普遍现象。改革开放后，农民生活状况大变样，城乡区域发展差别逐步缩小，城乡发展一体化普遍，还出现了很多农民争先富起来的可喜局面。江阴和华西村在老支书的带领下，转变观念改革创新迈大步，全村面貌大变样，农民都富起来了，有力地支援我国西部周围地区，对国家作出了很大贡献，成为全国农村致富的典型。城市则更向高新奔，现在城市居民是“吃讲营养，住讲舒畅，穿讲漂亮，用讲高档”，已出现“城市居民瞄准国外的生活方式，农村农民仿效城市的生活方式”的趋势。

五、思想观念的更新。改革开放的更大成果是人们解放思想和更新观念，早在改革开放初期，中央决定开辟深圳、珠海、汕头、厦门四个经济特区时，国内不少人理解，持观望态度，甚至有人说“辛辛苦苦三十年一夜回到解放前”。40 年来的实践证明建立经济特区的决策不仅正确，而且取得了成功，在事实面前，许多新的思想观念逐步被人们接受。上海曾发生过一场名叫“星条”衬衫的风波，一件当时

很热销的衬衫突然被勒令停止出售,原因是衬衫上印有星和条,看起来像某国之旗,有人认为穿在身上是崇洋媚外,有损国格,上级决定立即禁止销售,要印染厂将尚未出售的衬衫作报废处理,供货全国取消。现在,进口货充斥市场,从实用小商品到家电,豪华轿车,现代化生产线,只要适销对路,人们需要的都能成为热门畅销商品,在推进高水平的对外开放的新形势下,人们的思想已从不合时宜的陈旧观念的束缚中解放出来,但是观念和行为之间有落差,只有不断更新观念,才能适应经济发展的需要,跟上时代的步伐。

改革开放 40 年来的快速发展,使我国政治、经济、文化和社会面貌等全方位发生了翻天覆地的变化,为一个曾长期封闭、停滞的社会带来了生机和活力。中国越来越强大,改革发展成果更多地惠及全体人民,人民群众有更多的获得感。

胡载午 供稿

日出千言会伤身

很多人都有这样的感受,有时候运动量不大,但说话多了也会觉得疲倦。又或者说了很多话,就感到嗓子干哑,咽喉不适。国家级名老中医、中国中医科学院针灸研究所主任医师吴中朝表示,这可能是伤了气。唐代药王孙思邈在《千金要方》中强调“多语则气乏话多则耗气”,有种说法称:“日出千言,不病伤”。中医养生强调养气,气是人体的物质基础,是生命活动的原动力,气壮则康,气衰则弱。吴中朝介绍,人说话发声,虽出自喉咙,但一呼一吸之间都有赖于气的鼓动,肺主呼吸

之气,因此,轻度的久言,往往最易伤及肺气。嗓子微疼、嗓音沙哑、语言逐渐不流畅、咽喉部发胀等都是伤了肺气的初期表现,久伤肺气更是易引起感冒、咳嗽、气喘,甚至出现肺部疾病。耗气日久,伤及五脏,会伤及六体的气,说话过多常会及脾肺之气,还会耗散心气,严重会出现胸闷、出汗、心衰等情况;久言往往还会引起肝脏阴血不足,伤及肝气;有些老人患慢性病较多,体质较弱,肾气亏虚,若再加上性子急,说话快、说不停等,则更易耗损肾气,容易出现耳鸣耳聋、精神疲惫、腰膝酸软等不适。

除此之外,平时我们说“食不语,寝不言”,吃饭时喋喋不休可能会造成食物未经充分咀嚼就进入胃肠,加重胃肠负担,影响胃肠道的正常消化。而在睡前高谈阔论、说话过多,使精神过于兴奋,人一直处于亢奋状态气血上冲,不仅影响睡眠质量,还会影响身心健康。

话多的人要多补,伤气就是伤身,说话多的人要学会养气补气,养气首先要调整说话方式,久言伤气并不等于不让说话,而是要避免不停地讲话,可注意说话时适度用嗓,语气尽量平和,语速尽量平缓,言辞别过于激烈,说话时间不要过长。当觉得讲话时已经有点出现嗓子不适,那就证明伤气了,此时要有节奏地控制自己讲话,保护元气;同时,人们可根据不同气虚之征,在饮食上选择五色调补法。

针对肺部气虚,可选择白色食物,增强肺腑之气,如百合、冬瓜、藕、银耳等;黄色入脾,能增强脾脏之气,提高脾脏功能的抗病能力,不妨吃些黄豆、黄米、薏

米等食物；青色入肝，可增强肝脏之气，如绿豆、菠菜、乌梅等食物；红色食物补心气，可多食红豆、鸭血、红枣等；黑色食物补肾气，可选择黑豆、黑米、黑芝麻等。除了饮食上的补气法，吴中朝还强调，穴位补气法适宜人们在生活中随时操作。气海穴、关元穴和足三里穴具有补中益气的功能，每日早晚可按揉一次，每次按揉3分钟—5分钟，坚持按摩可提高人体免疫功能，防病健身，激发气血的生化与运行。

摘自《健康时报》

阮雪榆 科研育人严谨一辈子

阮雪榆，1933年1月生于上海，1953年毕业于交通大学机械工程系并留校任教，1980年由讲师破格晋升为教授。1994年当选为中国工程院院士，并历任清华大学兼职教授、日本熊本大学荣誉教授、联合国教科文组织（UNESCO）冷锻技术教



阮雪榆在广州华南师范大学附属中学做精彩讲座

席负责人和国际冷锻学会（ICFG）会员等。2019年2月因病医治无效，在上海华东医院逝世，享年86岁。

阮雪榆院士在国际上首先提出冷挤压许用变形程度理论，在国内首先研制成功

黑色金属冷挤压技术，著有《冷挤压技术》等4部专著，先后9次获得国家和省部级奖励，对指导和推动我国精密锻造理论与技术的发展做出了重大贡献。他在国内率先将CAD/CAM、数值模拟技术和人工智能技术的研究、开发与应用引入到塑性加工与模具技术领域，先后完成科研成果400余项，成果转移和技术服务覆盖全国20多个省、自治区、直辖市和多个国家与地区。

一辈子，两件事

他这一辈子觉得自己做了两件事情。

“第一件事就是冷挤压，就是冷锻。五十年前，我从事冷锻的技术研究。1959年我开始从事这方面的研究，通过对国内外有关知识的学习，1963年出了一本24万字的《冷挤压技术》，兵器部学校工作的一些老同志说兵器部的很多产品的快速生产都是与这本书有很大关系的。第二件事就是我建立了一个数字化制造技术的平台，这个平台拥有很多年轻的科技工作者。”

阮院士带领着团队围绕先进塑性成形工艺和模具技术、数字化制造技术两大领域，在塑性成形与模具新工艺新技术、智能设计与高效率设计、基于数值仿真的产品性能预测、设计优化等方向持续开展研究开发。秉承严谨认真的科学态度，不仅取得一个又一个科研成果，更有效实施了研究成果向企业的转移。有一家行业领先企业向阮院士发来感谢信，指出其团队开发的高效率设计系统使该公司的产品开发时间由2-3天缩短至1小时左右。

阮雪榆曾经说过，人生的追求不是“功

成名就”，“我从来没想过要当院士，也没想过能成为院士，我一生都只想要努力工作，做出自己所有的贡献。后来，1994年我当选了中国工程院的首批院士，我感到这是国家给我的一种责任，不仅仅是一种荣誉，而是责任更加重大了。”

科研、育人，严谨认真

作为塑性加工领域的一代大师，阮雪榆院士培养了一大批塑性成形和数字化制造领域的学术骨干和技术专家，他共指导博士生40多名，博士后8名，发表学术论文200多篇，为推进我国塑性成形与数字化制造技术的进步和人才培养做出了卓越贡献。他曾说在科研上要严谨、认真，在育人上，也要严谨、认真，还要有亲和力。



阮雪榆与思政教师、教务员在一起

在他眼中，严谨的科学态度对科学的发展至关重要。他借鉴制造领域的“零缺陷设计与制造”理念，通过几个案例阐明了严谨的科学态度对于科学的发展是至关重要的，必须尊重事实，决不做违背学术道德的事情。“不严谨、不认真，对学生的德育就抓不住要点；没有亲和力，学生就不会接受。点亮学生心灵，既要让学生心情愉悦、又要启迪学生的智慧。”

从1950年起，阮雪榆院士近70年的

学习、工作都在上海交通大学，一直奋斗在科研第一线。2006年，他曾作为教师代表在庆祝上海交大建校110周年大会上发言。在他看来，人才培养最重要的是修养。大学教师要十分注重细微育人，还要营造学生积极活跃的氛围，因为学生活跃了、主动了就不会消极。他还曾在演讲中告诉学生，做人、为学、做事，都要严谨而求真；“做人要立足于平凡，在平凡中考虑到要不平凡”。

摘自新民网和人民网

2019 春季参观活动预告

在这春回大地、万物复苏的季节，为满足退休教职工享受快乐退休生活的需求，促进大家身心健康，在学校的关心和支持下，退休人员事务中心继续搭建2019年春季退休教职工参观活动的报名平台。

此次参观活动结合往年的报名、反馈情况确定线路，邀请有资质的旅行社根据老同志的特点，有针对性地制定参观活动路线，并进校设点，退休教职工可与旅行社当面洽谈相关参观事宜。

此次参观活动请各位老师根据“安全、自愿、量力”的原则，选择合适的参观计划，活动全程由旅行社全权负责。

线路1：昆山千灯古镇一日参观（上海光大国际旅行社）

发团时间：4月16日（周二）

行程安排：

早上发车去昆山，行车约1小时左右。到达后游【千灯古镇】，游览时间2.5小时，

在国家 4A 景区里，这里有昆曲创始人顾坚的故里【顾坚纪念馆】，也是明末清初爱国学者顾炎武先生的故乡；【顾炎武故居】，其名言“天下兴亡，匹夫有责”流传千古；在景区能看到世界第一大玉卧佛；千年古塔【秦峰塔】、千盞历史文物灯、千年石板街，能欣赏昆曲和苏州评弹。



昆山千灯古镇

11:30 【望江楼】午餐，餐后发车前往【大唐生态园】，车程 5 分钟，游览时间 1 小时。园内有农业博览馆，种植的有芒果、火龙果、木瓜等热带植物，还有巨大的南瓜，形状奇特的葫芦，颜色鲜艳的辣椒等各种奇异的瓜果蔬菜。园区种植的有大面积的桃、梨等果树。随后，上车行 5 分钟到【花卉博览园】，游览时间 40 分钟，该园是花卉种植基地。

服务标准：

空调旅游车 40 元 / 人

千灯景区、大唐生态园、花卉博览园联票 20 元 / 人（老人团优惠价，70 岁以上凭证件免票）

午餐 40 元 / 人

全程导游 10 元 / 人

旅游意外保险 5 元 / 人

综合服务费 20 元 / 人

报价：135 元

联系电话：135 0162 7311 项经理

线路 2：访文人故居游桐庐千岛湖山水三日参观（上海海金国际旅行社）

发团时间：4 月 10 日（周三）

行程安排：

第一天：早上出发前往富阳用午餐，餐后游览【郁风苗子纪念馆】、【郁达夫纪念馆】和位于富阳城东富春江畔的【富阳鹤山景区】。一峰独峙，临江处有石矶，似鹤，迎江而立，故名。相传三国东吴时心顶建有道观，亦称观山。【鹤山】高 40 余米，多樟树。半山面江筑有“春江第一楼”，为清同治年间重建，凭栏放眼纵览，春江如画。

住：千岛湖阳光水岸酒店公寓



桐庐千岛湖山水三日游示意图

第二天：早餐后集合开车前往游览【千岛湖中心湖区】。千岛湖中心湖区是千岛湖的一部分，以山青、水秀、洞奇、石怪、人美而闻名。这里面积广阔，拥有 1078 座翠岛，湖内远山的倒影仿佛画一样。中心湖区是乘船游览最佳的地方，行船之时白色的浪花在碧波之上不断飞溅。这里也是千岛湖登高揽胜的最佳处，湖湾幽深多姿，景色绚丽多彩。

住：千岛湖阳光水岸酒店公寓

第三天: 早餐后游览【富春江小三峡】。富春江小三峡位于富春江上游桐庐七里泷至建德梅城一段, 全长 24 公里, 是富春江上风光最美的一段。从七里泷口到严子陵钓台为“龙门峡”, 长约 4 公里, 峡内山高谷深, 群峰对峙, 江面舒展, 水势平缓。峡内有下湾渔唱、富春江钓鱼岛、唐松迎客、盘山石壁等景观。“天下佳山水, 古今推富春”这是古人对富春江的赞誉; “不是漓江, 胜似漓江”这是今人对富春江的评价, 并把它与长江三峡、桂林漓江并称为我国最著名的三条江河风光游览线。午餐后返沪。



花卉博览园



富春江小三峡

服务标准 (按 45 人计算):

车费: 140 元 / 人 (含停车费司机津贴等)

房费: 240 元 / 人 (准五阳光水岸含早餐)

餐费: 150 元 / 人 (5 正餐)

门票 70 岁以上 140 元, 60-69 岁 200 元, 60 岁以下 260 元。计算如下: 富春江门票

(含游船) 65 元 / 人; 千岛湖游船 75 元, 门票 120 元 (70 岁以上免票, 60-69 岁半票, 60 岁以下全票)。

保险: 10 元 / 人 (理赔 30 万)

导游服务费: 25 元 / 人

综合服务费: 25 元 / 人

报价: 人均 790 元 (70 岁以上 730 元 / 人, 60-69 岁 790 元, 60 岁以下 850 元)

旅行社地址: 长宁路 426 号

联系电话: 136 0193 6960 柏经理, 139 1779 4203 小金。

线路 3: 领略传统文化魅力如皋、泰州三日参观 (上海光大国际旅行社)

发团时间: 4 月 23 日 (周二)

行程安排:

第一天: 出发赴美丽长寿乡【如皋】, 午餐后, 参观“天下名园”的【水绘园】, 该园为国家 4A 级旅游景区、国家重点文物保护单位、被中国古建筑园林艺术大师陈从周教授誉为“徽派园林海内孤本”。后游览《中国式家庭》拍摄地【东大街】, 走走“愿天常生好人, 愿人常做好事”的



水绘园

古桥迎春桥! 参观游览水绘园结束, 乘车去泰州宾馆。安排住宿房, 小憩后用晚餐, 晚餐后自由活动。



泰州三日参观示意图

住：泰州鑫龙飞世纪大酒店

第二天：酒店自助早餐后，参观【梅园】（梅兰芳纪念馆）；景区分为：入口区、梅兰芳塑像广场、史料陈列区、京剧知识长廊、仿古戏台、梅兰芳纪念亭及梅园区、滨河水榭、出口区等景点。展区浓缩并提炼了梅兰芳属于中国、属于世界、属于泰州的光辉人生，反映了他高尚的人格和爱国主义情怀以及他和泰州血脉相连的渊源。参观结束后，继续乘车去【桃园】游览，该园为泰州城市八景之一。景区观赏桃主要品种来源于中国农业科学院桃研究所，共有三千六百多株、一百一十六个品种，在国内以观赏类桃花为主题的公园中，品种最多。午餐后去【雕花楼】游览，江苏省境内古雕花楼有两处，一个在苏州太湖之畔的东山，再一个就在泰州大江之滨的高港，一南一北，形同姐妹，都是江

苏省文物保护单位。游览结束乘车去酒店休息，选择性项目：晚餐后 7:00 时在宾馆大厅集中，乘车去凤城河码头，乘画舫船夜游【凤城河】。

住：泰州鑫龙飞世纪大酒店

第三天：酒店自助早餐后去【望海楼】游览；望海楼是江苏泰州的著名景点，是泰州的标志性建筑。位于泰州凤城河风景区（4A 级）内，初建于南宋绍定二年，被誉为“江淮第一楼”。2013 年元旦前夕，



梅园（梅兰芳纪念馆）



雕花楼



乘画舫船夜游凤城河

胡锦涛主席回到家乡泰州登上望海楼俯瞰泰州城、察看城河水。随后，去【风水博物馆】参观。

午餐后返沪结束行程。



江苏泰州的著名景点望海楼

服务标准：

空调旅游车车价 110 元 / 人

住宿（二晚）

三星标准标房宾馆 120 元 / 人

门票（含游船）95 元 / 人（水绘园 70 岁以上优惠 30 元）

5 正 2 早用餐 220 元 / 人

导游 30 元 / 人

旅游意外保险 10 元 / 人

综合服务费（含税 8%）30 元 / 人

报价：615 元（70 岁以上 585 元）

联系电话：135 0162 7311 项经理

注：夜间游览【凤城河】项目是自选项目，参团老师根据自身情况选择。

二、集中报名时间和地点：

4 月 3 日（星期三）8:30 至 12:00，旅行社在徐汇校区工程馆 103 室接受报名。

咨询电话：62932144 或 62932400

4 月 3 日（星期三）8:30 至 10:00，旅行社在七宝校区老龄活动室接受报名。

咨询电话：64784393 或 64788837

4 月 3 日（星期三）13:00 至 15:00 旅行社在闵行校区光明体育场老龄活动室接受报名（光明体育场看台底楼朝西靠北一面，近攀岩场地）。

咨询电话：34202842 或 54747908

注：活动出发当天为保证集体利益，请按时到达集合地点，否则后果自负！乘车出发时间和地点（按照报名人数实际情况，以出发前旅行社通知为准，满足发车人数则在校区设乘车点，如闵行校区报名人数满足发车条件，则设闵行乘车点）。

三、补贴政策

一日参观：每人每年享受 1 次补贴；

多日参观（含二、三日参观）：每人三年（即隔两年）享受 1 次补贴（例如 2017 年和 2018 年两年都没有参加过由退休中心搭建平台或者院系组织的多日参观，今年春季多日参观享受补贴）。

补贴金额：一日参观 90 元 / 人，多日参观 380 元 / 人。

参观活动结束后，预计在 6 月中旬之前，补贴费由学校财务处打入个人银行卡。对于今年补贴申请资格有疑问的，可以电话咨询退休人员事务中心张老师，电话：34202842。

四、旅行社关于报名的要求

报名当日请带好身份证、老年证。为保证信息准确，填写报名表时请仔细核对姓名和身份证号码；65 周岁以上老师报名时，现场签订《健康承诺书》。

考虑到出行安全因素，原则上不接受 80 岁及以上者报名。敬请理解和配合。

退休人员事务中心 供稿

上海交大丰富多彩的新春团拜活动



校领导与留校师生共进年夜饭



校领导与留校师生共庆新春



春节团拜会上暖意浓浓



春节团拜会上，节目精彩纷呈



老干部迎春茶话上，领导与老干部亲切交流



农学院退休联络员集体向老同志送上新春祝福



上海交大新上院

摄影：程洪迪

上海交大新上院坐落在交大徐汇校区的上院原址上，正南面对大草坪，东与中院相邻。上院仿英伦文艺复兴建筑风格，从1900年建成到被新上院取代，在交大校园内经历了50多年的风雨，曾经是交大标志性建筑。

何谓“上院”？1896年，盛宣怀在上海创建南洋公学，分设外院（后改为附属小学）、中院（中学）、上院（大学）。南洋公学以培养拔尖的国家栋梁之材视为兴学树人的唯一目标。他将公学最高办学层次命名为“上院”。

上院，历经岁月风霜。1953年，建筑保险公司对上院不肯续保，又因其屋架墙壁倾斜严重，学校报经教育部同意，决定拆除重建。

新建的上院就叫新上院。新上院建筑总面积为9746平方米，比老上院增加3200平方米，三层变成了四层楼房。钢筋混凝土结构。解放初可谓大型建筑。2012年新上院进行了全面整修，现在校园内仍起着教学和科研的重要作用。



欢迎关注上海
交大人力资源
处（教工部）
公众号



欢迎关注上
海交大离退
休公众号

内部资料 免费交流