

交大银发

2016 年第一期(总 58 期) 1 月 15 日出版

主管: 校老龄委 主办: 退休中心

网址: <http://www.oldage.sjtu.edu.cn/>

目 录

2016 年新年贺词[节选]	2
综合信息	
聚焦“十三五”推动民政改革创新	2
教育部引导和激励老同志为党的事业增添正能量	3
校老龄委召开第二次全体工作会议	4
专题信息	
郭新立主任代表学校对 2015 年新退休教职工表示敬意	5
顺利完成上海市决策咨询委员会 2015 年招标课题	5
唐老校长的师德风范[节选]	6
校退休中心部分岗位简介	6
后勤集团成立后勤退休分中心	7
【老有所养】	
《中国老年报》讯, 全国人大审议老年人权益保障法执法检查报告	7
国务院办要求提升养老服务体系水平	8
2016 年元旦、春节送温暖通报	8
一对我校退休职工夫妇入住养老机构后的来信	13
【彩版插图】	
新闻特辑——会议篇	9
老龄风采——兴趣组篇	10
老龄生活——参观休养篇	11
2016 年日历	12
【老有所医】	
上海市退休职工住院互助医疗保障计划及理赔流程	13
【老有所学】	
徜徉俄罗斯世界文化遗产 追寻二战胜利足迹	14
三级网络两区域块合并通告	15
校老教授协会举办读书笔记交流会	15
2016 年报刊订阅通告	16
【老有所为】	
热心公益, 无怨无悔——记农生学院高必成副教授	16
交大居委召开自治工作座谈会	17
老年大学赴社区开展志愿服务活动	17
【老有所乐】	
我校老年大学办学活动丰富多彩成效显著	17
我校退休兴趣小组又添新成员	19
旅游活动项目预告	19
我校老年台球队在全市业余比赛中取得优异成绩	19
2015 年退休教工乒乓队小结	20
象棋信息二则	20
更正启事	20

2016 年新年贺词[节选]

时光流转，又是一元复始；春暖大地，正值万物更新。在这辞旧迎新的时刻，我们谨向大家致以美好的祝福和诚挚的问候！

2015 年是非同寻常的一年。第十次党代会胜利召开，综合改革新风拂面。上海交通大学坚持道路自信，抢抓发展机遇，深化综合改革，推进依法治校，提高办学质量，加快内涵发展，全校上下戮力同心与祖国的发展同向而行！“双一流”建设坚实迈进，“十三五”发展谋划高远；站在承前启后的历史节点，交大人以传承文明、探求真理为使命，以振兴中华、造福人类为己任，以建设卓越的四大体系为目标，积极探索“学在交大”、“院为实体”、“多元评价”，面向 2020 年和更远的未来，为建设中国特色的世界一流大学作出贡献！

人才强校是我们的立足根本。过去一年，我们完善“以人为本制度激励”大学治理主线，师资队伍建设和人才培养硕果累累。长聘教职制度实施办法正式出台，长聘体系建设在六个学院率先启动；五位教授、三位校友当选中国科学院、中国工程院院士。科技创新是我们的动力源泉。面对快速发展变革的社会环境，我们力求打破“路径依赖”，鼓励学科交叉、激发创新活力、提升创新能力、实现创新增值，主动引领创新发展，成绩斐然。社会服务展现我们的责任与担当。我们主动对接社会发展需求，深化社会服务，将学校的发展融入国家和上海市发展的大局之中，为国家和社会的发展贡献智慧，广受赞誉。文化传承点燃我们的激情与梦想。百年交大因图强而生、因改革而兴、因人才而盛。我们传承交通大学百年之精神，恪守“饮水思源、爱国荣校”之校训，积极培育并充分发挥大学文化的凝聚、引领和辐射作用，建树颇丰。这一年，我们意气风发、锐意改革，坚持创新、收获满怀。我们既追求卓越，不断攀登高峰；也脚踏实地，让生活在交大的每一个人更具归属感。

展望新的一年，交大的双甲子诞辰即将到来。“思源致远，天地交通”，时代正赋予我们前所未有的使命，召唤我们凝心聚力，开创新的伟业。当前，世界一流大学和一流学科建设进入新时期，建设具有全球影响力的科技创新中心进入全面推进实施阶段。实施创新驱动发展战略是党中央作出的重大部署，全面提升创新能力是高校的历史任务。我们要以 120 周年校庆为契机，紧紧围绕内涵发展、质量提升的工作要求，持续激发百廿交大创新活力，全面提升学校核心竞争力。唯有创新，我们才能保持永远前进、永远年轻，做出不负时代、不负历史的卓越贡献！

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！新年的钟声即将敲响，我们希望悠扬的钟声陪伴着大家奋进的脚步，为每一名交大人和关心交大的朋友们带来平安和幸福！“金猴一腾十万里，直上云霄瞰玉宇”，衷心祝愿学校全体教职医务员工、同学们、校友们和朋友们新年快乐！

党委书记 姜斯宪 校长 张杰

综合信息

聚焦“十三五”推动民政改革创新

《中国老年报》2015 年 10 月 23 日讯，记者赵华夏报道 10 月 20 日，2015 年全国民政论坛

在北京举办。民政系统内外的理论和实务工作者共同交流一年来民政政策理论研究成果，商讨“十三五”民政事业科学发展大计，探讨“四个全面”战略布局中民政工作改革创新之策。

民政论坛已连续举办12年，今年的论坛以“‘四个全面’战略背景下的民政改革创新”为主题。本届论坛共征集论文、研究报告近2000余篇，评出获奖论文261篇，其中一等奖29篇、二等奖54篇、三等奖79篇、优秀奖99篇，授予江苏省民政厅等7个单位“2015年全国民政政策理论研究工作组织奖”。

民政部部长李立国在致辞中提出，新形势下的民政政策理论研究，要紧紧围绕中央关于“四个全面”的战略布局，进一步加大研究力度，推动民政工作改革创新。要在民政法治建设研究上下功夫，研究在放权的同时如何规范管理，强化监管举措，切实简政放权，既要研究如何完善相关民政法律政策，也要研究将相关法律政策落到实处的办法措施。要在基本民生保障体系研究上下功夫，进一步研究如何推进社会福利制度由补缺型向适度普惠型发展，抓紧形成失能失智老人长期照护、养老服务医养结合等思路和举措，推动健全基本民生保障网，提高基本民生保障水平。要在推动社会治理创新研究上下功夫，引导社会力量协同推进社会治理创新，充分发挥多元主体在社会治理中的协同协作、互动互补、相辅相成作用。要在民政公共服务创新研究上下功夫，进一步研究如何创造市场机制发挥作用的条件，不断提高养老服务、社区服务、地名服务等服务质量和水平，进一步研究如何发挥政府在民政公共服务中的政策主导和财政引导作用。要在推进民政工作城乡统筹发展研究上下功夫，遵循权利平等、机会平等、规则平等的原则，研究如何逐步缩小城乡优抚安置对象抚恤补助优待标准差异、城乡居民最低生活保障标准差异，逐步加强农村留守儿童、妇女、老人关爱服务工作，形成更加公平、统筹城乡的保障体系。

教育部引导和激励老同志为党的事业增添正能量

2015年11月19日《中国老年报》讯，教育部离退休干部局坚持“为党和人民事业增添正能量”的价值取向，立足教育事业改革发展大局和部机关老同志的独特优势，将老同志所能所愿与事业发展所需所盼相结合，积极创新载体，着力引导老同志为党和人民事业增添正能量。

突出思想引领，营造良好氛围。最大限度地调动离退休干部的积极性，是组织引导老同志发挥作用的首要条件。为此，该局着力加强老干部思想政治教育，以学习贯彻两个《宣传提纲》为重点，邀请中组部老干部局有关处室负责同志题为《老干部工作要为党的事业增添正能量》的辅导报告，帮助老同志深入理解两个《宣传提纲》的内容，准确把握其内涵和要求。同时，以党支部为单位，组织老同志开展“如何理解和实践为党和人民事业增添正能量”大讨论，为正能量活动的开展，营造了良好氛围。另一方面，他们还通过大力宣传“双先”事迹、评选老干部“学习之星”“健康之星”“乐为之星”等，引导老同志发现、学习先进典型的闪光点，进一步唤起老有所为的内在动力和热情。

积极创造条件，搭建多项平台。学习活动场所是老同志凝聚、传递能量的主阵地。为此，该局加大投入，对部分老同志活动站的设施设备加以完善，并建设了以部机关为中心辐射六个活

动站的远程教育网络视频系统。在局办公用房相对紧张的情况下，调整采光良好、设施完备的房间作为阅读室，购置上百册新书，丰富报刊内容，为老同志阅文读报创造更好的环境。在加强硬件建设的同时，该局还进一步丰富学习、活动内容，定期开展京剧招待会、春秋游和老同志趣味运动会等参与面大、受益率高的活动，并开设书法、绘画、摄影、合唱等 8 个兴趣班组，吸引了百余位老同志参与其中。今年 9 月，新成立了老干部朗诵协会，致力于传承中华朗诵艺术，受到了老同志的欢迎。

发挥独特优势，助力教育改革。在该局的大力引导下，老同志们积极立足自身优势，为教育事业的改革发展增添正能量。一是连续 12 年开展“银龄园丁行动”，关爱贫困学子。部机关 600 多名老同志先后定点捐助了 4 所农村中小学的 300 余名贫困学生，捐资 30 余万元，并帮助学校充实了图书室、电脑室，更新了部分教学辅助设备和体育器材。二是担任部分高校的“校外辅导员”，与大学生谈理想、讲信念，指导他们设计人生规划。三是开展“朝夕相伴·心手相牵”党团共建活动，助力青年干部成长。去年底，6 个老同志活动站党支部与 6 个机关司局团支部开展党团支部结对共建，老同志通过与青年干部座谈交流，鼓励青年干部坚定理想信念，增强献身教育事业的责任感和使命感。今年“五四”青年节前夕，28 位老同志将自己的革命生涯和成长体会汇编成《忆峥嵘岁月 寄人生箴言》一书，作为特殊礼物发给青年干部学习。

此外，老同志们还积极发挥“智囊团”作用，围绕全面深化教育领域综合改革、加快推进教育治理体系和治理能力现代化及作风建设、队伍建设等方面积极向部领导、有关司局建言献策。前不久，国际司专门召开座谈会，听取 6 位老教育外交官对扩大教育对外开放的意见，并将他们的建议吸收到正在制定的政策文稿中。

晓黎

校老龄委召开第二次全体工作会议

2015 年 12 月 11 日校老龄委召开本年度第二次全体委员工作会议。老龄委主任郭新立、副校长黄震等 18 位委员出席了会议。老龄委常务副主任潘国礼主持会议。

首先，潘国礼对校老龄成员调整进行了说明，人力资源处处长梁齐担任本届老龄委的秘书长一职。随即梁齐表示努力做好老龄委秘书长的工作，利用好人力资源处的优势积极做好学校老龄服务工作。会议主要审议《退休事务工作实施办法（试行）》和《退休工作经费管理办法（试行）》两个文件。朱建程对文件制定的目的、过程进行说明和汇报。与会委员首先肯定了文件对退休事务工作的制度化、规范化的作用。其次提出了需要进一步修改的意见和建议。最后，会议原则同意通过这两个文件。在委员所提建议基础上，作进一步修改后，再提交校长办公会讨论通过。后勤集团李梅同志对申请成立校退休人员事务中心后勤分中心（简称：后勤退休分中心）的事项，作了报告并进行了具体说明。会议原则同意成立后勤退休分中心。

会议最后，黄震高度肯定了两个文件的制定，表示学校会继续支持退休工作。郭新立同志总结了 2015 年里，老龄委工作取得了很好的成绩，同时有一些地方也需要改进。今天的会议成效很大，通过了两个文件，并同意成立后勤退休分中心。学校在依法治校的过程中，需要章程的指

导，这是一件非常有意义的工作。今天审议很好地总结了过去退休工作中积累起来的经验，体现出了新时期的要求和任务，更彰显出了新的工作精神。最后，郭书记说，快到年底了，请有关同志做好对部分困难退休同志的慰问工作，对需要帮助的提供及时的支持；欢迎老龄委新成员的加入，希望大家一起努力，更好地推进学校老龄工作。

朱建程、周波

专题信息

郭新立主任代表学校对 2015 年新退休教职工表示敬意

2016 年 1 月 5 日，学校在徐汇校区浩然大厦举行 2015 年新退休教职工迎送会。校党委常务副书记、老龄委主任郭新立、校老龄委常务副主任潘国礼、校工会主席贾金平、校老龄委秘书长、人力资源处处长梁齐、校老年大学常务副校长倪浩、退休中心主任朱建程和 2015 年度新退休教职工 100 多人出席了会议。会前，与会者在浩然大厅集体合影留念，记载了难忘的一刻。

潘国礼主持了迎送会。梁齐介绍校老龄委机构及成员。贾金平主席代表校工会作了致辞。倪浩老师重点介绍了校老年大学办学、招生的情况。他希望新退休教职工积极报名学习。朱建程重点介绍了学校退休事务工作为全体退休人员所开展的联系机制、搭建的平台以及相关活动情况等。

郭新立代表学校作了热情洋溢的讲话。他首先向 2015 年新退休教职工们，致以亲切的问候和崇高的敬意！他说，前人栽树，后人乘凉。上海交大能形成今天的快速发展格局和良好社会声誉，是一代又一代交大人努力拼搏、无私奉献的结果。广大教职工，尤其是你们秉承交大的传统，为之奉献了青春，贡献了智慧，甚至有的奉献了一生，为学校的教学和科研、建设和发展做出了重要贡献。最后，郭书记希望各位新退休教职工保重身体，合理安排，适当运动，平和心态，积极乐观，保持良好的精神状态，建设和谐的精神家园。

迎送会后，新退休教职工领到了纪念册、集体照和退休礼品，还参观了老龄活动中心。同时许多人还积极地咨询老年大学、加入老教授（退教协）协会、兴趣小组等活动方式，期望能够度过一个丰富多彩的退休生活。

截至 2015 年 12 月底，我校退休教职工达 5117 名（不含医学院），其中高级专技者（含副处级以上干部）2133 名，80 岁及以上高龄者 949 名。2015 年期间全校共有 154 名教职工退休，去除谢世人员纯增加 58 名。尚未出席迎送会的同志，请所在部门经办人负责通知，本人前往徐汇校区老龄活动中心办理相关交接手续，2016 年 3 月底前结束此项工作，相关物品不再保留。

顺利完成上海市决策咨询委员会 2015 年招标课题

由我校老教授协会与退休中心组成的课题组于 2015 年 5 月中标上海市决策咨询委员会 2015 年招标课题《关于上海养老问题典型案例研究》，并于当年 11 月顺利完成。课题组以校老教授协会会员机动学院退休博导朱训生教授为组长，退休中心朱建程主任与老教授协会会长罗九甫教授为副组长，成员有李琳、周波等青年教师。经过 4 次课题分阶段抽查和考核，课题以 5 万字的总报告及 3 个建议结题。11 月 20 日顺利通过上海市决策咨询委员会及其外请评审专家的评审。

专家组希望上海交大继续发挥基础厚、知识博、经验丰富等优势，继续投标各类民生课题，积极担当，为上海市政府建言献策。

朱训生

唐老校长的师德风范[节选]

[编者按]2016年4月8日，我校将迎来120岁华诞。从南洋公学到上海交通大学，交通大学建校至今始终以振兴中华、造福人类为己任，在跨越三个世纪的风雨历程中谱就了薪火传承、思源致远的历史篇章，也汇成学校文化和精神的宝贵财富，见证了中国近现代高等教育从涓涓细流汇成滔滔大江的历史印迹。值此欣逢校庆之际，特推出“120周年，交大曾经走过”“交大印迹”专栏，彰往考来，发扬踔厉，崇树风徽。

唐文治是交通大学创建后早期发展史上的核心人物，不仅其办学理念、治校方略关系着学校的发展走向，而且其一言一行所体现出的品格作风，一朝一夕所展现出的人格魅力，也悄然无声地对众多师生员工产生深刻的影响。唐文治学养深厚，具儒雅风范，任职期间处处躬行实践，以身作则，身教更重于言传是他奉行的育人准则。他主张师道之本，但求实际，不务高论，时时处处予学生以师范。他强调说：“培养之道，累千万言不能罄”，关键在于“实在于行而不在于言”。他一改过去监督不住堂任事的成规，常年生活在学堂之内，以利于对学校的管理和学生教育。同时要求教师都住在校内宿舍，不得在外兼职，使其能专习致力于教学育人工作。学生如有学习疑难和生活困难，可随时往自己的办公室、教师住处求教解难。凡是要求教职员、学生做到的，他自己首先做到。他提倡勤俭，自己生活简朴，粗衣布履，和学生同餐共食。学校规定教职员和学生一律着制服，唐文治同样穿制服。辛亥期间，学校召开剪发大会，他率先剪去辫子，师生则一呼而百应。民国初年，学校经费窘迫万分，学校决定教职员暂时减薪，以共度难关，唐文治带头减薪一半。后经费恢复，他仍然坚持减半支薪。唐文治克己奉公，率先垂范的品行对学生的成长、学风的形成起到了良好的榜样作用。

人师风范长存，师生永志不忘。无论是在唐文治校长生前还是生后，交通大学历届师生校友对唐文治之于交通大学的兴学育才功绩，对其高尚的品德风范心存由衷地崇敬和敬仰。早在1926年交通大学建校30周年之际，学校将唐文治掌校期间登坛为全校学生讲授国文的上院内大礼堂命名为“文治堂”。1935年，交通大学师生校友共同集资，在无锡太湖琴山北麓兴建一座纪念性别墅，定名“茹经堂”，以庆祝唐文治老校长七秩华诞。1947年交通大学51周年校庆时，茅以升、赵曾珏等校友发起筹建新的大礼堂——“新文治堂”，建国后又在大礼堂大厅内树立唐文治半身铜像，以永远纪念唐文治校长的事功与精神。

党史校史研究室

校退休中心部分岗位简介

办公总务岗：李琳，021-34202842。内勤内务、文书资料，接待咨询等。慰问费发放，活动经费审核等。负责联系：各二级单位退休小组等。

信息管理岗：王德平，021-62932144。数据库信息的更新、维护，接待咨询等。统计报表上

报、数据信息提供等。《交大银发》简讯组稿、编辑、邮寄、反馈等；负责保险和参保等。

活动管理岗：周波，021-62932144 或 021-34202842。负责各项文体、三级网络、兴趣小组等联系。负责场地、设备、器材等落实维修等。协调或完成各项活动任务。

福利管理岗：张新刚，021-62932144 或 021-34202842。负责校老龄委网站建设、退休中心网页更新与维护等。《交大银发》美工编辑、印刷等。受理抚恤金结算等。接待、协调等。

卫生清扫岗：唐业峰，021-62932144 或 021-54747908。徐汇老龄活动中心和闵行老龄活动场所的环境卫生、保洁和整理等；其他修理、杂务等事项；特殊接待、调制音响、桌椅摆放等；

返聘岗位：**陈美琴**，021-62932144。负责徐汇校区老龄活动中心的接待、安排和服务等。**严慧健**，021-62932144。徐汇校区老龄活动中心的接待、服务等。异地块退休人员的事务。部分外勤或校外老年大学学费报销等事项。**徐丽华**，021-34202842 或 021-54747908。负责闵行校区老龄活动场所的接待、服务等。征地养老人员事务服务、闵行办公室其他事务，闵行江川块组活动等事务。**周惠莉**，021-54747908：负责闵行校区老龄活动场所的接待、服务等。李琳

后勤集团成立后勤退休分中心

根据后勤集团党委的请示，经校老龄委研究审议决定，2016 年 1 月 8 日同意后勤集团成立退休人员事务中心后勤集团分中心（简称：后勤退休分中心）。后勤集团决心在学校有关部门的支持和指导下，根据本部门情况和条件，为退休职工“办实事”，开展丰富多彩的退休活动。

【老有所养】

《中国老年报》讯，全国人大审议老年人权益保障法执法检查报告

12 月 22 日十二届全国人大常委会第 18 次会议举行第二次全体会议。会上全国人大副委员长王胜俊作了全国人民代表大会常务委员会执法检查组关于检查老年人权益保障法实施情况报告。

据了解，截至 2014 年底，我国 60 岁以上老年人口有 2.12 亿，占人口总数 15.5%，其中 65 岁以上老年人口 1.37 亿。预计 2020 年，我国老年人口将达到 2.43 亿。在我国老龄化快速发展进程中，少子无子家庭剧增，空巢、失能、高龄、贫困等多种现象叠加，各种老龄问题短期内同步呈现，给经济社会发展带来严重挑战。

本次执法检查就是围绕积极应对人口老龄化几个关键环节，立足运用法治手段推动老龄事业发展，把老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐落到实处。“要加强顶层设计，系统规划‘十三五’期间应对人口老龄化和加快发展养老服务业各项措施，作为全面建成小康社会重要指标，确保到 2020 年我国老年人共享发展成果”。

应对人口老龄化体制机制不健全。新修订的老年人权益保障法实施后，中央及地方制定了一系列配套法规、规章和规范性文件，推进法律实施。其中国务院有关部门制定配套规定 60 多件。新修订的老年人权益保障法明确“积极应对人口老龄化是国家的一项长期战略任务”。但是，“检查发现，一些地方对完成这项战略任务思想准备和应对能力不足，有的领导干部对老龄问题缺乏

战略思考，养老服务用地、融资、补贴、政府购买服务等方面的国家支持政策在不少地方未能有效落地。政府有关部门协调配合不够，尚未有效形成工作合力。老龄工作机构组织协调作用发挥不充分，基层力量薄弱，工作机制运行不畅。”王胜俊说。执法检查组建议，今后要全面实施老年人权益保障法，积极开展应对人口老龄化行动。要加强全民应对人口老龄化国情教育，弘扬敬老、养老、助老社会风尚，强化国家机关工作人员，特别是领导干部的责任意识。

为完善养老服务体系，执法检查组建议：一是建立完善家庭养老支持政策，鼓励引导家庭成员依法履行对老年人经济供养、生活照料和精神慰藉责任；二是着力推动居家养老服务社会化。执法检查组还建议，全面放开养老服务市场。王胜俊说“各级政府要着力解决在资源配置上政府主导与市场化要求之间的矛盾，重点解决民营养老机构在规划、用地、金融等方面的问题，充分调动社会力量参与养老服务”。

国务院办要求提升养老服务体系建设水平

2015年11月26日《中国老年报》讯，近日国务院办公厅印发《关于加快发展生活性服务业促进消费结构升级的指导意见》，要求提升养老服务体系建设水平。

《意见》指出，近年来，我国服务业发展取得显著成效，成为国民经济和吸纳就业的第一大产业，稳增长、促改革、调结构、惠民生作用持续增强。但总体看，我国生活性服务业发展仍然相对滞后，有效供给不足、质量水平不高、消费环境有待改善等问题突出，迫切需要加快发展。

《意见》强调，以满足日益增长的养老服务需求为重点，完善服务设施，加强服务规范，提升养老服务体系建设水平。鼓励养老服务与相关产业融合创新发展，推动基本生活照料、康复护理、精神慰藉、文化服务、紧急救援、临终关怀等领域养老服务的发展。积极运用网络信息技术，发展紧急呼叫、健康咨询、物品代购等适合老年人的服务项目，创新居家养老服务模式，完善居家养老服务体系。加快推进养老护理员队伍建设，加强职业教育和从业人员培训。大力发展老年教育，支持各类老年大学等教育机构发展，扩大老年教育资源供给，促进养教结合。鼓励专业养老机构发挥自身优势，培训和指导社区养老服务组织和人员。引导社会力量举办养老机构，通过公建民营等方式鼓励社会资本进入养老服务业，鼓励境外资本投资养老服务业。鼓励探索创新，积极开发切合农村实际需求的养老服务方式。

《意见》还对推进居民和家庭服务、健康服务、旅游服务、体育服务、文化服务、法律服务、批发零售服务、住宿餐饮服务、教育培训服务等提出指导意见，并要求在推动上述重点领域加快发展的同时，还要加强对生活性服务业其他领域的引导和支持，鼓励探索创新，营造包容氛围，推动生活性服务业在融合中发展、在发展中规范，增加服务供给，丰富服务种类，提高发展水平。

2016年元旦、春节送温暖通报

近日，学校老龄委领导专门指示，要做好2016年元旦、春节“送温暖”活动。本次慰问活动贯彻“普遍关心与重点帮助、物质帮助和精神慰藉、临时帮助与平时帮助”相（下转第13页）



新闻特辑—会议篇



2016年1月5日，2015年新退休教职工迎送会



2015年12月11日，校老龄委召开第二次全体工作会议



2015年12月15日，校退休中心召开冬季送温暖工作会议



2015年11月24日，交大居委召开自治工作座谈会



老龄风采—兴趣组篇



2015年12月17日，兴趣小组和块组负责人年终总结会顺利举行



上海市浦东“唐镇杯”老干部斯诺克比赛
退休台球兴趣小组和在职教职工、学生举行友谊交流赛



蟋蟀兴趣小组成立



退休教工乒乓球队元旦杯冠军卫冕成功



校老年大学在闵行开学



老龄生活—参观休养篇



安徽三日游(2015年下半年)



苏州一日游



重庆七日游



尼泊尔见闻 薛祖耀摄



01 JANUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

02 FEBRUARY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

03 MARCH

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

04 APRIL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

05 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

06 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

07 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

08 AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

09 SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

10 OCTOBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

11 NOVEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

12 DECEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

（上接第 8 页）结合的精神原则，体现了学校在发展中，时刻关心曾经为学校作出贡献的退休教职工。在新年来到之际，送上一点温暖。同时，对有困难的退休教职工也专门安排财力、人力和时间给予各种形式的慰问。全校上至校领导、下至二级单位领导、经办人，甚至联络员、块组长等，代表学校分别走访、慰问困难老同志、老块长等。

王德平

一对我校退休职工夫妇入住养老机构后的来信

校退休中心负责同志：

向你报告：我已经于 2015 年 12 月 27 日搬到位于金山区朱泾镇的颐和苑老年服务中心养老。关于养老院，我已经寻找了不少，其中在嘉定的众仁和青浦的中国福利会养老院都早已登记，但都因排队人多，无法接纳。正在这时有人介绍，参观了颐和苑，经过反复比较，这家颐和苑综合条件较好，于是决定来此。这家养老院占地 200 亩，另有 150 亩的果园绿化地带。院内除设有养老院外，还有护理院，接收生活不能自理的人员，还设有小医院，后两者都通用医保。我定的住房是一室一厅 88.5 平方米，套内有卫生间、厨房和阳台，房内设施齐全，配有：冰箱、洗衣机、电视机、地暖、三人沙发、单人沙发各一、软椅 3 只、三门衣橱 1 只、格子橱 1 只。我们入住后，初步感觉这里条件不错，特别是服务热情温馨，比较周到，伙食花色较多，做的也不错。此外，每天上下午各有免费班车送大家去镇上，周五、周一还有免费班车送大家去地铁 1 号线的莲花路站，以便往返市区。已经入住这里的交大人员除我们夫妇外，还有他系的何老师和吴老师夫妇、后勤的陈老师。以后再陆续汇报。

请你费心告诉有关人员把我们两人的通信地址更改一下，以后有什么通知请寄到新的地址。谢谢！

朱老师、王老师

【老有所医】

上海市退休职工住院互助医疗保障计划及理赔流程

我校退休职工住院互助医疗保险的续保和理赔。每年 2 月底前，退休中心为每位退休者向上海市总工会，上海市职工保障互助会缴纳退休职工住院互助医疗保险。按照相关要求和学校关怀，每位自愿参保者个人出资 20%，学校资助 80%。持红卡自愿参保者须全额支付。个人出资部分在 7 月送清凉活动中代扣。2015 年续保费全额 207 元。

理赔材料清单：①上海市医疗住院收费票据（原件）；②出院小结复印件；③本人医保卡。

本校教职工医疗互助补充保险。上海交大教职工医疗互助补充保险，该基金于 1997 年创立，因原来新进职工缴纳 300 元即可参加并持有“小白卡”，所以该基金俗称“300 元”基金或者小白卡（后简称“小白卡”）。

退休教职工住院后的理赔流程。

1、先到街道服务点（有的称：社区服务中心）理赔。参加该基金的退休教职工自己先到所在街道工会服务点办理“上海市退休职工住院补充医疗互助保障计划”的理赔事宜。应带好：

①本人身份证复印件；②住院或大病的医疗费用收据的原件和复印件；③出院小结原件和复印件，如是门诊大病或家庭病床病人须提供病史卡原件，门诊大病登记单复印件；④首次申请给付时须提供上海银行存折“户名页”的复印件）。

2、再到校工会理赔（徐汇校区铁生馆二楼：每周三、五上午，闵行校区C楼（即老行政楼）工会办公室：每周二、四。国定假除外，寒暑假依旧服务）。先带好已理赔过的“市职保会的退休职工住院补充医疗互助保障计划”给付单原件 and 小白卡，再到校工会财务室办理报销凭单，最后至学校财务处报销。

3、大病理赔。持有小白卡的退休职工身患大病，自费费用单次超过 1.5 万元，其自理部分基金补助 10%，最高限额 5000 元，具体由本人向校工会提出书面补助申请，另外出具上海市医疗住院收费票据（原始件）与药品明细清单，依据章程审核并审批。

4、**注：**退休职工去社区服务中心办理时记住：**上海交大的参保编号是：084000011。**校工会财务室咨询电话： 34203779。陆莲芳

【老有所学】

徜徉俄罗斯世界文化遗产 追寻二战胜利足迹

在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利七十周年的 2015 年，我们交大老同事、新朋友们一行 18 人来到二战时期苏德战争的主战场——俄罗斯参观游览，12 天行程先后游览了俄罗斯首都莫斯科及莫斯科郊外的三座金环小镇，第二大城市圣彼得堡和第二大淡水湖拉多加湖以及最早的首都诺夫哥罗德。古典风格的建筑、价值连城的展品、中世纪的古城、洋葱头顶的教堂、原木小屋，诸多的世界文化遗产大饱了眼福，价廉物美的冰激凌和纯正的果汁大饱了口福、优美的俄罗斯歌曲又大饱了耳福，特别是处处诉说着二战历史的景点再一次告诫我们要珍爱和平。

莫斯科保卫战、红场、国家历史博物馆、圣瓦西里大教堂、列宁墓、克里姆林宫红墙及三座高塔。无名墓、胜利女神纪念碑、莫斯科大学、阿尔巴特大街、普希金、托尔斯泰、拉赫玛尼诺夫等文学艺术家都曾在此住过。新圣女公墓里埋葬着两万多各界社会名人，其中不乏二战的英雄们。被称为“国家声音”的列维坦，红色墓碑前银色的半身像及永远陪伴他的银色话筒十分逼真，二战期间他的声音曾令德军魂飞丧胆。卓娅就义前短发和衣襟在风中飞扬的姿态，与对面弟弟舒拉的墓碑一气呵成，如今站在儿时崇拜的英雄墓碑前心灵再次震撼。

二战歌曲与莫斯科金环小镇。莫斯科金环小镇以莫斯科为起点，至东北方向的伏尔加河，由若干古老的城市组成，将这些古都连接起来，犹如金项链般的环形。谢尔盖耶夫小镇风景如画、建筑独特。谢尔盖三圣大修道院是俄罗斯东正教的中心，它由多个教堂、教皇宫殿、斋房、钟楼、圣水亭、慈善医院、还有神学院组成的一个规模宏大的精美建筑群，1993 年被列为世界文化遗产。这个小镇也是俄罗斯民间艺术木套娃的产地，参观完毕我们循着《小路》深情而悠扬的卫国战争歌曲，来到教堂不远处的市场，买到了原汁原味当地特色的纪念品。

英雄城市圣彼得堡。圣彼得堡市建在波罗的海东岸的涅瓦河口，整个城区分布在河三角洲的

岛屿上，河流星罗棋布，有“北方威尼斯”之称。圣城起源于 1703 年彼得大帝建立的彼得保罗水路要塞，后扩建为城，几易其名，直至 1991 年恢复为圣彼得堡。我们自莫斯科出发经过四个多小时的高铁行程，到达俄罗斯的第二大城市圣彼得堡时已过了晚上 8 点，圣城依然映照在美好的夕阳下。我们随地导出站后上了大巴，眼前不远处就有座刻有“英雄城市列宁格勒”的纪念碑，令我们这些初来乍到的旅行者肃然起敬。大巴沿着著名的历史街区涅瓦大街向酒店驶去，这座城市文化繁荣和建筑精美迎面扑来，4.5 公里长的道路两边集中了 18—20 世纪最杰出的建筑，很多歌剧院、图书馆、博物馆、音乐厅和电影院座落于此，还有大百货公司、甜品点、咖啡店、教堂和名人故居和文学俱乐部等等。

虽然短暂的旅行只能蜻蜓点水，参观也只是冰山一角，不过我们还是强烈感受到了这座城市的美丽和坚强。今天所看到整个城市不同时期欧洲风格的建筑和古迹，不得不提到这座“英雄城市”名称的由来。1941 年 9 月底，德军在苏德战场北翼封锁了列宁格勒，全城被围困了 900 天，寒冷和饥饿夺去了一半人的生命，当时斯大林指示把妇女和儿童撤出，英雄的圣彼得堡市民誓死捍卫着这座城市，二战结束后整座城市被授予了“英雄城市”，所有留下来的人被授予了最高荣誉的英雄徽章。

管理学院退休 刘玲远

七律·皖南游

粉砖黛瓦马头墙，古木碧云水映光。
屏柱三雕彰皖艺，宗祠千载尚和祥。
坊间墨饼甘宜口，陌上甘梅味正香。
入夜屯溪灯竞彩，青山农舍绘游廊。

注：“三雕”此指砖雕、木雕和石雕。

包正义

三级网络两区域块合并通告

根据上海市静安和闸北行政区域合并的情况，我校原来静安块和市北块合并，取名“静安块”。这样，静安块管辖静安、闸北和宝山三大行政区域。该区域我校退休人数达 110 人，块长是何礼义老师（电信学院退休）。联系电话 13916609376。

退休中心

校老教授协会举办读书笔记交流会

2016 年元月 5 日，校老教授协会在徐汇工程馆举办读书心得交流会，约 60 名会员参加。本次读书心得交流会经过半年多的准备。2015 年 5 月协会理事会召开了一批人们耳熟能详的热门书籍，书目包括“习近平谈治国理政”、“关于法国革命进程的总记录”、“文人的情怀”、“平凡的世界”等。经过近半年的选书、阅读、写书笔记，截止到 11 月，共收到读书心得 48 篇。经过专门评阅小组的认真评阅，从中选出了“为妥协辩诬”（人文学院胡果文）、“和平的、可亲的、文明的狮子”（机动学院许焕章）、“认识平凡才能不平凡”（闵行分会吴岳平）、“浩然正气中华情怀”（化工学院潘道成）、“关于梁晓声说我们的时代与社会”（外语学院陶红英）等五位作者在会上进行交流。作者们或受书中文字启迪，抒发情怀；或结合改革发展大局，认真思索；或触景生情，联系自己，感悟人生。

交流结束后，与会者都觉得从这些交流中感受到积极的养老态度和享受到一种美的教育。协

会考虑将把更多作者的文字整理成册，让更多人得到学习交流的收益。会前，本协会副会长仰书纲教授作了“新常态下的改革与创新”的报告，深受好评和欢迎。 老教授（退休教师）协会

2016 年报刊订阅通告

为丰富我校退休职工精神文化生活，支持退休人员“文化养老”，2016 年退休中心为徐汇、闵行两校区老龄活动中心订阅了《解放日报》、《中国老年报》、《环球时报》、《炎黄春秋》、《金色年华》等报刊杂志。为二级单位订阅了《上海老年报》、《上海退休生活》和《家庭用药》等三份报刊。同时上海老干部局和北京相关部处为我校免费赠送《上海老干部工作》和《学习与参考》两种杂志，也会及时分发到各二级单位。

我们衷心希望一份报刊杂志，能够让各位老同志及时掌握党和国家的方针政策，获取科学全面的养生保健知识，了解社会养老的基本信息，成为“老有所学、老有所为、老有所乐”的有效工具和手段。希望各位老同志走出家门、积极参与活动，充分利用这一文化载体，丰富晚年生活。

退休中心

【老有所为】

热心公益，无怨无悔——记农生学院高必成副教授

农生学院有一大批老年志愿者活跃在中小学、社区、公园，他们宣传国家政策，普及科普知识，参与心理咨询，为构建和谐社会贡献自己的知识和力量，高必成老师就是其中的一位。高老师自 1996 年退休以来，一直参加了多种公益活动。近几年参加的公益活动主要有：参加校、院的关工委工作。辅助学生党建工作，大学生人生导航活动，入学教育，热点问题的座谈，他负责的农生学院关工委分会曾获市教委的“基层五好关工委组织”表彰。2004 年至今受聘七宝镇社区学校，参加志愿者讲师团，到各个村、居委会、中小学开展科普讲座、时政宣讲等活动，近三年共做讲座 70 多次。2005 年起参加闵行体育公园绿化志愿者活动，组织农生院五位退休教师在公园内创立志愿者“博学科普工作室”，落实公园的科普基地工作，开展科普报告和展出活动。参加公园志愿者组织的“春英心理咨询室”，四年前，七宝镇在该咨询室的基础上成立了“七宝老舅妈工作室”，还参加了七宝镇老年生活服务中心的咨询服务工作。利用自己的专业知识制作了很多羽毛标本和工艺品，他常常带着这些作品到中小学展览、讲座，指导学生制作羽毛工艺品。外出时，他总要带上几片镶了羽毛的书签，背面写上：“感谢你为老年人让座”，送给公交车上让座的年轻人。

在高必成老师看来，在同龄人中，念过大学，待遇比工人高，应当用自己的知识为社会、为别人做点有益的事情，他也通过这些公益工作得到了快乐，收获了健康。高老师的努力也得到了学校和社会的认可，退休后先后两次被评为上海交大“优秀党员”，2011 年被评为全国教育系统和上海市关工委先进工作者，2013 年获区文明办颁发的“闵行区优秀志愿者”荣誉称号，2012

年获闵行区妇联颁发的“社区三尺讲堂优秀讲师”称号，2015年获上海市教委系统公益先进个人称号。

农生学院 金为民

交大居委召开自治工作座谈会

2015年11月24日下午，徐汇区徐家汇街道交大居委自治工作座谈会，在交大居委会活动室召开。参加会议的有我校退休中心主任朱建程等2人，交大附属小学校长蒋群，东方社工事务所朗思成、乐玉柱，徐家汇街道自治办赵甜甜，汇贤家园理事会成员暨我校退休职工代表8位，居委主任王雪梅，社工胡琼。会议由居委会党支部书记陈国强主持。

陈国强首先向大家介绍了交大居委会三年以来的社区自治工作情况。东方社工事务所朗思成就“社区营造”的概念进行学理上的解释以及在社区自治中的具体体现。大家就社区营造各自结合自身单位的优势进行了意见交流。朱建程介绍了本校退休人员在交大居委会辖区内的基本情况，回顾了近几年和交大居委会开展“双重关爱”的工作进展，表示愿意以已有的“双重关爱”合作为基础，继续从“双重关爱”理念为基础，探讨自治家园章程、志愿者岗位共建和老龄实务研究共同参与等方面深化合作，支持居委会的自治家园建设。交大附属小学校长蒋群建议从感恩的角度为切入点，将社区营造这个学术概念具体应用到感恩教育上来，倡导小学生感恩长辈、感恩学校和感恩国家，逐渐在社区里培训和形成一种敬老爱老的感恩文化。汇贤家园的理事会成员一致认为社区营造不仅需要社区硬环境，更需要居民的软意识即社区参与意识的提高。每个居民能够认同社区、参与社区和融入社区才是最重要的。

周波

老年大学赴社区开展志愿服务活动

12月3日下午，我校老年大学志愿服务工作站的10多名志愿者，在常务副校长倪浩的带领下到了徐汇区交大居委，为社区居民开展了志愿服务活动，受到社区居民们的热烈欢迎。倪浩在活动开始前作了简短的讲话。他首先祝愿老人们身体健康，家庭幸福。他强调，“尊老、爱老、敬老”是全社会的责任，也是我们老年大学应尽的义务。他还表示，准备与交大新村社区建立长期志愿服务关系，努力将办学成果与社区居民分享。

本次志愿服务活动主要内容有中医养生讲座、老年健康咨询和为老人拍摄证件照等。老年大学教师、中医专家王世豪讲授，他主要围绕居民健康需求，汲取中华传统医学的精髓，分别讲述了人生健康的三要素，即饮食养生法、睡眠养生法、消化养生法。参加志愿服务活动的中医保健班的4位学员，运用课堂学到的中医按摩推拿法和耳穴疗法等，与现场居民进行了互动交流和实际操作，受到居民们的一致好评。为居民免费拍照也是深受欢迎的服务项目。

倪金巧

【老有所乐】

我校老年大学办学活动丰富多彩成效显著

▲10月30日，徐汇校区老龄活动中心房琴声飞扬，琴友满座，老年大学第五届钢琴交流演

奏会在这里举办。倪浩代表学校对演奏会表示热烈的祝贺，对奉献于老年教育事业，辛勤工作在钢琴教学岗位上，并取得突出成效的 6 位钢琴老师表示衷心的感谢和崇高的敬意。本次钢琴演奏会共 18 个曲目。包括《大海啊！故乡》、《梁祝》、《南泥湾》，《多年以前》、《星光圆舞曲》、《叶塞尼亚》，《小步舞曲》、《摩塞塔舞曲》、《肖邦升 C 小调夜曲》等。还有钢琴伴奏男声独唱《草原上升起不落的太阳》和女声小组唱《哎哟，妈妈》。邓小妮老师和研修班学员许冬怡演奏了双钢琴曲目与《阿莱曼德梦幻曲》等。最后邓老师独奏了《黄河》钢琴曲。

▲11 月 25 日，我校浩然高科技大厦多功能厅里歌声飞扬，掌声时起彼伏。老年大学 2015 年声乐交流演唱会在这里隆重举行。全校十多个声乐班与合唱团的 300 多名学员兴高采烈地参加了本次声乐交流演唱会。倪浩在正式演出前作了热情洋溢的致辞。他代表学校对本次交流演唱会的顺利举行表示热烈的祝贺，对长期为学校声乐教学做出贡献的各位老师表示崇高的敬意和衷心的感谢。他还向大家介绍了今年以来本校声乐教学所取得的成绩，并祝愿老年学员们以歌抒情、以歌促健、以歌会友，唱出精彩与快乐。

本次声乐交流演唱会的举行，得到了全校各声乐班的热烈响应。各班级在罗依琪、李建平、姚蔓芝、龚喜玲、祁保忠和陆聚佳等老师的辛勤指导下，进行了精心的策划和认真的排练。在交流演唱会上，来自全校各声乐班的学员先后演唱了近 20 个形式多样、风格各异的节目。从表演形式看，有男声独唱、女声独唱、男女声对唱，也有男声小组唱、女声小组唱、男女声小组唱和歌曲联唱等。交流演唱的曲目既有《红梅赞》和《松花江上》等中国经典歌曲，也有《星星索》和《雪绒花》等外国著名歌曲。英语金曲班教师陆聚佳演唱的《我是一只小小鸟》和《节日欢歌》两首歌曲，以及倪浩演唱的《红星照我去战斗》和《草原上升起不落的太阳》两首歌曲，把全场热烈感人的气氛进一步推向了高潮。整个交流演唱会热情高涨，精彩纷呈。

▲由中国老龄工作联合会和中国文化艺术联盟会等单位举办的上海国际中老年“龙腾杯”音乐舞蹈服饰风采艺术大赛，11 月 30 日在上海杨浦大剧院隆重举行。我校老年大学民族舞班和时装形体班的两个节目应邀参加了比赛，并分别荣获一等奖与二等奖。倪浩到现场鼓励本校参赛学员充分发挥自身的水平，积极争取好的比赛成绩，努力为上海交大增光添彩。

这次中老年风采艺术大赛主要分为舞蹈和时装两大类，共有 30 个来自全国各地的节目参加比赛。民族舞班的《最美的还是我们新疆》和时装形体班的《和谐中国》两个节目同时参加全国表演大赛，并且双双获得优异的成绩，这在上海交大老年大学历史上尚属首次。

▲第十一届市级老年大学合唱交流会，于 12 月 4 日在我校徐汇校区文治堂隆重举行。上海市音乐家协会合唱专业委员会主任王燕到场作精彩点评，合唱专业委员会老年部部长俞世芳和倪浩在交流演唱前分别致辞。合唱专业委员会原老年部部长陈学知和各参加交流演唱单位的负责人到会祝贺。来自上海老年大学、上海退休职工大学、上海交大老年大学、复旦大学老年大学、华东师大老年大学和上海老年文艺大学六校合唱团，以及上海外语金曲合唱团的 500 多名合唱团员参加了本次校际的交流演唱活动。这七支老年合唱团每年组织一次校际之间的合唱交流活动，旨在弘扬合唱艺术，唱响时代旋律，加强校内外的文化交流，促进老年学员的身心健康。也可以说是

对各老年大学每年声乐教学的一次全面检阅。

▲我校 2016 年新年合唱音乐会于 2015 年 12 月 25 日下午在徐汇校区文治堂隆重举行。校工会张杰副主席作了开场致辞。他对前来观摩新年合唱乐会的嘉宾和歌友们表示热烈欢迎，并预祝合唱音乐会取得圆满成功！校退休事务中心主任朱建程、老年大学常务副校长倪浩和老教授协会会长罗九甫等出席合唱音乐会。我校师生员工和社会各界合唱爱好者等近 600 人前来看。

在合唱音乐会上，三支合唱团先后演唱了二十多首中外混声与无伴奏经典合唱歌曲，以及男女声小合唱歌曲。其中，既有中国歌曲《春游》、《垦春泥》、《黄河船夫曲》、《在太行山上》、《乌苏里传歌》和《中国梦想》等，又有外国歌曲《圣母颂》、《仙安多河》、《故乡的亲人》、《美丽的村庄》、《蓝色的多瑙河》和《希伯莱奴隶的合唱》等。

倪浩、夏吉民

我校退休兴趣小组又添新成员

2015 年下半年，根据退休教职工的需求和活动特点，在小组召集人的充分筹备和申请下，退休中心批准成立了三个新的兴趣小组，分别是：怡华读书社、蟋蟀兴趣小组和中医保健兴趣小组。这三个兴趣小组都是由退休教职工自我发起和组织，制定了小组章程，会员人数达到了一定规模。退休中心将对三个兴趣小组活动的开展、经费使用等方面进行适当地指导和监督。

如有退休教职工希望加入兴趣小组的，可以直接和召集人联系。怡华读书社：吴敬怡，15001975026；蟋蟀兴趣小组：李世均，15800828366；中医保健兴趣小组：边文魁，18964399045。欢迎各位退休教职工积极加入学校的退休兴趣小组，参与小组所组织的活动，感受校园文化，丰富退休生活。

周波

旅游活动项目预告

经旅游兴趣小组核心成员商量，2016 年上半年旅游项目预告如下：

- 1、澳，新凯墨南北岛 14 天。3 月 25 出发，报价 23000 元。
- 2、澳大利亚，新西兰，深度游，由退休老师设计，16 天，报价 32000 元。
- 3、南非，阿联酋 12 天深度游，五星宾馆，3 月 21 日出发，报价 17299 元。
- 4、歌诗达赛琳娜游轮上海-济州-福冈-上海 4 晚 5 天，2 月 24 日出发报价：1599 元（特价）

以上行程由新华国际旅行社承办，咨询联系人：周经理，13901646229；旅游兴趣小组负责人：张永春，18821011958。报名时间：2016 年 1 月 27 日上午 9 点至 11 点 30 分，徐汇校区玻璃房。

旅游兴趣小组

我校老年台球队在全市业余比赛中取得优异成绩

上海市浦东“唐镇杯”老干部斯诺克比赛于 11 月 10 日至 12 日举行，我校老年台球队共有八名队员报名参加了本届比赛并取得了优异成绩，杜炳信荣获比赛冠军、殷福林获季军。

台球兴趣小组

2015 年退休教工乒乓队小结

回顾 2015 年，在校退休中心和体育系的大力支持下，并通过全队的共同努力，乒乓球队取得了优异成绩。继在校 2015 年教职工“元旦杯”乒乓球交流中，退休一队荣获甲组冠军后，2016 年“元旦杯”蝉联甲组冠军，卫冕成功，为校庆 120 周年献上厚礼。

2016 年 1 月 6 日，一年一度的学校元旦杯乒乓球比赛又拉开了战幕。我们退休教工两支球队分别参加了甲、乙组的比赛。经过多轮鏖战，参加甲、乙组的两支球队分别获得了甲组冠军和乙组第五名（并列）的优异成绩，更可喜的是教工一队卫冕冠军成功。回顾球队成立以来，从 2009 年的甲组第六名，到 2014 年的亚军和 2015 年的冠军，直至这次卫冕成功，退休教工乒乓球队的成绩逐年提高，这是和学校乒乓球运动的普及和群众体育运动的蓬勃开展分不开的。在退休教工乒乓球队里充分表现出新老接替的同时，身心体质健康更是得到延续。这也充分反映了学校在创办国际一流大学的同时，重视教工身体健康，持续开展群众性体育运动的一个缩影。今年恰逢交大建校 120 周年，我们退休教工乒乓球队的全体队员，就以这份成绩为亲爱的母校生日献上一份礼物，以表达我们对母校的感激之情。

退休教工乒乓队

象棋信息二则

由上海交大、上海大学、上海开放大学、上海出版印刷大学四校联合举行的 2015 年联合杯四场分区赛，上海交大获得三场第一名，一场并列第一名的优异成绩。

上海市高校退休教职工第 12 届象棋比赛于 2015 年 11 月 17~18 日在上海开放大学举行，经过七轮激烈博弈，我校取得了团体第三名，这是历届赛事中的最佳成绩。我校黄惠慈获得个人第四名。

宋志坚 供稿

更正启事

2015 年新退休教职工《纪念册》“退休教职工居住区域块组一览表”内，莘庄块块组：陈俐芳老师联系电话：189 3074 3403 有误，应为：138 1600 2498。梅隆块组：田鲁怀老师联系电话：180 1759 5296 有误，应为：180 1759 5396。由于错误给你带来的不便，表示真诚道歉。

本期《交大银发》基本数据和联系方式				责任编辑	朱建程	页码编辑等	王德平
本期条目	32 条	总页数	20 页(其中彩版 4 页)	文字校对	李琳、周波	彩版编辑	张新刚
字 数	1.9 万字	印 数	4800 份	联系电话	021-34202842、62932144		
邮 寄	上海交通大学退休中心办公室			邮政编码	200240	Email:dpwang@sjtu.edu.cn	
地 址	上海市闵行区东川路 800 号			办公地点	闵行校区老行政楼底楼 108 室		