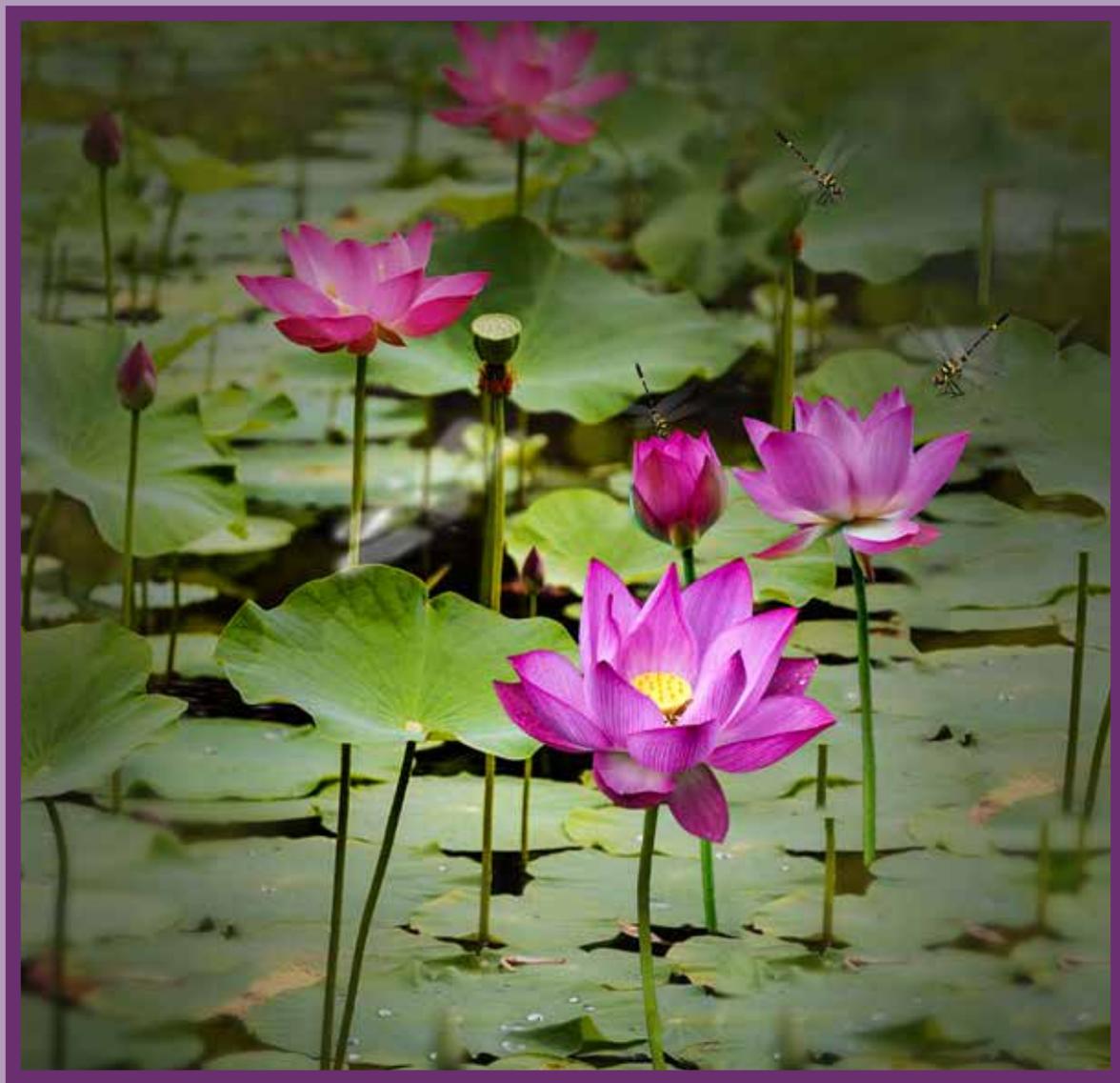


2018 第三期 (总 68 期)



上海交通大学老龄工作委员会主管
上海交通大学人力资源处退休人员事务中心主办

上海交通大学退休教职工精彩生活



机关退休第一党支部举行主题出游活动



退休教职工桥牌代表队参加2018年上海市高校退休教职工桥牌比赛



农生学院的“粽情端午节”活动中，退休教职工学会了包粽子，乐不可支



老同志们芦苇地里为活动挑粽叶



马克思主义学院退休教师参观李政道图书馆



老教师合唱团的表演神情投入

夏雨话感恩

夏日里，骄阳似火，酷热难耐；雨，骤然落，乍然歇，如梦般。我们在希望、失望、欣喜、诅咒中往复，雨来了又去，去了又来。不过在夏雨瞬间的停歇中，我们时常能看到天空出现绚烂的彩虹。

长期工作和生活在校的人对“饮水思源”并不陌生，可能我们不以为然，遇到烦心事则抱怨不止。特别在夏日里和着燥热挥之不去。在生活中，我们的身边充满了各种各样的不如意：抱怨孩子不懂事，家人不体贴，养老金少，以及诸多不公平和不合理，……等等。

感恩是一种换位思考，感谢阳光让我们温暖；感谢夏雨让我们清凉；感谢大地让我们生存；感谢父母带我们来到人间；感谢亲情·友情·爱情……。

感恩不仅仅是感谢帮助过自己的人，更是用心感受生活，善于发现美好的事物，去感受平凡中的美丽，品味幸福的点点滴滴。人与人相处要互相欣赏，学会从猜忌、怨恨、妒忌的阴霾中走出来，互相感恩，和谐人生。

美国前总统罗斯福家曾遭窃贼入室，一位朋友写信安慰他。罗斯福回信道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝！因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的。可是罗斯福却从中找出感恩的理由，他的优秀人格和处世哲学，使我们学会在生活中如何感恩。

人生不会一帆风顺，我们会遇到种种挫败。一味埋怨生活，这只会使自己变得消沉而萎靡不振。像罗斯福那样换种角度去看待人生的失意和不幸，你就会保持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你抱怨，就只会终日闷闷不乐。我们虽然步入老年，同样可以怀着一颗感恩的心，面对生命中的每一天。

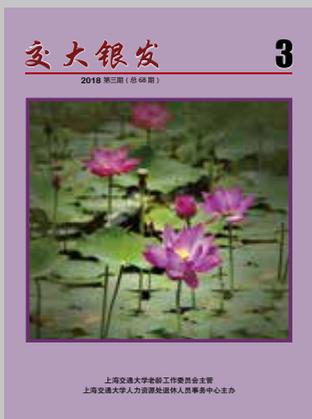
在漫长闷热的夏季，夏雨是我们的希望，虽然短暂的舒爽只给我们带来凉意。我们感谢夏雨，是它缓解了大自然给我们的不适和烦恼，是我们对自然的敬畏。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

《交大银发》编辑部

交大银发

3

2018 (总 68 期)



主 管：上海交通大学
老龄工作委员会

主 办：上海交通大学人力资源处
退休人员事务中心

顾 问：潘国礼
执行主编：陈贤浩
编 辑：张新刚 徐薇平 伍 盛
郭晓红

网 站：www.oldage.sjtu.edu.cn

办公地址：闵行校区老行政楼 108
室
徐汇校区老龄活动中心

联系电话：021-34202842 (闵行)
021-62932144
62932400 (徐汇)

电子邮箱：txzx@sjtu.edu.cn

内部资料，免费交流

目 录

信息传真

习近平：党委领导政府主导社会参与全民行
动推动老龄事业全面协调可持续发展 1

“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建
设规划 2

上海将与江苏、浙江、安徽异地养老互通养
老服务补贴异地结算 6

教育部学位中心领导参加上海交大教育思想
大讨论 6

上海交大“学习新思想千万师生同上一堂课
活动”动员大会暨首场授课举行 7

上海交大党委书记姜斯宪出席 2018 年博鳌
亚洲论坛 8

上海交大召开“立德树人，学在交大”77、
78 级校友座谈会 10

上海交大举行“我与改革开放四十年”畅谈
会 11

林忠钦校长为老教授作上海交大“双一流建
设”报告 12

季度要闻 20

党建事务

上海交大关工委第二季度会议暨“读懂中国”
活动推进会举行 13

媒体与传播学院举行教育思想大讨论——老
中青三代党员座谈会 14

农生学院退休党总支组织“三农”考察活动
15

工作动态

我校办理年满 70 周岁《高龄老人优待证》
活动顺利完成 16

全国高校老年大学工作委员会二届一次会议
在武汉召开 16

上海交通大学 2018 年退休工作会议召开 17

2018 年上海交大退休人员春季参观工作园
满完成 18

上海交大组队参加上海市高校退休教职工第
十五届象棋比赛 19

上海交大老年大学开展 2018 年“敬老爱老”
志愿服务演出活动 19

获奖喜报

上海交大老年大学两门课程分获一等奖和二
等奖 21

上海交大老教师实验合唱团的混声合唱荣获
上海退休教工纪念改革 40 周年合唱比赛金奖
21

三项老龄理论课题获 2018 年度上海交通大
学决策咨询课题立项 22

精彩生活

原媒体与设计学院退休教师举行校庆 122 周
年座谈会 22

电院第七届敬老“思源节”观影活动 23

马克思主义学院邀请离退休教师返校参观座
谈 24

材料学院老教授齐聚相聚话发展 24

农生学院举行 2018 年退休老同志集体祝寿
会 25

船建学院举办 2018 退休教师集体庆生活动
25

春暖花开相聚欢，游园踏青快乐行——物理
与天文学院退休教师系列活动 26

农生学院退休兴趣小组举行“粽情端午节”
活动 27

上海交大首届象棋三方擂台赛顺利举行 27

五月如花 抒怀交大——一次有意义的合唱
交流 28

“七·一”青浦朱家角垂钓 29

健康指导

做到“八不急”医生远离你 29

苹果与健康 30

交大往事

唐文治教育思想及践行 32

杨樵 我国船舶行业开拓者 34

执念感悟

饮水思源 不忘初心 38

我漫步在交大校园 39

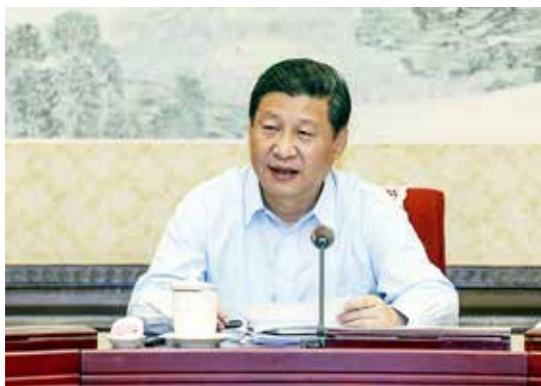
活动告知

老龄工作理论研究组招募新成员 41

老龄活动中心暂停使用通知 41

习近平：党委领导政府主导社会参与全民行动推动老龄事业全面协调可持续发展

中共中央政治局5月27日就我国人口老龄化的形势和对策举行第三十二次集体学习。中共中央总书记习近平主持会议，中共中央政治局各位同志认真听取了我国人口老龄化形势、加强和改进老龄工作、促进老龄事业发展的意见和建议，并就有关问题进行了讨论。



习近平在会上讲话

习近平在主持学习时发表了讲话。他强调，人口老龄化是世界性问题，对人类社会产生的影响是深刻持久的。我国是世界上人口老龄化程度比较高的国家之一，老年人口数量最多，老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重。满足数量庞大的老年群众多方面需求、妥善解决人口老龄化带来的社会问题，事关国家发展全局，事关百姓福祉，需要我们下大气力来应对。

习近平指出，我们党历来高度重视老龄工作。党的十八大和十八届三中、四中、五中全会以及“十三五”规划纲要都对应对人口老龄化、加快建设社会养老服务体系、发展养老服务产业等提出明确要求。

各地区各部门加大投入、扎实行动，积极推动老龄事业发展，应对人口老龄化工作取得了显著成效。同时，我们的政策措施、工作基础、体制机制等还存在明显不足，同广大老年人过上幸福晚年生活的期盼差距较大。

习近平强调，要着力增强全社会积极应对人口老龄化的思想观念。要积极看待老龄社会，积极看待老年人和老年生活，老年是人的生命的重要阶段，是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。有效应对人口老龄化，不仅能提高老年人生活和生命质量、维护老年人尊严和权利，而且能促进经济发展、增进社会和谐。敬老爱老是中华民族的传统美德。要把弘扬孝亲敬老纳入社会主义核心价值观宣传教育，建设具有民族特色、时代特征的孝亲敬老文化。要在全社会开展人口老龄化国情教育、老龄政策法规教育，引导全社会增强接纳、尊重、帮助老年人的关爱意识和老年人自尊、自立、自强的自爱意识。要加强家庭建设，教育引导人们自觉承担家庭责任、树立良好家风，巩固家庭养老基础地位。

习近平指出，要着力完善老龄政策制度。要加强老龄科学研究，借鉴国际有益经验，搞好顶层设计，不断完善老年人家庭赡养和扶养、社会救助、社会福利、社会优待、宜居环境、社会参与等政策，增强政策制度的针对性、协调性、系统性。要完善老年人权益保障法的配套政策法规，统筹好生育、就业、退休、养老等政策。要完善养老和医疗保险制度，落实支持养老服务业发展、促进医疗卫生和养老服务

融合发展的政策措施。要建立老年人状况统计调查和发布制度、相关保险和福利及救助相衔接的长期照护保障制度、老年人监护制度、养老机构分类管理制度，制定家庭养老支持政策、农村留守老人关爱服务政策、扶助老年人慈善支持政策、为老服务人才激励政策，促进各种政策制度衔接，增强政策合力。

习近平强调，要着力发展养老服务业和老龄产业。我国老年群体数量庞大，老年人用品和服务需求巨大，老龄服务事业和产业发展空间十分广阔。要积极发展养老服务业，推进养老服务业制度、标准、设施、人才队伍建设，构建居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，更好满足老年人养老服务需求。要培育老龄产业新的增长点，完善相关规划和扶持政策。

习近平指出，要着力发挥老年人积极作用。要发挥老年人优良品行在家庭教育中的潜移默化作用和对社会成员的言传身教作用，发挥老年人在化解社会矛盾、维护社会稳定中的经验优势和威望优势，发挥老年人对年轻人的传帮带作用。要为老年人发挥作用创造条件，引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，发挥正能量，作出新贡献。

习近平强调，要着力健全老龄工作机制。要适应时代要求创新思路，推动老龄工作向主动应对转变，向统筹协调转变，向加强人们全生命周期养老准备转变，向同时注重老年人物质文化需求、全面提升老年人生活质量转变。要完善党委统一领导、政府依法行政、部门密切配合、群

团组织积极参与、上下左右协同联动的老龄工作机制，形成老龄工作大格局。要保证城乡社区老龄工作有人抓、老年人事情有人管、老年人困难有人帮。要健全社会参与机制，发挥有关社会组织作用，发展为老志愿服务和慈善事业。

摘自全国老龄网

“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划

为积极开展应对人口老龄化行动，推动老龄事业全面协调可持续发展，健全养老体系，根据《中华人民共和国老年人权益保障法》和《中华人民共和国国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要》，制定本规划。

“十二五”时期我国老龄事业和养老体系建设取得长足发展。老年人权益保障和养老服务业发展等方面的法规政策不断完善；基本养老、基本医疗保障覆盖面不断扩大，保障水平逐年提高；以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系初步形成，养老床位数量达到 672.7 万张；老年宜居环境建设持续推进，老年人社会参与条件继续优化；老年文化、体育、教育事业快速发展，老年人精神文化生活日益丰富；老年人优待项目更加丰富、范围大幅拓宽，敬老养老助老社会氛围日益浓厚，老年人的获得感和幸福感明显增强。

“十三五”时期是我国全面建成小康社会决胜阶段，也是我国老龄事业改革发展和养老体系建设的重要战略窗口期。

一、指导思想

认真落实党中央、国务院决策部署，统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局，牢固树立和贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动，着力加强全社会积极应对人口老龄化的各方面工作，着力完善老龄政策制度，着力加强老年人民生保障和服务供给，着力发挥老年人积极作用，着力改善老龄事业发展和养老体系建设支撑条件，确保全体老年人共享全面建成小康社会新成果。

二、基本原则

以人为本，全民参与，共建共享。问题导向，补齐短板，提质增效。改革创新，政企合力，激发活力。统筹经济，兼顾社会，协调发展。

三、发展目标

多支柱、全覆盖、更加公平、更可持续的社会保障体系更加完善。居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系更加健全。有利于政府和市场作用充分发挥的制度体系更加完备。支持老龄事业发展和养老体系建设的社会环境更加友好。续改善。

“十三五”期间国家老龄事业发展和养老体系建设主要指标

类别	指标	目标值
社会保障	基本养老保险参保率	达到 90%
	基本医疗保险参保率	稳定在 95% 以上
养老服务	政府运营的养老床位占比	不超过 50%
	护理型养老床位占比	不低于 30%
健康支持	老年人健康素养	提升至 10%
	二级以上综合医院设老年病科比例	35% 以上
	65 岁以上老年人健康管理率	达到 70%
精神文化生活	建有老年学校的乡镇（街道）比例	达到 50%
	经常性参与教育活动的老年人口比例	20% 以上
社会参与	老年志愿者注册人数占老年人口比例	达到 12%
	城乡社区基层老年协会覆盖率	90% 以上
投入保障	福彩公益金用于养老服务业的比例	50% 以上

四、健全完善社会保障体系

1. 社会保险制度

完善社会统筹与个人账户相结合的基本养老保险制度，构建包括职业年金、企业年金，以及个人储蓄性养老保险和商业保险的多层次养老保险体系。推进个人税收递延型商业养老保险试点。建立更加便捷的养老保险转移接续机制。

健全稳定可持续筹资和报销比例调整机制，加快推进基本医疗保险全国联网和异地就医结算，实现跨省异地安置退休人员住院费用直接结算。开展长期护理保险试点的地区要统筹施策，做好长期护理保险与重度残疾人护理补贴、经济困难失能老年人护理补贴等福利性护理补贴项目的整合衔接，提高资源配置效率效益。鼓励

商业保险公司开发适销对路的长期护理保险产品和服务，满足老年人多样化、多层次长期护理保障需求。

2. 社会福利制度

鼓励地方丰富照顾服务项目、创新和优化照顾服务提供方式。在全国范围内基本建成针对经济困难的高龄、失能老年人的补贴制度。地方各级人民政府逐步给予养老服务补贴。完善农村计划生育家庭奖励扶助和特别扶助制度。

3. 社会救助制度

确保所有符合条件的老年人按规定纳入最低生活保障、特困人员救助供养等社会救助制度保障范围。完善医疗救助制度，全面开展重特大疾病医疗救助，逐步将低收入家庭老年人纳入救助范围。

4. 公益慈善事业

鼓励面向老年人开展募捐捐赠、志愿服务、慈善信托、安全知识教育、急救技能培训、突发事件防范等形式多样的公益慈善活动。加强民政部门与公益慈善组织、社会服务机构之间的信息对接和工作衔接，实现政府救助与社会帮扶有机结合。

五、健全养老服务体系

1. 夯实居家社区养老服务基础

逐步建立支持家庭养老的政策体系，支持成年子女与老年父母共同生活，履行赡养义务和承担照料责任。支持城乡社区定期上门巡访独居、空巢老年人家庭，帮助老年人解决实际困难。引导社区依托综合服务设施和公共服务综合信息平台，创新服务模式，提升质量效率，为老年人提供精准化个性化专业化服务。

统筹规划发展城乡社区养老服务设施，

加强社区养老服务设施与社区综合服务设施的整合利用。支持在社区养老服务设施配备康复护理设施设备和器材。

2. 推动养老机构提质增效

加快推进具备向社会提供养老服务条件的公办养老机构转制为企业或开展公建民营。

贯彻全面放开养老服务市场、提升养老服务质量的有关政策要求，加快推进养老服务业“放管服”改革。

加快建立全国统一的服务质量标准和评价体系，完善安全、服务、管理、设施等标准，加强养老机构服务质量监管。

3. 加强农村养老服务

推动农村特困人员供养服务机构设施和服务质量达标，在保障农村特困人员集中供养需求的前提下，积极为低收入、高龄、独居、残疾、失能农村老年人提供养老服务。通过邻里互助、亲友相助、志愿服务等模式和举办农村幸福院、养老大院等方式，大力发展农村互助养老服务。

六、健全健康支持体系

1. 推进医养结合

统筹落实好医养结合优惠扶持政策，深入开展医养结合试点，建立健全医疗卫生机构与养老机构合作机制。支持养老机构按规定开办康复医院、护理院、临终关怀机构和医务室、护理站等。

2. 加强老年人健康促进和疾病预防

开展老年人健康教育，促进健康老龄化理念和医疗保健知识宣传普及进社区、进家庭，增强老年人的自我保健意识和能力。加强对老年人健康生活方式和健身活动指导。

3. 发展老年医疗与康复护理服务

加强老年康复医院、护理院、临终关怀机构和综合医院老年病科建设。有条件的地区可将部分公立医院转为康复、护理等机构。

4. 加强老年体育健身

结合贯彻落实全民健身计划，依托公园、广场、绿地等公共设施及旧厂房、仓库、老旧商业设施等城市空置场所，建设适合老年人体育健身的场地设施，广泛开展老年人康复健身体育活动。

七、繁荣老年消费市场

1. 丰富养老服务业态

大力发展养老服务企业，鼓励连锁化经营、集团化发展，实施品牌战略，培育一批各具特色、管理规范、服务标准的龙头企业，加快形成产业链长、覆盖领域广、经济社会效益显著的养老服务产业集群。

2. 繁荣老年用品市场

增加老年用品供给。提升老年用品科技含量。加强对老年用品产业共性技术的研发和创新。

八、推进老年宜居环境建设

1. 推动设施无障碍建设和改造

严格执行无障碍环境建设相关法律法规，完善涉老工程建设标准规范体系，在规划、设计、施工、监理、验收、运行、维护、管理等环节加强相关标准的实施与监督。

2. 营造安全绿色便利生活环境

在推进老旧居住（小）区改造、棚户区改造、农村危房改造等工程中优先满足符合住房救助条件的老年人的基本住房安全需求。加强对养老服务设施的安全隐患

排查和监管。

3. 弘扬敬老养老助老的社会风尚

把敬老养老助老纳入社会公德和文明考评。加强敬老养老助老教育活动。继续开展“敬老月”评选表彰活动。到2020年，老年人优待制度普遍建立完善。

九、丰富老年人精神文化生活

1. 发展老年教育

2. 繁荣老年文化

3. 加强老年人精神关爱

十、扩大老年人社会参与

1. 培育积极老龄观

2. 加强老年人人力资源开发

3. 发展老年志愿服务

4. 引导基层老年社会组织规范发展

十一、保障老年人合法权益

1. 完善老龄事业法规政策体系

2. 健全老年人权益保障机制

3. 加大普法宣传教育力度

十二、强化工作基础和规划实施保障

1. 强化工作基础保障

落实促进大数据发展行动纲要，在切实保障数据安全的前提下，着力推动各有关部门涉及老年人的人口、保障、服务、信用、财产等基础信息分类分级互联共享，消除信息孤岛。各级政府要根据经济社会发展状况和老年人口增长情况，建立稳定的老龄事业经费投入保障机制。推进涉老相关专业教育体系建设，加快培养老年医学、康复、护理、营养、心理和社会工作、经营管理、康复辅具配置等人才。

在基层，进一步完善老龄工作机制，保证城乡社区老龄工作有人抓、老年人事情有人管、老年人困难有人帮。

加强科学研究和调查统计。完善老龄科学学科体系，加快老龄科学人才培养。加强国家人口老龄化中长期应对策略研究。

坚持正确舆论导向，充分发挥各类媒体作用，提升舆情研判引导能力，营造和支持老龄工作的良好氛围。加强对外宣传，提升我国在国际老龄领域影响力。积极参与全球及地区老龄问题治理，加强与联合国有关机构、国际涉老组织和有关国家的交流与合作。

2. 强化规划实施保障

坚持党对老龄工作的统一领导，强化各级政府落实规划的主体责任，将本规划主要任务指标纳入当地经济社会发展规划，纳入为民办实事项目，纳入政府工作议事日程和目标责任考核内容。全国老龄办、民政部、国家发展改革委同有关部门，加强对各地的指导、督促，及时检查并向国务院报告工作进展情况。搭建社会监督平台，鼓励各地积极探索，勇于创新，创造性地实施规划。

摘自全国老龄网

上海将与江苏、浙江、安徽异地养老互通养老服务补贴异地结算

近日在沪举办首届“长三角民政论坛”，会上传出信息：

上海、江苏、浙江、安徽决定全面实施战略合作，通过联动公共政策，衔接发展规划，优化资源配置，共享人力资源，将四省市民政事业融入长三角一体化发展，共同提高公共服务、民生保障水平。

与会其间，沪苏浙皖民政部门还发表

了有关“推进长三角区域养老合作与发展”的上海共识，明确四省市将本着“资源互补、市场共享、务实合作、协同发展”的原则，合作推进“一体化战略下长三角区域的社会养老服务业”，实现高品质养老服务的共享发展。

为便利异地养老，四省市民政部门将以推动异地结算为目标：

1. 研究建立养老服务补贴异地结算机制。
2. 同时，共建“敬老卡联盟”，方便老年人共享优待和服务资源。
3. 深化“养老顾问”，构建区域养老信息咨询、信息发布及行业服务管理平台，实现养老信息互通，推进区域内老年人异地养老“前台畅通无阻、后台加速对接联通”。

此外，四省市还将深入开发养老护理人力资源。以提升养老护理从业人员队伍专业化水平为目标，研究建立长三角区域共认的护理员资质评价制度，强化专业培训。培育养老从业人员专业化市场，推动区域内各地养老服务人力资源合理流动和有效配置。

摘自劳动报

教育部学位中心领导参加上海交大教育思想大讨论

6月21日，交大教育思想大讨论暨学科建设与研究生教育座谈会在闵行校区新行政楼召开。教育部学位中心主任黄宝印、副主任林梦泉，校党委书记、副校长徐学敏、毛军发，各学院主要领导及机关部处领导等参加了座谈会，会议由徐学敏主持。黄宝印以《双一流建设与研究生教育》为题作了专题报告，他回顾了我国40年研

究生教育发展历程，梳理了高校从 211、985 到“双一流”建设的发展方略，对高校“双一流”建设提出了建议。他提出，新时期“双一流”建设应突出新理念，有“形”更要有“魂”，彰显中国特色；避免固化，更要避免泛化；要久久为功，避免急功近利。他强调以一流眼光对未来走向做到高端引领，为国家和社会做出贡献。林梦泉就第四轮学科评估作了关于《学科评估和论文送审》的报告，围绕“人才培养质量”“师资队伍与资源”“科学研究水平”“学科声誉与社会贡献”四个方面介绍了第四轮学科评估指标体系改革的重点，他表示第四轮学科评估建立了学科评估方法的“中国模式”。他还对交大第四轮学科评估的优势与不足进行了分析，并表示应当理性看待学科评估的结果。

研究生院常务副院长王亚光对学校学科建设与研究生教育的基本情况做了简单



讨论会现场

介绍，报告了近几年学校在这两方面取得的成绩和正在推进的若干改革举措。部分参会代表在座谈会上发言，对博士生招生指标、学位论文送审以及第四轮学科评估指标提出了一些建议。

摘自上海交通大学网

上海交大“学习新思想千万师生同上一堂课活动”动员大会暨首场授课举行

6月20日，上海交大“学习新思想千万师生同上一堂课活动”动员大会暨首场授课在闵行校区举行。上海高校“习近平总书记重要讲话精神讲师团”成员，马克思主义学院院长王岩教授、施索华教授应邀为师生进行专题授课。校党委副书记顾锋，二级党组织负责人、教师党支部书记代表、思政理论课教师、学生代表等现场聆听授课。动员大会暨首场授课活动由顾锋主持。



顾锋主持动员大会

为深入学习宣传贯彻习近平总书记在北京大学师生座谈会和纪念马克思诞辰200周年大会上重要讲话精神，教育部和上海市教委分别下发了《关于组织开展“学习新思想千万师生同上一堂课活动”的通知》。上海交大党委高度重视，成立了专项工作领导小组部署此项工作，近阶段将通过集中授课、网络直播等方式，面向全校师生讲授解读习近平总书记重要讲话精神，着力扩大覆盖面和受益面，形成全校上下“学习新思想千万师生同上一堂课”的生动局面。除本次集中授课的“实体课

堂”之外，学校还同步开通了“网络课堂”进行网络直播，方便师生观看学习。

王岩以“深刻领会、全面把握马克思主义的真理力量”为题，向师生深入浅出地阐释了马克思主义理论原理。“何谓真理？真理是认识主体对客观世界及其规律的正确反映。”他表示，马克思主义的真理力量来源于其思想内容的科学性、内容体系的开放性、方法原则的辩证性、理论旨趣的道义性、社会理想的崇高性、检验标准的实践性以及思想观念的革命性，正是这些独特的特性充分体现了马克思主义的真理力量。

施索华以“乘风好去，长空万里，直下看山河——新时代大学生爱国、励志、求真、力行”为主题进行授课。她从马克思、恩格斯、列宁、毛泽东“为人民服务”的思想娓娓道来，又用雷锋、钱学森的例子生动讲述，激励青年学子继承爱国主义光荣传统、全心全意为人民服务，把个人理想融入到国家和民族的事业，尊重和传承中华民族的历史和文化，知行合一、积极投身社会实践活动。最后，施索华希望老师们以德立身、以德立学、以德立教，用大量生动、新鲜、能动、创新的教学内容和灵活多样的教学方法对大学生进行思想政治教育，使学生的知识与能力，理论与实践融为一体、相得益彰。

授课现场座无虚席，王岩、施索华动情的讲述得到了师生的热烈响应，大家纷纷表示，将不断加强对习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神的学习，树立在新时代勇担民族复兴大任的远大理想和使命认同，为实现上海交通大学

创建中国特色世界一流大学的目标、为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

习近平总书记系列重要讲话精神具有深厚的学理支撑和理论蕴涵，需深入、持久地开展学习，方能进一步内化于心、外化于行。围绕这一目标，上海交大将分为四个阶段开展“新思想”的宣讲宣传：第一阶段将举办两场专题授课活动，同步开通“网络课堂”。6月20日首场授课之后，6月27日，上海高校“习近平总书记重要讲话精神讲师团”成员、校党委姜斯宪书记将进行专题授课。第二阶段是在6月底前组织广大师生收看收听市教卫工作党委、市教委录制的“新思想院长谈”专题电视节目和以“奋斗吧，我和我的国”为主题的空中音频党课。第三阶段是在7月至9月组织“行走的课堂”，以主题社会实践的方式，鼓励师生走出校园，将理论知识与社会实践紧密结合，在实践中深化广大师生对习近平新时代中国特色社会主义思想的认识和理解。第四阶段将贯穿全年，习近平新时代中国特色社会主义思想将有机融入课堂教育教学。

摘自上海交通大学网

上海交大党委书记姜斯宪出席2018年博鳌亚洲论坛

博鳌亚洲论坛2018年年会于4月8日至11日在海南博鳌举行，主题是“开放创新的亚洲，繁荣发展的世界”。来自多个国家和地区领导人、国际组织负责人以及政界、工商界人士、专家学者等2000多人参加。上海交通大学党委书记姜斯宪作为博鳌论坛咨询委员会委员参加本次盛

会，并出席多场重要会议及交流活动。

4月8日，姜斯宪出席并主持本届咨询委员会会议。咨委会听取了周文重所作的秘书长报告，与会委员发表意见。委员们对2017年以来博鳌亚洲论坛的发展表示满意。咨委们对即将开展的博鳌论坛理事会、咨委会换届工作表示支持，一致认为这是论坛继往开来、不断发展的需要，并建议为进一步增强论坛的国际影响力不懈努力。同时，咨委们对即将迎来的习近平总书记在论坛开幕式上的讲话充满期待。

4月9日，姜斯宪出席博鳌亚洲论坛会员大会。根据大会选举结果，论坛产生新一届理事会。



博鳌亚洲论坛新一届咨询委员会成员

上海交通大学党委书记姜斯宪、FMG董事长弗雷斯特、中国远洋海运集团有限公司董事长许立荣3位留任咨询委委员。新一届咨询委员会共有17人。在随后召开的新一届咨询委员会会议上，福田康夫当选咨询委员会主席，曾培炎当选副主席。

4月10日，举世瞩目的博鳌亚洲论坛2018年年会开幕式举行。国家主席习近平出席开幕式并发表题为《开放共创繁荣 创新引领未来》的主旨演讲。强调各国要顺应时代潮流，坚持开放共赢，勇于变革创新，向着构建人类命运共同体的目标不断

迈进；中国将坚持改革开放不动摇，继续推出扩大开放新的重大举措，同亚洲和世界各国一道，共创亚洲和世界的美好未来。姜斯宪表示，习近平总书记的开幕式演讲令人振奋，鼓舞人心。在同多位重量级与会外方嘉宾的交谈中，他明显感受到，外国前政要和知名企业家深为习总书记的讲话所展现的大国领袖的气度与担当而倾倒，都高度赞赏。



姜斯宪在新一届咨询委员会会议上发言

姜斯宪指出，经过十七年的发展，博鳌亚洲论坛已经成为具有重要影响力的国际组织。在中国政府的有力支持下，论坛理事会和秘书处积极借鉴国际经验，不断优化办会条件，精心选择年会主题，受到各方高度评价。本届论坛共包括各类交流活动60余场，可谓群贤云集，高潮迭起。习近平总书记在开幕式上的讲话更将论坛的影响力和关注度推向了顶点。

姜斯宪强调，持续深化改革，扩大对外开放，构建人类命运共同体是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，对于高等教育发展具有重大指导意义。我们要全面准确把握构建人类命运共同体的科学内涵，自觉践行构建人类命运共同体视野下的新时代高等教育使命担当，以

开放共赢的姿态大力推动高水平大学在构建人类命运共同体事业中做出新的贡献。

本届博鳌亚洲论坛期间，姜斯宪还应邀参加了博鳌之夜主题晚会、拉加德对话马云晚餐会、韩国 SK 集团主题早餐会、中日肿瘤防控分论坛、广东省政府交流会等活动，并分别与福田康夫理事长和潘基文候任理事长会见交流。

摘自上海交通大学网

上海交大召开“立德树人，学在交大”77、78级校友座谈会

作为上海交通大学教育思想大讨论和77、78级校友返校的重要活动之一，6月8日，上海交通大学“立德树人，学在交大”77、78级校友座谈会在徐汇校区浩然高科技大厦召开，同为77、78级校友的校党委书记姜斯宪，校长、党委副书记林忠钦代表母校和在校工作校友，对77、78



上海交大77、78级校友座谈会现场

级校友返校表示欢迎，和大家共同纪念入学40周年，并听取了校友们对“立德树人，学在交大”的热烈讨论和真知灼见。78级校友、副校长黄震，副校长张安胜、徐学敏，50名77、78级校友代表，学校各部门、直属单位、院系师生代表参加座谈。座谈由林忠钦主持。

林忠钦简要介绍了改革开放以来的学校发展、近年来的学校基本情况、未来学校发展目标。林忠钦指出，自交大百年校庆以来，在每个阶段办学的关键时期，学校都会围绕人才培养的使命、现状与问题，开展全校范围的大讨论，旨在明晰方向、凝聚共识、突破瓶颈。新时代开启新征程，党的十九大对高等教育提出了新要求，“双一流”建设的全面启动，也为中国大学带来了新一轮大有可为的发展机遇，为此，学校制定了建设一流大学三步走的战略目标。此次教育思想大讨论，正是希望瞄准更高的目标，围绕“立德树人、学在交大”的主题，进一步明确人才培养四个方面的重要定位，实现教育教学理念“四大转变”，并通过扎实推动若干机制的有效落地，使学生经过在交大的学习，能树立更高人生志向、获得更多教育增值、拥有更好的学习体验。林忠钦盛邀校友们趁此欢聚一堂的大好机遇，就学校教育思想大讨论建言献策，更好地推动母校改革发展。

校友们争相发言。大家纷纷表示，母校“门槛高、基础厚、要求严、重实践”的教风学风，让自己一生受益；并分别结合当年在学校的学习经历、结合踏上工作岗位后的实践、结合40年来学习生活积累的经验，围绕夯实学风、名师上讲台、国际化发展、挫折教育、创新精神、扩大视野、饮水思源、回馈母校、学科交叉、工匠精神等内容，畅谈对母校发展、人才培养的建议和期望。

林忠钦就校友们提出的意见和建议予以回应，对校友们的发言表示感谢，学校将高度重视并采纳校友们的宝贵建言。

在座谈最后，姜斯宪表示和大家的交流格外亲切。他感慨地回顾了毕业后留在学校工作、1994年离开学校、19年后又回到学校的工作历程，以自己两度在校工作的感受“现身说法”，表示国家改革开放成就巨大、大力支持“一流大学”，带动了学校近年来的快速发展，学校目前科研经费充足、师资队伍水平高、国际化建设取得了很大成绩。学校积极响应中央“双一流”建设要求，国家支持力度大，建设目标更加明确，但面临的挑战也诸多。姜斯宪强调，当前的教育思想大讨论要适应新时代的要求，既要继承交大的传统，又要结合学校发展的实际需要。他对校友们对学校发展的关心、支持、建言表示衷心感谢，希望校友们通过此次返校，留下美好的印象，增强对母校的认同感，并带动更多校友共同为学校未来发展作出贡献。

会后，姜斯宪、林忠钦为《“只争朝夕的岁月”77、78级校友入学40周年专题展览》揭幕，并和与会校友共同参观了展览。

摘自上海交通大学网

上海交大举行“我与改革开放四十年”畅谈会

今年是我国改革开放40周年。40年来，上海交通大学与党和国家同呼吸、共命运，走过了一条艰难坎坷的改革之路、奋斗之路、发展之路、创新之路，取得了高等教育事业建设发展的伟大成就。

为重温改革创业历程，总结历史经验教训，5月3日，上海交通大学老教授协会、党史校史研究室联合举办的2018“银

发书香”系列读书活动——“我与改革开放四十年”畅谈会在徐汇校区钱学森图书馆B13会议室举行。上海交大原党委书记、校史编委会主任、上海市老教授协会原副会长王宗光，上海交大原党委副书记、关工委常务副主任蒋秀明，上海交大校史编委会秘书长毛杏云，老教授协会理事长罗九甫，档案馆馆长、党史校史研究室主任张凯，老干部处副处长、退休人员事务中心主任颜淑霞等出席会议。老教授协会、党史校史研究室代表80余人参加会议。老教授协会理事龚诞申主持会议。

王宗光作了《我见证的交大改革开放四十年》主题报告。作为当时学校主要领导人之一，她总揽全局，高屋建瓴，对学校改革开放40年的历史进行了全面的阐述和总结。1978年，中共中央召开十一届



王宗光在会上作主题报告

三中全会，似春雷震撼大地，中国改革开放把上海交大带入全新境界。学校始终与党中央保持一致，在教育部、上海市委市政府的支持下，在改革开放中重新崛起，走上了冲击世界一流大学的发展之路。交大的改革从解放思想、实事求是做起，教师吴健中率先提议否定“两个估计”、恢复高考、破除“唯成分论”录取研究生、开展“实践是检验真理的唯一标准”大讨

论等。在党委领导下，交大师生员工思想解放，热情高涨，交大改革由此而起步：1978年首次访美，成为开辟对外教育交流渠道的破冰之旅；敢于“第一个吃螃蟹”，开展校内管理体制的改革；开疆拓土建设闵行二部，为学校可持续发展拓展新的空间；以人为本，构筑人才高地，推进人事、分配、后勤、住房和校产等方面管理体制综合改革。在此基础上，学校进一步抓住机遇，迎接挑战，通过“211工程”、“985工程”建设，先后实施“攀登计划”“长江学者奖励计划”“辉煌计划”等人才强校措施，推动闵行校区二期建设并顺利实现办学重心的转移，与第二医科大学强强合并，实现了学校超常规、跨越式发展。

王宗光强调，改革开放40年的征程，上海交大自觉担负起建设世界一流大学的历史使命。在跨入21世纪前夕，创建世界一流大学既是时代发展的重托、民族复兴的冀望，是广大校友对母校的殷切期望，更是通过1994年“211工程”预审、1995年全国校园精神文明评比、1996年百年校庆、2000年本科教育评估等“四大战役”，内化为全体交大人共同的心愿、一致的行动。回望来路，不改初心；砥砺前行，再铸辉煌！上海交大必将在“双一流”建设中作出无愧于时代的新贡献。

畅谈会上，与会老教授积极发言。朱章玉教授结合工作实际和亲身经历，畅谈《交大生命学科的崛起与改革开放四十年》；徐明教授作题为《读上海交大史，感怀班级往事》的发言；顾建明教授畅谈读《苦难辉煌》的体会。

会上还举行了赠书仪式，党史校史研

究室向老教授代表赠送了《真情岁月》（王宗光著）、《彭康文集》和口述系列《思源·往事》《思源·起航》《思源·北美》等校史专著。老教授协会向参与2017“银发书香”读书征文活动的27位会员赠送了纪念品。

上海交大党史校史研究室 供稿

林忠钦校长为老教授作上海交大“双一流建设”报告

6月22日，上海交通大学林忠钦校长应邀专程赶到徐汇校区浩然高科技大厦102会议室，为学校约200位老教授和老教授协会会员作了题为《上海交通大学“双一流”建设》的报告。

报告会由交大老教授协会会长罗九甫教授主持。

2017年国家启动的建设世界一流大学和一流学科计划，是党中央、国务院做出的重大战略决策，上海交大入选“双一流”建设，是我校紧紧围绕创建中国特色世界一流大学的目标，提升教育发展水平、增强核心竞争力、奠定长远发展基础的新的历史起点。全校老教授、老同志们虽已经离开了教学科研的第一线，但是，大家对学校的建设发展依然魂牵梦绕、十分关心。所以，老同志们对林校长的报告非常期待，早早地冒着蒙蒙细雨纷至沓来，多名行动不便的老教授也蹒跚而来。安排了200多个座位，座无虚席。

林校长的报告围绕“背景形势”、“建设方案”和“主要进展”三个方面展开。他从国家“双一流”建设的启动过程、我校被认定为一流大学建设高校及17个学

科被认定为一流学科建设学科讲起，指出把交大建成世界一流大学，是新时代的新要求。全校上下怀揣交大人的使命和担当，严密论证，高质量地完成了“双一流”建设的方案编制，拟定了整体建设目标和思路。林校长在介绍具体建设任务和主要进展时，时而踌躇满志，时而如数家珍。老同志们聚精会神，鸦雀无声。特别是林校长以“自信”、“宽容”、“和谐”、“精致”概括上海交大未来奋斗追求的境界时，全场爆发起热烈的掌声和会意的笑声。报告结束后，林校长还预留时间接受了陈兆



林校长的报告会座无虚席

能、肖熙、朱章玉等资深教授的交流互动。

交大历届领导素有尊老敬老传统，对全校老同志深怀感情，对老教授协会的工作一贯非常重视和支持。这次，林校长欣然接受邀请，在百忙之中安排时间为老同志作报告。上海市老教授协会马会长在报告会开始前专程赶来和到场老同志们一一热情握手、嘘寒问暖，使老同志们备受感动。上海市老教授协会副会长、原校党委副书记、校老龄委常务副主任潘国礼也亲临报告会。对此，全校 1300 名老教授协会会员及全校退休教职工向林校长、马会长和潘会长报以热烈掌声表示衷心的感谢。

林校长的报告后，协会还邀请了我国

自行设计的大型挖泥船主要设计者之一、我校船建学院何炎平作了“大型挖泥船在南海岛礁建设中作用”的报告，受到大家欢迎。

上海交通大学老教授协会 供稿

上海交大关工委第二季度会议暨“读懂中国”活动推进会举行

6月15日上午，上海交通大学关工委2018年第二季度工作会议暨“读懂中国”活动工作推进会在闵行校区新行政楼B418会议室举行。关工委常务副主任蒋秀明、学指委秘书长林立涛出席会议并讲话，关工委副主任徐大中、李彩英、罗九甫，关工委秘书长吴玉瑛，各院系二级关工委负责同志、特邀党建组织员以及“读懂中国”活动负责人近60人共同参加。会议由学指委副秘书长蒋立峰主持。

蒋立峰从强化价值引领、推进学在交大、加强素质培养、提升服务质量、夯实基础工程等方面向与会老同志通报了2018年学生工作要点，重点介绍了学校正在开展的教育思想大讨论，并详细通报了学生工作系统的开展情况。

郭非介绍了“读懂中国”活动的开展背景和前期工作。

林立涛对各位老同志长期以来对人才培养和学生工作的高度关心和大力支持表示感谢，强调了老同志在“全员育人、全过程育人、全方位育人”工作中的重要作用，并对院系开展“读懂中国”活动提出明确要求。

蒋秀明在讲话中表示，开展“读懂中国”活动的根本目的是对大学生进行理想

信念教育。抓住交大特色、凸显学院特点，同时利用好传统媒体和学生喜闻乐见的新媒体，发挥学生在传播过程中的重要作用，达到“参与一个，受益一方”的效果。

会上，龚诞申、纪凯风、金烨、裘兆泰等几位老同志围绕“教育思想大讨论”和“读懂中国”活动先后进行了交流发言；与会人员一同观看了“读懂中国”活动相关范例视频，并就下一步活动开展进行了研讨交流。

据悉，“读懂中国”活动由教育部关



与会人员合影留念

心下一代工作委员会主办，活动聚焦改革开放40年、中华人民共和国成立70周年、中国共产党成立100周年等重要历史节点，组织大学生以视频或征文形式记录，从中切实感受中国发生的历史性变革和伟大成就，增强自信，树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观。

摘自上海交通大学网

媒体与传播学院举行教育思想大讨论——老中青三代党员座谈会

5月25日，媒体学院在院会议室举行了教育思想大讨论系列活动“责任·使命·担当——老中青三代党员座谈会”。学院党委书记单世联、原媒体与设计学院

党总支书记李彩英、媒体学院党委副书记李春梅、中国证券报记者、新闻传播学2014届毕业生徐金钟、院学工办主任李永久、团委书记蔡毓彬以及学院党团骨干参加了本次活动，座谈会由李永久主持。

本次座谈会共分为3个模块共6个议题，主要聚焦于理想信念、家国情怀、党团内建三个方面，参会师生和嘉宾针对不同议题充分发表意见并展开讨论。

针对“理想信念”模块的两个议题“作为媒传学生，如何在自己的专业学习和未来职业中坚持以马克思主义思想为指导”和“在信息泛滥时代，如何坚定自己的理想信念”展开讨论。同学们结合自身的学习生活经历提出，须提高明辨是非的能力；提高自己的媒介素养；应学懂、弄通马克思主义，要学以致用，真懂真信，融会贯通；许耀心同学认为，提高思想道德修养和理性判断能力；应学习习近平总书记关于坚定文化自信的重要论述，努力学习进步。

徐金钟校友和李彩英老师就这两个议题发表了自己的看法。徐金钟校友指出，作为新闻传播专业的学生，在辨别信息时要深入思考，作为传播者更要提高自己的认识能力；李彩英充分肯定了同学们的思辨能力，并寄语同学们要学好中国特色社会主义理论，多读经典。

针对“家国情怀”模块的两个议题“党员个人理想信念的坚守与现实的复杂生活之间是否矛盾，如何平衡两者关系”和“如何实现自己的人生价值”展开讨论。同学们结合自己的工作经历，提出对他人、对社会、对国家要有责任感；努力过一个充实、有意义的人生；应保有一定的家国情

怀，奉献社会；作为党员身份，具有更多的涵义，也有更多的责任和担当，实现人生价值，“堪当大任、能做大事”。

李彩英老师和李春梅书记对同学们矢志回报社会、建设祖国的热情给予了充分肯定。李春梅以年仅 17 岁的马克思在《青年在选择职业时的考虑》中表达的“为人类谋幸福”的崇高理想来激励和勉励同学们应有更高远的人生追求。

针对“党团内建”模块的两个议题“如



会后，与会师生合影留念

何创新传播与宣讲方式提高党员、团员的理论学习兴趣？”和“如何丰富主题党日、团日活动以增强党支部和其他党团组织的凝聚力，提高成员们的归属感”展开讨论。同学们认为可以结合线上、线下两个传播渠道提升党员、团员们的理论学习兴趣，激发大家的思想碰撞；结合党支部工作可以创新形式，增加活动的感染力和亲和力。

最后，单世联在总结发言中说，教育思想大讨论的“上半场”是学习讨论，收集大家对学校、学院发展的意见建议，“下半场”则是要建章立制，解决存在的问题。今天，同学们联系自身实际，认真分析问题，积极建言献策，对学校 and 学院的发展作用重大。他从学院教师教学、课程体系设置和教学管理方式三方面谈了学院将来

的工作方向，期望师生努力，共创一流。

据悉，媒体学院积极谋划，认真制定教育思想大讨论学生工作方案，分层次、分主题、分阶段地有序推进学院的教育思想大讨论。

媒体与传播学院 供稿

农生学院退休党总支组织“三农”考察活动

4月17日，春光明媚，在沈明泉书记和杨慧副书记带领下，农生学院党总支组织退休党员 60 余人来到嘉兴市农业发展投资有限公司有机农业示范园区实地考察农业、农村、农民“三农”发展现状。该公司为嘉兴市直属省级农业龙头企业，占地 6000 余亩，公司勇担社会责任，生产绿色有机“嘉心菜”，2016 年“嘉心菜”被选为 G20 杭州峰会会务用菜，受到中外嘉宾一致好评。



农生学院退休党总支在嘉兴实地考察

农生学院一行人首先进入田间实地考察作物长势，进行采摘作业。公司赠予每人一定量的菜品，大家分享了丰收的喜悦。该公司得到上海交大、浙大和南农大等高校，以及上海和浙江农科院的技术支持，使我们倍感亲切。“嘉心菜”既有土质、水质、种质的优势，也有技术和管理方面

的优势,从而具备了品牌优势和销售信誉。大家饶有兴趣地品尝了有机食品后,兴致勃勃地听取了公司科技人员和销售人员对公司概况、产品特色和“互联网+”营销模式的介绍,对新时期在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下加快“三农”发展更加充满信心。许多老农业科教人员表示,只要国家和社会需要,愿为我国“三农”发展继续贡献自己的智慧和力量。

王信泰 供稿

我校办理年满 70 周岁《高龄老人优待证》活动顺利完成

4月18日,按照市高校退管会关于年满70周岁优待证办理的政策要求,人力资源处退休人员事务中心安排统一时间在徐汇校区为年满70周岁的137位退休教师办理《高龄老人优待证》。持证者可享受本市部分综合性公园、大型博物馆、交通运输部门等的免费、优惠和优先服务总计49



老教师们认真听取“家庭财产继承”专题讲座

项。据日常工作中来访来电人员咨询的统计,如何处理家庭遗产继承是老师们希望解决的一个难题。所以,在办证活动期间,学校特邀上海市合勤律师事务所律师进行专题讲授“家庭财产继承”。

孙立君律师解读了法定继承、遗嘱继承、赠与、遗嘱信托中涉及的《继承法》、《婚姻法》等相关法律条款及法定继承顺序,继承权,房屋买卖、赠与、继承的税收等具体问题,并以图解的方式描述几种典型案例,使老师们对财产继承中的大部分矛盾和问题有了解决的清晰方向和思路。老师们用掌声表达了对孙律师讲座及耐心解惑的感谢,对退休人员事务中心此次活动井然有序的安排表示认可。

退休人员事务中心 供稿

全国高校老年大学工作委员会二届一次会议在武汉召开

5月17至18日,中国老年大学协会高校工作委员会二届一次会议暨高校第三年龄大学联盟普通高校工作委员会一届三次会议在武汉召开。本次会议由华中师范大学和武汉生物工程学院承办。全国老龄工作办公室宣传部主任、中国老年大学协会常务副会长刁海峰同志出席会议,并作了重要讲话。上海交大老年大学常务副校长倪浩、教学主任周莲英和财务主管杨鸿珍,同来自全国各地54所高校的120多位老年大学负责人参加会议。

本次會議的主题是:学习习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻全国《老年教育发展规划》;推进高校老年大学内涵建设;完成中国老年大学高工委的换届。

会议在武汉生物工程学院举行开幕式。华中师范大学大学离退休处处长、老年大学校长纪红主持了开幕式第一阶段的会议。华中师范大学党委副书记骆军、武汉生物工程学院党委书记赵正洲和湖北省老

年大学副校长杨世华先后发表了热情洋溢的致辞。高工委主任、上海师大老年大学校长阮兴树作了题为《为建设高质量高校老年大学而奋斗》的工作报告。高工委秘书长、上海师大老年大学副校长缪德良通报了会议的筹备情况，高工委副主任、东华大学老年大学校长王以刚宣读高工委第二届班子成员建议名单。与会代表一致表决通过了这一建议名单。确定由18所高校老年大学组成中国老年大学协会第二届高校工作委员会，上海师大老年大学校长阮兴树当选为委员会主任，上海交大老年大学常务副校长倪浩当选为委员会的第一



上海交大老年大学组队参加会议

副主任。

开幕式的第二阶段会议由倪浩主持。他在会上首先主持了大会对《中国老年大学协会高校工作委员会工作条例》修订稿的表决程序。接着，他宣读了高工委关于授予厦门大学、西安交大、湖南大学、复旦大学、华东师大、东华大学、上海大学、华南理工和哈尔滨工大等9所高校老年大学“全国高校示范老年大学”称号的决定，并与在主席台上的领导共同向9所高校老年大学负责人颁发了荣誉证书。会上，多校先后就加强本校老年大学内涵建设的路径进行了交流发言。

刁海峰常务副会长在开幕式会议的最

后发表了重要讲话，对高校老年大学的建设与发展给予了及时的指导。他希望高工委要提高思想认识，由抱团取暖转向抱团发展，团结带领全国高校老年大学共谋老年教育的改革与发展，努力为我国的老龄事业作出更大的贡献。

5月17日下午，在湖南大学老年大学副校长曾翠萍的主持下，会议进行了高工委第二届精品课程的评选。各高校老年大学共有27门课程申报参评。

5月18日，在闭幕式上，通过了会议纪要，宣读了精品课程评选一、二等奖名单，并对13门一等奖精品课程和14门二等奖精品课程进行了颁奖。

5月19日，倪浩等3人还同与会的上海其他高校代表一起，实地参观考察了武汉大学老年大学。

倪浩 供稿

上海交通大学2018年退休工作会议召开

7月10日下午，上海交通大学2018年退休工作会议在闵行校区新行政楼B418会议室召开，由退休人员事务中心主任颜淑霞主持。二级单位分管退休工作人员共50余人与会。退休人员事务中心徐薇平、



50余人参加了校2018年退休工作会议

伍盛、张新刚老师介绍分管的工作。

徐薇平布置 2018 年暑期“送清凉”工作，要求各单位认真排查出高龄、孤老、重病、劳模等老同志名单并付之重点关心和慰问。她还介绍“送清凉”的面上慰问金标准及进卡时间等事宜。

伍盛汇报了上半年老龄工作业务培训、“改革开放四十周年”主题系列活动、老龄公益先进集体和先进个人评选等情况。张新刚总结了学校往年“敬老月”系列活动，并向二级单位征集下半年敬老节主题广场活动项目。



颜淑霞在会上讲话

颜淑霞总结了上半年退休人员事务中心主要工作和各二级单位开展的丰富多彩的活动，感谢各单位长期对学校退管工作的大力支持，感谢为老服务人员的辛勤付出。她最后介绍了 6 月教育部直属高校、直属单位离退休干部工作专题培训情况；传达了教育部党组成员、部长助理郑富芝，离退休干部局党委书记、局长于虹同志的讲话精神。她希望各二级单位据新时代“认真做好离退休干部工作”的要求，按“健康服务保基本、精神服务提品质、政治服务强本色”的思路，用心用情服务老同志，引导他们释放正能量；重点围绕重大纪念活动和重要时间节点开展主题活动，做出

亮点。她相信，在学校党政领导的重视关心和二级单位的协助配合下，我校离退休管理与服务将更上一个台阶。

退休人员事务中心 供稿

2018 年上海交大退休人员春季参观工作圆满完成

4 月 10 日起，历时半个月，退休人员事务中心圆满完成了春季为交大退休老师定制的两条特色线路的参观工作，以及学院的参观活动，共计近 600 人次参加。

为本次活动，退休中心广泛听取大家的诉求，筛选符合本年度的纪念日主题，在意义、景色的选择，以及景点、用餐、住宿等方面，力求高性价比。3 月底，组织报名，同时做好食宿标准等服务工作的准备，为了确保活动安全顺利展开，特委派退休教师担任校方代表，随时收集大家的想法，做好与旅行社沟通工作。



老同志们宏村合影留念

本次春季参观路线设：体验杭州由“西湖时代”逐步迈向“钱塘江时代”的 G20 峰会馆；赏“山明水秀之区”的蠡湖；游婺源篁岭典型山居村落；具有园林风光，享有“中国画里的乡村”美称的宏村；追

随革命前辈足迹，具有爱国主义教育意义的岩寺新四军军部旧址等具有时代意义和地方特色的景点。

回望过去，立足当下，展望更美好的未来，每一位老同志都有情想抒，有感想发。退休老师对本次参观路线比较满意，对退休中心周到的安排表示肯定，对旅行社贴心的服务表示感谢。

此次活动老师们欢聚一堂，促进身心健康，不仅增强彼此之间的交流和沟通，增强了学校凝聚力，而且还体现了学校领导关怀老同志，倡导积极老龄观，更促进了和谐校园文化发展。

张新刚 供稿

上海交大组队参加上海市高校退休教职工第十五届象棋比赛

5月14日，由上海市高校退休教职工管理委员会主办，上海师范大学人事处退管会承办，上海市高校退休教职工第十五届象棋比赛在上海师范大学香樟苑多功能厅拉开帷幕。此次比赛共吸引了来自全市21所高校的72名选手同台竞技。

本次比赛中，选手们秉承“友谊第一、比赛第二”的体育精神，耐着酷暑沉着应战，在楚河汉界中体验着博弈乐趣。

由退休人员事务中心象棋兴趣组组队代表上海交大参赛，取得团体第六名的成绩。虽然名次不高，但是选手们的棋艺在比赛中得到了历练，与众多代表队的对决中看到了努力的方向。

赛后颁奖仪式上，比赛组委会主任、市高校退管会常务副主任李玉华对本次比赛给予了充分肯定。赛事组织有序、为高

校退休教职工创造了一个以棋会友、展现自我的平台。圆满成功的赛事给所有参赛者留下难忘美好的回忆。

退休人员事务中心 供稿

上海交大老年大学开展2018年“敬老爱老”志愿服务演出活动

春意盎然的四月，上海交大老年大学志愿服务演出队，承载着“敬老爱老”中华传统美德的慈善情怀，践行着志愿服务他人的崇高精神，分别于4月24日和25日，在常务副校长倪浩的带领下，来到了枫林街道第二敬老院和徐家汇街道“南丹·邻里汇”，开展了2018年新一轮的敬老爱老志愿服务慰问演出活动。迄今为止，上海交大老年大学组织到社区和敬老院的志愿服务慰问演出已达17次了。

今年这两场演出，像历次慰问演出一样，演出开始前，由常务副校长倪浩对



志愿者的表演得到了老人们的阵阵掌声

观看演出的老人们作了热情洋溢的慰问讲话。他首先祝愿老人们在各级政府的关怀下健康生活，健康幸福！他强调，面对上海深度老龄化的社会，敬老、爱老、助老是全社会的责任和义务，也（下转21页）

季度要闻

● 住建部副部长黄艳表示，目前我国已经有超过 57% 的人生活在城市，到 2020 年这一比例将达到 60%。

● 国家工商总局局长张茅表示，赞同加大企业售假违法违规成本，工商总局正积极推进网上购物“7 日无理由退货”及实体购物无理由退货。

● 我国第一部专门针对快递业的行政法规《快递暂行条例》近日出台，规定出售、泄露用户信息最高罚 10 万元。

● 公安部交通管理局消息，将严查严管快递外卖配送员闯红灯、逆行、占用机动车道等严重交通违法行为。

● 上海从 4 月 1 日起调整一系列民生保障待遇标准。其中，医保封顶线提高到 51 万元，失业保险金最高标准调整到 1177 元。

● 美国国务院公布文件，拟要求外国人申请美国签证时提交社交媒体用户名本个人信息，涉及 QQ、新浪微博、优酷视频等。

● 国家发改委等 31 个部门日前签署备忘录，对婚姻登记严重失信当事人实施联合惩戒，假结婚、假离婚将露头就打。

● 中央军委 4 月 12 日在南海海域隆重举行海上阅兵，习近平检阅部队并发表重要讲话。他强调，要深入贯彻新时代党的强军思想，把人民海军全面建成世界一流海军。

● 国家统计局公布，一季度我国 GDP 为 198783 亿元，同比增长 6.8%。

● 人社部消息，截止 2007 年底，我国留学回国人员总数达到 313.2 万人，去年回国 48.09 万人，再创历史新高。

● 国台办 4 月 25 日表示，解放军军演传达的信息十分清晰明确。如果“台独”势力继续恣意妄为，我们将进一步采取行动。

● “五一”假日全国共接待国内游客 1.47 亿人次，同比增长 9.3%，实现国内旅游收入 871.6 亿元，同比增长 10.2%。

● 上海发布意见深化改革职称制度，把品德放在职称评价的首位，实行学术造假“一票否决制”。

● 国家卫健委消息，截至 2017 年底，全国注册护士总数已超过 380 万人，医护比提高到 1:1.1，医护比例倒置情况得到扭转。

● 朝鲜最高领导人金正恩与美国总统特朗普 6 月 12 日在新加坡举行会晤，这是历史上朝美两国在任领导人的首次会晤。双方签署联合声明。

● 中国社科院 6 月 22 日发布中国城市竞争力报告，深圳、香港、上海位列 2017 年综合经济竞争力指数前三甲。

● 美国 7 月 6 日开始对 340 亿美元中国产品加征 25% 的关税。作为反击，中国也于同日对同等规模的美国产品加征 25% 的进口关税。

《交大银发》编辑部

(上接 19 页) 是上海交大老年大学义不容辞的任务。将校内的办学成果,特别是优秀的文艺节目与社会上老人们共享,是我们老年大学一贯倡导和践行的志愿服务精神的重要环节和具体展现。

在两场慰问演出的过程中,先后有 15 个全新的文艺节目亮相。这是在全体参演人员的爱心倾注、精心准备和热情投入之下编排出来的。整台演出形式多样,精彩纷呈。志愿演出人员们的精彩表演让现场的老人们掌声、笑声不断,幸福洋溢在这群老人的心间。演员们用自己的才艺和热情共同演绎了敬老、爱老、助老的传统美德,弘扬了正能量满满的社会风尚,让老人们深切感受到了大家的爱心与真情。

连续两场的志愿服务演出,对参演的志愿者而言,也是一种心灵上的净化。敬老院的孤寡受助老人们,生活在敬老院里不缺吃、不缺穿,但他们需要亲人般的关爱和亲情的温暖,志愿者的到来,就是给老人们送一份温暖,献一片爱心,丰富了他们的精神文化生活。

上海交大老年大学计划今年内还将面向社区和敬老院老人,组织若干场这样的“敬老爱老”志愿服务演出。

倪金巧 供稿

上海交大老年大学两门课程分获一等奖和二等奖

5 月 18 日,在武汉召开的中国老年大学协会高校工作委员会二届一次会议暨高校第三年龄大学联盟普通高校工作委员会一届三次会议上,各高校老年大学共有

27 门课程申报参评。上海交大老年大学方明光教授主讲的《红楼梦鉴赏》和张信副教授主讲的《行书》两门课程,分别被评为一等奖和二等奖。大会并对 13 门一等奖精品课程和 14 门二等奖精品课程进行了颁奖。

倪浩 供稿

上海交大老教师实验合唱团的混声合唱荣获上海退休教工纪念改革开放 40 周年合唱比赛金奖

由上海市退休教育工作者协会主办、上海交通大学退休教育工作者协会承办的上海退休教工纪念改革开放 40 周年合唱比赛,于 6 月 14 日在上海交大文治堂举行。上海交通大学老教师实验合唱团压轴演唱,一首描写一带一路美丽景色的新作品——混声合唱《西域驼铃》,一举夺得了比赛一等奖。



老同志们精神饱满地演绎《西域驼铃》

从接受任务到登台参赛,只有短短的二个月时间。大家克服了重重困难,积极应对和认真排练。上场后,每位团员成竹在胸,个个神采飞扬,全神贯注。演出结束后,当雷鸣般当掌声响起时,大家慢慢地露出了可爱的笑容。当评委宣布得奖时,

大家激动万分，相互击掌庆贺，喜悦之情溢于言表。

老教师实验合唱团 供稿

三项老龄理论课题获 2018 年度上海交通大学决策咨询课题立项

2018 年，经学校研究决定设立“上海交通大学决策咨询课题”，由改革与发展研究室统筹管理校内机关课题。老龄理论课题列为“上海交通大学决策咨询课题”综合改革专项的一般课题。

为深入学习贯彻党的十九大精神，为新形势下老龄事业发展提供坚实的理论支撑，不断提高退休管理服务工作的水平，退休人员事务中心依据学校最新政策，积极组织退休老同志参加决策咨询课题的申报。共推荐了四项课题，经学校评审，最终有三项老龄理论课题获得立项，具体如下：

课题名称	负责人	推荐单位
上海交通大学老龄工作机制建设和制度保障研究——完善三级网络联系工作机制和制度保障的实务研究	朱建程	校老龄委
发挥五老在立德树人中的价值和优势的研究	李彩英	校老龄委
离退休群体传承交大精神和传统的机理与实践研究	龚诞申	校老龄委

原媒体与设计学院退休教师举行校庆 122 周年座谈会

5 月 3 日，原媒体与设计学院退休老师庆祝建校 122 周年座谈会在闵行校区程及

美术馆举行。退休教师欢聚一堂，畅叙友情。媒体与传播学院党委书记单世联和院长李本乾等领导参加了此次座谈会。原媒设学院党总支部书记李彩英主持会议。

李彩英说，过去的 2017 年媒体与设计学院在学科建设上取得了可喜成绩，弯道超车，新闻传播学获得一级学科博士点，同时新闻传播学科在全国学科评估中进入第一梯队。特别是去年 12 月 29 日学校成立了设计学院，学校实现了新的战略布局与发展规划。

单世联对退休同志的到来表示热烈欢迎，并感谢老同志对学院的关心和支持。学院由老同志创造历史，学院的发展是续写历史。过去几年学院成效显著，也存在一些问题，老同志的经验和智慧是学院的财富。成立设计学院说明交大发展了，学院发展了，艺术与设计学科也独立了。



会后老同志与学院领导合影留念

李本乾回顾了学院的发展历程，重点介绍学科的发展，从建院初没有一个省部级项目到去年仅以新闻传播学硕士点身份进入全国学科评估 A 级学科位列第五，创造了硕士点直接跻身 A 级学科的奇迹，确实是弯道超车。设计学在前一轮学科评估排名十三，本轮评估位列第十，实现学科

阶段性目标。2017年交大通过竞争取得一级学科博士点的专业有两个，新闻传播学就是其中之一，以上成绩是对全院同仁努力的肯定，是接过老同志开创的事业继续前行。李院长表示，学院积极响应学校的战略布局，支持设计学院的建立。虽然组织形式上会有一部分退休老师归属设计学院，但是在未来一段时间内两个学院的退休工作将协同合作，共同举办活动，把友谊向前推进，欢迎老同志继续建言献策。

方曦书记和胡洁院长分别代表设计学院表达了对老同志们的欢迎，并介绍了学校的发展战略和学院的建设规划。交大的学科现有四大板块，分别是工科、理科、人文社科、生命科学，现在提出第五大板块——艺术与设计。设计学院成立不是简单的多了一个学院，而是4+1的学科板块理念，该板块有很大发展空间，设计学院要成为这个板块的种子学院。交大有17个双一流建设学科群，其中之一给到设计学院。学院提出“设计+”的概念，这个“+”包括智能制造、文化创意、绿色建筑、智慧城市、生态健康、园林绿化六个方向。胡洁表示，设计学院的成立是设计学科发展的里程碑，是一个新起点，希望老师们在学院的建设过程中提供支持和帮助。

退休老同志倾听了领导的讲话，很激动，发言踊跃，他们表示，在交大工作几十年，对学校学院很有感情，他们将会一如既往地关注和支持学科专业的发展以及学院的工作，衷心希望学院在建设“双一流”过程中有进一步发展，预祝交大早日实现世界一流大学的建设目标。

媒体传播学院与设计学院 联合供稿

电院第七届敬老“思源节”观影活动

4月20日，上海交大电子信息与电气工程学院第七届敬老“思源节”观影活动在徐汇校区文治堂举行。校老龄工作委员会常务副主任、校原党委副书记潘国礼，校人力资源处退休人员事务中心主任颜淑霞，电院原党委副书记莫光成，电院党委副书记杨一帆以及各系领导和电院离退休教职工们参加了活动。

潘国礼发表“思源节”寄语。他首先对为交大发展做出积极贡献的所有离退休教职工表示深深的敬意和感谢，并指出学校党委非常重视离退休工作。他鼓励大家持续关注学校发展，助力学校发展，并祝愿电院敬老“思源节”越办越好。



退休教职工们在义诊现场

杨一帆介绍了电院近年来发展概况。并总结回顾了近年来工作进展，并重点介绍了历次教育思想大讨论的基本内容。她指出电院将以全力以赴、追求卓越的精气神，在立德树人上攀登新的高峰。

随后，校、院领导与退休教职工们共同观看了电影《神秘巨星》。

本次思源节上，学院还邀请了上海交通大学附属第六人民医院的陆建平、郁晓明两位主任医师为退休教职工们义诊。

据悉，这是电院举办敬老“思源节”的第七个年头，“思源节”不仅为离退休教职工们提供了重返母校、聚首畅聊的契机，也传递着电院对退休教职工们的敬意和关怀，凸显了电院尊老敬老、和谐共荣的文化氛围。

电子信息与电气工程学院 供稿

马克思主义学院邀请离退休教师返校参观座谈

4月20日和27日，马克思主义学院分两批邀请学院退休和离休老同志到闵行校区召开座谈会。

退休教师们参观了2014年建成的李政道图书馆，参观过程中教师们纷纷表示在退休后看到交大日新月异的发展，心中感



老同志们与李政道图书馆门前合影留念

慨万千，并且在图书馆门前合影留念。随后，一行人又游览了上海交通大学植物园，老教师在欣赏美景的同时也回忆起自己的交大岁月，一路上充满了欢声笑语。马克思主义学院院长王岩以及院党总支书记王震，在学院会议室召开见面会，亲切慰问离退休教师，并向他们为马克思主义学院以及上海交通大学做出的贡献表示衷心感谢。

离退休老教师回顾了学院从政治科、

政教科、马列主义教研室、社会科学及工程系和人文学院，以及2009年成立马克思主义学院的历程，与青年教师回忆自己在校工作期间的教学案例、育人故事、经验做法，希望教师们以育人为本、立德树人，关心学生思想，关爱学生成长，真正走进学生心里，成为他们的良师益友。大家对学院的关心表示衷心感谢，对学院未来发展充满信心并致以最诚挚祝福。

马克思主义学院 供稿

材料学院老教授齐聚话发展

5月11日，老教授协会材料学院分会的会员老师们在徐汇校区铁生馆济济一堂，听取了学院党委张帆副书记关于学院近期发展的报告。一年来学院的多方位发展、在人才培养、科学研究、校企合作等方面取得优异成绩，与会的老教授们很受鼓舞，为自己的学院快速飞跃发展而骄傲。

张帆在报告最后深情地对各位老同志表示感谢和慰问，饮水思源，学院的今天离不开老功臣昨天的无私奉献，更希望大家继续关心指导、献计献策！



与会老教授们认真听取报告

张帆的报告赢得了大家热烈的掌声，老教授们在讨论中纷纷为学院进一步的全面提升、建设双一流学科献计献策，大家

表示,无论在职还是退休,学院的发展是我们始终关心的,并视为己任,衷心祝愿材料学院在年轻一代的努力下更加辉煌。

老教授协会材料学院分会 供稿

农生学院举行 2018 年退休老同志集体祝寿会

4月28日,上海交大七宝校区的老齡活动室门庭若市,近60位“逢五逢十”的退休老同志们重返母校,济济一堂,参加农生学院举办的集体祝寿会。学院党委书记齐红、学校人力资源处退休中心主任颜淑霞及相关领导出席了祝寿会。学院党委副书记谢立平主持祝寿会。

祝寿会在一段温馨感人的视频中拉开序幕,视频中的照片记录和呈现了老寿星们五年前的矍铄风采。齐红发表了热情洋溢的祝贺词,她表示老同志们是学院的宝



退休教师夏宝娟在祝寿会上演唱沪剧

贵财富,希望老同志们充分发挥自身优势,继续关心和支持学院的建设和发展,恭祝老寿星家庭幸福,健康长寿。接着,颜淑霞致辞,她对农生学院退休工作给予好评,并带来学校的祝福。

随后,三位寿星代表发言。65岁的吴祖立回顾了自己退休前后的变化,分享了

目前在学校老教授协会工作的生活状态;75岁的周林爱讲述了自己对学院的感恩和对师生情谊的留恋;85岁的章志刚从人生的三个十九年回顾了自己的心路历程,他坦言,在农生学院度过了最幸运的十九年,是一段最开心的经历。三位代表款款深情,台下多位老人心潮澎湃,争相接过话筒发表感言,表达了对学院的深厚感情,对学院取得的成绩感到自豪,并感谢学院对老同志的关心。

最后,学院歌咏小组的献歌和退休教师夏宝娟的沪剧演唱,将祝寿会引向高潮。学院连续第6年的祝寿会在欢声笑语中圆满结束。

农业与生物学院 供稿

船建学院举办 2018 退休教师集体庆生活动

为了秉承“以人为本,关爱老师”理念,关心退休教师身心健康,5月15日,在徐汇校区老齡活动中心,船建学院举办了每年一次的“逢五逢十”退休教师集体生日会,43名退休教师参加。学院工会主席赵社戎,校退休人员事务中心主任颜淑霞,学院院长助理、党政办主任朱惠红等参加了生日会。活动由朱惠红主持。

赵社戎致贺辞,他对来参加庆生活动的老师表示祝福,感谢大家为学院的发展所做的贡献,并祝大家健康快乐,享受快乐的退休生活。

颜淑霞指出船建学院退休教师多,其中80岁以上人数占49.6%,船建学院退休工作任务多而重。同时,她对学院退休工作给予高度肯定。此次活动已是她上任后

连续第三年参加。

张维竞和姚卫平两位老师作为退休教师代表发言。张维竞讲述了退休后如何安排健康良好的生活，百岁生活将不是梦；姚卫平介绍了他参加非物质文化遗产“江南丝竹”的保护和传承，并获得了多个重要奖项，相约12月带领这支团队来学院演出。大家在发言中，讲述退休的精彩生活，氛围温馨而美好。



会后大家在船史博物馆前合影留念

在生日祝福歌声中，两位年长的寿星代表为大家切开生日蛋糕，大家美滋滋地品尝蛋糕，回忆年轻时代，沉浸在欢乐的气氛中。最后大家合影留念。

会后，学院退休工作小组分成四队，为因病等未能参加集体庆生的几位寿星送去蛋糕和生日祝福。

船舶海洋与建筑工程学院 供稿

春暖花开相聚欢，游园踏青快乐行——物理与天文学院退休教师系列活动

物理与天文学院退休教师“回娘家”活动于4月25日在闵行校区物理楼报告厅进行。出席本次座谈会的有学院党委书

记朱卡的、学院副院长沈学浩、校友工作秘书叶丹，退休教师联络人赵娟以及退休教师共40余人。座谈会由赵娟主持。

朱卡的代表学院领导对退休教师的到来表示热烈欢迎，向退休教师长期以来对学院发展的关心和支持表示感谢！随后他做院情报告，从师资队伍、人才培养、科学研究等多方面回顾了学院近年来取得的辉煌成就，并表示学院的发展离不开退休教师的支持，呼吁在座的退休教师一如既往为学院的发展献计献策，继续发光发热。

叶丹介绍了学院的校友会工作情况，以及取得的成绩。在校友会筹备阶段，很多退休老教师提供了大量具有建设性的意见和建议，对校友会帮助巨大。她详细介绍了校友会推出的各类服务项目，希望搭



会上，退休教师代表发言

建校友和退休教师之间的桥梁，呼吁退休教师继续关注和支持学院校友会的发展。

前系主任陈益新、前系党总支书记朱美华、退休党支部书记黄开泰三位老师代表退休教师相继发言。在感谢学校和学院对退休职工的关心的同时，表示要老有所学、老有所乐、老有所为，要发挥自身优势继续为学校和社会再作贡献。

会后，赵娟带领大家参观李政道图书馆及植物园，过程中老同志们纷纷表示，

此次活动很有意义，既丰富了退休生活，也是一次与老同事欢聚的机会，感受到组织的关怀，并对上海交大和物理与天文学院的发展给予高度评价和寄予无限希望。

物理与天文学院 供稿

农生学院退休兴趣小组举行“粽情端午节”活动

端午的主角绝对少不了粽子。采粽叶、洗糯米、撒上秘制配料……这就是记忆中的浓浓温情。在粽叶飘香的季节，农生学院退休兴趣小组于6月12日举办了一次



老同志们手捧大家的劳动成果，喜上眉梢

“粽情端午节”活动，吸引了近70位老同志参与其中。

活动现场，围着一盆盆精心准备的原料，欢声笑语一片，大家一边包着粽子，一边拉着家常，几位“大师”耐心地向其他老同志传授经验。一片片清香的粽叶、一粒粒晶莹的糯米，在一双双巧手下，很快变成了一个诱人的粽子。为此，兴趣小组成员们付出了三天的辛勤劳动，早在两天前，几位小组骨干教师前往纪王摘芦苇叶，清洗粽叶，开水浸泡，采购米、肉、枣、赤豆等食材，为本次活动做好了精心

的准备。活动通过微信群现场直播，未能到场的老同志们羡慕不已。暂居海外的老院长胡载午老师观看了所有照片，视频，仔细辨认着照片上的老同事，他评价活动“热气腾腾，凝聚人心，其乐无穷”；周娴老师说“虽然不能前来共享快乐，也已乐在其中，似乎闻到了粽香。”

此次活动进一步弘扬了民俗文化，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力，让老同志们感受到大家庭的温馨，分享美味，传递关爱。

农业与生物学院 供稿

上海交大首届象棋三方擂台赛顺利举行

为弘扬中华民族国粹文化，增强广大教职工“文化自信”，由上海交通大学工会主办，上教工象棋协会、学生象棋协会、人力资源处退休人员事务中心承办的“首届交大象棋三方擂台赛”于5月9日，在闵行校区第五餐厅三楼校工会多功能厅正



开幕式上与会者合影留念

式拉开序幕。党委教师工作部部长、人力资源处处长、老龄委秘书长梁齐，校工会主席于朝阳，人力资源处退休人员事务中心主任颜淑霞，教工象棋协会会长严国兆，上海交通大学象棋队特聘教练孙勇征，以

及爱好象棋运动的 40 余名师生参加活动。本次活动是校工会主办的“践行新思想·奋进新时代”思想引领主题系列活动之一。

擂台赛由学生队、教职工队、退休教职工队“三方”参赛，每队各派出 6 名选手，依次进行攻守擂的角逐，直至另两方无人可派出场时，剩下的一方胜出。

当天活动分为开幕式、赠书仪式、揭幕战与实时讲解、车轮战指导、总结五个环节。特邀象棋特级大师、全国个人冠军、上海棋院团支部书记、上海交通大学象棋队特聘教练孙勇征担任嘉宾。

活动伊始，上海交通大学教工象棋协会会长严国兆致欢迎辞。特邀嘉宾孙勇征特级大师向三队代表赠书（胡荣华亲笔签名），同时对交大象棋活动开展与历史成绩给予了高度的评价，并对交大象棋事业的发展寄予了殷切的期望。

首场揭幕战由退休教工队先锋庄新龙与学生队先锋宋绍宽对阵。主赛场内，嘉宾通过实时传送的棋谱为观众进行大棋盘讲解。经过一番精彩的激战，最终退休队旗开得胜，场下观众直呼过瘾，跃跃欲试。

中场休息后，特邀嘉宾孙勇征对 10 位参会棋友进行车轮战指导。

活动最后，梁齐首先预祝擂台赛圆满



嘉宾通过实时传送的棋谱为观众进行大棋盘讲解。

成功，并激励各代表队在出征各级各类比赛中能赛出水平、赛出风格。同时，要将象棋活动中“奋发向上、开拓进取”的精神传承下去，为学校发展作出自己的贡献。

“首届交大象棋三方擂台赛”每周进行 1 至 2 轮，总计 16 轮，最后一轮以在职教工鞠浩杰老师胜出，在职教工代表队赢得本次擂台赛的冠军。

教工象棋协会 供稿

五月如花 抒怀交大 ——一次有意义的合唱交流

五月的上海清爽宜人，五月的交大春意盎然。5 月 21 日，上海交通大学老教师实验合唱团和清华大学上海校友会艺术团在交大徐汇校区举行了首届合唱交流，全场座无虚席，节目精彩纷呈。

清华大学上海校友会艺术团成立于 2008 年，现有团员 90 多人都是居住在上海的清华老校友，平均年龄 74 岁。其中，有国产大飞机的设计者；有为了“两弹一星”而在大漠深处隐姓埋名几十年的国防功臣。正所谓，英雄有出处，共歌夕阳红！上海交通大学老教师实验合唱团成立于 2011 年。作为“合唱与老年健康”课题研究的实验基地，由上海交通大学退休老教师中的声乐爱好者组建而成。中国合唱协会顾问萧白老师担任了合唱团的艺术顾问。原中国合唱协会理事长田玉斌生前亲自为合唱团题写了团名。

两支合唱团都携着那般荣耀经历，共拥舞台风采，相聚在如歌的五月里。这次合唱交流活动得到交大退休人员事务中心的大力支持。上海交大老年大学常务副校

长倪浩亲自参加了演唱。

交流会由计钢老师主持，合唱交流的双方呈现出很高的水平。“清华艺术团”一曲《我爱你中国》再次打动了所有人的心。他们曾经在央视“出彩中国人”节目中深情演唱感动观众，霸屏微信轰动老年歌坛。“交大合唱团”的经典曲目《蓝色多瑙河》、《乘胜进军》也完美演绎，令人动容。

清华校友声情并茂地朗诵了习近平的《念奴娇·追思焦裕禄》，感动了所有的观众。万曼影副团长的诗朗诵《马兰谣》情真意切，现场两位从马兰基地来的将军十分感动，女将军与万曼影拥抱，热泪盈眶。两位将军当场朗诵一首小诗作答。交大的旗袍秀《花好月圆》将交流会引向高潮。“交大合唱团”的创始人之一，87岁的沈鸿基顾问精神矍铄地上场，深情演唱《把一切献给党》，全场报以热烈掌声。

你刚唱完我登场，节目一个接着一个，双方的女声小组唱、清华的女声表演唱、交大的京歌《梦北京》、清华的器乐独奏等个个精彩。

这次合唱交流，双方成员都全身心投入，克服困难，精心排练，效果良好。

合唱交流在欢快的气氛中结束了，全体兴奋不已，意犹未尽，最后彼此约定：年年五月来相聚！

夏吉民 供稿

“七·一”青浦朱家角垂钓

7月1日，在退休人员事务中心的支持下，校教职工“钓鱼兴趣小组”在上海品忠垂钓俱乐部鱼塘进行了常规的训练活

动。这次和以往不同，避开了春秋两季的舒适季节，选择了炎热多雨的“黄梅天”，但协会的会员们热情不减，虽然在途中遇到了暴雨，但都准时来到了鱼塘。老天爷还是比较眷顾老同志，开始活动时，雨停了。虽然天气有点闷，气压有点低，应该说鱼不易开口，但有好几位高手，使尽了浑身的解数，收获依然不少。要特别感谢我们的义务“教练”，鱼塘的王老板，不



老同志们雨中仍兴致勃勃

停的来到老同志周边，谁的手势不对，方法不妥，就进行指导。期间，虽然下了点小雨，大家穿上雨衣，撑起雨伞，撸起袖子继续干。成绩几乎达到历史最好。大家连呼过瘾。

在“7.1”这个有纪念意义的日子里，退休教职工度过了一个放松而愉快的一天。感到特别的有意义。

徐勇江 供稿

做到“八不急” 医生远离你

现代人生活节奏快，连吃饭也赶时间，吃饭猛扒，吃完又风风火火做事，随之而来的各种信号其实是疾病的预兆，如打嗝、胀气、腹泻等。建议大家再忙也要顾及身体，以下八件事饭后不要急于做。

1. 不急于散步

饭后胃处于充盈状态，即使是很轻微的运动也会使胃受到震动，增加胃肠负担，影响消化功能，饭后容易出现昏昏欲睡的感觉，此时散步，易出意外。所以饭后宜静坐 30 分钟再活动。

2. 不急于吃水果

在饭后立即吃水果，容易在胃内留滞引起腹胀、腹泻或便秘等不适。因此，人们最好在饭后 1-2 小时再吃水果。

3. 不急于洗澡

如果饭后急于洗澡，会影响消化吸收。所以饭后应先休息 1-2 个小时后再洗澡。

4. 不急于刷牙

在牙冠的表面有一层釉质叫珐琅质。如果此时立即刷牙，将会把珐琅质晶体轻易刷去，久而久之，牙齿就容易受到损害。因此，饭后漱口即可，至少要等上 1-2 小时才宜刷牙。

5. 不急于饮茶

茶水还会冲淡胃液，影响胃内食物的正常消化。所以饭后 1 小时内不要饮茶。

6. 不急于抽烟

如果这时吸烟，肺对尼古丁等有害物质的吸收能力比平时大得多，对于人体健康更为不利。

7. 不急于松裤带

饭后放松裤带，会使腹腔内压下降，对消化道支持作用减弱，容易引起胃下垂等消化系统疾病。

8. 不急于上床

俗话说：“饭后躺一躺，不长半斤长四两”。饭后至少休息 20 分钟再睡觉，哪怕是午休也如此。

摘自华龙网

苹果与健康

英语有句谚语：一天一苹果，医生远离我。美国一项小范围研究结果显示，每天吃一个苹果，坚持一个月即能显著降低血液中被氧化的“坏”胆固醇、即低密度脂蛋白水平，减少动脉粥样硬化风险，增进心血管健康。

苹果是一种生活中常见的水果，含有丰富的营养物质，服用之后对于我们的身体非常的有利。有专家告诉我们，每天一个苹果，能够很好的提高身体抵抗力，减少患病的可能。

苹果是一种热量含量低的水果，其中含有的营养物质能够很好的促进体内代谢，起到提高抵抗力的作用。除此之外，研究人员还发现，经常吃苹果能够很好的提高女性的性生活质量，这是因为苹果中含有一种名字叫做根皮苷的化学物质，这些物质能够很好的提高性功能。除此之外，吃苹果还有具有通便、止泻、预防高血压以及减肥等等效果。具体的吃苹果的好处如下：

第一：治疗便秘

苹果中含有丰富的有机酸以及纤维素，这两种物质都能够很好的促进我们的肠道进行蠕动，这样原本坚硬的大便也会变得松软起来，更加容易排出体外。所以说，每天吃一个苹果具有很好的通便的效果，如果想要获得最好的治疗便秘的功效，那么可以将苹果烤熟之后服用。

第二：治疗高血压

通过现代研究发现，苹果中含有比较多的钾元素，同时钠元素的含量比较少。

所以说，服用苹果之后原本含有的钾元素能够和体内多余的钠元素进行结合，这样就可以顺利的排出体外。身体中出现高血压的主要原因就是由于钠元素过多，所以吃苹果能够很好的防治高血压，建议可以生吃苹果或者是榨汁服用。

第三：治疗拉肚子

你知道吗，苹果中多种物质都具有很好的收敛作用，特别是苹果酸、果胶、有机酸、纤维素以及鞣酸等等，这些物质能够很好的吸收细菌以及毒素，对于止泻效果很好。如果想要获得最好的效果，建议在每天早晚的时候空腹吃一个苹果，除此之外也可以将半熟的苹果放入锅中水煮，然后汤肉一起服用。

第四：怀孕期间女性服用效果好

苹果非常的适合各种人群服用，就算是身体处在特殊时期的孕妇也不例外。很多女性在怀孕初期都会出现孕吐的情况，这个时候对于身体的损伤是比较大的，甚至有可能危害到胎儿的发育。吃苹果不仅能够及时的补充身体所需要的热量和维生素，同时又能够很好的调节水盐以及电解质之间的平衡，能够有效的预防由于孕吐过于频繁所引起的酸中毒，很好的保障胎儿以及孕妇的健康。

第五：减肥

研究发现苹果中含有丰富的维生素以及苹果酸，这些物质都能够很好的促进脂肪进行分解。所以说，一些过于肥胖的人群可以在每天的饭前吃一个苹果，这样不仅能够很好的提供饱腹感，同时还具有预防肥胖的作用。如果一些想要更好的进行减肥的人群，可以适量的多吃一些酸苹果。

第六：防治糖尿病

糖尿病患者的主要原因就是由于身体中胆固醇过高所引起的，而苹果中含有丰富的果胶，这种物质能够很好的预防身体出现胆固醇过高的情况，能很好的减少血糖含量，这对于防治高血压具有一定作用。如果想要获得更好的治疗效果，那么建议多吃一些酸苹果。

第七：美容养颜

苹果中的钙质以及维生素的含量非常的丰富，这些物质在进入身体之后具有美容的功效，能够很好的延缓机体衰老，保持青春美貌。另外，苹果中所含有的大量果胶能够令肌肤保持弹性有光泽。

第八：治疗贫血

研究发现，经常吃苹果还能够令我们的皮色更好，皮肤也变得红嫩起来。这主要是由于苹果能够很好的增加身体中所含有的血色素，这对于一些贫血患者来说是非常好的，能够很好的对贫血症状起到辅助治疗的功效。

第九：消除疲劳

现代人由于生活节奏的不断加快，所承受的生活以及工作压力也越来越大，这就经常容易感觉到疲惫。苹果中含有大量的钾元素、糖分以及果胶等等，这些服用之后能够很好的消除身体的疲惫感。

第十：增强记忆力

苹果中含有大量大脑正常运转所需要的营养素，甚至于所含有的锌元素非常的丰富。现代研究发现，锌元素对于人体非常重要，是多种酶的重要做成部分，是促进身体以及大脑发育的关键元素。

摘自 99 健康网

唐文治教育思想及践行

唐文治（1865—1954），江苏太仓人，清末进士。我国近代高等工程教育的开拓者和先驱、国学大师、教育家。

一、身体力行，鞠躬尽瘁

1907年1920年，唐文治在交通大学主校长达14年，进行了一系列积极有效的改革，奠定了交大优良的校风和学风，开创了以工为主，工管结合以及教学上工文并重的高等教育先例，为交通大学今天的辉煌奠定了基础。他的一生绝大部分时间都在从事文化教育和高等工程教育，在多年的教育实践中形成了独特的教育理念和见解，对中国高等教育产生了深远的影响，对当今的大学教



唐文治像

育仍然有着丰富的理论及现实意义。

唐文治从小熟读四书五经，有深厚国学功底。18岁中举人，27岁（1892年）中进士。1901年和1902年，唐文治两度出国，通过考察西方政治、经济、实业、教育、文化，唐文治深感中国要富强必须走实业救国之路，必须大办民族工业，培

养自己的科技人才，为此，首要的任务就是要大兴教育事业。他的为官经历，为其后在交通大学求实学、务实业的创举奠定了基础。

1906年，唐文治弃官从教，践行尚实办学思想，成就交通大学辉煌之基；此后，还勉力创办无锡国学专修学校，为续中华文脉、倾力余生。唐文治一生成就卓越、著述颇丰，为官、兴学、执教，皆体现出一个爱国文人对国家命运的不懈思考和践行探索。

二、中国近代工程教育的开拓者

清朝末年，科举既废，各地开始兴办新式学堂。盛宣怀先生于1896年在上海创办南洋公学（交通大学初名），成为中国近代高等教育的滥觞。1907年，邮传部尚书陈玉苍向清廷举荐唐文治担任邮传部上海高等实业学堂（交大前身）监督（校长），并获准。唐文治从此走上为国育才、教育救国之路。上任伊始，他住校办公，全身心投入办学。他对学校的专业设置、课程建设、教学情况、实验实习、考试考察、培养目标做了细致的考察和分析；在学校的建制方面，他博采众议，取法西方教育经验，结合中国的实际情况，制定办学方针；他在借鉴外国名校办学经验完善学校的学科建制、章程和加强学校建设等方面屡有体现；此外，他积极选派优秀学生出国深造为学校培养教师，同时千方百计荟萃中外名师，招聘有教学经验的外籍教师来校任教；注重博采各家教育所长，收集国外先进的教材，运用新式的教学方式，试行工、文、管结合，严格管理学校；竭力通过国学教育弘扬传承我中华优秀传统

文化；矢志创办一所中国自己的高等工程学校。

1908年，他为上海高等实业学堂设立的教育宗旨为培养“体用兼备”的人才；办学中贯彻“尚实”的思想，提出师生能专心学习科学技术，办好新学，发展工业。1907年，他咨文邮传部，停办商科，创办铁路专科，学制3年，是交通大学史上设立的第一个工程专科；第二年，设立电机专科；第三年，又增设航海专科。同时，还增添了课程和实验设备。多年后，他的一系列改革，是工程教育中注重工管结合的开端，也是我国近代高等教育史上的创举。与此同时，唐文治为了加强基础理论教学，他还扩充了化学和物理实验室，使学生在校内的试验和实习有了保证。因此，学校规模扩大，教学质量提高。



唐文治与1918届土木科电机机械科毕业生合影

三、人文教育的践行者

为兴办实业与保存“国粹”并举，唐文治注重给以理工科为主的学生灌输“国学”血液，希望学生在精研工科实业的同时，也能于国学。他对理工科人才的培养重视先进理念，重视爱国教育，重视人文教育，重视体格意志磨砺等教育思想，为国家培养一流理工人才树立了榜样。

唐文治强调道德育人，重视性情教育；提出教育“断以民德为先，然后民智、民生、民力”。他亲自所写的校训是“勤俭敬信”。

唐文治特别重视对学生进行爱国家爱民族的气节教育，身教重于言教更是他奉行的道德准则。他在学校大礼堂悬挂“好学近乎智，力行近乎仁，知耻近乎勇”“虽愚必明，虽柔必强”“富贵不能淫，贫贱



民国初年唐文治鉴定《南洋公学新国文》

不能移，威武不能屈”等条幅，作为砥砺学生品德的座右铭。这些教导使很多学生铭记在心，称为终身之做事指南。唐文治在学校时，经常给学生演讲，介绍中国灿烂的文化传统；慷慨激扬地高声吟诵充满爱国激情的诗词，尤其推崇岳飞、文天祥的诗文及他们的英雄气概。此外，他时刻关爱学生，要求教师也这样做。他对教学、考试严格要求，一丝不苟。有时，他手提灯笼到学生宿舍检查学习、生活情况。学生有事，他必躬亲查询；凡要求学生到的，要求教工也做到的。辛亥革命后，学校经费曾一度中断，为了坚持教学，共度难关，唐文治主动带头减薪一半。1913年，经费恢复，唐文治仍坚持“方今国家财力艰窘，规定本校校长薪水仍按大部所定半数支給”。他生活简朴，粗衣布履，经常和学生共餐共食。这些对学生的成长，校

风的形成起到了良好的作用。

唐文治精通经史子集，在理学上有很深的造诣，尊崇孔孟的道德观念，提倡传承发扬国粹。他倡导道德人格教育，要求青年刚正不阿、正气凛然；培植伟大人格，献身祖国，献身事业，为富国民强做一番事业。他所触及的如何处理自然学科与人文社科，现代和传统，科技和道德的关系问题，今天依然存在，足见他的先见之明。

经过 10 多年的艰苦奋斗，上海工业专门学校（交通大学前身）培养的学生和当时西方著名的高等工程学府齐名。在历届清华庚子赔款公费留美招生中，每年都有被录取的学生，并因为在美留学生学习的优异，博得美国教育界的好评和认同。当时，凡持有“上海工业专门学校”毕业证书的学生可与美国学生一样，享有直接报考美国大学研究院的待遇。至此，唐文治无比兴奋地说：“余私心窃计，以为中国东南各省无大学，于此，盖始基之矣。”

唐文治先生是交大历史上第一位住校办公的校长，也是新中国建国前交大任期最长的校长。他在交大 14 年，逐步形成了独具特色的教育思想和理念，其核心就是“根植于人文教育，以道德为基础，培养德智体全面发展的现代理工科实业人才。”在办学过程中，他特别强调“实”字，主张“求实学、办实业”。他自己就是一个实干的教育家，所做的艰辛探索和实践，为交通大学日后发展成为国内外知名工科大学奠定了坚实的基石，同时，也使交通大学成为当时莘莘学子神驰情往的著名高校，被誉为“东方的 MIT”。掌校 14 载后，唐文治先生又亲创无锡国学专修馆，为续

中华文脉，禅精竭虑，义无反顾继续践行着自己的教育思想和主张。

交通大学是国内外著名的理工科大学，它优良的教学传统和良好的校风，都是和唐文治深邃的教育思想、丰富的教学经验，对教育事业的矢志不渝、为国储才的雄心谋略分不开的。纵观唐文治的教育救国之路，其思想最直接的体现，在于他对交通大学和无锡国学专修馆的倾力实践中。他的许多经验都是近代高等教育史上的宝贵财富，一直为后人所仰慕。

摘自西安交通大学校史文化网

杨樾 我国船舶行业开拓者

中国自古以来就是海洋大国，维护国家海洋权益是建设海洋强国的一项重要任务。作为我国船舶行业的第一位院士，上海交通大学船舶海洋与建筑工程学院杨樾院士一生都践行着这样的理念。

1917 年 10 月 17 日生于北京。他既是中国船舶海洋事业发展的同行者与见证人，为我国现代船舶工业的发展和人才培养作出了非凡贡献。

一、从“看船”到“学船”，终成“造船”大家

杨樾少年时代，居住在广州，南来北往的船只很多，“看船”是他的童年乐趣之一，孩提时代的就对“大轮船怎样开动”产生了浓厚兴趣。帝国主义侵略时期，他亲眼目睹了国家沿海和内河的航行权遭掠夺、百姓苦难深重，促使他对船舶的兴趣逐渐上升为“学造我们自己大船”的执着。高中二年级时候，他以《广东造船简史》为题写了学年论文。

1935年，杨樾中学毕业，萌生出国学船的想法。他赴英国格拉斯哥大学造船系求学深造。杨樾勤学专业、进船厂当学徒，掌握了造船理论与实践知识，成为当时该校造船系的佼佼者。杨樾善于思考，进行船体强度计算时，“使船舶重量与浮力相等，并且把重心和浮心的纵向位置对准”，使“得到的剪力曲线和弯曲力矩曲线在船的首尾两端均为零值”，因而获得教授嘉许。

1937年，中国抗日战争全面爆发，民族危亡牵动了无数中华儿女的心，一批批海外的学子，冒着战火硝烟回国抵御外侮。当时杨樾深受震撼，更坚定了归国的决心。1940年，杨樾获得了一等荣誉理学士的文凭。那时，英国国内急需大批造船人才，多方对杨樾进行挽留。而杨樾却执意回国。

当时，抗战进入最艰苦的时期。他来到重庆，在内地的最大造船厂——民生机器厂担任副工程师。在空袭的警报声中，他辗转于造船和教船之间。他先后担任同济大学讲师、重庆民生机器厂副工程师、重庆商船学校教员等。1943年，交通大学接办重庆商船专科学校，成立造船系，并下设轮机与航海两个专修科，杨樾被聘为副教授，次年，杨樾被提升为教授。1944年，杨樾应邀参加中国海军造船人员赴美服务团到美国学习考察，经过短期培训，在费城海军船厂任见习航空母舰监造官和巡洋舰监修官，工作一年，获得了现代造船和修船的先进经验。回国后，在海军江南造船所、海军青岛造船所和上海海军机械学校任职，推广应用在美所学。

新中国成立后，百废待兴，杨樾历任

同济大学教授、造船系主任、大连造船厂建厂委员会工务处长、中苏造船公司副总工程师、渤海造船厂筹备处工程师、大连工学院教授、造船系主任、上海交通大学副教授、教务长、造船系主任。1951年11月，杨樾被调到中苏造船公司任副总工程师，主要任务是修理苏联的北冰洋船队的船，同时也批量建造新型的拖船、沿海客艇、水上工作船等。

杨樾主持并参加设计了多种类型的船舶：“瀛州”号巡逻艇、自卸运煤船、5000吨近洋干货船、15000吨经济型远洋干货船等。主持并领导制定了中国第一部《海船稳性规范》，填补了中国在这领域的空白，随之提出的几十个研究课题，进一步推动了我国船舶稳性的研究。

1970年代初，杨樾开始接触计算机辅助设计方法，并感到计算机对造船设计的重要性，倡导在船舶设计领域普及计算机的应用。这时，计算机在我国尚处于推广阶段，年近60岁的杨樾克服重重困难，学习算法语言，并编制船舶主尺度分析程序，运用电算程序对5000吨干货船型方案进行优选，成功地把电算技术运用于船型论证。他领导的科研小组，编制了实用性较强的货船主尺度要素分析计算程序、船体型线设计和船舶性能计算的程序，并得到广泛应用。

1980年代，杨樾首先提出工程经济运用。他认为既要考虑船的技术性能，还要与港口、航道等因素综合起来进行分析，最小的投入产出最大的效益。1980年，杨樾编写了《工程经济在船舶设计中的应用》一书。他的科研小组应用现代预测技术、

运筹学和系统分析方法解决了水运系统中的船型分析和船队组成等问题，多项科研成果被国内同行专家评为国内首创。

胜利油田要建设两栖性钻井平台时选择和上海交通大学合作，杨樾代表上海交大从签约、论证到设计，做了很多重要的工作。“胜利二号”在1991年获中国专利金奖，1992年被评为全国十大科技成就之一。



杨樾在实验室工作

1981年，中国科学院学部委员（现称院士）评选名单揭晓，杨樾成为中国造船领域第一位院士。此后，他先后当选国务院学位委员会学科评议组成员，船舶工程（含海洋工程）学科评议组组长。

2009年，杨樾获得了“60年来为上海的建设与发展做出突出贡献的典型人物”殊荣；2016年，杨樾又获得了国家海洋局“终身奉献海洋”纪念奖章。

二、从“教船”到“写船”，培育“满船”桃李

2015年，98岁的杨樾院士出现在上海交大船建学院的课堂上，为即将踏上工作岗位的毕业生上远航教育课程。从事教育

70余载的杨樾，始终以教书育人为己任，以科研创新为指引，以实践能力为目标，培养了一大批教育界和造船界的骨干精英。杨樾院士为人师表、孜孜以求。2013年，杨樾荣获了上海市教育功臣称号。

他认为，为学生授课是教师的天责，培养船舶人才是船舶发展的重中之重。他亲自讲授造船原理、造船设计、船舶静力学等课程。他自编多部教材，其主要著作有《船舶工程辞典》《英汉船舶科技词汇》《中国造船发展简史》《船舶概论》《电子计算机辅助船舶设计》《工程经济在船舶设计中的应用》《船舶静力学》《散货船设计》等。

在人才培养过程中他十分注重实践操作，通过实际课题研究、船厂基层锻炼等形式加强学生对船厂和船舶行业的了解，逐步提升实践创新能力。上世纪60年代，他指导学生设计了一艘新型的15000吨自卸式运煤船；70年代，他和学生一起研制了5000吨经济型近海干货船，并带领学生到上海、汕头、厦门、福州等沿海港口及某些船上进行深入而广泛的调查；80年代，他指导学生从事沿海和长江煤炭、石油、集装箱运输系统等国内首创的分析研究。他积极引导学生从事多项船舶类创新课题研究，其中大批成果被研究所、设计单位广泛采用，并运用于船舶行业。

80年代初期，杨樾就已经成为我国船舶领域为数不多的研究生导师之一。他培养的学生在各大科研院所、造船厂、学校和政府行政管理机构成为技术骨干和学术带头人，更有一批人成为中国船舶与海洋工程领域的骄傲。“中国核潜艇之父”黄

旭华院士、“蛟龙”号总设计师徐芑南院士、中国第一艘航母辽宁舰的总设计师朱英富院士、主持研制“胜利二号”步行式坐底式平台的马志良教授、中国第一艘深潜救生艇总设计师朱继懋教授等都是他的学生。

杨樾先生自身勤俭节约，为鼓励青年学生勤奋学习，于1997年，杨樾先生在上海交大设立了“杨樾院士奖学金”。2010年追加30万元，2013年捐赠仪式上再度



上海交大船建学院为杨樾先生百岁庆生

追加50万元，2013年他将获得的“上海市教育功臣”奖金20万元全额捐做奖学金。二十多年来，受其资助的学生已超过百人。

杨樾倡导重视对我国造船史的研究，总结历史经验，以加速中国当代船舶工业的发展。他亲自撰写了多部史学著作和多篇论文。在他的积极推动下，1984年成立了中国造船工程学会船史研究会，1985年创办了《船史研究》杂志。

2005年，88岁的杨樾还出版了《帆船史》和《轮船史》两部著作；2007年，90多岁高龄的杨樾仍笔耕不辍，陆续出版《话说中国帆船》《大航海时代》《人、船与海洋的故事》《郑和下西洋史探》，他广

泛收集了大量史实，对郑和下西洋的历史意义进行了探讨，在船舶史学界引起了特别关注。

耄耋之年，杨樾依然担任上海交通大学船舶与海洋工程设计研究所研究所的技术顾问，在杨樾院士的关怀和指导下，上海交通大学船舶与海洋工程设计研究所取得了一系列丰硕的研究成果。

三、从“而立”到“耄耋”，追求“最高理想”

大家都知道，杨樾院士曾长期担任民主党派的高层领导，不知道的是，他早在而立之年就提出了加入中国共产党的要求。

1954年，杨樾就递交了第一份入党申请书。党组织认为，杨樾留在党外工作对国家的贡献更大。杨樾服从组织安排。1956年杨樾加入九三学社，先后担任第十、十一、十二届九三学社上海市委主任委员，第六、七、八届上海市政协副主席，第八届市人大常委，第八、九届九三学社中央副主席，第十届九三学社中央名誉副主席，历任第五、六届全国人大代表和第七、八届全国政协常委。在任期间，杨樾积极参与议政，以国是为己任，对推动造船工业科技发展，促进海洋航运事业前进不遗余力。

1995年，在全国政协八届三次会议上，杨樾和九三学社同仁共同提出了一份《关于建立约束机制，防止盲目重复引进》的提案；1996年，在全国政协八届四次会议上，杨樾领衔提出《长江三角洲地区经济要走合作发展道路》的提案。分别得到了全国政协、国家和政府有关部门的高度重

视。

杨樵对党的信念始终如一。1996年，79岁的杨樵终于如愿以偿，光荣地加入了中国共产党。他不忘初心，始终关心国家各项事业的发展，以国家发展、百姓福祉为己任，积极建言献策推动船舶领域的发展。

杨樵先生从看船、学船、造船、教船、到写船，其事业从未离开过船。他说，“海洋对一个国家来说，实在太重要了。未来的世界，海洋与人类的关系也必将越来越密切。”他希望国人能够更加热爱海洋，希望有更多的青年人投身船舶与海洋科技事业！

摘自澎湃新闻新闻网

饮水思源 不忘初心

这是一个船民的真实故事。苏北革命老区普通船民在党的教育下，为革命贡献了自己家中的一切，有的甚至献出了自己宝贵的生命。解放后，他们并没有享受特殊的待遇，依然过着日出开船、日落休息的船民朴实的生活。改革开放以后，生活水平大大的改善，还参加了我们闵行退休教授的文化活动。

这是一个只念过几年书的船民，一辈子和船有不解开之缘，世代代是靠运输养家糊口的船民，过着风餐露宿、吃不饱穿不暖的贫苦生活。抗日战争时期，新四军来到了他的家乡，他家终于有了一条自己的运输船。

1949年，毛主席发出了解放全中国的号召，他父亲毫不犹豫的把船贡献给解放军。在陈毅将军的领导下，他父亲和两个

兄长一起参加百万雄师过大江的战役，亲眼目睹了许多解放军战士和船民英勇牺牲在长江中的悲壮场面。渡江胜利后，他父兄又参加担架队，跟着解放军，一直打到上海。全国解放后，在陈毅市长的关怀下，参加渡江战役的一些船民，凡是船损坏的，组织安排搞运输，为建设社会主义大厦添砖加瓦，从此过着安定温饱的生活。

但是由于解放初期百废待兴，他们的船队都是小木船。拖拉小火轮马力很小，在长江航行，遇到五级以上风浪，翻船的危险性很大。他们吃住都在船上，清早看着太阳升起，傍晚看着太阳落下。白天拿着竹篙，维护船队的航行，也有船员不幸落水死亡的。晚上几个人坐在船头看月亮聊天，根本没有心思欣赏祖国的大好河山。电子管收音机没有电也用不了，只有自拉自唱的文化生活。为了预防小孩落水，用绳子捆绑小孩身体的腰部，绳子另一端固定在船上。船民的孩子很少有上学读书的机会。所以在人们心中，船民是最苦的职业之一。因为船民经常看到日出日落，所以老百姓称呼船民为“旦民”，后来转化为俗称“盬民”。但是，和旧社会相比，船民对温饱生活，已经很满足了。

今天，党的改革开放政策经过40年，船民的生活发生了翻天覆地的变化。他们单位购买了大货轮和带动力的大货船，经济实力大大地增加。船民也成了国家单位的职工，分了房子，工资增加很多，家中彩电、冰箱等样样都有。船民变成了“岸民”，他们的小孩也进了学堂，有的上了大学，有的开了公司，发财致富，真正成了现代化的“阿拉”上海人。

如今这个退休老船民成了可以乘船游览祖国大好河山的“老游民”，美好的生活好像在做梦一样。如今是上海交通大学闵行老年大学文学班的“大学生”了，还加入了交通大学怡华书社和江川文学社，拿起笔杆子歌颂党，歌颂改革开放的政策，歌颂现在来之不易的幸福生活。他的文学作品还获得了全国文学大赛金奖，到党中央开会的地方钓鱼台领奖，和文化界的名人首长合影，这个“大老粗”也成了行业中令人羡慕尊敬的“状元”啦！

改革开放，广大人民群众和船民一样，生活一天更比一天好。这个故事看似平淡，却是我国很多人和家庭的生活写照。正如那位“老船民”所说：“喝水不忘掘井人，我们一定要不忘初心，永远跟着党走，永远向前进！”

吴敬倚 供稿

我漫步在交大校园

我漫步在交大校园
 自豪与自负凝聚在肩
 迎八面来风
 立天地之间
 一百二十多年的风雨兼程
 一代又一代交大人的孜孜不倦
 科技成果千千万
 育成学子万万千
 要做除弊自强的罗盘
 誓为民族振兴的中坚
 堪称祖国建设的栋梁
 承载科学进步的明天
 呵，快看看这美好的校园
 你的昨天拥有那样多的凝重与积淀

你的今天又是如此的高挂风帆
 在双一流建设的大道上
 你的明天一定会重锤响鼓、更加灿烂

我漫步在宣怀大道
 心中激荡近代历史的万丈波涛
 恨民族积弱
 叹风雨飘摇
 面对科技孱弱的局面
 有识之士一次又一次思考
 盛宣怀说：自强首在储才，储才必先兴学
 唐文治说：实心实力求实学，务实业
 南洋公学开启了向西方学习的大门
 交通大学高擎起科学救国的大纛
 宣怀有识呵
 文治有道
 回顾交大这如磐的历史
 你曾伴随着民族的兴衰一路走来
 你曾搭建过迈向现代化的最初渡桥
 憧憬新时代那充满希望的未来
 你正阔步迈向国家强盛的宏伟目标

我漫步在学森路上
 油然而生无尽的遐想
 南方有乔木
 参差叶正黄
 依稀中仿佛是一个个学长匆匆的身影
 冥想时紧挽着一位位大师坚实的臂膀
 数十万莘莘学子
 各领域熠熠闪光
 “卡门-钱”公式、吴氏定律、萃取理论……
 一座座世界级的学术高峰、缀满勋章
 歼-8 战机、长征火箭、辽宁号航母……
 一个个卫国的利器鹰击长空、舰指海疆

这就是交大人的本领
开山筑路、架桥立柱
这就是交大人的风范
求真务实、当仁不让
呵，正是他们的丰功伟业
构建了现代化的基石
支撑起共和国的脊梁

我漫步在致远桥头
座座高水平的学院精心造就
蕴聚在莽原
峻岭出平畴
理工、农医、文管各路大军
汇入开拓创新的洪流
论坛上激情争辩
教室里循循善诱
构筑虚拟空间的通道
开展引领时代的研究
基因组、干细胞，去生命世界探秘
暗物质、引力波，在宇宙太空寻幽
助大飞机凌空展翅
让深潜器大海泛舟
呼唤数字经济的时代
力拔人工智能的头筹
呵，新一代的交大人啊
宁使金樽空对月
莫叫青春付水流
一览九曲八盘众山皆小
立志摘金夺银更上层楼

我漫步在思源湖畔
湖畔的草坪曾经引得无数学子往返流连
清风抚朗月
芳草碧连天

抓住改革开放的发展机遇
闵行校区书写着交大世纪腾飞的新篇
三生有幸来闵行
四载相伴俏玉兰
多少青春年华在这里蓄积
多少山盟海誓从这里发端
最企盼的小伙儿要数外卖哥
最难忘的美味还是“二餐”
最牛的演出快去菁菁堂
最嗨的派对开在“东转”
最隆重的分手泪洒体育馆
最暖心的情谊是一碗生日面
呵，思源湖啊思源湖
闵行建设最精彩的一笔
留下了多少人的激情、奉献与思念



交大思源湖

学在交大从这里放飞
全面发展到社会实践中千锤百炼

我漫步在国旗广场
仰望着五星红旗猎猎飘扬
借长空浩瀚
任风雷激荡
兰桂飘香修炼了年轻人的情操
严谨治学锻造了学子们的力量
知识、科学无国界
理想、价值有纪纲
少年强则中国强

希望寄托在你们身上
 拿出中国人的智慧
 挺起中华民族的胸膛
 呵，年轻的学弟学妹们
 多么羡慕你们赶上了好时光
 让我们新老交大人
 在新时代中国特色社会主义思想的指引下
 努力打造世界一流的新交大
 鼎新合力
 再铸辉煌

龚诞申 供稿

老龄工作理论研究组招募新成员

成立已 20 年的老龄工作理论研究组，开展老龄生活、服务和管理的相关理论研究，承担并完成多项上海市相关部门的老龄课题研究，已有许多研究成果获校内外有关部门的奖励。研究组一般每两至三个月集中活动一次。学习国家老龄工作方针，丰富老龄理论知识，提升理论素养。通过组织多种形式的学习和交流活动，开展老龄理论课题研究，倡导快乐学习和文化养老的理念。

为适应新形势下退管事业发展，进一步提高我校老龄工作理论研究水平，现招募新成员。欢迎身体健康，热衷理论学习和研究的老同志加入。联系人：伍老师；电话：62932400。

退休人员事务中心 供稿

老龄活动中心暂停使用通知

根据学校工作安排，2018 年 8 月至 2019 年 1 月徐汇校区老龄活动中心（俗称

玻璃房）进行大修。经研究，自 2018 年 7 月 15 日起老龄活动中心暂停开放。

为保证老龄活动中心大修期间老同志活动及退管工作正常开展，2018—2019 第一（秋季）学期老同志活动地点一部分安排在闵行校区光明体育场，一部分安排在徐汇校区铁生馆。校退休人员事务中心徐汇校区办公室自 2018 年 7 月 30 日起搬迁至红房子（东十二楼）。徐汇校区铁生馆老同志活动安排详见附表。

因老龄活动中心和退休人员事务中心办公室搬迁给大家带来不便，敬请谅解！

另：今年暑假从 7 月 30 日开始至 9 月 5 日（星期三）结束。

值班时间：每周一、周三、周五

联系电话：62932144，62932400

退休人员事务中心 供稿

部分文体兴趣组在铁生馆活动时间一览表

	上午	下午
周一	围棋组： 211 室 9:00-11:00	老教师实验合唱团： 211 室 13:30-15:30 时装组：211 室 15:40-18:00
周二		桥牌组：211 室 13:30-15:30
周三	朗诵组： 3 楼会议室 8:30-11:15	象棋组：207 室 13:30-15:30 退休教工舞蹈队： 101 室 16:30-18:30
周四	声乐沙龙： 211 室 9:00-11:00	老年合唱团：211 室 13:30-15:30 摄影组：教 1 楼 425 13:30-15:30
周五	沪剧组： 211 室 9:00-11:00	越剧组：101 室 13:30-16:30 交谊舞组：211 室 13:30-16:30

上海交通大学退休教职工精彩生活



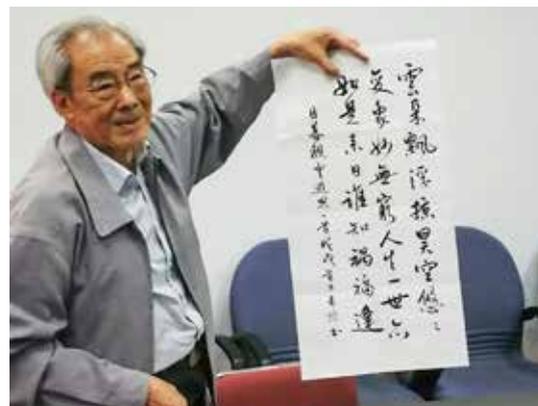
在市高校退休教工戏曲专场上，我校代表队的沪剧《生死对话》得到好评



我校代表队的上海说唱《看交大》，唱出了交大的变化和希望



农学院七宝块组织部分老同志去浙江余杭鸬鸟镇考察游览



船建学院 87 岁的汪希龄在“诗文沙龙”上展示自己抄写的近期佳作



庄新龙代表退休教工象棋队与学生队代表对垒



在“朗诵沙龙”上，陈向群以浑厚的男声朗诵了李爱民的作品《青海湖畔——仓央嘉措的归途》



上海交大总办公厅（容闳堂）

绘画：陈贤浩

1930年和1931年，由于上海交大扩大教学规模，校方决定在上院和中院教学楼里腾出校部行政用房，建造一幢办公用楼。学校决议为纪念容闳博士，定名为“容闳堂”。容闳是“为我国最先出洋留学者，亦为革命先进之一人。学成归国之时，竭力提倡教育及工业等事并躬自经营之，与本校宗旨不谋而合，以此名足资纪念。”因此，新建的办公楼在两个大门上分别刻上“容闳堂”和“总办公厅”两个楼名。该楼于1936年学校40周年校庆时建筑落成。

自容闳堂建成投入使用起，一直是学校的行政中枢。从黎照寰校长开始，历届校领导均在此办公。如今的容闳堂仍是学校党委、校部机关的办公地点，而校长办公室仍设在二楼。容闳堂的主要使用功能始终未变。

内部资料 免费交流

请关注上海交大离退休公众号

