

2019 第三期 (总 72 期)



上海交通大学老龄工作委员会主管
上海交通大学退休人员事务中心主办

上海交大退休教职工的精彩生活



2019 上半年电信学院嘉定一日参观旅游活动



2019 上半年船建学院西塘一日参观旅游活动



上海交大机关退休第一党支部赴江苏兴化开展活动



上海交大退休教职工健步走兴趣小组周末活动



上海交大老年大学声乐沙龙成功举办中外歌剧选段演唱音乐会



上海交大老干部赴崇明参观考察

夏日赏荷论淡泊

夏日骄阳似火，池塘里的荷花生长茂盛，丝丝缕缕的清风送来阵阵花香，令人心旷神怡。古人有诗句云：江南风景秀，最忆在碧莲。婀娜似仙子，清风送香远。描写了江南荷花的美丽与清香。

淡泊，是一种纯粹的感觉。在每个人有限的生命长河中，得失无语，弃风获雨，不以物喜，不以己悲。炎炎夏日池边赏荷，微风拂香，让人拥有一份宁静与淡泊。北宋学者周敦颐在其《爱莲说》中表达了自己对于荷花的喜爱，“自李唐来，世人甚爱牡丹。予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖，中通外直，不蔓不枝，香远益清，亭亭净植，可远观而不可亵玩焉。”盛赞荷花的清高与淡泊。

人生本不需要很多东西，当我们取得成就时，只有淡泊物欲，才能继续追求人生的更高目标，不为名利所累，永远向前。居里夫人蜗居在简陋的实验室，用毕生的心血提炼出一克镭。然而她坚信这是属于全人类的共同财富，不需要任何报酬，在整个科学界为之震惊时，她已经回到自己的小屋，继续潜心研究。她的一位朋友应邀到她家做客，看见小女儿正在玩弄英国皇家协会授予居里夫人的一枚金质奖章，惊讶地说：“这枚体现极高荣誉的奖章，怎么能够让小孩子随便玩呢？”居里夫人回答：“就是要让孩子从小就知道荣誉这东西，只是玩具，玩玩而已，绝不可以看得太重”。通常大家会认为，奖励和荣誉是值得夸耀的事情，是彰显自我的证明，而居里夫人对待成就与名利的态度，也激励着我们淡薄物欲，注重内在，实现更高的人生价值。

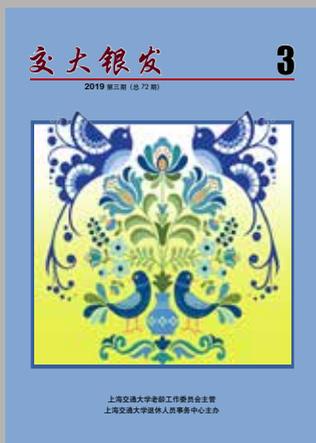
淡泊是理性的领悟，是灵性的升华，是心灵的敞亮，是视野的拓展。淡泊在蓦然回首的追怀中，在悠然心会的禅意里。情趣每每在淡泊的从容中一展风采，创意也往往会在淡泊者的闲适里翩然而至。淡泊是生活意趣的尽情挥洒，淡泊是生命积极的生存状态。

拥有淡泊，便会聆听到爱心的驿动和低语；拥有淡泊，便会拥有一份生命的和谐与平静。淡泊可以让你放飞心灵的羽翼，淡泊可以令你完善崇高的人格。夏日，在满是荷花的池塘边，让心灵饱含一份宁静与淡泊。

交大银发

3

2019 (总 72 期)



主 管：上海交通大学
老龄工作委员会

主 办：上海交通大学
退休人员事务中心

顾 问：潘国礼
主 编：陈露君
执行主编：陈贤浩
编 辑：雷 蕾 张新刚 徐薇平
伍 盛 郭晓红

网 站：www.oldage.sjtu.edu.cn

办公地址：闵行校区老行政楼 108
室
徐汇校区小红楼

联系电话：021-34202842 (闵行)
021-62932144
62932400 (徐汇)

电子邮箱：txzx@sjtu.edu.cn

内部资料，免费交流

目 录

信息传真

我国将推动建立综合连续的老年健康服务体系 1

老龄产业有望成为经济发展新增长点《需求
侧视角下老年人消费及需求意愿研究报告》
在京发布 1

上海出台深化养老服务四年方案——社区
嵌入式养老将成为首选 3

上海交通大学纪念建校 123 周年 4

上海交大举行《思源·激流》出版首发暨纪
念上海解放 70 周年座谈会 6

离退休教职工代表列席上海交大第七届教代
会暨第十二届工会代表大会第五次会议 7

李政道研究所入选 2019 年上海市重大建设
项目 8

季度要闻 20

党建事务

上海交通大学关工委换届大会举行 10

上海交大离休干部党委组织上海解放 70 周
年市内考察学习活动 11

生医工学院举行警民文化交流座谈会 13

农业与生物学院退休党总支举行全体党员总
结会议 14

工作动态

上海市教卫党委老干部处来我校调研离退休工作 15

2019 年上海交大《高龄老人优待证》集中办理工作圆满完成 16

“保障老年人合法权益——以案说法”法律讲座在上海交大举办 17

上海交大退休教职工 2019 年春季参观工作圆满完成 17

上海交大退休教师参加市高校象棋赛获佳绩 18

上海交大老年大学成功承办上海老年教育第四期声乐师资培训班 19

老年大学声乐沙龙成功举行中外歌剧选段演唱音乐会 21

上海交大老年大学书法班师生赴德国汉堡访问 22

电信学院举行第八届敬老“思源节” 22

上海交大退休教职工朗诵兴趣小组举行成立仪式 24

图书馆举办 2019 年退休人员“逢五逢十”集体祝寿会 25

农生学院举办 2019 年退休教职工集体祝寿会 26

健康指导

食藕消暑凉心脾 26

“早动”“晚静”养身心 27

交大往事

黎照寰“黄金时期”的交大校长 28

潘健生：甘做一块朴实的砖 30

征文选登

而今迈步从头越——改革开放 40 年随想 32

改革开放四十年赞美诗十首 33

执念感悟

不忘初心，反哺家乡——记优秀共产党员刘林德同志 35

闵行二部图书馆与交大同起步共腾飞 36

做一个幸福、快乐、健康的、可爱的老人 37

喜迎新中国 70 周年大庆 歌唱我们心中的红歌 40

汲来江水烹新茗——记老教授协会闵行踏青 40

我国将推动建立综合连续的老年健康服务体系

国家卫生健康委员会举行的 2019 年全国老龄办主任会议表示，今年我国将实施健康老龄化战略，推动建立综合连续的老年健康服务体系。

国家统计局数据显示，我国到 2018 年末 60 岁及以上人口为 2.49 亿人，占总人口的 17.9%。“预计到 2025 年这一数字将突破 3 亿，占总人口的 34.8%。”国家卫生健康委员会主任、全国老龄办主任马晓伟在会上表示，我国是世界上人口老龄化程度比较高的国家，老龄人口数量多、老龄化速度快、应对人口老龄化任务重，这是不可回避的国情。

马晓伟说，今年国家将出台政策文件，推动建立完善包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等覆盖城乡、综合连续的老年健康服务体系，进一步扩大安宁疗护试点。另外，推动上门医疗服务发展，研究制定相关业务服务标准、服务规范、收费标准以及相应管理制度，将一些服务项目逐步纳入医保支付范畴。

我国失能和半失能老年人超过 4000 万人，然而，随着家庭小型化、空巢化以及快速的城镇化和人口流动，越来越多家庭面临照料者缺失的问题。

马晓伟表示，要推动建立失能老人长期照护服务体系，研究解决照护谁、谁照护、在哪里照护、照护什么、谁出钱的问题；深入推进医养结合，切实打通医疗卫生与养老服务资源，实现医养一体化服务。

“当前，居家和社区养老服务发展滞后、城市养老院一床难求、农村养老服务体系薄弱、养老服务和产品有效供给不足等问题仍然突出。”马晓伟说，我国正处于老年人口增长两个高峰期之间的相对低谷期，要抓住这一重要机遇期抓紧制定完善应对人口老龄化的政策措施。

摘自全国老龄办官网

老龄产业有望成为经济发展新增长点《需求侧视角下老年人消费及需求意愿研究报告》在京发布

2019 年 4 月 16 日，中国老龄协会在京发布《需求侧视角下老年人消费及需求意愿研究报告》（以下简称《研究报告》）并召开专题研讨会。《研究报告》指出，随着老年群体规模的不断扩大，老年人生活生命质量的提升，老龄产业市场潜力巨大，发展前景广阔，有望成为经济发展新增长点。



北京专题研讨会现场

会上，中国老龄科学研究中心老龄经济与产业研究所负责人介绍了《研究报告》的有关情况。与会者围绕《研究报告》，从政府、行业协会、企业等角度，研究探讨了现阶段我国老年人的需求现状和消费

意愿，深入剖析了我国老龄产业发展面临的困难和问题，为推动老龄产业市场健康发展建言献策。

随着老年群体规模的不断扩大，人口平均预期寿命的延长，老年人生活生命质量的提升，广大老年人对老龄用品及服务的刚性需求不断扩大，老龄产业发展具有很大的市场潜力和上升空间。在这种大背景下，中国老龄协会组织中国老龄科学研究中心和腾讯公司，以“第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查”数据为基础，历时一年，完成了《研究报告》。

《研究报告》指出：一是老年消费出现结构性变化，消费市场规模可期。2010-2014年间，我国城镇居民年人均消费支出增加了48.23%；农村居民年人均消费支出增加了91.35%。同时期我国城镇老年人年人均消费支出增加了11.88%，农村老年人年人均消费支出增加了75.88%。老年消费能力普遍提升，呈现出农村老年消费支出增速明显高于城镇的新趋势。目前老年人的传统消费热点已呈现出缓慢下降趋势，老龄产业有望成为经济发展新增长点。二是养老服务供给总量不断增加，重点发展方向确立。我国老年人的家庭社区养老需求率高达84.18%，且农村老年人高于城市，西部地区的老年人需求率高于东部地区。社区居家老年人对上门看病的需求率达到38.08%，农村老年人接近50%。我国现阶段养老服务供给总量不断增加，居家社区养老应逐渐成为养老服务业重点发展方向。三是老年健康产业市场需求旺盛，内在潜力有待激发。2014年我国老年消费支出中医疗保健支出比例超过20%，集中

在生活困难、完全失能及半失能的老年人，高龄老年人是生活用品及服务的主要消费者。未来老年健康产业市场潜力巨大，健康养生、健康体检、体质测定、体育健身等多样化健康服务发展前景广阔。四是老年消费新模式孕育成长，网络消费成新增长点。腾讯大数据显示，2017年底我国老年网民已超过4000万，相比2013年净增2827万。《中老年互联网生活研究报告》显示，2017年前三季度，超过六成的老年用户通过支付宝、京东、微信等移动端网购。老年网民增速快，互联网应用参与率提高快、隔代转移支付增长快，可预见网络消费有可能成为老年人消费的新增长点。五是老年消费年龄特点突出，需求引领市场快速发展。老年消费具有日常支出占比高、健康养老需求高、对品牌忠诚度高、网络消费发展快、享受型消费持续增长等特点，受求实心理、焦虑心理、融入心理、补偿心理、趋利心理等影响。涉老企业须以需要为导向，开发个性化的老龄用品和提供人性化的服务，拉动老年消费和拓展市场。

《研究报告》具有四个特点：一是提供客观的大数据支撑；二是定位老年人消费的需求侧意愿；三是剖析提炼出老年人的消费特点和行为心理；四是以问题为导向，提出针对性的对策建议。

《研究报告》的主要参与方腾讯公司和中国健康养老集团公司、燕达国际健康城投资有限公司、北京甲子科技有限公司等十多家老龄企业代表、中央主流媒体和老年媒体记者等40多人参加了研讨会。

摘自全国老龄办官网

上海出台深化养老服务四年方案 ——社区嵌入式养老将成为首选

近日，市政府发布的《上海市深化养老服务实施方案（2019-2022年）》通过制定26项具体任务，给出了最新答案：今后四年，社区嵌入式养老将成为首选。

一、养老设施建设倍增，六成床位为护理型

今后四年，上海养老设施主要指标数量将倍增。如社区综合为老服务中心（分中心）在街镇全覆盖的基础上数量实现翻番，不少于400家；社区老年助餐服务场所总量实现翻番，达到1600家。同时，养老设施在结构上更优化，到2022年，养老机构床位数在确保不低于全市户籍老年人口3%即17.5万张的基础上，护理型床位数将达总床位的60%。

超大型城市寸土寸金，老年人高度集聚，期盼在熟悉的环境里安养晚年。今后社区嵌入式将成为申城养老模式的首选。今年下半年，上海将出台“社区嵌入式养老工作指引”，指引编织“1+2+3”的养老服务网。所谓的“1”，是街镇范围的“一个服务圈”，也就是“15分钟养老服务圈”；“2”是实现“综合为老服务中心+家门口服务站”这两级服务供给，“3”是实现三大服务场景，也就是让老年人在综合为老服务中心、家门口服务站或直接在自己家里接受到养老服务。

二、长护险可能增加商业筹资，社区养老顾问街镇全覆盖

未来几年，上海将侧重发展专业化、

高品质的长期照护服务。

截至目前，全市累计受理长护险申请共计36.1万人次，累计完成评估31.7万，共接收服务对象30.1万人，其中接受社区居家护理服务的老人为20.5万人，接受养老机构服务的老人为9.6万人。

市民政局表示，长护险既能减轻老年人及其家庭在照护方面的经济负担，又能直接引导推动专业照护市场的发展。今后，上海将探索商业保险公司参与长护险经办服务，发展商业性长期护理保险产品，为老人提供个性化长期照护服务。

老年认知障碍群体的照护服务，越来越成为家庭和社会的痛点。上海连续两年将改建1000张认知症老人照护床位列市政府实事项目，到2022年，标准化认知障碍照护床位数将达到8000张。今年，上海构建了分层分类的老年认知障碍干预和照护体系，启动首批20个老年认知障碍友好社区试点，营造关爱的社会环境。

去年5月，上海推出首批社区养老顾问。目前共有254个顾问点，实现街镇全覆盖。养老顾问们为老年人提供政策咨询、资源链接、个性化养老方案定制等服务。

三、着力放开服务准入，更多释放市场空间

做好超大城市养老服务，“开放”是一个关键词。“着力放开养老服务市场”是上海近年来一贯的努力方向。按照“放管服”要求，上海相继出台一系列吸引社会力量参与养老服务的政策文件。2017年，上海出台推动养老服务机构共建民营的意见，在确保公办机构兜底保障功能的同时，

明确新增的公办养老服务设施原则上均采用委托社会力量运营方式，目前全市已形成一批市场品牌。今年，上海又出台了促进和规范利用存量资源改造为养老服务设施的操作指引，进一步释放市场空间。

为此，《上海市深化养老服务实施方案（2019-2022年）》明确了几项重点任务：加快推进公办养老机构改革；支持各类主体进入养老服务市场；大力发展养老服务业；拓宽养老服务投融资渠道；推动长三角养老服务区域合作等。

《实施方案》明确，要集中清理废除在养老机构公建民营、养老设施招投标、政府购买养老服务中涉及排斥营利性养老机构参与竞争等妨碍统一市场和公平竞争的各种规定和做法。

摘自上海老年报

上海交通大学纪念建校 123 周年

123 年思源致远，励精图治，跨越三个世纪风雨兼程、英才辈出、弦歌不辍。4 月 7 日，上海交通大学建校 123 周年纪念大会在闵行校区举行。校党委书记姜斯宪，校长、党委副书记林忠钦等校领导，原党



上海交通大学建校 123 周年纪念大会在闵行校区霍英东体育馆举行

委书记王宗光、马德秀，原校长翁史烈、谢绳武、张杰等老领导；两院院士、“教书育人奖”“科研成果奖”“管理服务奖”一等奖获奖者代表，2019 年校长奖获得者，医学院及附属医院、附属学校的代表，思源校友联络大使，各校友组织代表，机关部处、院系及直属单位负责人、师生代表，及 3000 多位校友共聚一堂，共同庆祝上海交通大学 123 周年华诞。

纪念大会在庄严的国歌中正式开始。

林忠钦以“凝心聚力，再创辉煌”作主题讲演。他表示，今天 3000 多位校友重返母校，许多是毕业 30、40 年，甚至 50、60、70 年的老校友。百年交大，承载着校友们求学的青春记忆和报国的人生理想，母校在全球交大人的关心支持下，蒸蒸日上、佳绩频传。今天的交大，已稳居国内高校第一方阵前列，正坚定自信地迈



校长林忠钦在会上作主题讲演

向世界一流；学生追求卓越，“学在交大”蔚然成风；名师荟萃，各类人才各展所长；科研实力雄厚，创新引领一流；社会服务深入，助力国家和区域发展；国际化办学特色显著，全球影响不断提升；校园文化浓郁，人文情怀凸显。百年交大，因图强而生，因改革而兴，因人才而盛。历经几代交大人的不懈奋斗，如今，在传承中创

新、在砥砺中开拓，绘就了更加美丽壮阔的发展蓝图。学校将坚持立德树人，矢志不渝培养“一等”人才；坚持登高望远，在新时代做出新贡献；坚持凝聚人心，让全体交大人共享发展。交大是全球交大人共同的精神家园，母校一定会加倍努力，让所有交大人感到自豪。

立德树人是大学的使命，教书育人是教师的天职。首届教书育人奖获奖代表、全国优秀教师、国家教学名师、医学院教师郭晓奎作为教师代表发言。他表示，从教三十余载，他和广大教师一样，始终坚持把立德树人作为根本任务，牢记教书育人的使命职责，踏踏实实做学问，兢兢业业为人师，坚持交大“起点高、基础厚、要求严，重实践、求创新”的办学传统，落实价值引领、知识探究、能力建设、人格养成“四位一体”的育人理念，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献自己的绵薄之力。他倡议全体教师永葆对教育的热情和激情，以学生为中心，培养明日栋梁之材。

“饮水思源”是交大的校训，也是交大人长期以来形成的优秀品格，更是交大人共同的文化符号和精神追求。纪念大会上隆重颁发了“杰出校友思源贡献奖”。随后，姜斯宪、林忠钦按下启动按钮，开启2019年“思源校友年度捐赠”新征程。

大会隆重为12个人和团体颁发了2019年校长奖。姜斯宪、林忠钦为获奖者颁奖。

“交大良师，引我探寻道德之圣地，领略智识之奥妙。同窗益友，是我追梦路上的伙伴，与我共同探求人生意义与青年责任。”获奖者学生代表、机械与动力工程

学院2014级本科生赵家鑫在发言中深情回顾了在校的四年求学经历。他表示，老师们的人格、勇攀高峰的坚韧和勇气，同学们的智慧、技能和担当都激励着自己，他将和所有交大人一起，以超越和引领时代的精神，去推动科学的进步、追寻社会的正义、憧憬更加璀璨的人类文明。



姜斯宪、林忠钦为获奖者颁发校长奖



党委书记姜斯宪在会上发表主题讲话

大会最后，姜斯宪以“饮水思源，见证成长”为主题发表讲话。他表示，校友们曾经在交大求学、生活，他和校友们一起重温校园时光，在大家学习生活过的徐汇校园故地重游。每一处都留下了校友们的青春记忆。姜斯宪介绍说，伴随母校的新发展，跨越三个世纪的徐汇校园展现出新面貌，如今的徐汇校园，建筑是可以阅读的，街区是适合漫步的，从积淀着深厚人文气息的徐汇老校区，到洋溢着生机活力的闵行新校区，交大人始终承载着希望

与梦想,砥砺前行、开拓未来。姜斯宪表示,当前,“双一流”建设已全面启动,学校将坚持立德树人的根本任务,培养出更多的学术大师、治国英才、业界领袖、文化精英,为中华民族伟大复兴、人类文明进步做出更大贡献。

“相聚在东海之滨,汲取知识的甘泉。交大,交大,学府庄严……”大会在悠扬的校歌中落下帷幕。师生校友纷纷合影留念,纪念这一美好的时刻。上海交大将和全体校友一起,继续扬帆启航,再次出发。

摘自上海交通大学官网

上海交大举行《思源·激流》出版首发暨纪念上海解放70周年座谈会

5月24日,《思源·激流》出版首发暨纪念上海解放70周年座谈会上海交通大学徐汇校区举行。校党委书记姜斯宪,交大老地下党员李菊、孟树模、曹子真、吴沈钊、李均,上海市委党史研究室主任徐建刚,上海音像资料馆馆长乐建强,校党委常委、党委宣传部部长胡昊,以及学校老领导、机关部处代表、院系代表、学生代表、交大英烈亲属、老教授亲属、上



《思源·激流》出版首发暨纪念上海解放70周年座谈会上海交通大学徐汇校区举行

海市龙华烈士陵园纪念馆代表等60余人参加了座谈会。校党委副书记顾锋主持座谈会。

姜斯宪在会上指出,上海交大是一所具有光荣革命传统的百年老校,也是全国高校中最早建立共产党组织的学校之一。从1925年中共交大党团支部创立到1949年上海解放,交大党组织久经考验,团结带领广大师生投身爱国革命运动,成为活跃在第二条战线上的中坚力量、沪上高校中公认的“民主堡垒”,为新民主主义革命和社会主义建设、改革开放培养输送了一大批具有坚定信仰、胸怀家国、求真务实、爱国奉献的青年党员知识分子。在迎接上海解放70周年、新中国成立70周年之际,以交大地下党员校友群体为口述对象的《思源·激流》一书出版首发,作为交大党史校史研究成果的重要展示和校本教材,对于深入挖掘交大红色矿藏、扩大交大红色文化影响力、充分发挥党史资源育人作用,具有重要的历史价值和现实意义。姜斯宪号召全校师生要以地下党老同志为榜样,学习他们赤胆忠诚、甘于奉献的爱国精神和求真务实、勇于创新的科学精神,把爱国之情、奋斗之志融入祖国改革发展的伟大事业之中,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

上海市委党史研究室主任徐建刚对《思源·激流》出版首发表示祝贺。并指出,该书是上海高校党史研究界的又一精品成果,必将对高校党员尤其是广大青年学生继承红色基因、牢记初心使命、培育家国情怀产生非同寻常的意义。

部分口述受访者、交大地下党老同志重回母校出席座谈会,他们在会上分别讲

述了在交大求学和参加革命斗争的鲜活故事，分享了亲历上海解放、新中国建设和改革开放的不平凡经历和人生感悟，令在场师生深受感动。老学长们指出，《思源·激流》一书的顺利出版，抢救了一批珍贵的党史资料，也体现了学校对党史工作的一贯重视，建议学校与此同时，要更好地总结党领导高校工作取得成功的经验。

《思源·激流》系上海交通大学校史研究口述系列第四辑，由姜斯宪主编，林忠钦作序，上海交通大学出版社出版发行。全书36.5万字，照片216帧，共收录27位交大老地下党员的口述回忆，内容侧重他们在交大的求学生活、革命经历，新中国成立后事业拼搏、社会贡献，母校情怀及对青年学子的寄语，展现了老一辈共产党人追求真理、坚守信仰、舍生忘死、勇于担当的崇高精神和人格风范。党史校史研究室主任张凯介绍了《思源·激流》一书的采编出版情况和内容特色。校史编委会秘书长毛杏云介绍了上海交大持续开展党史校史挖掘、研究和以史育人工作所取得的成绩，畅谈了开展红色口述访谈、与地下党老同志零距离接触所接受到的思想洗礼和心灵震撼。学生代表李瑞祥讲述了阅读《思源·激流》一书的心得体会，表达了当代青年学子誓将沿着前辈学长们的光辉足迹，一生践行“饮水思源，爱国荣校”校训、弘扬爱国主义精神的坚定决心。会上还举行了赠书仪式，与会领导向老干部处、图书馆、医学院及学生代表赠送了新出版的《思源·激流》。

本次活动作为我校国际档案日活动之一的“馆藏红色档案与口述历史档案成果

发布会”，在座谈会现场陈列展示了学校档案馆馆藏的上海解放前后珍贵革命文献实物，其中有交大英烈穆汉祥、史霄雯烈士生前使用的物品，陈毅市长签发的校务委员任命状原件（受访地下党老同志张立秉捐赠），上海市军管会接管交大的两个“一号令”原件，等等。

座谈会上还首次播放《交通大学与上海解放历史影像选辑》。这些珍贵视频来源于上海音像资料馆，其中有1949年6月1日陈毅市长来交大参加“上海各界青年纪念五卅大会”并发表演说、解放初期的交大校园、交大学生参加抗美援朝动员大会等内容，形象地展现了交通大学与上海解放的历史渊源，具有极高的史料研究和文博收藏、展示价值。校党宣部长胡昊和上海音像资料馆馆长乐建强举行了历史影像视频入藏我校档案馆仪式。

摘自上海交通大学官网

离退休教职工代表列席上海交大第七届教代会暨第十二届工代会第五次会议

4月24日—5月15日，上海交大第七届教代会暨第十二届工代会第五次会议在闵行校区举行。21位离退休教职工作为列席代表参加会议。大会以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大精神、中国工会十七大精神和全国教育大会精神，紧紧围绕校党委十届九次全委会提出的战略部署，深入落实“立德树人”根本任务，团结引领广大教职工攻坚克难、砥砺奋进，加快推进“双一流”

建设，以优异成绩迎接新中国 70 华诞！

教代会是教职工行使民主权利、参与学校民主管理、民主监督的基本制度和基本形式。离退休教职工代表列席会议体现了学校对老同志的关心和重视，是老同志心中一项重要的政治生活。

大会期间，离退休教职工代表参与了会议各项安排，按时召开团组会议。大家怀着对学校的深情和厚爱、责任与担当，认真审议了会议的三大报告，围绕学生培养、师资队伍建设和民生问题、校园管理与后勤服务等多方面提出多个建设性意见与建议，为学校发展贡献自己的智慧与力量。大家认为交大发展很快，专业建设、学科建设等各个方面一步一个脚印和成就，有长足发展，变化可喜，作为交大人感到很自豪，能够参加大会感到很荣幸。

老教授协会会长罗九甫作为离退休教职工代表积极参与了“聚焦双代会 75 名代表谈发展”专题活动。他以《中国梦交



部分离退休教职工列席代表合影留念

大情》为主题，发表了自己的参会感想，他表示七届教代会暨十二届工代会第五次会议开幕是交大老教授们关注的大事，林校长的年度工作报告非常有鼓舞力，大家深切感受到交大历届领导对离退休教职工

思想和生活方面的关心、对老教协工作的重视和支持，将不忘初心，为学校的改革发展继续作出应有的贡献！

退休人员事务中心供稿

李政道研究所入选 2019 年上海市重大建设项目

近日，2019 年上海市重大建设项目清单公布，在 10 项科创中心项目中，李政道研究所位列其中。

李政道研究所于 2016 年底在上海交通大学挂牌成立，学校同步成立李政道研究所建设指挥部加快整体建设工作。两年半时间内，李政道研究所在人才队伍、科学研究以及基本建设等各方面起步发展，通过一步一个脚印的探索奋斗，到近期被列入 2019 年上海市重大建设项目清单，标志着李政道研究所建设工作的全面发力，向“建立在物理学、天文学及其交叉学科领域中世界顶级的学术机构”的目标不断迈进。

在国家教育部、科技部、国家自然科学基金委和上海市政府等部门的大力支持下，上海交通大学作为李政道研究所的依托单位，力争以最大的热忱投入工作，用最大的努力完成此项重大任务。

遵照李政道先生的建言，李政道研究所响应党中央提出的“瞄准世界科技前沿，强化基础研究，实现前瞻性基础研究、引领性原创成果重大突破”的战略部署，紧密对接上海建设具有全球影响力的科创中心及张江科学中心建设，着力打造世界知名的重大原始创新策源地、全球向往的顶

尖科学精英集聚地、面向未来的中国青年才俊历练地，将在粒子与核物理、天文与天体物理、量子基础科学三个方向开展重大科学问题研究。

2017年9月李政道研究所迎来了首任所长——2004年诺贝尔物理学奖获得者、麻省理工学院 Frank Wilczek 教授。

之后李政道研究所成立了以 Frank Wilczek 教授领衔的科学事务委员会 (Science Policy Committee)，以及由瑞典皇家科学院院士、2013年诺贝尔物理学奖评审委员会主席 Lars Brink 教授等 19 位国际著名物理和天文学家集聚的国际学术咨询委员会 (International Advisory Committee)。首届国际学术咨询委员会会议在 2018 年 10 月成功举办。诸多顶级学者组成了“超级朋友圈”，为李政道研究所建设与发展出谋划策。

在顶级学者们的群策群力下，李政道研究所在 2018 年底已汇聚资深学者 6 人、兼职研究员 14 人、青年学者 3 人、博士后研究员 10 人。所长 Frank Wilczek 教授表示，相信李政道研究所将吸引全球顶尖科学家，打造在国际上领先的研究中心，成为上海市乃至全中国的骄傲。

在暗物质探测领域，李政道研究所资深学者季向东教授表示，PandaX 团队 2016-2017 年在激烈的暗物质探测国际竞争中战胜了美国主导的 LUX 实验和美国与欧洲共同主导的 XENON 实验等，取得世界最领先的探测成果，相关研究还列入了美国物理学会 2017 年度亮点成果；在量子物理领域，李政道研究所兼职研究员贾金锋教授表示，他的团队制备出一种拓

扑绝缘体，在全球首次观测到马约拉纳费米子。这两项科研成果都列入了《科技导报》2016 年中国科学十大进展。李政道研究所 2018 年在暗物质特性、拓扑超导量子计算、实验室天体物理、量子色动力学、冷原子、量子光学、精密测量、宇宙大尺度结构、星系与星系团、对撞机物理、新原理加速等各研究领域发表 SCI 论文超过 100 篇，其中 12 篇发表于《Physical Review Letters》、《Nature》子刊等顶级期刊；此外还有作为合作者加入国际大科学合作项目发表论文 100 余篇。

为响应学校主体战略，加强国际化科研人才培养，李政道研究所与北欧理论核物理研究所签订了共同培养博士后协议。并通过暑期学校等国际学术活动吸引致力于科研的研究生，提升其科研实力。曾参与相关活动授课的澳大利亚莫纳什大学 Bernhard Mueller 教授表示，暑期学校课程安排充实，教学氛围活跃，互动交流积极热烈，同时结合课堂学习与实地参观体验，搭建科研人才培养与交流的平台，使学员们在收获知识的同时，达到提升科研兴趣、明确科研方向的目的，有助于其能够在未来的研究与学习中取得更多创新成果。

2018 年李政道研究所共举办各类国际学术活动 14 次、各类学术报告约 100 个，邀请了国内外近百位知名学者前来进行长短期访问。李政道研究所副所长、量子基础科学分部主任顾威教授说，通过广泛地与国内外学者进行交流，李政道研究所的学术声誉在国内外学界逐渐建立，作为国际知名学术交流平台的雏形初步形成。

李政道研究所作为上海张江综合性国

家科学中心建设的重要组成部分，利用自身科学研究优势，不断提升社会服务职能。2018年李政道研究所共举办和协办了校内外大师讲坛、公众科普报告等大型公众活动17次，参加活动的人数超过4000人。所长 Frank Wilczek 教授在2018年参与了世界顶尖科学家论坛与浦江创新论坛，为上海建设全球影响力的科创中心贡献智慧。

李政道研究所与市科委、市科协等机构在科普工作中开展密切合作，先后3次让诺贝尔物理学奖获得者“飞入寻常百姓家”，在上海科学会堂等地向广大市民开展前沿科普讲座。为在校内增加科普宣传渠道，“李政道前沿科学讲坛”新近设立，主讲人包含潘建伟等著名学术大师。

在被列入2019年上海市重大建设项目之前，李政道研究所已获得国家发改委与上海市立项批复。

李政道研究所实验楼位于上海张江科学城孙桥科创中心单元中部，建设用地



李政道研究所实验楼效果图

约41亩，总建筑面积56000平方米。实验楼设计方案经由国内外数家知名设计单位遴选，选取宇宙纯粹、秩序的特征，本着简洁性、系统性、标志性三大设计理念进行设计。建设内容主要为科研实验平台、科研公共平台、科研辅助用房及地下车库

等，预计将于2020年1月结构封顶，并在2020年8月竣工。李政道研究所前期将重点建设暗物质与中微子、实验室天体物理、拓扑超导量子计算三个实验平台。作为张江科学城首轮“五个一批”重点项目之一，李政道研究所将为上海打造全球学术新思想、科学新发现、技术新发明、产业新方向的重要策源地提供有力支撑，为上海提升科学能级和核心竞争力作出更大贡献。

此次李政道研究所被列入2019年上海市重大建设项目，标志着建设工作已全面进入冲刺期。现正值我校双一流建设转入新阶段后的关键期，李政道研究所将继续深入开展原创性、基础性科学研究以及交叉学科平台建设，提升科研创新水平、深化国际合作交流，并不断提升在相关领域的国际影响力和话语权，力争为学校激发新一批学科增长点打造新引擎、培养新动力，助推学校迎来新一轮内涵式发展并向实现建成卓越的世界一流大学的目标稳步迈进！

摘自上海交通大学官网

上海交通大学关工委换届大会举行

3月6日上午，上海交通大学关工委换届大会在闵行校区新行政楼举行。校党委书记姜斯宪，党委副书记顾锋，党委常委、组织部部长仰颐出席会议。关工委原常务副主任蒋秀明，副主任徐大中、李彩英，关工委新任常务副主任胡近，副主任刘宇空、纪凯风、陶燕敏、罗九甫，秘书长吴玉瑛以及关工委新一届全体委员共同参加会议。会议由顾锋主持。

蒋秀明总结回顾了关工委近年来的基本情况、主要工作和取得的成绩。他代表关工委向学校、学院各级领导对关工委工作的重视与支持表达了衷心的感谢。

仰颐宣读了《关于调整上海交通大学关心下一代工作委员会的通知》。

胡近作表态发言，他表示新一届关工委凝聚了一批责任意识和创新意识兼具的工作队伍，在学校党委的关心支持下，一定能扎实开展各项工作，推进关心下一代事业再上新台阶。



上海交大关工委换届大会在闵行校区举行

校关工委原副主任徐大中感谢学校党委对于关工委工作的支持与肯定，他表示很荣幸能为交大贡献自己一生精力。李彩英建议将立德树人事业作为一项长期的系统工程来落实推进，进一步深化二级关工委作用发挥，发动更多老同志参与关心下一代事业。连任副主任罗九甫表示，作为校老教授协会会长，将努力促进关工委和老教授协会工作互动交流，为关工委的工作贡献自己的一份力量。

校关工委新任副主任刘宇空感谢学校党委和老同志的倾情付出，表示将在新任工作中继承老同志们的优良传统，努力开创新的工作局面。纪凯凤用“保护”和“呵护”两个关键词，提出要像爱自己的孩子

一样关心爱护同学们。陶燕敏表示很钦佩老一届关工委老同志们的辛勤付出，自己也将毫无保留地将人生阅历和感悟传授给同学们，帮助学生成长成才。

姜斯宪作总结讲话，他代表学校党委向刚刚卸任的老同志们表达了崇高的敬意和由衷的感谢，高度肯定了学校关工委近年来在学生理想信念教育和学生党建工作方面做出的突出贡献，对接下来关工委的工作提出了四点要求：一是准确把握时代契机，担负起立德树人的崇高职责，增强学生对党的政治认同、思想认同、情感认同；二是要与时俱进，不断创新校院两级关工委工作机制，促进各学院关工委工作均衡发展；三是要加强对青年教师的关心培养和思想价值引导，注重在青年教师中培养入党积极分子，助推学校思想政治工作再上新台阶；四是要加强队伍建设，组织和动员更多的老同志加入关工委育人事业，带动学生与青年教师的成长。他指出，学校各职能部门要多关心关怀关工委的老同志，做好服务保障工作。号召与会同志共同为关心下一代事业、为把交大建成世界一流大学努力奋斗。

摘自上海交通大学官网

上海交大离休干部党委组织上海解放70周年市内考察学习活动

5月31日，为回顾革命先辈英勇奋战、前赴后继的献身精神，感受上海市日新月异的发展变化，上海交通大学离休干部党委组织离退休支部委员市内考察学习，参观上海革命历史博物馆，观看庆祝上海解放70周年特展。

上海革命历史博物馆暨上海历史博物馆是综合反映上海地方历史与未来发展的地志性博物馆，集收藏、研究、展示、教育于一体，呈现上海如今约 6000 平方公里行政区划内 6000 年的沧桑变迁。该馆位于人民广场历史文化风貌区，其东楼建筑原为旧上海跑马总会，解放后曾先后入驻过上海博物馆、上海图书馆与上海美术馆，是上海市优秀历史建筑。

上午，首先观看主题为“重大的转折、伟大的胜利”的庆祝上海解放 70 周年纪念南京、杭州、上海战役胜利 70 周年特展。特展包括黎明前夜、解放南京、解



老同志在上海历史博物馆内合影留念



老同志们聚精会神地参观展览

放杭州、解放上海、沧海巨变五个方面。1949 年中国大地经历了凤凰涅槃、浴火重生，人们迎来了长久憧憬的一个崭新的时代。人民解放军在中共中央的部署和总前委的指挥下，开展了波澜壮阔的渡江战役。

南京、杭州、上海三座重要城市相继解放。老同志们对这些历史记忆犹新，有的在照片前驻足回忆、有的指着熟悉的场景互相交流。一些老同志甚至是这段历史的见证者和亲历者，看到展览的场景和照片不禁有些激动，频频拿出相机拍照，不由自主地讲述解放上海时自己亲身经历的故事。

老同志们观看了“古代上海”展厅，展厅以马家浜文化、松泽文化、良渚文化等丰富遗存见证上海悠远的历史。为了让老同志更好的了解展览内容，学校为每位老同志配备了语音导览，老同志们兴致盎然地认真聆听。在“近代上海”展厅，老同志们认真收听志愿者对一个个历史瞬间、一件件实物及展品的生动讲解，还不时地与志愿者互动交流，交口称赞志愿者的体贴、耐心和敬业。

下午，老同志们参观了位于上海国际饭店一楼大厅的“上海城市坐标原点”。为了让老同志感受上海市政面貌日趋改善，经济迅速崛起，文化的日益繁荣，返程时工作人员带领老同志乘车游览外滩。当看到外滩万国建筑博览群、陈毅市长的雕塑等标志性建筑时，老同志们心中的往事记忆被唤起，寻找着记忆中的场景；当看到与外滩隔江相望的浦东陆家嘴时，老同志们不禁赞叹上海发展的速度与高度。

老同志们纷纷表示，今年是上海解放 70 周年，同时也是建国 70 周年，此时组织这次学习活动非常契合主题；上海今天的辉煌成就来之不易，凝结着无数人的无私奉献；在党的领导下，祖国的未来将更加繁荣富强。

上海交大离休干部党委 供稿

生医工学院举行警民文化交流座谈会

为了响应国家文化强国的号召，探索新时代开展军民融合文化交流的新方式，经过较长时间的准备，一次“警民文化交流座谈会”于4月20日在武警上海总队执勤第四支队十中队（以下简称“学八连十中队”）驻地进行。

上海交通大学生物医学工程学院退休党支部、机关党支部联合生命学院退休党支部30多位党员、上海浦东领航文化工程研究院代表参加了本次座谈会，座谈会由“学八连十中队”王浩队长主持，生物医学工程学院党委书记季波、老教师代表分别发言，座谈会在热烈的气氛中进行。座谈会的目的是学习军营文化，发扬革命传统，促进高校与军营的文化交流。

根据座谈会的安排，前来参加本次会议的成员，首先参观了“学八连十中队”的荣誉室。



武警讲解员为交大参观者做了生动讲解

讲解员和王浩队长为大家做了生动讲解。一系列记载武警官兵光辉历程的图片及多媒体资料，一桩桩刻苦训练、不怕牺牲、不懈进取的事迹，以及学雷锋全心全意为人民服务的优良作风，让30多位学

院参会人员身临其境，印象深刻。

接着，参会成员参观了“学八连十中队”雷锋班的宿舍，大家被整齐划一的被服、一尘不染的内室环境所震撼，点点滴滴的内务工作，彰显着人民军队作风过硬、精细化管理的文化魅力。官兵们柜子里都竖放着《习近平谈治国理政》、《习近平论强军兴军》等书籍，王队长介绍他们每天训练之余都会认真学习，撰写心得体会。“学八连十中队”还创办了《新一代》小报，刊登着党史故事和官兵感言。

在这次警民文化交流座谈会上，大家就新时代革命优秀传统文化的互相借鉴学习交换了意见。院党委书记季波代表学院做了发言，介绍了上海交通大学及生物医学工程学院的基本情况，同时对“学八连十中队”举八连旗、循八连路、传承八连精神，不忘初心、做“霓虹灯下新一代”给予了高度褒扬，激励参加活动的生医工机关党支部年轻党员们学习好八连、十中队艰苦奋斗、为民奉献的精神，学习和发扬老同志们艰苦创业的精神，在2019年度开展好“引领管理服务”样板支部创建活动，在服务师生、高效管理、创新服务上下功夫、创佳绩。离休干部江凤记老师



警民文化交流座谈会后大家合影留念

追忆了当年他参加解放上海、在交大创建新专业的艰苦奋斗历程。参加本次会议的“学八连十中队”上级领导，表达了对默默耕耘在科研教学岗位上的退休教师的敬佩，希望通过军民融合，学习高校的先进管理经验和方法，学习交大人建设国际一流大学的拼搏奋斗精神。

最后，支部成员与“学八连十中队”官兵集体合影。“学八连十中队”数十年来精心服务上海、守卫上海，赢得了上海人民、全国武警部队的赞誉。他们不仅是全国武警部队的学习榜样，而且也是我们生物医学工程学院教职工的学习榜样。在新时代，支部成员将在日常工作中，发扬“学八连十中队”的精神、传承“学八连十中队”的优秀品质，结合学院特点和自身情况，从我做起、苦练内功、提升服务水平，积极做好日常本职工作，为创一流学院、一流学科、一流师资队伍和培养一流学生做出应有的贡献。

生医工学院行政机关党支部 供稿

农业与生物学院退休党总支举行全体党员总结会议

3月26日，农生学院退休党总支举行全体会议。80多位老党员齐聚一堂，共同参加了会议。会议由退休党总支书记沈明泉主持。

党总支副书记杨慧首先对2018年退休党总支的工作进行了总结，在学院党委的领导下，在党委分管领导谢立平副书记的指导下，退休党总支在思想行动上时刻与以习近平同志为核心的党中央保持一致，圆满地完成了党总支工作与活动计划。

在2018年中，退休党总支组织深入学习十九大文件。全体党员在自学基础上，所属五个支部的代表经过认真准备，紧扣十九大文件精神进行交流发言。沈明泉书记就他参加市委党校122期支部书记读书班的学习收获作了介绍分享。此外，党总支鼓励退休党员老有所为热心公益传播正能量。周忠寅、潘重光、沈思军、朱淑文等党员参加院校关工委工作获市校荣誉奖励。孙仲彝、王信泰等在经济学与老龄理论研究方面，高必成在科普宣传方面，张晓红、操荣庚、凌炼等在公益摄影服务方面都取得了成绩，娄秋蓉等任老年大学班长，吴祖立任老教授协会理事，沈明泉任实验室安全监督，杨明、薛梅、张文才、夏秀华、顾桂根等任党员联络员，退休党总支的各位党员结合自身所长，都积极努力作出了成绩。

与此同时，退休党总支开展了诸多有益的活动提升党员凝聚力。邀请原市农科



老同志们认真听取总结议题和讲座报告

院院长、现任市政府参事吴爱忠教授作了《乡镇振兴与上海都市现代绿色农业发展》的专题报告，组织赴有机农业示范园区实地考察，听取院党委周培书记和谢立平副书记的院情报告；举行迎新年文艺联欢会

等活动，大大增强了党员同志们组织凝聚力。同时探望病中和高龄党员，把党组织和学校的关怀送到党员心中。

会上，陆贻通教授和黄国桢教授分别作了《环境有毒化学物与食品安全》和《中美贸易摩擦解读》的报告。陆教授阐述了食品安全问题的产生、党和国家高度重视食品安全、我国当前凸显的食品安全问题，大家接受了一次生动系统的食品风险预防为特征的教育。黄教授讲述了一年来中美贸易摩擦的概览、中美贸易摩擦的看点、中美国力比较等问题，帮助大家中美贸易摩擦这一重大而敏感的问题有了一个更透彻的了解。各位党员深感收获颇丰。

农生学院退休党总支 供稿

上海市教卫党委老干部处来我校调研离退休工作

5月24日，中共上海市教育卫生工作委员会老干部处处长金勤明、副处长于美华、主任科员何慧一行来到徐汇校区调研我校离退休工作。校老龄委常务副主任潘国礼、离休干部党委书记颜淑霞、老干部处副处长于汉存、退休人员事务中心主任陈露君、副主任伍盛及相关人员参加。

潘国礼代表学校对金勤明一行来校调研表示欢迎，并对市教卫工作党委老干部处一直以来对我校离退休干部工作的关心支持和指导帮助表示感谢。他介绍了我校老龄五口的工作协作机制，并指出协作机制具有“各有侧重，形成联动”的特点和优势，有利于更好地推进离退休工作的落实。他表示学校对离退休干部工作非常重视，今后会继续严格执行党中央、上海市

的文件精神和市教卫党委的工作要求，落实离退休人员各方面的待遇和需求，坚持“服务第一，管理跟进”的理念，持续推进校老干部工作的顺利开展。

颜淑霞从体制机制及队伍建设、党建特色及正能量活动亮点、新时期工作困难、下一步工作打算等四个方面，全面介绍了我校离退休工作。她从组织架构、职能分工、管理机制、管理制度、人员配备等方面详细介绍了交大老龄工作的体制机制及队伍建设方面的情况；通过对进一步加强离退休工作有关文件的落实情况和主题活动开展情况的介绍，展示了离退休党建的工作特色；通过四大品牌、四大平台、三大特色、一项主题，梳理了离退休人员发挥正能量活动的亮点工作；结合工作实践中提出了一些困惑并与来校调研领导展开讨论与交流；最后汇报了今后以信息化推进精准化服务等方面的工作打算。

金勤明处长肯定了我校离退休工作，期待老干部工作部门继续发挥特色优势，勇于探索，积极创新，形成经验。同时，就离退休党建工作体制机制、支部书记及骨干培训、社区党建等内容提出了积极建议。他表示市教卫党委老干部处将进一步



双方就我校离退休工作情况进行深入交流

深入与各高校开展调研，切实了解老干部工作现状和亟待解决的问题，共同做好离退休党建和为老服务工作。

会议期间，金勤明处长一行还参观了上海交通大学校史博物馆，详细了解了交大建校123年来“因图强而生，因改革而兴，因人才而盛”的发展历程。

上海交大老干部处 供稿

2019年上海交大《高龄老人优待证》集中办理工作圆满完成

4月18日，按照上海市高校退管会相关工作精神，人力资源处退休人员事务中心在徐汇校区工程馆为年满70周岁的退休教职工集中办理《高龄老人优待证》。

《高龄老人优待证》的发放是上海市开展尊老社会一条龙服务工作的具体举措，至今已有29年，该证专门作为老年人享受敬老服务的个人凭证，持证可享受本市部分综合性公园、大型博物馆、交通运输部门等项目的免费、优惠和优先服务。现场办证期间，退休人员事务中心特邀学校体育系运动健康工程中心主任、讲席教授程蜀琳为退休教职工举办健康讲座。

程教授结合老年人身体特点，讲座围

绕“怎样让老年人远离慢性病，健康快乐地生活”退休教职工普遍关心的话题展开。整个讲座集科学性、实用性、互动性于一体，获得了一致好评。

伴随着讲座的结束，《高龄老人优待证》同步制作完毕，有序发放至退休老师们的手中。退休人员事务中心对工作的细致安排和对退休老师的热忱服务获得了大家的充分肯定和高度赞扬。

2019年，学校共有152位退休教职工与共和国同龄，年满70周岁，此次《高龄老人优待证》集中办理工作吸引了近100位退休老师前来。校原党委副书记、老龄委常务副主任潘国礼，退休人员事务中心主任陈露君等工作人员和退休老师们在红太阳广场合影留念。

《高龄老人优待证》集中办理工作是每年度的一项重要工作，退休人员事务中心工作人员在各级领导的指导、支持下，秉承用心用情的服务宗旨，始终带着责任和感情尽心尽力做好包括优待证办理在内的各项中心工作，努力让退休中心成为退休教职工心目中温暖、贴心、值得信赖的家，传递好学校对退休教职工的关心。

退休人员事务中心 供稿



上海交大70周岁的退休教职工会后合影留念

“保障老年人合法权益——以案说法”法律讲座在上海交大举办

为贯彻落实党的十九大精神、维护老年人合法权益，市教卫工作党委老干部处和上海交通大学老干部处联合举办“保障老年人合法权益——以案说法”法律讲座。5月6日上午，讲座在上海交通大学徐汇校区浩然高科一楼会议室举行。华东政法大学副教授、教卫工作党委系统老干部法律服务中心奚志根律师应邀主讲。来自华东师范大学、上海戏剧学院、第二工业大学、上海交大医学院、上海中医药大学、上海对外经贸大学、上海电机学院、上海商学院、第六人民医院以及徐汇区老干部联合体等单位的九十余位老干部及工作人员参加，讲座由市教卫工作党委老干部处金星明主持。

奚志根围绕《中华人民共和国老年人权益保障法》的内容及“如何保障老年人权益”这一主题，讲解了老年人应该享有的基本权利，重点讲解了赡养权及财产权。他结合自己多年维护老年人合法权益的工作实践，精选有针对性的经典案例与大家分享，加强法制宣传教育，提高老干部维护自身合法权益的意识和能力。讲座根据



讲座互动环节中，老同志把遇到的疑难问题与专家面对面交流

老年人的特点，用通俗易懂的语言进行详细解读，参加讲座的人员聚精会神、认真聆听，很多老干部拿出笔记本认真记录。

在交流互动环节，老同志把维护自身合法权益方面遇到的疑难问题与专家面对面交流，老干部工作者也把工作中遇到的困惑向专家请教，专家均从法律专业的角度答疑解惑。

讲座结束后，部分老同志拿出自己携带的文件资料，围绕着讲座专家继续咨询，得到专家的耐心讲解和专业指导。

通过举办法律讲座，离退休老同志更好的知法、懂法、用法，以正确的途径维护自己的合法权益，为营造健康、安全、和谐的社会环境起到了积极的推动作用。参加讲座的人员纷纷表示受益匪浅，感谢市教卫党委老干部处和上海交大老干部处联合组织此次讲座，建议以后多组织此类活动，为离退休人员搭建专业权威的学习交流平台。

上海交大老干部处 供稿

上海交大退休教职工 2019 年春季参观工作圆满完成

在春暖花开、生机勃勃，草长莺飞、共叙佳春的季节，为满足退休教职工享受快乐退休生活、促进身心健康的需求，人力资源处退休人员事务中心继续搭建 2019 年春季参观平台。

为组织好此次参观活动，退休人员事务中心前期进行了认真细致地筹备，在充分沟通、全面了解、反复比较参观地点环境、饮食起居、安全设施、价格费用等事项的基础上，最终确定桐庐千岛湖、如皋

泰州三日参观和昆山千灯古镇一日参观共 3 条路线，共约 280 余位老师参加活动。活动中，退休人员事务中心对承接参观活动的旅行社从项目安排、行程节奏、饮食搭配等方面提出要求，保持沟通，力求为参加活动的退休教职工提供安全、舒适、满意的出行体验。参观结束后，退休人员中心及时收集大家对每条参观路线的反馈情况，并与旅行社第一时间进行对接，为下一次活动的优化、提升打下坚实的基础。

精心的准备、用心的服务收获了参加活动的退休教职工的肯定，大家对此次春季参观活动表示满意。



老同志们灿烂的笑容体现出她们的满意和愉悦

在春秋两季为退休教职工搭建外出参观交流的平台是退休人员事务中心每年度用心坚持开展的工作。在适宜的季节进行适当的户外活动，一方面有助于大家舒展筋骨、锻炼身体，另一方面也促进大家结交朋友、沟通交流，是有利于老同志身心健康的有益形式。

今年是建国 70 周年，组织老同志参观考察，体验国家发展变化、感受时代前进步伐，更具特殊的意义。退休人员事务中心还对二级单位组织的参观活动予以支

持，船建学院嘉善西塘参观，电信学院南通海安、嘉定参观等十余条线路顺利出行，参与者近 200 人次。

退休人员事务中心 供稿

上海交大退休教师参加市高校象棋赛获佳绩

为弘扬中华优秀传统文化，丰富广大退休教职工的文化生活与精神需求，近日，由上海市退管会主办，华东师范大学老龄办承办的第十六届上海市高校退休教职工象棋比赛正式拉开帷幕。

来自二十三所高校，80 余位热爱象棋的退休老师们齐聚一堂，在“楚河汉界”上切磋技艺、博弈智慧。本次比赛历时 2 天，采取 7 轮积分编排制。

比赛中，棋手们本着“尊重裁判、尊重对手、友谊第一、比赛第二”的原则投入“激战”，只见他们个个精神抖擞、聚精会神，八仙过海、各显神通，有的速战速决，有的难解难分，横车跃马，架炮进兵，



老同志们精神抖擞、聚精会神、审慎落子

捉车将军，展现出精湛的棋术棋艺和良好的心理素质。

我校（含医学院）选派出 11 位选手参赛，经过激烈角逐，老师们凭借过硬的实

力从 84 位选手中脱颖而出。最终，由余奇文、张德培、胡长春等 3 位老师组成的交大医学院队荣获团体冠军，个人（组）余奇文取得第 5 名、张德培第 6 名、严国兆第 11 名第、顾明耀第 12 位的好成绩，交大本部队在发挥欠佳的情况下，仍取得了第九名的较好成绩。老师们不仅展现个人棋艺风采，也为学校赢得了荣誉，充分展现了我校退休教职工热爱生活、蓬勃向上的精神风貌与时代风采。赛后，部分参赛棋手们与市高校退管会、承办单位的领导合影留念。

队员们纷纷感谢市高校退管会和华师大不辞辛劳举办赛事，在竞技交流的同时，亦是提供老朋友重逢，会心手谈，不亦乐乎的机会。

退休人员事务中心 供稿

上海交大老年大学成功承办上海市老年教育第四期声乐师资培训班

为开拓各级各类老年教育机构声乐教师的视野，加强老年教育声乐类课程的建设，提升全市老年声乐教学的水平，经市有关部门批准，在上海市老年教育师资培训中心的计划安排下，上海交大老年大学于 5 月 23 日在徐汇校区浩然高科大厦承办“上海市老年教育第四期声乐师资培训班”。来自本市各区县和各高校老年大学，以及街镇老年学校的 130 余名声乐教师参加了全天的培训学习。上海交大老年大学常务副校长倪浩主持开班仪式并致辞。教学主任周莲英负责全天的讲座培训工作。

根据我国首部《老年教育发展规划》，

以及上海市“十三五”老年教育发展规划的要求，为促进本市老年教育事业持续健康发展，上海交通大学于 2016 年 4 月被上级部门确定为“上海市老年教育艺术类师资培训基地”。主要承担全市老年教育声乐与舞蹈师资培训任务。该基地成立以来，已先后举办 3 期。

当天上午，邀请上海师范大学音乐学院副教授、硕士生导师肖云涛作了《歌唱的几个基本问题及教学原则》专题讲座。下午，邀请上海歌剧院男高音歌唱家、国家一级演员唐鸿孩作了《怎样提高声乐学习的技巧》专题讲座。在讲座中，他还结合自己的声乐实践，针对学生在歌唱中经常遇到的问题作了详细讲解，并同参加培训的代表进行了现场互动教学。



男高音歌唱家唐鸿孩现场辅导参训代表

两位声乐专家的精彩教学，赢得了全场参训人员的高度评价。他们表示，通过这次培训学习，了解到了声乐领域的很多新信息、新理念。回到本职岗位后，将认真消化两位专家的讲课内容，努力学习以致用，进一步改进与做好本校的声乐教学工作，争取为老年声乐教学作出更大贡献。

摘自上海交通大学官网

季度要闻

●央视“3·15”晚会曝光,一些窝点用医疗垃圾加工日用品,部分高价土鸡蛋使用添加剂,某些药店和诊所的执业医师证为花钱租用。

●世界卫生组织3月19日宣布,将在未来两年内制定一个强有力的人类基因编辑国际治理框架。

●民政部提示公众,“中华民族爱心基金会”等为非法社会组织,公众欲参加公益慈善项目可在“中国社会组织动态”平台查询。

●上海4月起调整最低工资标准其中月最低工资标准,从2420元调整到2480元,小时最低工资标准从21元调整到22元。

●药品管理办法修订草案3月20日提交十三届全国人大常委会审议,明确不得通过药品网络销售第三方平台直接销售处方药。

●习近平4月26日出席第二届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式并发表主旨演讲,呼吁共同开创共建“一带一路”的美好未来,宣布中国将采取一系列重大改革开放举措。

●有研究机构发表报告称,2035年我国养老保险金将用光。人社部回应完全能够保证养老金长期按时足额发放,完全能够保证制度的健康平稳运行。

●上海修订城乡居民养老保险相关政策,个人缴费标准设为10档,参保人

自主选档缴费,多缴多得。

●教育部印发通知,2019至2020学年招募4000名优秀退休教师到农村讲学。

●国家移民管理局5月5日消息,本式往来港澳通行证今年9月13日将全部失效,公众可以提前申请卡式电子通行证。

●国家卫健委日前发布公报显示,2018年中国出生人口1523万人,二孩占比保持在50%左右。

●针对水果价格高涨,国家统计局新闻发言人刘爱华表示季节性短期冲击不具持续性,鲜果价格不会持续高位。

●我国时速600公里高速磁浮试验样车23日在青岛下线,标志我国在高速磁浮技术领域实现重大突破。

●国新办6月2日发布关于《中美经贸磋商的中方立场》白皮书,全面介绍中美经贸磋商基本情况,阐明中国对中美经贸磋商的政策立场。

●中国疾控中心调查显示,2018年我国15岁及以上人群吸烟率为26.6%,与以往相比呈下降趋势。

●习近平近日对垃圾分类工作作出重要指示强调,培养垃圾分类的好习惯,为改善生活环境作努力,为绿色发展可持续发展作贡献。

●国家医保局等印发通知,城乡居民实行医保个人(家庭)账户的,应于2020年底前取消,向门诊统筹平稳过渡。

《交大银发》编辑部

老年大学声乐沙龙成功举行中外歌剧选段演唱音乐会

经过一年的精心筹划和刻苦排练，一场别开生面的中外歌剧选段演唱音乐会，于4月17日在徐汇校区铁生馆举行。这是我校老年大学声乐沙龙的学员们所取得的可喜教学成果。

上海交大老年大学声乐沙龙成立于2012年，曾被评为上海交通大学老龄公益先进集体和上海市老年教育四星级学习团队，现有学员50多人。他们都是跟着上海市老年教育优秀教师罗依琪从初级班、中级班到高级班直至沙龙一步步学习过来的声乐爱好者。学员们经历了由发声、演唱、音乐、戏剧、诗歌、舞美、舞蹈等交融于一体的综合学习过程。大家对声乐表演有了独特的感受，歌曲演唱水平获得很大提升。声乐沙龙在6年间先后举办了6场专题音乐会，有21位学员获得了上海市声乐考级6至9级证书。

本场音乐会的开场别具一格。首先由罗依琪老师为大家介绍歌剧及如何欣赏歌剧，并请学员们分别用声音、肢体语言、表情等来表演歌剧中人物的喜怒哀乐，从而使观众对歌剧表演具有初步了解。然后，音乐会按中国歌剧、外国歌剧和音乐剧三部分依次举行。

在演出中，参演学员们分别用英语、意大利语、捷克语来演绎外国歌剧选段，如《茶花女》、《费加罗的婚礼》等等，这些咏叹调虽然难度很大，但学员们还是克服种种困难，很好地表达了选段里规定情景中人物的真情实感。同样，在中国歌

剧选段的表演中，演员们都是最真挚的表演。学员们大多数是第一次接触歌剧表演，尽管表演略显青涩，但大家很兴奋，因为歌剧演出，让他们感受了人生多彩的一面。

整场音乐会，展现了沙龙全体学员的敬业精神和辛勤付出的态度。从主持人、催场、话筒、音响、音响效果示意、投影仪、录像、摄影、会场布置、秩序维持、记录、节目单、海报的制作等等，每个环节的衔接，保障了本场演出的顺利进行。

音乐会行将结束时，全体学员向罗老师表示了最诚挚的感谢和崇高的致敬，感谢她多年来全身心地投入老年教育，为同学们的辛苦付出。



罗依琪老师在音乐会上发表了满怀深情的讲话

老年大学常务副校长倪浩全程观看了音乐会后，作为特邀嘉宾登台独唱了《我爱五指山，我爱万泉河》。他还发表热情洋溢的讲话，热烈祝贺本场中外歌剧选段演唱音乐会取得圆满成功，衷心感谢罗依琪老师长期来为我校老年声乐教育做出的突出贡献，他还对本次演出给予了高度评价。他指出，今天的中外歌剧选段演唱音乐会，是迄今为止我校最高水平的声乐演唱会，也是本校声乐教学的一次有益尝试与探索。本场音乐会的成功举行，更坚定了学校坚持走内涵发展的办学路线。

陈小梅 朱怡怡 供稿

上海交大老年大学书法班师生赴德国汉堡访问

近日，上海交大老年大学书法班教师、上海师范大学教授张信率领《书法临摹与创作》班的近10名学员，再一次跨出国门，远涉重洋，来到上海友好城市、德国汉堡市访问，进行中国书法艺术交流，传播华夏传统文化，受到了当地的德国朋友及华人的热烈欢迎和热情接待。

本次赴德访问交流活动是炫璞（上海）文化艺术交流有限公司总经理徐敏女士的牵线搭桥，以上海市大学书法教育协会名义组团出访的，并由张信教授任团长。主



张信教授在中国书画德国汉堡展上致辞

旨是中国书画艺术欧洲行。

到达汉堡的第二天，访问团来到当地易北中文学校，同该校师生进行文化交流。意想不到的，来了不少学生和家。汉堡德中友协会会长 Rede Herr Dr.Rus 特意赶来表示祝贺。张信教授作为上海市大学书法教育协会常务副会长、访问团团长了别开生面的中国书法艺术讲座。他从中国文字的起源——甲骨文开始，到金文、石鼓文，再到秦始皇统一书同文的小篆，直至后来发展的隶、草、楷、行等书法体，

都作了认真的讲解。他还结合同行访问团每位成员的作品特点向听讲者作了具体介绍。接着，各位访问者先后当场挥毫书写中国书法。张信教授率先书写了“以书会友”4个大字，赢得满堂喝彩，真切表达了访问团此行的心声。而后，访问者同听讲者展开倾情交谈，场面十分热烈与感人。由此，大家深切感受到了德国友人和当地华人对中国传统文化的热爱与渴望。

访问期间，位于汉堡市中心并在汉堡展览界享有盛誉的 Flo Peters Gallery 展厅，为访问团的到来专门举行了中国书画德国汉堡展。全德华商总会会长、汉堡华人华侨联合总会会长张禹华先生、展览馆馆长 Perter 女士、以及张信教授与徐敏总经理分别在开幕仪式上致欢迎辞和答谢辞。开幕式由汉堡华人华侨联合总会副会长、汉堡中文学校校长李泽先生主持。展厅中展示了访问团带去的近30幅书画作品，吸引了众多参观者。他们纷纷评价作品极具艺术表现力，无不赞叹中国书画艺术博大精深。这让访问团成员深感自豪。大家表示，愿作一名传播中华传统文化的友好使者，让世界更多了解中国源远流长的书法艺术。

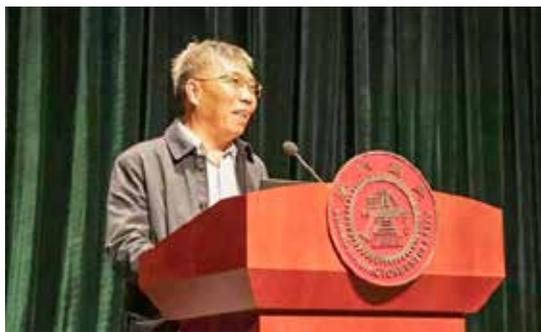
林箴箴 供稿

电信学院举行第八届敬老“思源节”

4月26日，电子信息与电气工程学院第八届敬老“思源节”活动在徐汇校区文治堂举行。校老龄工作委员会常务副主任、校原党委副书记潘国礼，校退休人员事务中心主任陈露君，电院党委书记苏跃增，副书记杨一帆以及各系领导和电院离退休

教职工们参加此次活动。活动由电信学院人力资源与国际事务办公室主任姚建建主持。

潘国礼发表“思源节”寄语。他首先对时刻关注交大发展动态，为母校作出杰出贡献的各位老同志们表示深深的敬意和感谢。他强调，连续八届敬老“思源节”的成功举行为大家重返校园，开展文化作品展、交流会，举办文艺演出提供了良好的机会。离退休教职工们积极参加返校活动是对“饮水思源、爱国荣校”校训的传承，也是热爱生活、追求健康的体现，更能够激励年轻一代去拼搏，去奋斗。最后，他鼓励大家持续关注学校发展，助力学校发展，并祝愿电信学院敬老“思源节”越办越好。



潘国礼在会上发表“思源节”寄语

苏跃增以“继往开来谋发展，砥砺奋进创一流”为主题为大家介绍院情。他回顾了电信学院110周年院庆的盛况，并从师资队伍建设和教书育人、立德树人、科研创新等方面回顾了学院2018年的工作。聚焦学院当前的优势与不足，苏跃增提出学院未来工作的7个重点，建立分类创新人才培养和支持体系，建设学术交流平台，重点建设交叉平台，转变科研组织模式，促进科教融合提升教学质量，探索新形势下组织管理模式，积极拓展空间资源。最后，苏跃增希望老同志们继续对学院发展

给予关注与支持。

杨一帆对2018年电院退休工作进行汇报。她表示，在学校退休人员事务中心的领导下，由学院人力资源办、各系退休干事以及退休联络员组成的团队保障了学院退休工作顺利展开。抓住各个节日的良好契机，学院为老同志们举行了形式多样的活动，对老同志表达学院的关心和慰问。最后，杨一帆表示学院将会不断努力，将退休工作做得越来越好。

随后，大家一起观看了电影《老师好》，



潘国礼，苏跃增为新加入退休教职工队伍的老教师们颁发礼品，并合影留念。



陈露君，杨一帆为电院退休工作联络员颁发礼品，并合影留念。

共同回味那段难忘的师生岁月。除此之外，学院还为八十五周岁以上的退休教职工们提供了专业肖像摄影福利。

这是电信学院举办敬老“思源节”的第八个年头，“思源节”不仅为离退休教职工们提供了重返母校、聚首畅聊的契机，也传递着学院对退休教职工们的敬意和关怀，凸显了学院尊老敬老、和谐共荣的文化氛围。

摘自电子信息与电气工程学院官网

上海交大退休教职工朗诵兴趣小组举行成立仪式

4月26日，上海交大退休教职工朗诵兴趣小组举行成立仪式。数十位退休教职工齐聚一堂，充分表达对于朗诵艺术的热爱，共同商讨开展朗诵活动的方法。得知朗诵小组成立的消息，退休教职工通过各种渠道向筹备组询问报名，截止当日，已有来自各学院、各部门的退休教职工40余人报名，其中到会者30余人。

上海交大退休教职工开展的业余朗诵活动已有多多年。2017年，交大的朗诵作品就获得上海市高校退休教职工朗诵比赛一等奖。2018年以来，交大老教授协会先后举办了两届“家国情怀”诗文诵读会，受到退休老教授和广大教职工的关注。朗诵爱好者们先后举办了7次“朗诵沙龙”，并议定筹建朗诵兴趣小组。经退休人员事务中心同意，朗诵小组成立仪式如期举行。

成立仪式在徐汇校区工程馆举行。交大老教授协会、演讲和朗诵协会、致远文艺和校退休人员事务中心等派代表到会祝贺。老教协理事长罗九甫在致辞中表达了对朗诵的热爱，他在大学期间曾是复旦话剧社成员，受过训练；在负责老教协工作期间，亲自策划组织了两届“家国情怀”的诗文诵读会。他热烈祝贺退休教职工朗诵兴趣小组的成立，表示今后将一如既往继续关心和支持朗诵小组的活动。退休人员事务中心主任陈露君因故未能前来祝贺，负责退休教职工文体活动的张新刚与会并代表陈主任发言：“朗诵小组的成立标志着我们退休教职工兴趣活动团队又

增添了一位清新高雅的成员。朗诵的作用非常多，通过朗诵可以提高阅读能力、增强艺术鉴赏能力，陶冶性情，开阔胸怀，甚至于还可以强身健体，保持心情愉悦等等。”陈主任还送上祝福，祝愿朗诵小组红红火火、欣欣向荣、不断壮大，将朗诵小组发展为退休教职工喜爱的一个精神家园，成为能够代表交大退休教职工才艺水平的又一张名片。校演讲和朗诵协会会长凌德祥代表在职教职工的文化社团祝贺退休教职工朗诵小组的成立，他表示，无论在职还是退休，都是交大的教职工，我们有共同的爱好，可以一起开展学习、培训、交流、展示活动，我们协会一定会支持和参与退休教职工的活动。交大老教师（实验）合唱团团长夏吉民代表退休教职工各文体兴趣小组发言，相信朗诵小组的成立一定会为退休教职工提供文化养老的新平台，希望各兴趣小组相互支持，加强合作，开展联谊活动，把我校退休教职工的文化生活办得更加活跃，更有水平。

成立仪式由朱建程主持，龚诞申报告朗诵兴趣小组的筹备情况。到会会员一致鼓掌通过了《上海交通大学退休教职工朗诵兴趣小组章程》和小组组织委员会成员。经大家推举组成的组织委员会由5人组成：会长，王经；秘书长，龚诞申；委员，朱建程、王际平、夏小芹。朗诵小组聘请了我市朗诵界著名专家赵洁民担任指导教师，王经会长向赵老师颁发聘任证书。

随后，王经会长发表致辞。她说，今天是我校热爱诗歌朗诵的退休教工朋友们一个值得欢庆的日子。随着朗诵小组的成立，我们这些热爱诗歌朗诵的退休教工有

了自己的“家”，我们将充分利用集体活动时间在专业老师指导下，互相学习，切磋技艺，陶冶情操，提高朗诵水平，丰富晚年生活，努力达到延年益寿的目的。对于我们而言，从各自不同的工作岗位退休后，参加朗诵兴趣小组是一个新的挑战，更是追求幸福晚年的艺术享受。我们汇集在一起学习这门高雅的声音艺术，完成自己喜欢的朗诵作品，不仅丰富了我们的退休生活，更是给美丽和谐社会贡献一片多彩的夕阳红。王经介绍了朗诵小组的长期目标和本年度活动安排，欢迎会员们踊跃参与。



赵洁民的讲座赢得大家阵阵掌声



会后大家在工程馆前合影，纪念这一历史时刻

成立仪式后，指导教师赵洁民应邀为会员们做讲座，从专业角度讲授了朗诵艺术的基本理论与方法。赵老师的报告深入浅出，结合多篇作品进行示范，介绍了朗读的基本方法与要领，如语言的重音、句

式的逻辑性、节奏的把握、情感表达、语调变化、发声方式与训练等，使到会者受益匪浅，大家情不自禁地随着老师的示范而模仿练习。赵老师告诫大家，现在出现了朗诵热，这是一件好事；但是要提高朗诵的水平不是一件简单的事，需要大家扎扎实实地努力。希望每个人都能通过一、二十个作品的认真学习磨练，掌握方法，积累经验，一定会提高朗诵的能力和水平。

一个多小时的报告很快就过去了，会场里响起阵阵掌声。今后，定期举办高水平的专业讲座，也将是朗诵小组的一项重要活动，大家将通过学习和训练，不断提高个人和集体的朗诵表演水平。

摘自《银发书香》公众号

图书馆举办 2019 年退休人员“逢五逢十”集体祝寿会

5月15日，图书馆在徐汇校区举办了2019年退休人员“逢五逢十”集体祝寿会。图书馆潘卫副馆长、退休老书记吴新佳老师和陈依娴老师，今年“逢五逢十”退休人员以及退休志愿者等共计28人参加了此次活动。

潘卫副馆长首先代表正在出差的董玉山书记和陈进馆长，同时也代表全馆职工，向老同志们致以亲切的问候，感谢老同志们为上海交大图书馆的建设和发展所作出的贡献和努力，祝老同志们生活幸福、健康长寿。

在座谈交流环节中，大家回忆了在图书馆里难忘的工作经历，分享了精彩多姿的退休生活、人生感悟，以及养生心得。同时大家也十分关心图书馆的服务工作和

业务发展，积极建言献策，提出了不少宝贵的建议和设想。

在《生日歌》的欢快旋律中，潘卫副馆长请 85 岁的“老寿星”陈兆山老师、80 岁的王鹤祥老师共同切开裱有“寿”字的大蛋糕，将整个祝寿会的欢乐气氛推向了高潮。老同志们纷纷表示感谢图书馆举办这次活动，使他们深切地感受到了图书馆这个大家庭的温暖。



“老寿星”在《生日歌》的旋律中切蛋糕

今年是图书馆连续第二次举办“逢五逢十”集体祝寿会活动，今后将会作为图书馆的敬老工作内容之一，每年举办一次。

图书馆 供稿

农生学院举办 2019 年退休教职工集体祝寿会

4 月 20 日，农业与生物学院举办 2019 年退休职工集体祝寿会，学院党委副书记谢立平、退休总支书记沈明泉、校退休人员事务中心主任陈露君、年龄逢五逢十的退休教职工及相关工作人员参加了祝寿会。

谢立平副书记和陈露君主任分别代表学院和退休人员事务中心向退休教职工“寿星”们致以诚挚的问候和良好的祝愿。与会寿星们畅所欲言，表达自己对学院的

深厚感情。前院长胡载午表示非常珍惜在院工作的 19 年经历，赵则胜教授为自己的科研成果感到非常自豪，陆雅君、马霞贞等介绍了自己的退休生活，对学院的关心表达感激之情。



农生学院退休教职工参加集体祝寿会

今年是学院第七次举办祝寿会，寿星们大都参加过五年前的祝寿会。在“五年前的精彩”环节中，通过短片，寿星们又看到了老院长现场赋诗的情景，看到了五年前的歌舞祝福、吃长寿面的精彩场景。前院长胡载午感触颇深，“看到发来的一张张精彩照片，逐个仔细观看辨认，至少半数以上的人我还能叫得出名字。我与大家在农学院共事数十年，共度艰辛岁月，共享发展欢乐，回顾过往，展望未来，珍惜昔当今。”

活动圆满结束后，全体参与人员集体合影，共同留下美好记忆。

金为民 供稿

食藕消暑凉心脾

炎炎夏日，我们的菜篮子里可以加两三节细藕，每一节上带着藕尖尖。当我们拿起一节，前后各一刀，取中间一截，咬一口，又嫩又甜，白汁像牛奶一样溢满唇间，清凉爽脆直沁心脾。

莲藕在清朝咸丰年间就被钦定为御膳

贡品。莲藕的药用功效也十分可观，相传南宋孝宗曾患病疾，就是用鲜藕汁以热酒冲服治好的。李时珍在《本草纲目》中称藕为“灵根”，味甘，性寒，无毒，视为祛淤生津之佳品。

莲藕生用性寒，有清热凉血作用，可用来治疗热性病证，煮熟的藕性味甘温，能健脾开胃，益血补心，故主补五脏，有消食、止渴、生肌的功效。日常生活中，将切细的莲藕加水熬汤，每日漱口5~6次，可消除呼吸道炎症；患支气管炎，将藕洗净取汁服用即可。藕汁对晨起时痰中带血丝及晚上声音嘶哑的病人，亦有良好效果。藕汤也能防治咳嗽，可将带皮莲藕切薄片，同稀饴糖一起熬汤饮用。此外，将藕节部分粉碎取汁饮用，也可止咳和解除胸闷。平时工作累了，需调整神经功能，可将藕汁与生姜汁一起掺和饮用，或将藕汁兑开水饮用，1日2次，每次1小杯，能迅速解除酒醉引起的疲劳，调整不稳定的神经。因莲藕有解除神经疲劳的功效，故还可用于防治过度紧张、焦虑不安等引起的心神不定、失眠、眼睛疲劳等。

总之，莲藕生食能清热润肺，凉血行淤；熟食可健脾开胃，止泻固精。老年人常吃藕可以调中开胃，益血补髓，安神健脑，具延年益寿之功。肺结核病人吃藕有清肺止血的功效，故肺结核病人最宜食用。



摘自上海老年报

“早动” “晚静” 养身心

老年人早晚锻炼应有度，要做到动静结合，以“早动”“晚静”为妥。

早晨，动以打太极拳为佳，其次为慢跑。不论什么运动，掌握运动强度很重要。60岁以上的老年人运动后，心率每分钟在100~120次比较适宜，过之易发生危险。太极拳非常适合中老年人，提倡“心静无杂念，用意不用力”。也就是说运动适度，行功走架，进退往来为动，但用意不用蛮力，消耗不大。就心境而言，在行功走架中强调放松入静，从而能保持人体机能的中和平衡为宜，故而久练可使人延年。

晚上，以静思打坐为最佳形式。静坐最好是在就寝之前，时间长短视自己的体质而定，循序渐进，逐步提高。静坐的姿势是把左脚放在右腿上，再把右脚搬到左腿上，双脚背放在腿上，双脚底朝上方。静思打坐的要领是：端身正座，身心放松，面孔保持一丝微笑，头部正直，后颈微靠衣领，背部自然平直，不须刻意作力。双眼自然下垂，眼盯一线。因为眼若全开，容易有妄想；眼若全闭则容易生昏沉，甚至易出现幻觉的境界。若无妄想，又无昏沉、幻觉等毛病，则眼睛可开可闭，均无妨碍。微收下颚，口不可张开，舌尖微抵上颚。双手手掌重叠，结金刚定印，即左掌在下，右掌在上，两手拇指尖端，微微相接，双臂自然下垂，置于大腿上靠近腹部处。

下坐时不可太快，先需慢慢摇动两肩，然后徐徐将腿放下，免伤筋骨。将两手搓一搓，顺序按摩头→脸→身→肩膀→手臂

→腰→大腿→膝盖→脚踝，头跟着下去，口微微张开，缓缓吐出一口气，如是反复三次。

初学静坐时，难免双腿会酸、麻、疼、涨，须忍耐练习。可先由十分钟练起，纯熟后，慢慢增至一刻，乃至二十分、三十分或一个钟头，随自己的状况而定。不可骤然勉强忍耐太久，否则会伤筋骨，如果觉得非常酸痛难忍，可用小垫子，将臀部垫高三至四寸。练熟后，即可抽去，不用为宜。结束后，把盖腿布折好后，即可起坐走动。走动时，先慢后快，可使集气散发，以免滞留体内，发生气结、腹胀等毛病。

坚持静思打坐，可以锻炼自己的忍耐能力（如忍腰酸腿痛、忍冷忍热）和意志力。静思打坐，表面看似乎文静不动，实际上是外静内动，体内血液循环加强，肺活量增加，新陈代谢加快，所以能达到抗病防病的作用。

“早动”与“晚静”相结合的锻炼，只要持之以恒，对于修心养性，养生健身，效果是非常显著的。

摘自上海老年报

黎照寰“黄金时期”的交大校长

2018年4月在闵行校区举办的“执掌交大十四载 一生报国终不悔——纪念黎照寰校长诞辰130周年纪念特展”，对黎照寰的生平事迹作了详细的宣传介绍。任职期间，他兢兢业业，身体力行，对学校的发展、人才的培植做出重大贡献。他坚持自由教育原则，主张教育独立，反对划一

的模式化教育，力主学术自由及人的自由全面发展，注重改善办学条件，对交大黄金时期的形成起到重要的促进作用。

黎照寰（1888~1968），字曜生，广东南海人。少年时代就读于广州府中学堂和两广游学馆预备科。1907年赴美国留学，起先攻读理学，后转学经济，先后获得哈佛大学理学士、纽约大学商学士、哥伦比



“黄金时期”的交大校长黎照寰

亚大学经济学硕士、宾夕法尼亚大学政治学硕士四个学位，可谓文理兼通，学识渊博。留学期间，黎照寰结识孙中山先生，并加入同盟会，投身革命活动，一度充任孙中山秘书。1919年至1924年，黎照寰先后担任香港工商银行行长、广东航政局局长、广九铁路管理局局长等职。1925年任中国公学教授。1927年任交通部铁道处长、财政部参事。1928年任铁道部参事、常务次长。1929年6月兼任交通大学副校长，次年10月辞却铁道部常务次长，专任交通大学校长职务，从此由仕途转入文化教育领域，长期从事高等教育工作。1930年至1944年期间任交通大学校长。

在担任交大校长的14年间，黎照寰加强教学科研，着重培养德智体全面发展的优秀人才，推动理工管相结合的学科建设，为奠定交大“东方MIT”的辉煌作出了重要贡献。除专心于交大的办学发展，他还长期致力于社会事业，与宋庆龄保持着密切联系，我校档案馆中收藏有黎照寰与宋庆龄之间来往的书信数十封。黎照寰坚持大学自治与学术自由，独立地决定交大自身的发展目标和计划，建成机械、土木、电机、科学、管理五大学院及中文、外文两系和一个研究所，形成了一个以工科为主、管理为辅、理科为基础的成熟的学科格局。他秉公招生，宁缺不滥，坚决杜绝



1933年工业及铁道展览会时黎照寰与来宾合影

后门。孙科之子孙治平，曾经报考交大，因国文一科成绩不及格，未能被录取，只得作为一名选科生来交大旁听。在他的倡导下，学校还重视数理化及工科基础课程，强调实践环节，对学生管理严厉。这些被后人概括为具有交大特点的教学特色：“门槛高、基础厚、要求严、重实践”，在此期间趋于定型。到抗战前夕，交大在院系规模、师资力量、教学水平、设备条件等方面，都达到了前所未有的高度，发展成为一所理工管结合的国内外知名大学，被赞誉为建国前交通大学“黄金时期”。

此时的交大毕业生大都成为社会翘楚，引领各界风骚。比如全国最看重的清华留美公费考试。从1933年留美公费考试重新恢复招考至1936共举行4届，本校考取18人，约占20%。1934年，教育部招考留欧官费生25人，赴意大利学习航空工程。交大独中13人，占据半壁江山。从“黄金时期”走出的交大毕业生，日后成为科教精英、爱国志士、学界名家、商界显赫的不乏其人，比较著名的有“中国导弹之父”钱学森，“当代李冰”张光斗，首届国家最高科学技术奖获得者、数学家吴文俊，“中国航测之父”王之卓，“中国通信界元勋”张煦，中国造船工业的奠基人辛一心，中国第一代著名飞机设计师黄志千，原海协会会长汪道涵，致公党中央名誉主席董寅初，语言学家许国璋，国际问题专家宦乡，美国“华人电脑帝王”王安，国际航运巨子沈家桢，等等。



黎照寰为钱学森签署的英文毕业证书

“黄金时期”的三十年代的老交大，人才辈出、声誉远播，享有“东方MIT”、“中国最高工业学府”之称。作为校长黎照寰，在老上海被人尊称为“黎南海”。建国后他任全国政协委员、上海市政协副主席。

摘自上海交通大学校史网

潘健生：甘做一块朴实的砖

潘健生，上海交通大学材料科学与工程学院教授。2001年12月当选为中国工程院院士。自1959年从上海交通大学毕业，就一直从事热处理研究工作。在他的实验室、办公室里，挂着热处理的分析图片，摆放着许多来自工厂的试样和工件。学生们说，因为潘教授严谨的学术风格和对学生的耐心，他的实验室几乎变成了开放的“咨询中心”。不仅他的研究生们在这里接受他的指导，上过他课的本科生也喜欢到这里请教问题，还有不少生产企业的技术人员慕名而来；他也经常深入到工厂生产第一线。他所开发的热处理计算机模拟技术，已经为20多家工厂解决了生产中的疑难杂症，创造了可观的经济效益。

匠心，不只是工匠的专属。对事业的执着之心，应该在每个人心里生发。



潘健生亲临其热处理车间解决技术疑难问题

自18岁进入上海交大学习金相热处理至今，潘健生已经在这个领域辛勤耕耘了64年。别人眼中，他是工程院院士、教授。在他自己心里，却是个匠人。怀抱一颗匠心，一丝不苟，他始终在一线与学生、工人共进退；怀有一身匠情，两鬓斑白，他热忱尽献给国家工业制造的进步与发展。

专注、钻研，从枯燥中淬炼进步的火花，他甘作国家建设中一块朴实的砖。

“深入实践中挖掘问题，而不是从文献堆里找课题”。潘健生觉得，搞工程研究就是为了实际应用，不去工厂怎么行？他的这一句“名言”是大家都会背的，成了大家的座右铭。

事实上，从2007年至今，潘健生院士除了生病住院之外，每周二都会花一小时从徐汇区的住处赶往闵行江川路的上海重型机器厂。

四层楼的大型铸锻件研究所，没有人不认识他。204会议室里，潘院士专用的茶杯和橘色安全帽均早早地预备好，静候他的到来。通常，一次讨论要从早晨9点半持续到中午12点半，午饭来不及吃，就从食堂打包来会议室，一边吃一边继续讨论。他总觉得，自己的时间挤一挤就行，耽误了工程进度，损失的是国家。

少年时期的潘健生并没有想过，将来会成为一名热处理专家。他生于1935年，7岁时因战乱爆发随家人离开广州老家逃难，途经澳门、香港，最后辗转定居上海。因为经历过民族的苦难，打小就在有一个强国梦。

机缘巧合，潘健生高中毕业后进入了上海交通大学机械系金相热处理专业。当时，大家都想报考最热门的机械制造，几乎没有人知道什么是金相热处理。但潘健生曾在每月必看的《科学画报》杂志上看到过一篇介绍的球墨铸铁以及在显微镜下拍出来的照片，为之怦然心动。经过多年的专业学习和研究，潘老至今记忆犹新。

随着世界工业制造水平的不断发展，

各国在能源产业的竞争越来越激烈，发展高参数、低排放的工业装备势在必行。为了尽快认识新材料并不断提升已知材料的性能，就必须对其相变规律进行深入研究。在与上重厂合作的这些年里，潘健生始终冲在一线，亲自带领团队从事这方面的研究。在他的努力下，上重厂对这种钢的相变规律有了更深刻的理解，后续锻件产品的热处理一次合格率显著提升，创造了当时业界的最佳成绩。

斗转星移，中国早已不是当年那个因落后而受到欺凌的国家，但不论是作为学生、教师还是院士，潘健生始终没忘少年时期心里种下的那个强国梦。



潘健生院士认真听取一线技术人员的问题

接触过潘健生的人都说，他就像一块砖，坚强，朴实，默默无闻。

在“大排场”的活动和宴会中，很少能看见潘健生的身影，对这样的场面他总是能推就推，因为“太浪费时间，不如自己在家琢磨图纸”。可一旦是召开关于学院和学科未来发展的务虚会，以及专业研究会议，不论寒暑和雨雪，只要有空，他都会出席，一坐就是大半天。

平时，潘健生根据工作安排和身体情况在徐汇、闵行、华东医院三处辗转，但

只要学生打电话、发邮件约他答疑解惑，他都会专门空出时间来接待。

他的言谈不华丽。大家说，潘院士讲起话来慢悠悠的，少有虚词、副词和语气词。在学生眼里，“撇开对工作的认真和坚持，潘老师就像一个普通的老人，若是在校园里与他擦肩而过，也许根本就不会注意到他”。对待自己的生活，潘健生向来“粗线条”，像砖一样“笨拙”。但对研究工作和对学生的培养，他又像块砖一样，坚定而执拗。

大家都说，潘老话不多，对于后辈的困惑，他挤不出什么好听的安慰，只有质朴的关心。有时，反倒是他不经意间“忆当年”的一些故事，给大家深刻的触动。有人曾问，工作多年以来最自豪的成就是什么。他先是摆摆手，腼腆地笑了笑，待细问下去，才透露了一个最终未被应用的研究成果的故事。

建国初期，潘健生曾参与过一个研发潜艇用钢板的项目。当时，国家没有找到足够的铬矿和镍矿，但潜艇制造对用钢要求很高，必须要达到铬镍钢的性能。于是，潘健生所在的团队临危受命，要研发出一种能达到同样性能的低铬无镍的钢。

两三年的时间，整个团队没日没夜地干，从炼钢、浇铸、轧钢、热处理、性能测试到焊接，每个步骤都反复试验，终于研制成功，通过了工程鉴定。就在整个团队沉浸在喜悦中的时候却有消息传来，在我国发现了大量的铬镍矿资源，原本的难题不存在了，他们的重大突破变成了储备性成果。

得知这个消息后，大家都有些许遗憾，

但很快又感到由衷的高兴。潘健生解释说，国家找到丰富的资源，对国防建设无疑是件好事。这是潘院士在宽大的胸怀，身体力行传递给后辈人的一份信念。

如今，随着年龄增大，潘老渐渐感到精力有限，但他心里总惦记着，自己刚当选院士那几年生了病，“没为国家做什么贡献”。所以趁着现在还有些劲头，就尽量多去去工厂和实验室，“弥补一下，给年轻人帮帮忙”。

摘自上海交大研究生会公众号

而今迈步从头越——改革开放 40 年随想

岁月如梭，今天，有幸生活在 2018 年的我们，不仅仅是“跨世纪”的“人材”，更是跨越千年的“千禧”幸运儿！今天祖国大地日新月异，中华民族重焕青春，五千年文明重放异彩，我们再次跻身于世界民族之林，一步一步地站到了靠近世界文明中心的位置，而且继续大踏步地向前迈进，这一切鼓舞人心，令人激动！这一切令人豪情满怀，斗志昂扬！

我，上海交通大学外国语学院英语系的一名教授，作为中华民族的一份子，新中国的同龄人，间接或直接地见证了共和国 69 年走过来的艰辛和探索的道路，更是亲身经历了这整整 40 年的改革开放、走向的辉煌历程。共和国的航船在过去的岁月里，在惊涛骇浪中苦苦寻觅，劈波斩浪，同心同德，奋力向前。回想当年，既是不堪回首，又是豪情满怀……

“文革”动乱整整十年，到了 1976 年，三位伟人相继去世；七月唐山大地震，20

多万百姓生灵涂炭；十月“四人帮”垮台，全国人民一片欢欣鼓舞。但是，由于过去几十年左倾路线、教条主义、个人崇拜、“阶级斗争为纲”等等理论思想的禁锢，从 1976 到 1978 年的两年多时间里，新旧思想的交锋激烈。“中国向何处去？中国现代化的道路该怎么走？”全国上下，依然苦苦求索。记得当年整个社会的各个层面，各种思想观点的辩论层出不穷，旧的一时破不了，新的思想一冒头就被带上各种大帽子。在相当一段时间里，整个社会的意识形态经过数度“否定之否定”的过程，终于，“实践是检验真理的唯一标准”引起的大讨论，在全国上下起到了一种巨大的“拨乱反正”的作用，党的十一届三中全会更是开启了改革开放的新时代。共和国的航船终于开始驶向正确的航道……

1978 年高考制度的恢复是一个重要的标志。1977 年 8 月，邓小平在教育工作座谈会上顺应民意，提出恢复高考，并在“自愿报考，领导批准，严格考试，择优录取”的要求中删去“领导批准”一条，还把当年原准备继续依照文革中招收工农兵学员的做法予以废止。这一举措立即在全国引起了强烈的反响。

从 1966 年文革开始，我国高等学校的入学考试制度停止了十多年。就我个人而言，我中学就读的是有着 200 多年历史的上海敬业中学。那年头，入大学的梦完全破灭，担心别被扣上“走白专道路”的帽子。随着上山下乡的洪流，我被分配到苏北大丰农场“修理地球”，虽然四年后我回到上海经培训后担任了中学老师，但是对自己能否进高等学校深造的想法只能深

深埋在心底。直到1978年,面向全社会“自愿报考”的高校入学考试制度恢复后,才终于“美梦”成真!四年的学习生活大家你追我赶,争分夺秒,努力把失去的时间夺回来。大学毕业后,我来到上海交通大学外语学院英语系(原科技外语系)工作,先后被聘为讲师、副教授、教授,并担任上海外语口译考试委员会英语组专家,主持了上海英语高级口译考试大纲的设计,参与了高中级英语口译考试试题的设计与实施(该考试已实施了24年,迄今已有数百万考生参加此考试)。期间我还担任过杂志主编,主持翻译了将近600万字、20余册(部)的社会科学类、文学类、科普类及管理科学类图书著作,编写了数种英语教材,亲眼见证和参与了翻译专业硕士的设立和运转,并加入了上海翻译家协会,近年多次参加协会组织的“金秋诗会”等活动。我带教的众多本科生和硕士研究生已纷纷在大学教学、编辑出版、工厂企业、商业外贸等各行各业不同的工作或科研岗位上挑起了重担,有许多做出了不凡的成绩。我于2012年退休,在教学岗位上工作了近38年。

记得在1989年,我受学校委派赴英国埃塞克斯大学(Essex University)进修时,曾多次途经或参观伦敦,乘坐伦敦市里的地铁,四通八达,快捷方便。当时对此深为感叹,只是未曾敢梦想在上海也会有机会乘上地铁。1991年回到上海,市区交通曾面临重重困难。实际上,当时上海的地铁建设正处于紧锣密鼓、快步追赶的起步阶段。1993年,首条地铁部分路段(1号线徐家汇站-锦江乐园站)开通。今天,

上海的地铁总长度已达600多公里,为世界第一,共有17条线路开通运营,而且新的线路还在筹建中,已建成的部分线路延伸段也在加快建设。上海的地铁建设者总共才用了不过四分之一世纪的时间!而伦敦的约400多公里地铁的建设,则是用了长达100多年的时间才建成的!

我个人的经历,反映的只是大海浪花中的一个小小“水滴”;上海的地铁建设,也只是全国经济和社会发展中交通基础设施建设的一个微小缩影。我国这40年的改革开放建设,呈现了一种逐步加速前进的大趋势,我们终于熬过了最最艰难的关头,整个国家的工业、农业、经济、科学、文化、教育、社会等各方面的发展都在迅猛前进,经济总量占世界第二。党的十九大的召开发出了新的动员令,新时代中国特色社会主义的建设将更为波澜壮阔。但是,我们有充分信心,只要全国人民上下齐心协力,建设社会主义强国的理想一定会实现,为世界和平和人类福祉做出我们应有的贡献!我为自己曾是这40年改革开放的见证者、参与者和亲历者而自豪,为祖国更为光辉灿烂的明天而骄傲。我虽已退休,但是有决心“老骥伏枥,志在千里”,在力所能及的范围内,为祖国的建设继续贡献自己的绵薄之力!

陈德民 供稿

改革开放四十年赞美诗十首

满江红 改革开放四十年回首

四十华年,多少事、铺填史册。思往日、不堪回首,祸从文革。乱象唯将头绪理,征车亟待前程辟。举国盼、务实析源流,

尘埃涤。

探真理，谋对策。陈腐去，清规立。看风光大好，满园春色。钟鼓和鸣欢乐曲，鲲鹏舒展垂天翼。迈新步、豪气贯云天，争朝夕。

注：《庄子·逍遥游》中记载“北冥有鱼，其名为鲲。鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏。鹏之背，不知其几千里也。怒而飞，其翼若垂天之云。”

对联 改革开放四十年

众说纷纭何从归纳，应辨析是非，探寻真理，唯将实践为标准；
议题踊跃亟待躬行，宜推敲规划，测绘宏图，必以根基切国情。

于中好 改革开放四十年

不忘初心四十年，曾经往事忆连绵。坚持实践为标准，开拓征程自策鞭。能务实，敢为先，一腔抱负更无前。纵情再把宏图绘，另谱新歌换旧弦。

醉太平 改革开放四十年

疏流探源，攻艰克难，恰如跃马扬鞭。壮心凌九天。
高峰再攀，征程未还，历经风雨云烟，百感思万千。

画堂春 改革开放四十年（新韵）

东临沧海望白云，遥天一览无垠。也曾飞雪乱纷纷，无可题吟。
拨乱赢来新意，改革扫去浮尘。季风时雨总留痕，今又逢春。

清平乐 改革开放四十年

前程修远，猎猎红旗卷，四十年前功业建，一缕春风拂面。

妙手调拨新弦，好词配曲重填。喜看神州大地，而今换了人间。

沁园春 改革开放四十年

四十年前，淫雨连绵，举世蒙尘。忽一声雷闪，摧枯拉朽，清源正本，花雨缤纷。林木华滋，江川寥廓，赤县神州万象新。登高望，但征程修远，天际无垠。
当年一路南巡，过柳暗、花明又一村。有蓝图在握，论据有理，腔圆字正，务实求真。感慨而今，追思往昔，抱以精诚只为民。凌云志，更激流勇进，不畏艰辛。

改革开放四十年其一

不忘初心四十年，一番砥砺敢为先。
描山绘水翻新意，继往开来写续篇。
主义求真崇事业，作风务实惜机缘。
平生进取无休止，振奋精神永向前。

改革开放四十年其二

不忘初心四十年，由衷感慨话当前。
情怀大好真如画，事业求真续有传。
锦绣江山花烂漫，浩茫天宇月清圆。
回眸唯此躬行路，催马奔腾再策鞭。

改革开放四十年其三

不忘初心四十年，登高一览彩云天。
唯将实践为标准，便有南巡作调研。
心系炎黄安社稷，师从马列是源泉。
诸多业绩留青史，但作新歌易旧弦。

周澍均 供稿

不忘初心，反哺家乡——记优秀共产党员刘林德同志

刘林德，浙江丽水雨伞岗村人，1994年从农生院退休后回到老家，带回猕猴桃等优良品种，开展北方大樱桃、红豆杉嫁接技术实验，为邻里乡亲免费提供技术辅导和苗木良种，带动村里老百姓发展经济。



刘林德老师腼腆地面对媒体镜头

刘老师回到家乡投资数万元，租用荒山，开始果树新品种引种工作。20多年来他为家乡引种了100多个各类水果苗木品种，试种成功10多个。投入了种籽、种苗及肥料农药等花费，累计达十几万元。雨伞岗村种植了1200多亩水果，推广种植面积3000多亩，成为远近闻名的水果专业村。村里的水果统一使用‘雨伞岗’品牌。试种成功的巨峰葡萄产业不仅富裕了村民，还成为该区主栽品种，几乎每年都在雨伞岗村举办葡萄节。

刘老师还做了一件造福家乡的事情，那就是历经8年的嫁接试验，他成功把用于提炼抗癌良药紫杉醇的美国曼地亚红豆杉和丽水南方红豆杉嫁接成功，已成活率

高达90%。南方红豆杉的成材速度是曼地亚红豆杉的2-3倍，而后者的紫杉醇含量是前者的6-8倍，通过嫁接，优势互补。嫁接后的红豆杉2米多高，除绿化外，还是紫杉醇抗癌药剂的重要原料，如果能成功推广大量嫁接红豆杉，将为中国最终摆脱对药品进口的依赖创造条件。

2014年以来，他成功引进的优质猕猴桃新品种有红心的红阳、东红，黄心的金艳、金桃，白猕猴桃华特，特大果猕猴桃81-5等品种。值得一提的是野生白猕猴桃，它是凉性植物，其根广泛应用于中药，多年来根被挖掘，面临濒危的程度。他以国内果子最大的优质白猕猴桃华特作种原，连续三年试验均获成功，出苗率均在70%以上，解决了抢救野生白猕猴桃的种苗问题。这种白猕猴桃易种，全年无需使用农药，已推广了30多亩。他试种的南方特甜大果型中国樱桃——红妃，植株生长良好，试种的葡萄新品种阳光玫瑰，口味好，经济价值较高。

刘老师常说的一句话是：“我是农民的孩子，从事的又是农业研究，如果尽我所学致富乡亲，岂不是人生幸事！”他以一颗赤诚之心，无怨无悔，为革命老区为家乡的热土作奉献，浙江日报、丽水日报等媒体以《乡村土痴刘林德》、《南方红豆杉成功“迎娶”美国媳妇》等标题多次报道刘老师的事迹。他的努力也得到了当地政府的高度评价，原市政府把他列为农村扶贫的先进典型，市科委授予他科技进步重大贡献奖，2018年度获上海市教委老有所为精英奖。

金为民、王信泰供稿

闵行二部图书馆与交大同起步共腾飞

1987年7月，我满怀激情成为交大一员，加入到闵行二部图书馆的创办行列。9月，新生入学闵行校区，可是，作为临时图书馆的行政楼南楼尚未交付使用。10月5日，好不容易，我才领到该楼各楼层的所有钥匙（好几大串）。

学校要求尽快开放图书馆，马馆长让我求援后勤部门，打扫清理现场，为书架和各种设备进场赢得时间。

在一处破旧的平房里，找到了负责人龚发志，由于连日征战，他身体出现了透支状况，病殃殃地斜靠在躺椅上。听完我的来意，他支起身子吩咐左右，接下去，行政南楼的所有窗户被一一打开。

对照规划设计图，丈量实地面积并最终确定书架和阅览座椅的布阵案图、联系搬运公司排出送货时间表，没日没夜地干。很快，原法华镇路校区服务于一年级本科新生的图书馆所藏书刊加上从包兆龙馆紧急抽调的相关藏书纷纷上架。

1988年4月28日，我在校刊上发的一条消息可勾勒出当时二部图书馆的雏形：



招生数量持续上升，新生一年年的入驻，对闵行馆藏书量等需求陡增。图书馆及时

应变，1991年3月5日我在校刊上发的信息表明：图书馆跟进闵行校区的快速发展，让闵行学生在包图借书和还书，藉以快速、合理增长闵行校区馆的藏书品种和质量。

除此之外，根据学生要求，馆里大批购进数学物理课相关的参考用书，例如，直接与出版社联系，批量进书。由交大出版社出版的《高等数学复习十五讲》（上下册）是交大学子们的首选。图书馆突破常规，该复习参考用书的复本达到180册之多，仍一书难觅，供不应求。

校园不断扩大，进展神速，各配套部门“鸭梨山大”。记得有一次在二部各部门的联席会议上，我不无忧虑地直接提到：学校整体发展的目标、定位鼓舞人心，但就目前图书馆闵行分馆的规模而言，只是相当于一所中专学校馆。根本没法满足在校学生的需求。

1992年4月8日，好不容易盼来了包玉刚图书馆的建成开放，图书馆的建设和服务走上了快速发展的通道。

1994年5月30日我在校刊上把包玉刚图书馆拓展服务项目的情况作了及时通报。

1998年12月25日，经改版的《上海交大报》记录了闵行校区包玉刚图书馆第一个电子阅览室于当年9月3日正式开放的好消息。不得不说，在电子化、网络化迅猛发展的时期，图书馆实行边建设边开放的原则，太给力了。

当时，分管自动化部的杨宗英副馆长隔三差五地往闵行赶，从系统设置、设备采购到网路布线、端口接线都一一亲历而为。服务主导型数字图书馆发展战略引导

下的交大图书馆很快就走在国内前列。

2000年3月10日，校报及时报道了闵行校区包玉刚图书馆电子阅览室上网机数实现“四级跳”。

前来参观的业界同行纷至沓来，交口称赞的同时，也有提出一些想法的。某日，校学指委老师约谈图书馆：在挤得满满当当的电子阅览室里，还是有些学生不学无术，热衷于浏览一些不健康的网页内容。责成图书馆尽快制定相关的管理条例，掌控局面。说实在的，当时交大馆走在前列，一时还没有现成的经验和范本可参考。抓头挠耳的我考虑着如何避免滥用“不准”、“不允许”等词语而又不失管理条例之威严之时，正见谢绳武校长带校外人员前来参观，说起这事，谢校长当即表态：“不要采取任何禁止措施，我们要向交大学生提供最前卫、最开放的网络平台”。轻轻地舒了一口气之余，我似乎感悟到校长内心的坐标。当然，管理条例还得制定。

三十多年前，交大在闵行建校区的雄心和阻力，相信很多的同仁至今仍历历在目，当年，有谁曾预想从无到有，闵行校区成就了今日交大如此的辉煌？

我一直保留着当初我所拍摄的下面这



包玉刚图书馆宽敞的电子阅览室

张照片，镜头深处的巨幅油画是一位朋友根据我“科技之光”的构图立意而制作。

“今天你以交大为荣，明天交大以你为荣”，一切尽在不言之中。

2000年7月，我被任命为上海市高等学校图书情报工作委员会的专职秘书长，办公地点在交大徐汇校区，暂别闵行校区之时，心中充满激情，难以平复。

我很喜欢我在闵行校区建设早期所拍的两张照片，其中一张投稿并刊发于1994年6月29日的《中国教育报》。

我想，每一个曾经有幸参与交大建设和见证学校举世闻名、神速发展的人都会有一种特殊的情感。每每想起那段时光，为此生之际遇而感欣慰。

庄琦 供稿

做一个幸福、快乐、健康的、可爱的老人

我是一个九十七岁的老人，1938年，我十五岁，在上海苏州工业专科学校读书时，接受共产党教育，参加党领导的学协（学生协会的简称）工作，任党的地下交通员，去几个党组织送达学习材料，我曾遇到检查搜身等危险状况，化险为夷，我都完成任务。

党组织一直关心我，指引着我，我与我爱人在大学由陈庚仪同志（多年来任水利部副部长）介绍入党，1944年我成为党的预备党员，1945年成为正式党员，至今，我已有75年党龄。在当年苏州工业专科学校的地下党员，1949年后，有不少人都是部、局级干部，他们对家庭对人民对国家都作出很大贡献，我则自愧，但我并不

自卑。

党教育我，人的能力有大小，只要把人民利益放在心中还是可以做一个有道德、有益于人民的人。我是一个普通的人，我的一生永远与祖国同步，做一颗革命的螺丝钉，做一粒种子，生根在人民的土地上。

在职岁月，我在松江二中得到“学习毛选积极分子”的称号，我在上海农学院（现上海交大）时曾得到“上海市五讲四美先进者”奖状，我家在离休后一直被评为“五好家庭”等先进称号，这些都是党和人民给我的鼓励和督促，我在以后还会努力做一个党员应该做的事，一直到我生命结束。我过离休生活也有37年了，身上疾病不少，身体器官象机器一样老化了，今年来，我的眼睛已不能看小字、不能长时间看书，我也不能写小字了，我的耳朵多年失聪，人家在我耳边说话，我才能听进。我要保护我的生理机能，延迟衰老，更重要的，我要永远保持革命心态“不忘初心永向前”！

离休后，我努力保持革命的乐观精神，向先进学习，向劳动人民学习，积极发挥正能量，开开心心过好每一天。

一、我要安排好每天生活，我要健康、幸福、快乐，使生活充满阳光

我每天凌晨四时起身，晚上八时入睡，中午睡午觉，保持良好精神和保持体力。

我每天阅读报刊杂志，听新闻，做一些家务，弹琴，我每天记日记。我在“课间休息”时，就在小区搞清洁劳动，扫垃圾，清清垃圾桶，这样劳逸结合，保持身心健康。过好每一天，让生活充满阳光。

二、党的政治生活是我生命之源

我在交通大学参加组织生活，在离休支部我与书记年纪最大，我认真学习政治，努力参加党内各项活动。在社区也积极参加政治与文娱活动。

三、争创革命、和谐、美好的大家庭

我出生在一个破产资产阶级家庭，母亲带我们六个儿子，四个参加抵御倭寇的抗日战争，三哥参加保卫南京、保卫武汉抗击日寇，四哥、六弟参加新四军，母亲承担风险，她一直鼓励我们去干喜欢的事。母亲是清朝过来，裹小脚，生活不便。很多年我在松江工作，平日不在家，我妻在业余中学工作，早出晚归，家里全靠母亲当家，买、汰、烧是她一人承担，她尽心尽力带好我的五个孩子。

我有五个子女，有两个儿女是党员，他们也有近50年党龄，五个子女除老四外都已退休，老四虽已66岁，现在还在管理企业。子女都关心、尊重我，他们之间也都互相关心，还像小时候一样亲近。

我的第三代，大都是博士、硕士，有金融界的，有获取美国建筑师、又获得中国建筑师资格的，他们中间也有两个党员。我也有和睦的邻里关系，家里的电视机、电热器、电灯出毛病常常是邻居帮我修好，有时我一人推轮椅车外出，邻居看了总会陪伴我，关心我。有一次我昏倒在家门口还是邻居呼人把我送到医院。

我和我的护理阿姨相处四年，平日时常同进同出，我们互相关心像家人。

竺家在奉化有老宅，我与六弟倡议，要捐献给当地，每年我还要向红十字会捐款，献上我的爱心。我愿世界充满温暖，愿国家和谐，家庭和睦，人与人之间有一

座永存的大爱桥梁。

四、为创造一个文明社区尽责尽力

我是一个小区志愿者，我住在衡山路696弄，该弄原来是华东工业建筑设计院的住房，建于一九五八年，一些老住户大都已经离开，现在该弄还能走动还能干活的老人就我一个人了，我一直要把小区当成是文明、清洁的家园。

在小区，我还种了不少树，我关心绿地整洁，我关心六只垃圾箱，我力所能及地清理桶内外的垃圾。

我常常要在小区走几次，哪里不整洁就整理一下，我也会劝告人改正不文明的行为，我还贴一些共创文明小区的宣传内容，让大家一起关心、爱护小区的整洁。

五、建老人歌队，歌唱祖国

我常去衡山公园，常会听到一些老人谈一些消极无聊的事，我要用正能量压倒邪气。我一直爱好唱歌，喜欢拉手风琴、弹琴，歌声给了我健康活力，我在2013年和几位老党员在德昌居委会支持下成立了“衡山公园老人歌队”，曾有百余人报名参加，不论季节变化几乎天天唱歌，在雨天我还叫大家到我家唱歌。当年，我还租了楼上的房子，歌友们也到那里唱唱。我们唱歌颂国家、歌颂党、歌颂人民的歌，唱中外反法西斯的歌，唱解放战争的歌，唱改革开放的歌，唱外国的“真善美”的歌。歌队得到德昌居委会的支持，上海老年报和上海电视台都报道过我们的活动。

现在，虽然我已无力去领导歌队，但我仍努力参加和支持歌队活动，为大家奏琴、弹唱、印发歌本，天天和大家一起唱，让我们的晚年生活红红火火、健康、幸福。

六、为师生引线搭桥共度快乐每一天

解放前后六年，我在长宁区民办圣谊中学（现已并入长宁中学）任教，学校是一所半义务制学校，学生都是工农子弟，校长是位爱国民主人士，我是中共地下党员，1949年，全体师生团结一起迎接解放，这些学生现已是80多岁老人，我们仍然常常聚在一起回忆过去。

我对圣谊学校感情深厚，我曾创办了主要是手写眷印的“圣谊通讯”，一共出了二十六期，每期印150份寄发师生，得到圣谊师生赞誉。在节日里，我用自己收藏的邮票制成饱含爱国内容的邮品寄赠师生。我借邮品与师生共同歌颂祖国。在“文革”前后，我在松江初中师生关系好，至今仍有聚会，网络联系互相关心。

七、创办私人展览馆

为了不忘初心永向前，我设置了私人展馆，取得居委会、学校支部、科协的支持，我的展馆分五个部分，在五个房间里贴出五个内容的挂历和邮品：

- 1、永远跟党走，展示了共产党成立后的各时期的活动；
- 2、反映人类共住地球村，共创美好未来；
- 3、中西文化的交流与融合，平等互利，共建精神文明；
- 4、满足人民对美好生活的向往是共产党人的一生的职责和追求；
- 5、牢记使命永向前。

我用私人展馆的形式来鼓励自己永远前进，我还接待同志、朋友、亲友来家观摩学习。

竺宜伟（97岁） 供稿

喜迎新中国 70 周年大庆 歌唱我们心中的红歌

一、唱《国际歌》十月革命一声炮响，
给中国送来了马克思主义，
从此诞生了中国共产党，
苦难的中国有了大救星。

二、唱雄伟的井冈山，八一军旗红，
开天辟地第一回，人民有了子弟兵。
推倒了三座大山，枪杆子里出政权。

三、我们唱着《东方红》，伟大领袖毛泽东，
中华人民共和国诞生了，中国人民站起来。
《歌唱祖国》，从今走向繁荣富强。

四、我们唱着《春天的故事》，英明的邓小平理论，
三个代表重要思想，科学发展观，
改革开放富起来，翻天覆地大变化，
新中国成了世界的第二大经济大国。

五、我们唱着《习近平新时代》，
中国特色社会主义进行着接力赛。
实现“两个一百年的奋斗目标”，
坚定《四个自信》，
共同奋斗，一定能顶天立地！

六、我们歌唱《我爱这蓝色的海洋》，
祖国同胞怀念离家 70 年的台湾宝岛。
唱好《强军战歌》，向海图强，
争取早日回归，庆祝“一国两制”再胜利。

七、我们歌唱“一带一路”，
世界各地生根发芽，
共商共建共享，全面推进“五通”
“推动构建人类命运共同体”，
走广走深，脚踏地球村，与时俱进。

唐嘉奎 供稿

汲来江水烹新茗——记老教授协会闵行踏青

春日融融，万千气象。老教授协会精心组织了一次闵行踏青，160 位退休老教授兴致勃勃地参加了活动。

活动的第一个内容是在闵行文选楼报告厅，国家教学名师、原交大生命科学技术学院院长林志新教授作《从疟原虫治癌到肿瘤的免疫治疗》科技报告。



林志新教授报告会生动精彩

林教授深入浅出、娓娓道来，从诺贝尔奖说开，科普了关于癌症的知识，一个小时的报告，让我们看到了人类最终战胜癌症和衰老的希望。报告后，短暂的互动活跃了气氛，增加了大家对交大在生命科学前沿地位的了解。

原先我担心报告太专业，直到最后期限才报名参加，庆幸自己作了正确的选择。从这别致的安排，看到了组织者的匠心，让活动区别于一般的踏青，而更有意义。

午餐后，组织游览闵行校区植物园。想不到闵行校区还有个如此小巧精致的园子。它大不过豪门富宅的后花园，游园不到半小时，却很有看头。退休之前，曾在闵行校区东区工作过，被学院派去督造学院新楼群，未曾关注过这个近在咫尺的园

子。也许，那时还没有它呢。

园内植物标本繁多，移步换景。见有人席地野餐，有人干脆架起露营的帐篷，引来了监管人员的干涉。

看罢学校的植物园，大队人马直奔今天的主景点——韩湘水博园。

韩湘水博园位于闵行区江川路，占地400亩，毗邻黄浦江上游取水口，是马桥镇彭渡村村民为保护上海饮用取水口安全而建的一个水生态园林。它是一座古桥博物馆，也是一片名木古树的保护区，更是上海难得一见的集齐水、桥、亭、台、楼、阁、树、花、草、木的古典园林。

园内多重达几十吨、上百吨的巨石：太湖石、三江红、钟乳石、火山石、灵璧石。它们形象生动、形态各异，有的如群峰巍然、有的似仙女晨读、有的像如来打坐、有的如大鹏展翅、有的更像远航的风帆，



水博园众多的桥形态各异



水博园的亭台楼阁有异国情调

给人以鬼斧神工之叹。

近五十座古桥和仿古桥是水博园的亮点，五孔的韩湘桥、单孔的香泾桥、三孔的醒狮桥，还有跨梁式平桥、曲桥、廊桥，它们从远古走来，讲述着一段段历史故事。

从各地迁来的多种古树，有银杏、香樟、紫薇、木瓜、金桂、银桂、对节白腊、红榉、白榉、瓜子黄杨，分布园内。见因迁而剪的树冠，残枝新发，怕真正恢复自然的古生态还要许多年头。

本计划寻访董其昌画院、马桥古文化遗址仿真馆、黄浦江历史文化展示馆等馆所，只因久未谋面的师友说不尽的话，只能留待下次了。



水博园的园景可比苏杭

旧闻对水博园的炒作，说是某某后花园。初游水博园，略感落寂和破败，仅见两组女同志在盛装摆拍，倒是这160位皓首老人为旧园带来了青春的活力。

老教授协会的领导大多比我年长，组织本次踏青活动却是不留余力，构思精巧，安排严谨，服务周到，为他们的点个赞！期待能参加更多协会安排的高质量活动。

匆匆记之，不精词藻，唯留余情，更表谢意。

盛涤新 供稿

上海交大退休教职工的精彩生活



2019 上半年昆山千灯古镇一日参观



2019 上半年电信学院南通海安三日参观



上海交大老年大学志愿服务演出队为弘扬敬老爱老”的传统美德，来到了龙华街道，奉上了一台精彩文艺演出



上海交大老年大学时装艺术班学员表演时装秀《水姻缘》



上海交大老年大学合唱团表演女声四重唱《微山湖》



上海交大老年大学 2019 年“敬老爱老”志愿服务的第一场慰问演出圆满结束



上海交大执信西斋

摄影：程洪迪

上海交大执信西斋位于上海交通大学徐汇校区北部偏西，1929年春交大提出校区建设计划，其中建造学生宿舍列为重点项目。在当时政府的资助下，8月动工兴建。1930年1月竣工，面积为4362平方米。

整幢楼呈马蹄形展开，外墙红砖白缝，中间三层，两翼二层。大部分为学生寝室。“执信西斋”，该建筑之名是为纪念1920年在反对桂系军阀战争中英勇就义的民主革命战士，孙中山先生的忠实追随者朱执信先生而得名。

执信西斋落成后，30届毕业班同学首先搬入新居，当时大三全体同学及大二部分同学也陆续迁入，令没有迁入者既美且妒。30届学生毕业离校前夕，念及母校培育之恩，决定在执信西斋正门前建造一座以校徽为中心的喷水池，赠送给母校留念。并以一个水泥石磴托起校徽，石磴正面刻有“饮水思源”四字，

该楼建成80多年来，多次更改功能，曾经是战时医院；日军入侵时宪兵队驻扎于此；抗战胜利后学生们又回到此地。执信西斋几经修缮，最近的一次在2001年。它见证了中国命运的沧桑变迁。现为研究生宿舍。执信西斋外表基本保持了原貌，这幢极具特色的建筑仍然是老校友回母校必到之地，也是新生继承传统、不忘历史的活教材。



欢迎关注上海
交大人力资源
处（教工部）
公众号



欢迎关注上
海交大离退
休公众号

内部资料 免费交流