

交大银发

2015 年第二期(总 53 期) 3 月 20 日出版

主管: 校老龄委 主办: 退休中心

网址: <http://www.oldage.sjtu.edu.cn/>

目 录

综合信息

知之愈深 信之愈笃 行之愈实[摘要]	2
学校召开 2015 春季学期干部大会	3
推进现代大学制度建设, 加强依法治校的制度基础[删节]	4
我校荣获全国文明单位称号	6

专题信息

2014 年退休工作或活动总结 and 今年打算	7
部分二级单位 2014 年活动小结[摘要]	8

【老有所养】

机动学院为谢家佑老师庆百岁华诞	10
数学系探望退休教师	10
子弟小学退休教师相聚迎新春	10
今年逢五逢十蛋糕款将发放到二级单位	11
发放 2015 年满 70 岁人员《优待证》的通知	11
马老师愿与大家分享一条信息	11

【老有所医】

2015 年“住院互助保障计划”	12
------------------------	----

【老有所为】

我校推荐论文在高校系统获奖	12
校老年大学开展“敬老爱老”志愿者服务活动	12

【老有所学】

校老年大学 2014 年工作总结暨学习汇报会隆重举行	13
校老年大学召开 2014 年教学工作总结交流会	13
校老年大学拟在闵行校区开设教学点	14

【老有所乐】

校举行 2015 年教职工“元旦杯”乒乓球团体赛	15
七宝校区“活动月”预告	15
诗二首	15
参观、休养答疑解惑	16
2015 年春季参观、休养预告[摘要]	17
旅游兴趣小组招募与活动预告	19
老教授协会组建门球队的通知	19
接待、服务或受理分工安排	20

知之愈深 信之愈笃 行之愈实[摘要]

2015年1月《中国老年报》连续刊登劳甘文署名文章三篇，总结各地各部门学习贯彻习近平总书记等中央领导同志在“双先”表彰大会上的重要讲话所起反响。习近平总书记等中央领导同志的重要讲话滋润了广大老同志的心田，照亮了老干部工作者再出发的新征程，在全党全社会激起了持续不断、热度不减的好评和反响。

各级党委（党组）高度重视，对中央领导同志重要讲话的学习贯彻抓得紧、抓得实，大多数省区市党委常委会专门听取会议精神汇报，要求领导干部带头学、深入学，把学习贯彻重要讲话精神延伸到基层去。一些中央国家机关主要负责同志和分管领导同志及时作出批示，对贯彻落实会议精神进行安排部署，提出明确要求。

知之愈深，信之愈笃，行之愈实。通过一个多月的深入学习，大家普遍认为，习近平总书记等中央领导同志在这次表彰大会上的重要讲话，站在党和国家事业发展全局的高度，深刻诠释了中国共产党的根脉情怀，浓墨重彩地勾画了今后老干部工作蓝图，鲜明地提出了一系列新思想新论断新要求，大大提升了老干部工作的地位，极大丰富了老干部工作的内涵，进一步拓宽了老干部工作的领域和空间，明确了老干部工作改进创新的思路，为卓有成效地推进老干部工作创造了十分难得的环境和机遇。

大家深切体会到，习近平总书记站在我们党要始终牢记历史、保持政治本色的高度，以一个伟大政治家的政治智慧、历史视野和战略眼光，提出把老干部工作置于“党的建设特色”这一前所未有的特殊地位，彰显了我们党的政治优势、政治自信，赋予了老干部工作更重要的政治使命和政治担当。中央政治局委员、北京市委书记郭金龙提出，我们要深刻领会总书记重要论述赋予的更大责任和使命，把老干部工作提升到一个新高度，放在首都各项事业中更好地谋划和推进。

大家普遍感到，老干部工作“承载着党中央关心爱护广大老同志的重要任务”的重要论述，是对老干部工作重要地位和意义的深化和拓展。湖南省委书记徐守盛认为，习总书记强调老干部工作具有特殊重要的地位，充分体现了党中央对老干部一贯的礼敬和尊重。大家反映，当前社会上存在的一些价值扭曲、道德失范的现象令人忧心，在这个大背景下，习近平总书记赋予老干部工作“传承党的优良传统、弘扬中华民族传统美德”的重要任务，对于在全党正风肃纪、在全社会凝心聚力，意味深远，意义非同凡响。中航工业副总经理顾惠忠说，一方面老干部工作本身是弘扬我们党和中华民族传统美德的载体，另一方面老同志在弘扬优良传统和作风方面具有独特优势，我们要组织引导老同志把“党魂”“国粹”弘扬好、传承好。

大家认为，中央领导同志关于激励广大离退休干部为党和人民事业增添正能量的新理念，是对老干部工作职责新的丰富和完善，为做好今后老干部工作开辟了新的广阔空间。有什么样的理念，就会有什么样的取向、行动和路径。中央领导同志关于激

励老同志为党和人民事业增添正能量的新理念，必将释放出持久而深沉的强大能量，为我们进一步确立航标，更好地推动老干部工作科学发展、转型发展提供了不竭动力。中航工业离退休人员管理局局长高军认为，开展为党的事业增添正能量活动，实质是变老同志“被养老”为更加积极主动地发挥作用、凝聚传递释放正能量，这是老干部工作的重要创新。网友“夕阳正红”说，中央提出把组织广大老同志积极发声作为开展增添正能量活动的重要方面，非常符合老同志的实际，党支部要组织老同志在主要媒体网站积极发声、扶正祛邪，把党的声音传播到千家万户，为党赢得民心。中组部机关老同志说，老干部工作为党的事业增添正能量提得好，把“冷板凳”做成了“热事业”，作为中组部的老党员感到很自豪，我们要把对党和人民事业的荣誉感、责任感、使命感化作增添正能量的实际行动。

要深刻领会、认真落实中央领导同志寄予的新希望，绝不辜负党中央的重托，以实际行动为党的事业增添正能量，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出积极贡献。各地各部门领导同志表示，要坚决贯彻落实中央领导同志对各级党委、政府提出的新的更高要求，真正把老干部工作看得更重、抓得更实、做得更好。各省区市和中央国家机关部委党委（党组）普遍对照会议精神，研究提出了贯彻落实的具体措施。最高人民法院院长周强要求，各级人民法院要按照习近平总书记等中央领导同志重要讲话精神，进一步深化对老干部工作的认识，进一步加强老干部队伍思想政治建设和党组织建设，进一步做好老干部的保障和服务工作，进一步加强老干部工作队伍建设，努力开创人民法院老干部工作新局面。

广大老同志表示，要牢记中央领导同志寄予的殷切期望，义无反顾地担起责任，宣讲中国梦、传播好声音，做增添正能量的“螺丝钉”。农业部原部长陈耀邦说，我们要按中央的要求发挥余热，再立新功。辽宁省宽甸县退休干部曹学春激动地说，只有把总书记的要求变成自个儿的行动，把党和政府的关怀变成正能量的加油站，才能报答党恩，为离退休干部争光。广大老干部工作者表示，要牢记重托、不辱使命，学习好、宣传好、贯彻好中央领导同志重要讲话精神，推动老干部工作在服务党和国家大局中彰显更大价值、取得更大成绩。各级老干部工作部门普遍认为，中央领导同志的重要讲话既是鼓励更是鞭策，让大家深受鼓舞、深感自豪，同时也由衷感到使命光荣、责任重大。江西省委老干部局正着手研究起草《关于组织引导离退休干部传承好作风增添正能量的工作意见》，努力推动正能量活动常态化、制度化。

学校召开 2015 春季学期干部大会

3月4日，学校2015春季学期干部大会在闵行校区陈瑞球楼报告厅召开。会议总结回顾2014年工作，分析当前学校面临的形势和机遇，部署2015年主要工作任务。校党委书记姜斯宪主持会议并讲话，校长张杰作学校工作报告。

张杰校长以《抢抓新机遇，发展再加速》为主题作全校工作报告，他全面总结了2014年全校工作，对2015年全年工作作出部署。张杰指出，2014年学校提出了10大类48项工作，涵盖五方面关键改革、十项重点任务，大量的翔实数据可以说明“总体进展情况良好”，还有一部分工作“超预期完成”。张杰重点深入阐述了学校综合改革与发展机遇，分析了综合改革和发展机遇的关系，强调以往各项制度改革，激发了全校的创新活力；综合改革与发展将进一步激发创新能力提升。

姜斯宪书记在讲话中传达了习近平总书记及中央领导重要讲话精神，传达了中央和上海市几次重要会议的精神，要求全校办学骨干深刻领会十八届四中全会精神，深刻领会习近平总书记对“四个全面”做出的重要阐述。姜斯宪要求全体党员干部做尊法学法守法用法的模范，坚持改革决策和立法决策相统一、相衔接，立法主动适应改革需要，重大改革于法有据，改革和法治同步推进，增强改革的有效性和穿透力，增强法治的科学性和保障力。

姜斯宪指出，党的十八大以来，习近平总书记多次就高等教育改革发展稳定、青年学生成长成才、教师全面发展、高校意识形态工作，发表重要讲话，做出重要批示；中央最近下发的一系列文件，对坚持社会主义办学方向提出了明确要求。高校坚持社会主义办学方向，要增强社会主义核心价值观教育。社会主义核心价值观反映了人类发展进程中的思想制高点和道德制高点，也体现了中国共产党人的理念和智慧，因而其有话语制高点。我们要不断增强青年学生对社会主义核心价值观的政治认同、理论认同和情感认同。姜斯宪指出，面对意识形态工作的新挑战，我们要切实增强自信，保持战略定力充分认识意识形态领域长期交锋的客观现实，在关键问题上，更加旗帜鲜明地阐述立场、辨明是非、守住底线。

姜斯宪还对2015年重点工作提出了具体要求，指出全力开好学校第十次党代会、积极推进综合改革方案的具体落实、认真研究和编制学校“十三五”规划是学校全年工作中具有全局性和关键性的重点任务，是相互衔接、相互支撑的工作链，是本学期、本年度工作的重中之重。他要求大家继续发扬敢为人先、与时俱进的精神品格，凝心聚力、攻坚克难，为早日实现交大人建设中国特色世界一流大学的共同理想和中国高等教育腾飞的美好愿望而不懈努力。

[作者]：张文清

推进现代大学制度建设，加强依法治校的制度基础[删节]

[编者按]近期，学校将迎来第十次党代会。值此内外发展契机交汇之时，为全面贯彻党的十八大、十八届三中、四中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，加快创建世界一流大学步伐，校网继去年推出“基层单位党建风采巡礼”和“党员风采展示”两个专栏后，新推出“学校成就巡礼”专栏，展示近年来在各领域取得的成绩。

——世界上很多一流大学之所以长盛不衰，就在于其有健全的、长效的、动态的

制度作为保障。

——建立现代大学制度有利于加快建设世界一流大学的步伐，学校面向未来的可持续发展需要与之相适应的现代大学制度作为保障和依托。

——建立现代大学制度有利于大学依法办学、依法治校。

现代大学制度是大学为顺应现代社会发展要求，在政府的宏观调控下，面向社会依法自主办学、实施民主管理、全面落实大学作为法人实体和办学主体所应具有的权利和责任相统一的管理制度。世界上很多一流大学之所以长盛不衰，就在于其有健全的、长效的、动态的制度作为保障。建立现代大学制度有利于加快建设世界一流大学的步伐，学校面向未来的可持续发展需要与之相适应的现代大学制度作为保障和依托。建立现代大学制度有利于大学依法办学、依法治校，当前学校正处于转型的关键期和改革的深化期，有许多复杂问题需要去面对，只有建立现代大学制度，用制度处理大学的各种关系，才能促进学校有序、和谐与稳定地发展。

新世纪以来，学校进入了高速发展时期，制度建设持续加强。特别是九次党代会以来，学校以“积极推进依法治校、民主管理和科学决策，推进管理的科学化、民主化、规范化和信息化，形成充满活力、富有效率、高度开放、更加有利于科学发展的管理体系”为目标，扎实推进了现代大学制度建设。

加强管理文件规范化工作。管理文件是学校推进依法办学的制度依据，是建立现代大学制度的重要基础。为规范学校的建章立制，2008年5月，学校颁布实施了《规范性文件制定办法》（以下简称《办法》）。《办法》按照依法立法、民主立法、科学立法的要求，详细规定了学校规范性文件的制定、修改、废止、解释和清理的程序、标准，确定法律事务室（与校长办公室合署）是负责建章立制规范化的专门机构，规定学校的规范性文件草案通过法律事务室的合法性、适当性、协调性审查后，才能提交决策机关审议或者由校领导签发。2011至2013年间，法律事务室针对规范性文件草案共提出了超500条、近6万字的修正意见，并完成了对552件规范性文件的清理，报请学校确认其中310件继续有效，62件宣告废止或失效，180件应予修改。编印成《规范性文件汇编》。这些工作，将依法治校要求具体落实到了建章立制中，有力促进了建章立制的规范化水平，推进了学校行政管理和公共服务的规范化。

适时修订学校章程。章程是大学制度建设的纲领性文件，是学校深入推进现代大学制度的重要保障。交大是最早制定大学章程的高校之一，2006年4月作为探索现代大学制度的重要举措，学校颁布实施了《上海交通大学章程》（试行）。新修订的章程不仅反映了学校管理和运行的现状，还为学校的未来发展预留了改革空间，为进一步规范学校内部管理制度、落实和推进依法治校、顺利推进学校的改革和发展提供了制度保障。

完善学术委员会体系。为了实现学校管理模式由行政主导向学术主导的转变，

2014 年，学校修订了《学术委员会章程》，建立基于“共同治理”理念的行政学术协商决策机制。学校将学位评定委员会、教学委员会、专业技术职务委员会、学风与学术道德委员会等作为校学术委员会的下设专门委员会，构建了学术委员会体系，以强化和保障学术权力。学术委员会作为学校学术事项的最高议事机构，是校行政方与教授团体共同决定学术事务的协商决策平台。为了保障学术委员会中教师团体的发言权与决策权，担任学校及职能部门党政领导职务的委员，不超过委员总人数的二分之一，不担任党政领导职务及院系主要负责人的专任教师，不少于委员总人数的二分之一。

推进校部机构改革。校部机关是维持学校有序运转的中枢部门。为了转变机关职能，进一步提高校部机关的执行力和服务能力，2013 年，学校开展了校部机关结构调整与改革。通过合署办公或机构合并加强了部分职能统筹，改革后的校部机关由原来的 28 个变为 26 个。校部机关结构调整与改革还将服务类中心从行政机关剥离，推进了行政管理与行政服务的分离，促进服务类中心能更专注于自身业务，更好地服务广大师生。同时以提高效率、提升服务为出发点，通过职能梳理，促进各部门减少审批事项、精简审批环节，进一步简政放权，努力解决师生办事难的问题。

健全全校院两级教代会制度。学校于 2001 年开始建起二级教代会制度，到 2003 年，实现了学校所有的院系、直属单位教代会的全覆盖，并陆续在部分机关部处也建立与实行了教代会制度，2005 年 4 月制订了《二级教教职工代表大会实施办法》。随着管理重心的下移和院为实体的逐步推进，对加强院（系）层面的民主管理和民主监督提出了更高的要求。为此，学校在 2012 年修订和完善了《二级教教职工代表大会实施办法》，进一步加强二级教代会的制度建设。

[作者]：杨颀

我校荣获全国文明单位称号

2015 年 2 月，中央在北京召开全国精神文明建设工作表彰暨学雷锋志愿服务大会，公布全国文明城市（区）、村镇、单位名单。我校荣获全国文明单位称号。

全国文明单位这一荣誉是对交大人始终高度重视文明文化工作的肯定，是对交大长期以来文明创建工作成绩的褒奖。在学校党委、文明委的领导下，交大坚持将文明创建工作纳入学校建设世界一流大学的工作中，全体师生医护员工群策群力、积极开拓，落实国家和上海市有关文明创建的各项要求，以改革创新、科学发展为主线，以质量提升为目标，聚焦文明创建工作出现的重点和难点，优化文明创建工作机制，传播学校良好形象，提升社会美誉度，显著增强学校软实力。2007 至 2012 年间，上海交大连续三届荣获“上海市文明单位”称号，成为创建全国文明单位的新起点。

我校自启动争创全国文明单位工作以来，凝魂聚气、改革创新，积极培育和践行社会主义核心价值观。坚持统筹兼顾、多措并举，将争创全国文明单位与学校各项中心工作紧密结合，着力构建学校文明创建新格局，不断提升师生医护员工文明素养，

以“冲击世界一流大学汇聚强大精神动力”为指导思想，以“聚焦改革、多元推进、以评促建、丰富内涵、彰显特色”为工作原则，并由全体校领导群策领衔“党的建设深化、思想教育深入、办学成绩显著、大学文化丰富、校园环境优化、社会责任担当”六大板块共 28 项重点突破工作，全面展现近年来交大文明创建工作的全貌和成就。

进入新阶段，学校将继续开拓文明创建工作新格局，不断深化工作理念和工作实践，创新工作载体、丰富活动内涵、凸显创建成效，积极服务于学校各项中心工作和改革发展的大局面，在上级党委、文明委的关心下，在学校党委的直接领导下，与时俱进、开拓创新，为深化内涵建设、加快建成世界一流大学、推动国家进步和社会发展而努力奋斗！

[作者]：陆亚男

专题信息

2014 年退休工作或活动总结和今年打算

2014 年，配合学校战略，全心全意为老同志服务。贯彻二级组织、三级网络机制建设，组织培训二级单位经办人、联络员、三级网络块组长等 400 人次。规范和完善“参观、休养”的操作步骤，全年有近 900 人次，完成补贴金额近 20 万元。组织“国庆、重阳、老年节”的系列活动，参与人数进一步增长，大家普遍感到满意。日常接待老同志全年达 2 万人次，解决或缓解疑难问题 20 多人(件)，召集开各类座谈会，通报情况 8 次，参与人数 100 多人次。下拨二级单位活动经费 130 万，达计划 89.6%；使用 103 万，占下拨 79.2%。

配合国家、上海老龄社会战略步骤，探索老龄服务新对策。完成上海市退休管理研究年会的任务，推荐论文五篇，2.5 万字；获得各类奖三项，(市退教协一等、三等各一篇、市退管理论三等一篇)。出版《老龄退休实务研究》一书，其中：24 万字，300 多页，100 多实例、案例等。发行《交大银发》期刊 4 期，总计 8 万字，114 条目，2.2 万本。发行《老龄退休实务培训资料汇编》(八)一本，12 条目，1.66 万字，150 本。

贯彻老龄 12 字方针，实施高龄、失能老人倾斜政策，补贴困难人员等。全年慰问老同志 783 人次，金额 37.8 万元。向高龄倾斜 880 人次，金额 71.8 万元。受理谢世 81 位，协助家属操办后事达 200 多人次。接受回乡职工、征地养老等岗位移交，慰问异地养老职工 10 人；参与者 13 人次；了解到异地养老职工许多真实情况，为慰藉老同志做到“心中有数”。

继续贯彻老龄公益事业，组织老龄等志愿者行动等。二级组织联络员 8 百多人次，完成夏送清凉、冬送温暖、重阳送慰问、平时急事送关怀等的活动。三级网络块组长志愿者 500 多人次。动员在职人员为老服务 300 多人次。两位块长参加徐汇区巡视员全年巡视 2 人次。

2015 年打算要点。结合国家战略和抗战胜利 70 周年纪念日，围绕学校中心工作以及社会政治局面，发挥各级组织正面引导的作用，弘扬正能量，通过各种形式做好宣传、沟通等工作。借二战结束 70 周年之际，组织好各类纪念活动。发挥老同志作用，继续倡导公益行动，为三个“自信”添砖加瓦。借鉴“外滩踩踏”事件，在活动安全保障中引起足够的重视，继续为学校新阶段的综合改革，保一方稳定和平安。

继续联系、慰问老同志。安排好为老同志参观、休养、兴趣等各类活动而搭建平台。继续出版老同志喜闻乐见的《交大银发》期刊等。重点要做好上下半年的两次培训（分春秋两季），计划培训 200 位在职、退休职工。借高校研究分会成立之势，组合我校老龄退休实务研究的力量。配合市高校退管会，开展三年一次的先进集体和个人的评选。安排和协调好徐汇、闵行、七宝三个校区活动场地的开放等。

退休中心

部分二级单位 2014 年活动小结[摘要]

船建学院：退休联系网络组织齐全，有主管负责、经办操作和一支 13 人的联络员队伍。2015 年需联络在职各支部书记跟退休小组成员一起共同为学院退休教工服务。全年两次参观，退休教师补贴由学校退休中心按规定发放。未从下拨经费额度中支出。退休教工对参观闵行校区木兰楼非常感兴趣，报名参与踊跃。年底安排观看电影活动，送上精神慰问。建议购花圈的费用能够从校一卡通费用里列支。

机动学院：有 8 位退休者联络退休教师 370 人，其中 80 岁以上的有 100 多位。学院党政领导非常关心退休工作，成立了机械、动力两个退休支部，还有热衷于退休工作的老同志，组建了一支热心为老同志服务的工作队伍，为老同志服务，对老同志的关心更加到位、有序。

电信学院：我院下设 12 个部门，其中 11 个有退休教工，目前人数达 529 人。每个部门都有一位经办人。退休联络员已达到 16 人，涵盖所有退休教工，已经形成一个比较完整的联系网络，且运转正常。

材料学院：由组织人事副书记分管退休工作，党政办主任为经办人，由三位低龄退休同志分别联系 180 位退休人员。2014 年已完成原定的计划任务与拨款经费。拨款经费主要用于退休人员日常生病、住院等探望，“老年人节”全体人员“回娘家”活动，订阅老年杂志，老同志座谈会、联谊活动，“逢五”和“逢十”生日活动，退休联络员慰问交通费等。

数学系：退休教职人员达 78 人，其中高龄老人近半数以上，失独、失能老人近 10 人。坚持“以人为本，服务至上，促进和谐”的理念。以健全老龄工作组织为基础，以完善老龄工作机制为突破口，不断优化为老服务质量、丰富老年人的精神文化生活，切实维护和保障老年人的合法权益。建立健全老龄工作机构，加强老龄工作建

设。强化宣传教育，营造良好风气。组织开展老年活动，提升老龄工作地位。建立健全工作机制，提升服务水平。老龄工作是一项长期性的工作，通过今年的自身努力，数学系老龄工作虽然取得了一定的成绩，但与交大老龄委的要求还很远，与学校其他部门、院系相比还有差距，我们决心加强学习先进工作经验，强化工作举措，再接再厉，创新思路，扎实工作，把我系老龄工作抓好抓实，争上一个台阶。

化工学院：我院有 3 位退休老师作为联络员，他们电话联系、上门探望老同志，有情况能及时反映给我们，为我们了解老同志近况提供帮助，有利于我们更好地为老同志服务。本年度计划任务圆满完成，慰问人数超过 20 人，不定时电话联系老同志，了解两不人员的生活近况。

图书馆：在分党委领导下和馆工会支持下，由一名联系人和三名联络员负责联系全馆退休人员，完成各类实务工作。

出版社：按照学校要求，成立了小组，由主管领导、经办人和退休联络员组成。该事务看似简单，实则繁琐，但却是一项暖心工作。小组成员在日常工作中坚持老同志的事无小事，事事认真做，尽心尽力、细心热情地为老同志服务。目前经过几年运行，我社退管小组对退休人员事务工作已非常熟悉。退休职工党支部为我社第四党支部，定期在我社咖啡厅组织党员活动，此项活动也为及时了解掌握老同志的家庭、健康的情况提供了便利。我们还建立了出版社退休职工微信群，既能够及时与老同志沟通交流，传达学校和出版社的关爱以及会议精神，也为老同志们之间的联系交流提供了便利。

学指委：与团委(含武装部)共同成立工作小组，由多位部门领导负责人组成。专人经办，退休代表、联络员等 5 人。形成自上而下的、全方位、全覆盖的机制。本着热情、细致、周到、构建和谐氛围的工作理念，做到帮困不遗漏、不留盲点，慰问重实在、暖人暖心。有意识地吸收各部门的年轻同志参与老龄工作，保证可持续发展，使老同志回到原部门时倍感熟悉、亲切和温暖。健全“送温暖”长效机制，建立特困退休教工档案，坚持日常帮扶与集中救济相结合，对因重大疾病致困和因重大突发事件致困的教职工确保在第一时间得到重点救助，使真正困难的教职工得到全方位、立体型的救助。

教务处：建立起退休人员微信群，修订退休人员通讯录，加强了退休人员人员之间的沟通与联系，同时也将交大、教务处各类信息发布给退休人员，增加他们的归属感、荣誉感。

资实处：建立徐汇、闵行两联络点，分别由三位退休老师作为联络员分头负责，可做传递物品交流信息用。建议在闵行校区设立可以张贴讣告点，最好不止一个。

南洋公司：2014 年退休联系网络进行了调整，确立主管负责人。举办退休人员庆祝生日活动，组织退休党员参加政治学习活动。合理使用退休活动经费，及时做好

退休住院人员上医院和上门慰问 20 多人。

产业集团：在日常工作中坚持老同志的事无小事，事事认真做，尽心尽力、细心热情地为老同志服务。因为对退休老同志更熟悉，经办人滑炜配合退休职工党支部完成相关工作，收缴党费、配合完成学校第十次两委委员、党代表的选举工作，同时了解掌握老同志的家庭、健康的情况能及时的与产业集团党委沟通。还建立了“产业退休之家”微信群，既能够及时与老同志沟通交流，传达学校和产业集团的关心以及学校的精神，也为老同志之间的联系交流提供了便利。

【老有所养】

机动学院为谢家佑老师庆百岁华诞

节前机动学院制造技术及自动化研究所党支部书记杨建国教授等一行代表学院前往学院百岁老人谢家佑家中进行慰问。杨教授敲响了位于长阳路谢家佑老师的家，房门打开，近百岁寿星在家人的搀扶下迎接客人的到来。他们将学院送的大红围巾给老寿星戴上，并给老寿星送上大蛋糕，送上全体教师的祝福和问候，恭祝老寿星身体健康，长寿延年。

谢家佑先生是我院制造技术及自动化研究所的老教师，长期从事机械制造及工艺方面的研究和教学。积极投入研究所的建设。退休后谢老仍心系制造所，关心制造所的发展，百岁诞辰之际仍不忘询问制造所的研究生数量、教学科研等情况以及学院的发展和学校的发展，杨教授等老师一一做解答，谢老听后非常高兴，期望学校和学院更加辉煌。

俞莉莉 供稿

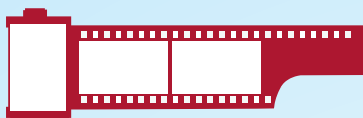
数学系探望退休教师

数学系退休党支部，在 2015 年春节前夕，支部委员们分成 3 个小组，探望了部分退休教师。被探望的教师居住分散，有住在浦东和南桥的，也有住在崇明和青浦的。支委们不辞辛苦，克服困难前往探望。探望的教师中有的已 80 多岁高龄了，有的身体健康状况欠佳，有的是数学系的前行政、支部、工会的领导。探望中大家品茗畅谈，回忆了以前共事的美好时光，交流了目前的生活和身体状况，感受到，虽然退休了，但始终有组织在关心我们。大家都希望能经常有这种无拘无束的交流。

交大数学系退休党支部 供稿

子弟小学退休教师相聚迎新春

在新春到来之际，子弟小学的退休教师欢聚一起迎新春，忆往昔，展未来。大家非常珍惜昔日共同奋斗，共同耕耘，共同分享桃李满天下时结下的深厚友谊。大家重温了当年爱唱的歌曲，熟记的毛主席诗词和语录，爱玩的游戏，喜爱的趣味数学题，



新闻摄影特辑



2015年3月4日，学校召开春季学期干部大会



2015年3月9日，中共上海交通大学召开九届15次全体会议



2015年1月20日，校老龄委组织召开迎春座谈会



2015年1月26日校领导吴旦副校长慰问农学院孙仲彝教授



机动学院慰问谢家佑老先生



农学院慰问第一高寿叶文海先生



2015年1月中旬，校退休中心老师赴辽宁慰问回乡老职工

艺苑天地



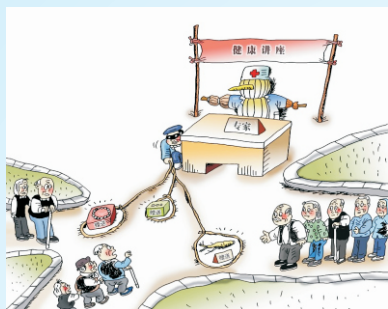
退休教工队获我校2015年教职工“元旦杯”乒乓球赛冠军



腰鼓队兴趣小组参与江川街道共建绿色、环保、健康社区宣传活动



一、案例：从“三高”走向“重金属中毒”



春节刚过，刘老师的“三高”老毛病又患了。恰巧，参加了一场老年人“三高”讲座嘛！主题多好：“让您从三高（高血压、高血脂、高血糖）走向三好（好身体、好心情、好精神）”。

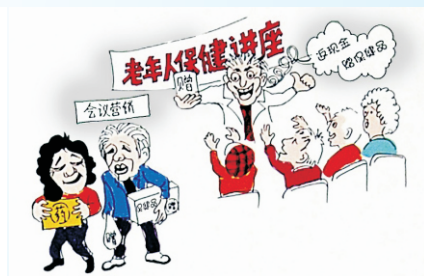
行，反正无事，前去瞅瞅。哎呦！您瞧，现场还有礼品派发、专家讲授、现身说法、免费监测、超低价销售“XX”保健品呢。

得，反正这三高的老毛病总不见好。那就现场“超低价”买一套“XX”保健品试试吧！

看这产品说明：本产品采用世界先进的医药生物学科科技，获美国NASS产品质量认证，多位国家级领导人长期服用，获千百万老年朋友点赞……

最后，刘老师在某小姑娘甜言蜜语的轰炸里，高高兴兴地花了36888元购买了“XX”保健品之“亲情套餐A”一件。

服用一周，刘老师是身体更不好了，心情更差了，精神也萎靡了。在老伴、子女的催促下，去交大校医院作了全面检查，结果是：服用“XX”保健品导致重金属中毒。



二、李泽山律师点评

就刘老师而言，该案系一起以保健产品销售为名实施消费欺诈、向老年人推销保健品而导致消费者人身侵权的民事案件。

案例中，卖方打着专家讲座、现身说法等旗号，向老年人群体高价推销保健品，毫无根据地夸张宣传商品功效。该种欺骗和误导行为已违反消费者权益保护法及其他相关法律之规定，并给李老师造成了严重的人身伤害。

三、李泽山律师简介



毕业于上海交通大学法学院法律硕士专业，现执业于北京盈科（上海）律师事务所，系专职律师并组建有律师服务团队。联系方式：电话：15901901237；微信：lizeshan-law / 1697128532。



上海交通大学
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY

行摄西藏



——薛祖耀摄影作品



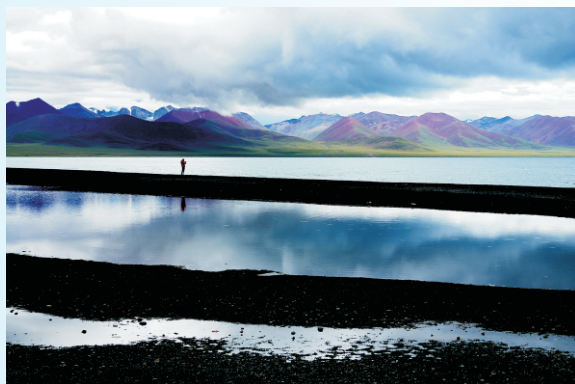
灵异的湖光山色



鲁朗的田园风光



那曲天路



玛旁雍错的傍晚静悄悄



色拉措畔的低空彩虹



然乌云景



日喀则捡青稞的农妇



世界之巅上的金色醒狮

真是童心未泯，青春永驻，快乐无限。

昔日难忘，但未来更有希望。新的一年将开启新的希望，新的梦想。随着国家经济的不断繁荣，时代的不断前进，我们老年人的生活将更上一层楼。

陈惠君 供稿

今年逢五逢十蛋糕款将发放到二级单位

经协调，与校工会共同筹资为今年“逢五逢十”退休职工 906 名发放蛋糕款，每位 150 元，即将发放至二级单位。望二级单位结合老同志活动，安排形式多样的祝寿活动。

退休中心

发放 2015 年满 70 岁人员《优待证》的通知

1945 年出生的我校事业编制退休教工，请于 2015 年 4 月 14 日(周二)上午 10:00 在徐汇校区举行 2014 年满 70 足岁人员，发放市《优待证》仪式。内容有：10:00 至 10:15 在徐汇校区“百年校庆广场”拍集体照留念；10:20 在徐汇校区老龄活动中心（玻璃房）举行活动，介绍适应 70 岁以上人员的活动项目、会后就餐，领取集体照、《优待证》等。另请准备 2 张一寸照片，背面写上姓名、部门。为制作“上海市尊老社会一条龙服务优待证”时使用。

马老师愿与大家分享一条信息

近期，我中心收到一封信，是马老师寄来的。信内容述说，目前大多数居民职工采用的是属 A 型、B 型的门锁，其锁芯是弹子结构。对于稍有技术的小偷是形同虚设，毫无防盗能力。偷盗者只需 1 分钟，就可轻易使弹子结构的防盗功能失效。为此，中央电视台和上海东方电视台多有报道。

现在有一种新型锁芯——金点原子锁芯可有效阻止入室盗窃。这是锁业界一项重大创新。该锁芯抛弃弹子结构，采用内压式 12 枚金属叶片全新结构，组成标准尺寸的全新锁芯，可防止偷盗者入室盗窃。锁芯问世后，已通过公安部科技成果鉴定，成为公安部推荐的锁芯，已定为国家重点科技项目。

马老师自家更换上这把门锁，花费了 300 元（含上门安装等费）。他希望这一条信息，介绍给我校职工参考或采用。如需要安装，请勿忘保护自己的权益。

经网上查询，金点原子锁上海销售服务中心，总部地址：上海市浦东新区长清路 1203 号。（靠近中环线-东方体育中心，地铁 6 号线灵岩南路站下）。电话：021-68680000，邮编：200126。网址：www.suojul10.com。邮箱：safe@suojul10.com。

【老有所医】

2015 年“住院互助保障计划”

2015 年我校退休教职工续保上海市总工会“住院互助保障计划”委托代扣签名者增至 4873 人，占总人数 96.2%，签名率超过了 95%。体现了我校广大退休职工的胸怀，弘扬了“一人为大家、大家为一人”和“无病我帮人、有病人帮我”的互助精神。与那些“我刚退休，付费合算吗？”相比，境界有着天壤之别。市管干部（即：持红卡定点就医）自愿签名者续保有 215 人，占持“红卡”者总数 60.1%。

今年续保费用每人全额 207 元，签名委托代扣个人出 41 元（学校补贴 166 元）。签名委托代扣的持红卡者出全额。个人续保的金额，计划在今年 7 月份发放“送清凉”面上慰问款中扣除，请大家仔细核对。互助保障日期是 2015 年 3 月 1 日至 2016 年 2 月底止。

退休中心

【老有所为】

我校推荐论文在高校系统获奖

2014 年市退教协、市退管研究会对各系统、各口子报送的老龄退管理论研究论文和调查报告的评审工作业已结束。经有关专家认真评审，我校推荐的，由朱建程、孙仲彝撰写《“双重关爱”应用性层面的老龄理论探讨》获得市退教协一等奖；凌德祥撰写《上海社区化居家助老需求及服务体系建设分析研究》获得市退教协三等奖；朱建程、孙仲彝撰写《为居家养老人群多做“雪中送炭”的思考》获得市退管研究年会三等奖。

退休中心

校老年大学开展“敬老爱老”志愿者服务活动

为进一步弘扬“尊老、敬老、爱老”的传统美德，发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，以增强全社会的敬老意识，营造良好的社会氛围，校老年大学与徐家汇街道敬老院建立了志愿服务关系。1 月 15 日下午，在常务副校长倪浩的带领下，一支近 30 人的志愿者代表队伍来到了徐家汇街道敬老院，开展了一场别开生面的“敬老爱老”志愿者服务活动。活动开始，常务副校长倪浩首先代表交大老年大学的全体师生向徐家汇街道敬老院的全体老人表示亲切地关怀和慰问，衷心祝愿他们在新的一年里童心不老，生活幸福、健康快乐。并表示愿意把交大老年大学的办学成果送上门与社区敬老院的老人们共同分享。

活动中，常务副校长倪浩代表了交大老年大学的志愿者们，通过敬老院的院长王秀慧向老人们送上了该校编结班学员亲手编织的 70 余件羊毛围巾和帽子，这是交大老年大学编结班的 40 名学员运用自己的学习知识，千针万线编织的一片爱心敬献给

敬老院的老人。“敬老爱老”志愿者服务活动最后在交大老年大学常务副校长倪浩的带领下全场齐唱一曲《夕阳红》中圆满结束。

校老年大学 供稿

【老有所学】

校老年大学 2014 年工作总结暨学习汇报会隆重举行

校老年大学 2014 年工作总结暨学习汇报会于 1 月 13 日在徐汇校区隆重举行。出席会议的有校老龄委常务副主任潘国礼、上海老年大学顾问江晨清、徐汇区社区学习办公室副主任马丹宇，以及校老年大学校长贾金平和 300 多名师生。常务副校长倪浩主持了会议。

贾金平在会上致辞。他首先代表学校对各位老师和广大学员一年来的辛勤付出和密切配合表示衷心的感谢！他从八个方面回顾总结过去一年老年大学所开展的工作。在肯定工作成绩的同时，他还强调目前学校办学工作仍存在着诸多方面的不足，许多工作还要进一步加强与改进。为此，提出了老年大学 2015 年的办学工作思路和设想。

潘国礼在会上讲了话。他首先代表校党政领导和老龄工作委员会，对各位老师和学员一年来为老年大学教学工作所作出的辛勤努力和热情参与表示衷心的感谢和崇高的敬意！他充分肯定了校老年大学过去一年所取得的办学新成绩。他指出，交大老年大学目前无论是办学规模，还是办学水平乃至社会声誉都创下历史新高，在巩固与发展“上海市示范性老年大学”建设成果的道路上又迈出坚实的一步，得到了上级部门、总校和上海交大的充分肯定，以及广大师生的普遍赞誉。他同时对进一步办好交大老年大学提出了希望与要求，并给各位老师和老年学员送上新年的祝福。

倪浩在会上宣读了“上海交大老年大学 2013-2014 年优秀学员”的表彰通知。与会领导分三批为新评选的 75 个班级的 104 名优秀学员颁发了荣誉证书。会议最后由老年大学各班级的学员进行了学习成果汇报演出。节目既有排舞、健身舞、民族舞、交谊舞和形体时装表演，又有独唱、男女声小组唱和大合唱等声乐表演。老年大学的领导和部分办学人员也在会上表演了独唱和排舞节目，与广大师生一起分享他们快乐学习和丰硕成果的喜悦。汇报演出过程中，10 位参加这次汇报演出班级的指导老师被请上了主席台，接受老年大学领导的谢意，并分别展示了个人精湛的才艺。整场汇报演出精彩纷呈，掌声、笑声、喝彩声连连不断，一直被老年学员誉为交大老年大学的“春晚”在欢乐祥和的气氛中圆满结束。

校老年大学 供稿

校老年大学召开 2014 年教学工作总结交流会

校老年大学 2014 年教学工作总结交流会，于元月 12 日上午在徐汇校区铁生馆举行。上海老年大学副校长谢一龙、校老龄委常务副主任潘国礼和教务处副处长蔡保松、校老年大学常务副校长倪浩，以及任课教师和班长共 90 余人参会。会议由教学主任

周莲英主持。

倪浩从八个方面对在 2014 年教学工作作了全面回顾总结。他指出，校老年大学在上海交大和上海老年大学的领导与关怀下，过去的一年是积极改革创新，大力加强内涵建设，各项办学工作都取得新发展与新成绩的一年。他特别肯定了在交大老年大学的任课教师和班长的工作，赞扬和感谢他们在为顺利完成全年教学工作而辛勤耕耘和无私奉献的精神，以及所给予的大力支持和密切配合。他对广大师生在去年所获得的优秀教学成果予以了充分肯定。他在会上还专门表扬了 13 位在老年大学任教五年以上的老师和 8 位服务于班级工作五年以上的班长与学习团队负责人，并同与会领导一起颁发了荣誉证书。倪浩在会议上对 2015 年的办学工作提出了三点设想。他强调，在 2015 年中要继续奋发努力，不断开拓进取，进一步深化教育教学改革，坚持做到控制规模、发展内涵、彰显特色、提升水平，切实巩固与发展“上海市示范性老年大学”的创建成果，使交大老年大学能够不断受到老年人的欢迎和得到老年人的好评。会上，五位教师代表张沁、顾欣、祁保忠、陈小德和陈云财先后作了热情洋溢的发言。随后潘国礼讲话。他代表校党委副书记、校老年大学校务委员会主任郭新立，对校老年大学的办学成绩表示祝贺，并向所有与会者表示诚挚的感谢和问候。

上海老年大学副校长谢一龙最后讲话。他首先充分肯定和衷心祝贺交大老年大学近几年来有特色和高水平的办学，及其所取得的可喜成绩。他特别赞赏交大老年大学目前已形成了很好的办学机制，制定了校的章程，依法治校，科学办学，这在全市九所高校老年大学和区县级老年大学中走在了前面，为全市做出了榜样。他希望交大老年大学在课程建设、师资队伍建设和管理工作等方面继续努力创新，在特色上下功夫，不断积累成功经验，以对上海其他老年大学产生辐射作用。会上还宣布成立校老年大学教学督导组，倪浩常务副校长向受聘于督导成员的方明光、董志明和庄志诚三位专家颁发了聘书。会议最后有 4 位多才多艺的任课教师进行了交流展示表演。

校老年大学 供稿

校老年大学拟在闵行校区开设教学点

为适应社会老龄化的需要，满足我校部分居住在闵行校区周边退休教职工学习的需求，校老年大学准备近期在闵行校区老龄活动室（暂名）开设教学班或专题讲座。课程内容初步商定，中医实用保健、声乐基础、摄影技艺和旅游文化等四门课。请居住在附近的退休职工，从上述四门课中选择你最希望开设的两门课，并将意见在 3 月 31 日前反馈到老年大学办公室（电话：62933640、62932567）。届时，老年大学将根据大多数意愿，再研究决定开设。此外，能否开班还要依据每个班的实际报名人数、设备、场地、教师等条件的制约。

校老年大学 供稿

【老有所乐】

校举行 2015 年教职工“元旦杯”乒乓球团体赛

为深入开展冬季全民健身活动，提高广大教职工的身体素质，1月7日，2015年教职工“元旦杯”乒乓球团体赛在闵行校区新体育馆举行。副校长张安胜，校工会主席贾金平、副主席张杰，体育系党总支书记于朝阳，教工乒乓球协会会长王如竹教授等出席开幕式。来自各院系、直属单位和机关部处，以及各附属医院的41个参赛队的党政工领导和运动员近500人参加活动。

经过激烈而紧张的比赛，最终我校退休联合一队运动员在甲组比赛中凭借出色而稳定的发挥获得冠军。

[作者]: 王华博

七宝校区“活动月”预告

为了丰富闵行七宝地区我校老同志的退休生活，经过一年准备和装修，现在委托农生学院管理七宝老龄活动室（暂名）。今年“活动月”活动，拟每月为老同志开放一天。提供歌咏、舞蹈、棋牌、阅览、聊天等活动平台。不定期开设养生、电脑类讲座。今年上半年每月一天的活动日开放四次，为3月13日周五、4月13日周一、5月13日周三、6月12日周五。

欢迎老同志积极参加，也欢迎七宝及周边地区其它学院老同志参加。咨询预约电话：64784393，64788837，金老师。

诗二首

一、杭嘉游

去年十月，我的老同学们结队去杭州嘉兴旅游，因身体原因，不能同行。但我的心随他们一起神游。事后根据他们的旅游线路和照片，我拟了一首诗。数日，他们把诗引用到为此次旅游制作PPT之中。诗中(南宋)御街、西湖和西溪(湿地)为此次旅游景点。嘉禾是嘉兴古称，嘉兴月河街尽显水乡古城风情：

人间十月好个秋，
学友相约赴杭州。
烟雨御街觅陈迹，
潋滟西湖映琼楼。
湿地野趣品西溪，

丁惠民

二、微信群

年前，有智能手机的老同学们自发组成了微信群，利用微信平台互相交流。他们热情地邀我加入。但我言语困难，手肌无力，无法使用手机，所以不备手机，自然也不能成为微信群中一员。春节间，他们把微信里精彩段子下载，发送到我的电子邮箱，让我分享其中的乐趣。为此我写诗一首，以示祝贺与谢忱：

小小手机神通广，
微信平台天地宽。
你方唱罢我登场，
天涯咫尺方寸间。
家事国事说不尽，

市井风情数嘉禾。
吾辈此生多磨难，
老来闲作少年游。

幽默调侃笑开颜。
莫道人生近迟暮，
弄玩指掌赛少年。

参观、休养答疑解惑

1、问：学校搭建“参观、休养”平台的目的是什么？

答：根据国家《老年人法》“积极面对老龄化挑战”，我校搭建“参观、休养”平台的目的是为了更方便本校退休职工彼此之间能有机会增进交流，丰富退休生活，达到“老有所乐”目的。退休职工也要根据“自愿、量力”原则，制定或选择出行计划。

2、问：“参观、休养”活动有哪些程序？

答：首先退休职工本人按报名时间、地点等，带上“身份证(原件，如配偶一同外出，同样)”和全额费用，前往相关旅行社设摊“受理点”报名，咨询内容，签订“旅行合同”(手续和社会散客一样，各位要重视起来，维护自身利益)，同时支付全额费用，领取“收据、行程单等”；其次，询问清除自己是否能享受外出“补贴”？出发当日，跟随旅行导游外出活动时，配合本校“跟队志愿者”，提供相关享受“补贴”发票；活动结束后，“跟队志愿者”会将发票交给校退休中心，通过一定审核，“补贴”费用经校财务处打入享受者本人的银行卡中，至此程序全部结束。

3、问：学校“参观、休养”补贴的具体政策是什么？报名时间是何时？

答：本校事业编制退休职工，参观补贴每年享受一次，如果在春季享受过参观补贴，秋季参观就不能享受了。休养补贴每三年享受一次，例如：2013 年、2014 年休养享受过补贴的，今年无法享受。

今年参观补贴标准每位 90 元，休养补贴标准每位 380 元。受理报名时间或设摊地点：4 月 9 日 9 点至 11 点，闵行校区光明（体育场）老龄活动室【地址：光明体育场看台底楼朝西靠北一面，近攀岩场地】，电话：34202842。4 月 9 日 14 点至 15 点七宝校区老龄活动室【原工会活动室】，电话：64784393 或 64788837。4 月 10 日 9 点至 14 点徐汇校区老龄活动中心【玻璃房】，电话：62932144。

问：在当年享受过参观补贴，或三年内享受过休养补贴，遇上本人喜欢的项目，能否报名参加？

答：完全可以参加，但只能自己全额支付，不能享受学校相关补贴。

问：如果单独参加其它旅行社组织的旅游，且符合参观、休养的条件，可否向学校申请补贴？

答：目前暂时还没有开放该类补贴。因为本校“参观、休养”的目的性非常明确。其次，我们也在逐步要求旅行社不断改进旅游的内容、地点等，为退休职工提供更多、更适合每个人需要和需求的机会，有利于增进彼此交流，丰富退休生活。

问：今年春季，参观、休养返回后，所享受的补贴何时能打入享受者的银行卡？

答：需要逐级审核，纳入财务有关规范等，一般在 2 个月左右。

问：参观、休养报名是否有年龄限制？

答：有关老龄、高龄参观、休养的受理或保险，各旅行社各不相同，请询问清楚。

2015 年春季参观、休养预告[摘要]

参观(当天返回)项目简介：

由上海益欣国际旅行社有限公司承办的“达蓬山一日游”。行程：上海发车，经杭州湾跨海大桥至慈溪达蓬山风景区（车行约 2.5 小时）。约 9：30 游览达蓬山仙福谷风景区(游览时间约 2 小时)。游览结束后约 11：30 乘车下山。约 12：00 在达蓬山主题公园用午餐。午餐后 12：45 分乘车前往河头古村（车行约 10 分钟）。参观国内最大的方姓集聚村落之一河头古村（游览时间 45 分钟）。约 13：45 分乘车返回上海（车行约 2.5 小时），约 16：30 抵达上海。

提供标准：交通：45 座空调旅游车；门票：以上所列景点第一门票； 膳食：围桌型中餐 30 元/人；导游：全程导游服务；保险：旅游意外险一份。**综合价格：160 元/人。**联系：江经理，62792088 或 13901904734。初定 4 月 21 日周二第一批 100 位。视报名情况，再开辟后两天行程。

休养项目简介：

广东梅州休闲（飞机往返）三天游，由跃达国际旅行社承办。行程推荐：

周六：上海—梅州—永定下洋，含晚餐（山上人家土菜），住：客都温泉酒店。上海浦东—梅县。

周日：永定—大埔—梅州；初溪土楼群世界文化遗产，由五座圆楼和数十座方楼组成（90 分钟）。三河坝观景台一览梅江、汀江、梅潭河三江归一，韩江源头，三河古城等壮丽景象（30 分钟）。叶剑英纪念园等四个功能区（50 分钟）。百侯名镇赏油菜花，（30 分钟）；

周一：梅州一天游，阴那山灵光寺旅游区（60 分钟）。雁鸣湖旅游度假区国家 AAAA 级景区、国家森林公园，是粤东地区规模最大的旅游度假胜地。春季赏梅的最佳之处（90 分钟）。梦里客家桥溪古韵（90 分钟）。后参观梅县区游客服务中心及土特产；

周二：梅州—上海浦东。梅县—上海浦东，结束梅州之旅，期待下次精彩旅程。

供应标准及价格明细：交通：参考航班（以实际出票为准,多退少补）。上海-梅县 GS6472/13:10-15:10；梅县-上海 GS6471/10:10-12:10；490 元/人次×2 次=980 元/人。住宿：酒店双标房（单房差费用由客人自理）；115 元/人天×3 天=345 元/人；用车：空调旅游车（含过路及停车等费用）190 元/人；门票：行程中所列景点门票

优惠价（五个景点）170 元/人；用餐：全程含 3 早 5 正（早餐酒店已含，正餐标准为 30 元/人次）150 元/人；陪同：当地中文导游服务 80 元/人；保险：全程旅游意外保险 10 元/人和交通意外险 20 元/人；30 元/人税收及服务费：15 元/人天×3 天=45 元/人；**参考报价 1990 元/人**，初定于 4 月 18 日-21 日；联系：杨经理，13901754218。

江苏溧水疗养度假三日游，由跃达国际旅行社承办。行程及推荐：

D1：早上 07：00 按约定地点发车，前往宜兴徐悲鸿纪念馆（全程 205 公里，沿途休息 1-2 次，约 2.5 小时左右车程）。游览结束后，前往常州市武进太湖湾旅游度假区的大觉寺风景区。游览后前往溧阳（全程 29 公里，约 50 分钟左右车程）入住酒店休息并用晚餐。

D2：早餐后游览：天生桥风景区，中餐后，游览金陵第一街——高淳老街，沿街店铺经营各种土特产和工艺品，古色古香，具有收藏和实用双重价值——约 2 小时游程）。返回溧阳入住酒店；

D3：早餐后游览：天目湖太公山（35）。午餐后返回上海，结束愉快的行程！

供应价格及明细标准：用车：45--49 座空调旅游车，4800 元/辆÷40 人=120 元/人；过路、停车费及司导费：（860 元+300 元/人.天*2 人*3 天）÷40 人=66 元/人；住宿：酒店双标房；145 元/人.晚*2 晚=290 元/人；用餐：二早五正（含早，正 30 元/人），150 元/人；门票：景点第一门票（老年优惠价）90 元/人；旅行社服务费：60 元/人；旅游人身意外险：5 元/人。

参考报价：780 元/人（此报价每辆车按 35 人以上成行）备注：以上景点 60——70 岁以上无免票或者其他相关优惠政策。初定 4 月 27 日周一，第一批 100 位。联系：杨经理，13901754218。

浙东南、雁荡山三日疗休养，由远景国际旅行社承办。

第一天：上午在校区规定时间里集合发车，赴浙江天台。午餐后参观佛国仙山——天台山的国清寺景区。游览灵峰景区（天冠峰、斗鸡峰、观音洞、合掌峰，国家领导人题词等景点），入住酒店。住宿：雁荡山。

第二天：游览大龙湫景区（约 2 小时左右）：剪刀峰、昭君出塞、火山第一期喷发构造物流纹岩球泡、玉兰花、高空飞车、啄木鸟、龙门、龙湫飞瀑等），午餐后游览灵岩景区（钟鼓齐鸣、展旗峰、宝塔峰、独秀峰、卧龙谷、天柱峰、小龙湫、灵岩寺、灵岩高空飞渡表演等）。入住酒店。住宿：雁荡山。

第三天：赴宁波溪口镇。溪口镇景区以镇建成区为中心，东起湖山桥，西挹翠屏山，北倚白岩山，南封溪南山，一脉剡溪横贯东西。这里山水如画，风景秀美，骚人墨客，寻幽探胜，古代即已形成“溪口十景”，即奎阁凌霄、武渚浪暖、平沙芳草、碧潭观鱼、松林晓莺、溪船夜棹、锦溪秋月、雪峰晚照、屏山雪霁、南园早梅。午餐

后适时送团！结束愉快行程！

住宿：雁荡山鸣雁宾馆双人房，含桌早餐，住两晚。餐费：150 元/人（30 元/餐五个正餐）。门票：以上景点门票。交通：空调大巴旅游车。导游：优秀导游服务。保险：旅游意外险，保额 50 万，70 周岁以上保额减半，80 周岁以上不参加保险。其它：旅行社税收和管理费。报价：660 元。70 岁以上 630 元（含 70 岁）。

提示：每人必须带好身份证出行（不带身份证需补门票差价 100 元）。

初定 4 月 20 日周一第一批，4 月 27 日周一第二批。联系：王经理，13501603099。

旅游兴趣小组招募与活动预告

招募旅游兴趣小组核心组成员 2 名，凡志愿为旅游爱好者服务，有一定组织协调能力、身体健康、年龄在 70 岁以下的我校退休人员均可报名。报名电话：34202842，62932144。联系人：周波老师。

旅游预告：

1、美国夏威夷、黄石、大峡谷(南峡)、大瀑布、羚羊峡谷、东西海岸 20 天游，6 月 15 日出发，25 人团报价 31858 元/人，由东湖国际旅行社承办，咨询电话：63845594。

2、英国、爱尔兰深度 11 天游，5 月 25 日出发，报价 20400 元，由新华国际旅行社承办，咨询电话：13901646229。

3、塔尔寺、日月山、青海湖、贵德、西宁等 9 日游，9 月上旬，4000 元左右，报名，不交钱。

4、报名时间：4 月 1 日 9：00-12：00，地点：徐汇玻璃房。参加国际游者请带好护照复印件及定金(英国 3000 元, 美国 5000 元)。

老教授协会组建门球队的通知

根据市老教授协会“关于组织门球队培训及汇报比赛的通知”，要求每所高校组织门球队，每队 8 位队员，其中设领队、队长各一名。人数较多、条件好的单位可组织 2 队。队员要求：本单位退休的老教授，身体健康，无严重疾病。

门球运动是一项健身益智，又趣味性浓的户外运动，是吸引退休教师走出家门走进门球运动场锻炼身体的良好途径。门球运动已在全国蓬勃开展，特别适合于中老年教职工。鉴于交大老教授协会原初没有门球队的，希望有这一兴趣与爱好的退休老教授，没有这方面基础的，也不必担心。因为协会拟分二步走：首先是组织门球队队员的培训阶段；下半年才是汇报比赛阶段。在经过一定时间的培训之后，组织各队之间进行汇报比赛活动，交流提高对门球的认识和技术水平。

有意愿者请到徐汇校区铁生馆 302 室陆金妹处报名登记，并留下你们的手机号码，便于今后联系。

校老教授协会

接待、服务或受理分工安排

春季，开学之初，退休中心重新进行了分工和值班安排，现告示如下：

主任：朱建程，负责全面工作。

办公总务岗：李琳：负责办公室文书、资料归档等、校老龄委网站的更新与维护等、校内福利政策的实施等，受理特殊部门、兴趣小组等的财务报销，代管征地养老人员事务；负责联系：二级单位退休小组经办人、联络员等。本学期每周三上午在徐汇玻璃房值班，联系：67592 或办公室电话。

信息管理岗：王德平，负责数据库人员信息的更新、维护、统计报表等；《交大银发》简讯的组稿、编辑、印刷、反馈等；参观休养、“银发无忧”保险、住院参保等；负责联系：子弟小学等；本学期每周二、四全天，在徐汇玻璃房值班，联系：67591 或办公室电话。

活动协调岗：周波，负责退休、征地养老和回乡职工等人的“死亡抚恤金”结算；受理征地养老、回乡职工等费用的事务；各类活动的协调，兼管《交大银发》彩版的编辑；负责联系：三级网络、兴趣小组等；本学期周一、周三、周五全天（每周至少两天），在徐汇玻璃房值班，联系：67543 或办公室电话。

卫生清扫岗：唐业峰，负责徐汇老龄活动中心的厕所、环境打扫或整理等；闵行老龄活动场所的环境卫生打扫或整理等；其他修理、杂务等事项；兼管：特殊接待、调制音响、桌椅摆放等；

返聘岗位：

陈美琴、汪柏勤：负责徐汇校区老龄活动中心的接待、服务等；

徐丽华、严慧健：负责闵行校区老龄活动场所的接待、服务等；

徐丽华兼协助受理：1. 征地养老人员事务服务、闵行办公室其他事务；2. 闵行江川块组活动等；

严慧健兼协助受理：1. 异地块退休人员的事务；2. 部分外勤或校外老年大学学费报销等事项。

退休中心

本期《交大银发》基本数据和联系方式				责任编辑	朱建程	文字编辑	王德平
本期条目	26 条	总页数	24 页(其中彩版 4 页)	网站编辑	李 琳	彩版编辑	周 波
字数	2 万字	印 数	5500 份	联系电话	021-34202842、62932144		
邮寄地址	上海市闵行区东川路 800 号退休中心办公室			邮政编码	200240	Email: jczhu@sjtu.edu.cn	