

交大银发

2015 年第三期(总 55 期) 6 月 19 日出版

主管: 校老龄委 主办: 退休中心

网址: <http://www.oldage.sjtu.edu.cn/>

目 录

综合信息

聚议正能量、共鸣凝共识、打开思路、拓宽视野、全局谋划[摘要].....	2
校第十次党代会隆重开幕[摘要].....	3
校老龄委召开成员会议.....	3
校党委常务副书记郭新立到老年大学调研.....	4

专题信息

我校老年大学纪念建校十五周年.....	5
我校离退休干部获先进称号.....	6
先进名单公示.....	6
13 位离退休代表列席校教代会.....	8
贯彻“一门式”服务, 三年跨出三步.....	8
“花依旧·情常在”, 电院第四届敬老思源节举行.....	9
交大居委会举办娱乐运动会.....	9

【老有所为】

“东京审判”的历史不容篡改——记向隆万教授.....	10
乐观开朗 耄耋岁月继续发挥作用——记邹慧君教.....	12

【公益行动】

联络员与“两不”人员结“对子”.....	13
三级网络块组核心团队建设逐渐展开.....	13
有关征集校外先进的启事.....	14
浙江雁荡山三日休养的跟队体会.....	14

【老有所养、老有所医】

市发布 232 家老年公寓、特护院、福利院、敬老院.....	15
“送清凉”慰问活动将于 7 月份进行.....	16
4 位退休教职工申请 2014 年“防贫补贴”.....	16
长期居住境外的高龄者须每年提供生存证明.....	16
满 70 岁退休者领取《优待证》.....	16

【老有所学】

校老年大学 2015 年秋季招生.....	17
一次生动的《中国航空工业发展》报告会.....	17
老年大学时装表演荣获金玉兰奖.....	17

【老有所乐】

参加市退教协举办“第二届艺术节”报道.....	18
上半年参观、休养跟队志愿者座谈会.....	18
退休教职工斯诺克台球比赛成功举行.....	19
旅游兴趣活动通知.....	20
试行半年一报“台帐记录”制度.....	20

聚议正能量、共鸣凝共识、打开思路、拓宽视野、全局谋划[摘要]

5月26日《中国老年报》劳甘文报道。经中组部领导同意，4月25日至29日，中组部老干部局在全国组织干部学院举办了第16期全国老干部局长轮训班。来自全国部分老干部工作部门的负责同志共81人参加培训，在京中央单位离退休干部工作部门的主要负责同志与参训同志一道聆听了中组部常务副部长陈希同志在学员座谈会上的讲话。中组部老干部局主要负责同志在培训班上就开展为党的事业增添正能量活动的有关问题作了专题辅导。大家纷纷用“豁然开朗”“深受启发”“精神振奋”“信心满怀”等话语，概括学习讨论陈希同志讲话精神的感受。很多同志谈到，通过学习研讨，进一步深刻认识到开展为党的事业增添正能量活动的非凡意义，认清了当前正能量活动实践中的一些差距、不足和努力方向，极大地增强了谋划和推进正能量活动的信心、底气和能力。大家一致认为，开展增添正能量活动，关乎老干部工作的价值取向、未来走向，关乎老干部工作围绕中心、服务大局的力度与效果；活动契合了社会发展的新趋势，满足了老同志精神追求的新期待，体现了老干部工作的特点和优势，是今后老干部工作的重要职责，是老干部工作必须长期抓好的大事，必须集中精力、千方百计把它谋划好、推进好。

大家高度评价，为党和人民的事业增添正能量价值取向的提出和正能量活动的实践探索，彰显了老干部工作强烈的大局意识与创业激情。北京市老干部局局长蔡淑敏说，当前，协调推进“四个全面”战略布局特别需要正能量，克服社会上的一些消极心理也迫切需要正能量，老干部工作深入开展为党的事业增添正能量活动顺应了时代要求，是形势所需、事业所需、老同志所愿。

大家一致认为，开展为党的事业增添正能量活动，找到了时代、事业和舞台的最佳结合点，找准了老干部工作最有特色、最具优势的的生长点。宝钢党委老干部工作部部长朱建祥认为，开展增添正能量活动，实现了老干部工作价值的升华，是对老干部工作部门职责的强化，也回应了党委组织部门的期望和老同志的真诚愿望。

大家深切感到，开展为党的事业增添正能量活动，丰富了老干部工作的内涵，拓展了老干部工作的空间，有力提振了老干部工作的士气、地位和影响。有为才能有位。正能量价值取向的提出和正能量活动的开展，营造出了全党上下高度重视老干部工作的大势，为老干部工作发展带来了又一个“春天”。不少同志说，“我看这一年”“我看党的建设”几项调研活动真是做到中心里面去了，创意好、主题好、时机好、效果好，事情干到这份儿上，想不受到领导重视都不可能。

大家纷纷表示，开展增添正能量活动方向非常明确、路径已经清晰，一定要满怀激情、千方百计把这项必须长期抓好的大事抓紧抓好抓到位。通过认真学习讨论陈希同志讲话精神，大家深刻认识到了此次培训时机、内容和意义不同寻常。特别是针对开展增添正能量活动这项“老干部工作必须长期抓好的大事”，既教方法，又讲道理，要求十分明确，非常到位，非常有前瞻性、指导性、操作性，让人深受启发，很受教育。开展为党的事业增添正能量活动，必须站到党的建设全局高度来认识、来谋划，不能把活动流于简单化、形式化，更不能把活动变成“大箩筐”，降低活动分量，冲淡活动影响；要打开视野、开阔思路，从实际出发，从老同志的愿望出发，扎扎实实把活动组织好、推进好，更好更多地为党的事业增添正能量。

校第十次党代会隆重开幕[摘要]

3月13日，中国共产党上海交通大学第十次代表大会在闵行校区隆重开幕。上海市委副书记应勇、教育部人事司司长刘大为出席会议并讲话，上海交通大学党委书记姜斯宪作党委工作报告，市委常委、校长张杰主持会议，党委副书记、纪委书记胡近作纪委工作报告。上海市委、市教卫工作党委、市委组织部，第十次党代会代表、九届党委委员、纪委委员、列席代表、嘉宾近400人参加了会议。

姜斯宪以《凝心聚力、深化改革，坚定不移地走中国特色世界一流大学之路》为主题作党代会报告。报告指出，中国共产党上海交通大学第十次代表大会，是在我校创建世界一流大学的关键时期召开的重要会议。本次大会的主题是：全面贯彻党的十八大、十八届三中、四中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，团结和动员全校共产党员和全体师生医务员工，坚持道路自信，抢抓发展机遇，深化综合改革，推进依法治校，提高办学质量，加快内涵发展，坚定不移地走中国特色世界一流大学之路，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

校老龄委召开成员会议

4月2日校老龄委召开成员会议，郭新立、黄震、潘国礼、顾锋、蒋秀明、王永华等19位成员出席了会议。会议由潘国礼主持。校老龄委老干部处、关工委、老年大学、退教协和退休中心分别汇报2014年工作和2015年新学期工作等。随后，会议围绕如何做好新时期下的老龄工作等，作了研讨。黄震副主任表示：老龄委工作很有成就。学校老同志为学校做了很大贡献，学校应该为老同志创造平台，进一步在力所能及的范围内为“五个老有”创造条件。空巢的问题很严重，要加强对老同志的关心

关怀，动员刚刚退休的低龄老同志，共同给予高龄人员更多的关心。这一点可以作为一个专题研究。

最后，郭新立主任讲话谈到，老龄工作如何适应新形势发展，如何在国家和学校新形势新任务新要求下发展，在大局下重新定位。国家十八大提出“四个全面”（全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党）的战略部署，党中央提出了新的战略举措，全国方方面面都有重大变化，所以，老龄工作要适应新情况，研究新问题，提出新举措。其次，要带着“责任和感情”做好离退休工作，这是学校党代表大会提出的新要求。让老同志分享到学校发展的成果，是保证学校事业长久发展的重大举措，不是可有可无的事情。大家要把做好老龄工作每一件具体的事情，像是为自己的父母亲做的那样，更仔细、更深入地投入感情和责任。第三，创新老龄委工作方式，新形势下究竟该怎么做，怎么做好协同工作。首先要在思想上协同，大家往一个目标想，劲往一处使。其次在工作协同上，考虑别人工作时往左迈一步，考虑自己工作时往右迈一步。“以老同志为第一”的思想意识是工作中的唯一指令。然后是研究协同，共同的难点、热点如何化解。大家都要努力协同。第四，老龄工作也要适应学校内的制度建设，刚才有汇报中谈到《老龄工作条例》等条例，这是我校的基本特色，要使我们的工作更有创新，规章制度不可缺少。我们要在当前形势下，做出有别于过去工作的特色，就需要有一定的规章制度。最后，郭书记总结到，老龄工作是很重要的工作，也是最难做好的工作，他希望我校 2015 年老龄工作更上一层楼！

李琳

校党委常务副书记郭新立到老年大学调研

在校老年大学建校十五周年前夕，校党委常务副书记、老年大学校务委员会主任郭新立于 4 月 24 日来到徐汇校区铁生馆亲切看望老年大学教师和学员代表，并对老年大学的办学工作进行调研。校老龄工作委员会常务副主任潘国礼及老年大学常务副校长倪浩参加了调研活动。

郭新立在老年大学听取工作汇报，观看办学场所和学员活动展板，并同部分教师与学员班长进行了座谈。他首先肯定老年大学建校十五年来所取得的显著办学成绩。他指出，今天的上海交大老年大学无论是办学规模，还是办学水平与社会声誉，都走在了上海乃至全国高校老年教育工作的前列。这是老年大学在上级领导的指导和支持下，不断开拓进取，奋发努力的结果。为此，他代表上海交大党政领导对老年大学建校十五周年表示热烈祝贺，对老年大学全体教师、学员与办学干部表示亲切慰问。

在座谈中，郭新立向大家介绍了刚刚闭幕的校第十次党代会主要精神以及综合改革方案的主要内容，为与会的同志描绘了学校建设与发展的美好前景。他强调，在上海交大改革与发展中，学校领导会一如既往地重视与支持老年大学的办学工作，让更多的离退休老同志老有所学、老有所乐、老有所为。老年大学的同志们要继续改革创新，扎实工作，不断巩固与发展“上海市示范性老年大学”的建设成果，积极创办同上海交大百年名校品牌相适应的一流老年大学，努力为全社会老年教育作出更大的贡献。

倪浩

专题信息

我校老年大学纪念建校十五周年

上海交大老年大学纪念建校十五周年大会暨文艺汇演，于5月15日在徐汇校区文治堂举行。上海老年大学校长李宣海、副校长谢一龙、江晨清，中国老年大学协会副会长、上海市老年教育协会会长俞恭庆等嘉宾应邀出席。我校党委常务副书记、老年大学校务委员会主任郭新立，原党委副书记、老龄工作委员会常务副主任潘国礼，原党委副书记蒋秀明，医学院党委副书记唐国瑶等以及近800名老年大学的教师和学员出席大会。校老年大学校长贾金平作建校十五年办学工作报告。校老年大学常务副校长倪浩主持会议。

贾金平在报告中介绍了校老年大学三个不同的发展阶段，全面回顾了学校切实加强四项基本建设，即课程建设、师资队伍建设、规章制度建设和硬件实施建设情况以及着力推进教学管理、学员管理、学校管理、校园文化和理论研究等五方面主要工作的情况，并总结了十五年办学工作的经验体会，提出了老年大学今后发展的努力方向。潘国礼宣读了关于颁发“老年教育特别贡献奖”、“老年教育贡献奖”和“老年教育奉献奖”的决定。大会为获奖的老年大学原任领导、任课教师和学员班长颁奖。市老年教育协会高校专业委员会主任、东华老年大学校长王以刚代表本市兄弟高校老年大学致辞，向上海交大老年大学建校十五周年表示热烈祝贺。

郭新立在会上讲话。他指出，经过老年大学全体同志十五年的共同努力，学校现如今已成为具有合格办学资格、良好办学条件、较高办学水平和很好社会声誉的老年大学。特别是经过近五年来的改革创新，开拓进取，老年大学有了更大的发展与提升。目前，无论是办学规模，还是办学质量，以及管理水平与综合实力，上海交大老年大学都走在了上海乃至全国高校老年教育工作的前列。学校因此曾两次被评为“上海市老年教育先进集体”，并先后被上级部门授予“上海市特色老年大学”和“上海市示范性老年大学”的荣誉称号。

郭新立表示，要根据教育部和市有关领导同志的有关讲话精神，进一步加强对本校老年大学办学的领导和支持力度，切实帮助解决老年大学办学工作中的实际困难与问题，积极促进老年大学的办学向更高层次发展与提升，使之更好地适应目前上海和全国老年教育发展的新形势与新任务。他同时希望交大老年大学的同志们，要认真贯彻落实上海交大第十次党代会精神，不断发扬成绩，振奋精神，再接再厉，始终坚持走内涵发展的道路，努力创建同上海交大百年名校品牌相适应的一流老年大学，把上海交大老年大学真正办成受老年人欢迎、让老年人满意和得老年人好评的老年大学。

李宣海校长在会上发表了热情洋溢的讲话。他指出，建校十五年来，在上海交通大学和上海老年大学的关怀与支持下，上海交大老年大学坚持走内涵发展道路，不断改革创新，积极开拓进取，努力提升办学水平和综合实力，取得了令人可喜的办学成果，先后总共有 5 万多人次的老年朋友在这里梦圆夕阳红。交大老年大学的这些办学业绩，为上海的老年教育事业增添了一片亮丽的色彩。

李宣海校长表示，随着上海城市老龄化程度加大和国家对老年教育的进一步重视，老年教育工作将大有作为，高等学校对老年教育将会有新的探索和建树，上海老年大学对各高校老年大学分校的关心和支持也将进一步加强。他希望交大老年大学的全体教师、学员和办学人员继续努力办好学校，并通过自己的办学实践，使更多的老年朋友成为“求知达观、康乐有为”的风范长者，切实当好中华优秀传统文化的传承者和社会主义现代化事业的传班人。他还希望交大老年大学深入探索当代老年教育的新模式与新方法，努力为上海老年教育事业的发展再创新佳绩，作出新贡献！

会后，全场观众欣赏了一场高水平的校庆文艺演出。

倪浩

我校离退休干部获先进称号

3 月 25 日，市委组织部、市委老干部局、市人社局召开大会，表彰上海市离退休干部先进集体 99 个和先进个人 295 名。4 月 16 日，上海市教育卫生工作委员会召开大会，表彰上海市教卫党委系统离退休干部先进集体 51 个，先进个人 108 名。

我校获得表彰有：

向隆万，获得上海市离退休干部先进个人。

校关心下一代工作委员会、农业与生物学院退休小组，分别获得上海市教卫工作党委系统离退休干部先进集体。

范祖德、石中瑗、向隆万、施佐原、邹慧君、马范援，分别获得上海市教卫工作党委系统离退休干部先进个人。

先进名单公示

根据市高校退管会《关于开展评选 2012—2014 年度上海市高校系统退管工作先进集体、先进个人活动的通知》和《上海交通大学关于开展 2012-2015 年老龄公益性

先进集体、先进个人评选的通知》（沪交人【2015】29 号）要求，按照公开、公平、公正的原则，经我校二级单位、各类团体等同意，校老龄委集体审核，向市高校退管会推荐 1 个先进集体，9 名先进个人。确定本校老龄公益性先进集体 11 个，校老龄公益性先进个人 28 名。现将评选结果予以公示如下：

我校推荐市高校退管会先进名单：

先进集体：上海交通大学人力资源处退休人员事务中心。

先进个人：高必成(公益行动、农生学院退休)、陶红英(联络员、外语学院退休)、何小凤(关工委、外语学院退休)、庄逸燕(联络员、子弟小学退休)、汤丽华(联络员、塑性系退休)、何礼义(块长、电信学院退休)、刘玲远(块长、管理学院退休)、宦秋芳(块长、生医工学院退休)、王德平(在职干部)。

校老龄公益性先进集体、先进个人名单：

一、先进集体（共 11 个）

名 称	推荐单位	召集人	成立时间
退休小组	船建学院	钟淦堃	2012
退休教职工联络人小组	电信学院	浦虹	2012
老教师医学科普志愿团	医学院	张海国	1998
老年职工大学	瑞金医院	丁尔其	1998
高知联谊会	市一医院	严伟	2002
校老干部歌咏队	老干部处	成敬祥	1989
农生学院关工分会	关工委	周忠寅	2000
校老年书法沙龙	老年大学	茅士奇	2005
老有所乐活动组	退教协	黄开泰	2012
子弟小学联络组	退休中心	庄逸燕	2009
闵行腰鼓队	退休中心	董玉梅	2006

二、先进个人（共 28 人）

姓名、单位	姓名、单位	姓名、单位
赵雅琴(女)，材料学院	林琪(女)，图书馆	杜啟玫(女)，化工学院
张伟钧，外语学院	张永春，管理学院	薛梅(女)，农生学院
王郡玉(女)，药学院	孟长富，体育系	孙玉兰(女)，国际教育学院
王一抗，生物工程学院	顾维雄，医学院	鲍忠良，精神卫生中心
张倩芬(女)，新华医院	刘仁华(女)，第三人民医院	李兆平，第九人民医院

宋瑞芝(女)，胸科医院	崔广根，第六人民医院	刘洪福，老干部处
阙雄才，退教协	谢绍惠，老年大学	包方根，南洋公司
叶文娟(女)、南洋公司	黎健良，后勤集团	陆连初，后勤集团
魏芳英(女)，后勤集团	吴小妹(女)，退休中心	周惠莉(女)，退休中心
黄金娣(女)，退休中心		

若对名单有异议者，请在公示期内向退休中心反映。公示时间：2015年6月23日至7月7日。联系电话：34202842。校老龄委

13 位离退休代表列席校教代会

6月3日，我校第七届教代会暨第十二届工代会在闵行校区陈瑞球楼开幕，市教育工会常务副主席王向群，校领导姜斯宪、张杰、郭新立、林忠钦、孙大麟、蔡威、吴旦、朱健、张安胜、胡近、顾锋，七届教代会暨十二届工代会代表，非正式代表的二级单位领导、离退休老同志代表、民主党派代表、附属医院党政工领导，兄弟单位及民间团体代表近500人参加会议。

张杰校长以《抢抓新机遇，发展再加速》为主题作学校情况工作报告，从师资队伍建设、人才培养、科学研究、学科建设、国际化办学、地方合作与社会服务、可持续财政支持、现代大学制度建设、大学文化建设与实事工程9个方面回顾总结了2014年全校工作成绩。他还通报了学校对于2015年重点工作和实事工程的安排和部署。

林忠钦常务副校长作学校财务工作报告。朱健副书记就即将到来的120周年校庆筹备工作作专题汇报。校工会主席贾金平以《围绕中心，服务大局，提高质量，构建和谐》为主题，作教代会暨工会工作报告。

姜斯宪书记在会议最后讲话指出，过去五年是学校快速发展的五年，也是学校民主办学进程快速推进的五年。在校党委的领导和校行政的支持下，教代会工代会切实履行法律法规赋予的职责，为加强学校的科学决策和民主管理，以及和谐校园建设做出了突出的贡献。广大教代会工代会代表认真行使当家作主的民主权利，主动关心学校的改革发展，为推进学校各项事业献计献策，体现了高度的责任感。

6月9日，13位离退休列席代表以主人翁的姿态，认真讨论了大会提交的校《章程》、《教师工作规范》、张校长等人的报告。

贯彻“一门式”服务，三年跨出三步

为缓解退休事务“量大面广”和基层办事效率不高的困境，在贯彻校党代会精神

的指导下，回顾退休中心配合学校“一门式”综合服务体系建设的推进，近三年里，共实施三个方面举措，为减轻二级单位相关人员的部分工作强度，做出了一点尝试。

2011年，在配合学校“数字化”建设网络系统中，校退休中心依托人力资源处的有关领导和技术人员，开发出“退休信息系统”。从联系机制、慰问走访、参观休养、学费报销、谢世注销等方面为退休职工或退休事务搭建了“平台”，初步实行了网络化办公，得到各方教职工尤其是二级单位的好评，极大地减轻了相关工作强度。

2014年5月，退休经费下拨二级单位，带来同样工作效率的“瓶颈”。我中心依靠财务处“一卡通”系统，很好地缓解了150万经费的下拨、使用和报销等困境，使得二级单位在满足退休活动的基础上，减轻了大量操作经费报销上的压力。

2015年3月以来，针对徐汇校区接待退休教职工的重要性、接待任务的多样性和繁重性，退休中心专门安排至少一位在职人员，在玻璃房底楼接待室，实行“一门式”接待或受理。随后，部分受理业务再转交相关经办人员进行处理。

“花依旧·情常在”，电院第四届敬老思源节举行

4月10日，电信学院在徐汇校区举办第四届敬老“思源节”，表达对学院退休老同志的关怀与感恩。副校长张安胜、校老龄委常务副主任潘国礼出席并讲话祝贺。电院党委书记苏跃增从学科和师资建设、教学和人才培养、科研与基地建设、组织与文化建设、总结与工作展望五个方面介绍了近年来电子信息与电气工程学院的发展概况，使老同志能够直观地感受到学院的蓬勃发展。期后，学院大一学生、院系教职工和退休老同志等汇演形式多样，内容丰富的舞蹈、独唱、合唱、戏曲联唱、时装秀等。不同的节目形式、不同的年龄层次，汇成了一幅幅温情暖暖、其乐融融的生动画面。现场还举办了部分老同志的书画摄影展，颇具韵味的书画作品和天南海北的风景照片展现了老同志们退休后从容惬意、悠然恬淡的生活。学院还为各位老同志进行了免费体检，并邀请主任医师郁晓明教授和副主任医师陆建平提供现场健康咨询。敬老“思源节”既是学院校友之间情感的交流，又是使命的交接，传达了学院对老同志的敬慕与关爱，承载着大家对学院未来的美好憧憬。

摘自电信学院网站

交大居委会举办娱乐运动会

5月7日上午9点，在徐汇区徐家汇街道汇贤雅居小区内，在“双重关爱”理念的指导下，“第二届老年运动嘉年华”活动隆重举行。本次活动由上海交大退休中心、交大新村居委、汇贤家园自治理事会共同举办，浙江稠州商业银行上海分行协办。这

次的“老年运动嘉年华”活动也是2015年自治项目的内容体现和延伸。共有516名老年人参加本次活动，其中交大退休人员162人，社区退休人员354人。

随着运动员进行曲的奏响，六支志愿者队伍整齐划一地进场。开幕式上，小区居民穿上紫色志愿者服装，表演了全国第九套广播体操；蓝色志愿者歌唱队也献唱了一首《感到幸福你就拍拍手》，展示了当今社区老年人快乐、健康、正能量的晚年生活。红色志愿者摄影班的摄影师来回穿梭在赛场边，拍下选手们专心比赛的画面，留下一时刻的永恒。

本次老年运动嘉年华的活动项目包括：钓鱼、飞镖、射靶、套圈、夹弹珠、滚铁圈、空竹和保龄球。活动的多样性让社区老年人们情绪高涨，跃跃欲试，人人都想发挥自己最好的水平，观看比赛的居民也为自己的老年朋友们加油助威，场面热闹非凡。一位老先生在飞镖活动中，前5枚飞镖无一落空连续射中靶心，场边居民爆发出阵阵掌声和欢呼声，当他拿起最后一枚飞镖，周围的居民都屏住了呼吸，期待着他创造新的比赛记录，只听到“咻”“啪”两声，飞镖正中红心，新的记录诞生了，工作人员为老先生送上了礼品，并恭喜老先生，希望他身体健康永葆青春。

本次嘉年华活动让更多的社区老年人走出了家门，参与到社区活动中来，增进邻里间的互相交流与沟通，相识相交更多的老年朋友，摄影志愿者们也为这次嘉年华留下美好瞬间，通过这次嘉年华让小区居民既锻炼身体又享受了运动的乐趣。

交大居委会 张兆宇

【老有所为】

“东京审判”的历史不容篡改 ——记向隆万教授

推开窗户，深秋清晨的凉意扑面而来，他深吸了一口清新的空气，活动活动四肢，回头正好瞧见墙上的时钟指向7点。要出发了，作为校教学质量管理委员会主任，他上午要参加一个会议；然后赶到出版社去商量出版新书等事宜；下午被邀请接受中央电视台的采访；晚上，还要给学生们作《东京审判》的报告……

他一年四季忙的连轴转，到海内外收集资料、著书立说；到全国高校去演讲数学之美；针对日本右翼势力公然否定东京审判，他在新成立的东京审判研究中心任名誉主任，出版专著、撰写论文，用大量史料作为武器，向日本军国主义势力的头上狠狠地砍去。他确实忙，比退休前更忙。但，他忙的充实、忙的自豪、忙的意义非凡。他，就是我校前教务处处长、校工会副主席，现退休教师向隆万教授。

东京审判，中国要有话语权。在美国国会图书馆、哥伦比亚大学东亚图书馆等处，只见一男一女两位中国老人正在翻阅资料，时而作笔记，时而把需要的材料拍摄下来。渴了喝几口矿泉水，饿了咬几口面包，晚上乘坐地铁回亲戚家里过夜。时间，一天、



新闻特辑



5月15日
校老龄委主任郭新立
在老年大学建校十五周年
庆祝大会上讲话



4月24日
郭新立、潘国礼到老年大学
调研和部分教师、学生合影



5月15日
学校老年大学建校十五周年
庆祝大会暨文艺汇演隆重举行



3月25日
市离退休先进表彰大会召开



向隆万在市离退休
先进表彰大会



4月16日范祖德、石中瑗、邹慧君、马范援等
在市教卫召开的离退休干部“双先”表彰会前留影



5月21、22、25日
校老龄委召开新
时期老龄退休工
作调研座谈会



6月3日第七届教代会
部分退休代表合影



摄影特辑



上海交通大学
70周岁退休教职工合影留念



4月1日、5月20日
哈工大、中南大学同仁到我校
莅临指导



4月10日电信学院举办
第四届敬老“思源节”活动



5月13日原教材科部分
退休职工参观闵行校区



4月29日船建学院
为退休老同志举办祝寿会



5月29日人力资源处
为退休老同志举办祝寿会



4月22日农生学院为退休老同志举办祝寿会



活动剪影



4月18-21日广东梅州四日休养合影



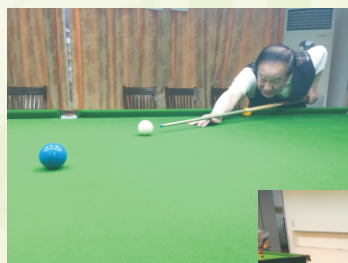
4月27-29日
江苏溧水三日休养合影



4月20-22日
浙江雁荡山三日休养合影



4月21日
浙江达蓬山一日参观合影



5月7日校交大块和交大居委会共同举办
第二届老年运动“嘉年华”活动

3月24日退休教职工
斯诺克台球比赛正式开打



一、案例：口头遗嘱所引起的家庭纠纷

2015年初，隆隆寒冬，刘老师的老伴儿王女士，终究是熬不过了，于大年初八日晚间十时许，抛夫弃子，撒手人寰。身后事还未料理停当。这不，为了家里的一栋登记在王女士名下的别墅之归属、分配等问题，父子、父女、子女全都已经闹得鸡飞狗跳、反目成仇，却独留王女士静谧地躺在那里，似在倾听并心碎着、悔恨着不该当初……

原由呢？竟起源于王女士生前的几句话：前几年，王女士曾分别与不同子女讲过，将该处房产遗留给其所有。并于逝世前，对老伴儿李老师讲：几个孩子都不太孝顺，还是你最好！这栋房产在我走后就是你的了。

由是，在王女士走后，继承人们因彼此均主张房产归属，遂至前述人间至悲之情形：父子成仇，子女反目。



二、李泽山律师点评



口头遗嘱，需有无利害关系人两人以上作为见证人，并要求被继承人处于情况危急状态。前述案例中，刘女士对不同的第一顺序继承人（即配偶、子女、父母）均做出口头性质的遗产安排。由于并不能证明其做出遗嘱时属危急情形；并无见证人在场；对不同的继承人有不同的表述，因此遗嘱无效。

老人均可考虑做公证遗嘱或自书遗嘱或符合法定形式的代书遗嘱、录音遗嘱等，均可避免继承人因对遗产继承理解不同而导致不当争议。

三、李泽山律师简介

李泽山律师，北京盈科（上海）律师事务所，专职律师，上海交通大学法学院硕士毕业，手机：159-0190-1237，电邮：lizeshan@yingkelawyer.com



二天、三天慢慢过去……。男的就是向隆万教授。他和妻子先后自费三次赴美国收集、复制了许多有关东京审判的文字、照片和影像资料。用史料狠狠痛击日本右翼势力公然否定东京审判，夺回中国学者在该领域的话语权。向教授是数学方面的学者，为什么媒体要找向教授采访有关“东京审判”方面的事件哪？原来，向教授的父亲向哲濬，是当年远东国际军事法庭审判日本战犯的中国检察官。由于包括向哲濬等我国主要当事人先后作古。而留下的资料有限，于是，媒体就找到向教授采访以还原当时历史的真相。“当时我很少向父亲询问东京审判的具体情况，一直忙于自己的学习与工作。”于是，他决心补上这一课，也就有了他与妻子三赴美国的佳话。

著书立说，让后人记住历史。2010年某天，向教授在上海交大出版社的会议室用PPT向在场的社会各界和媒体朋友们演示了“东京审判”的历史过程，同时举行了由他所著的《东京审判·中国检察官向哲濬》新书发布会。该书收录向哲濬在东京审判法庭上10次发言的原稿及中译文。这是在中国首次出版东京审判的第一手资料，引起国内各界高度重视。2011年中央领导批示，要求各方面重视“东京审判”的研究。2011年5月是东京审判开庭65周年纪念日，东京审判研究中心在上海交大成立，向隆万被任命为名誉主任。东京审判研究中心成立三年来，已取得了可喜成绩：先后出版了《远东国际军事法庭庭审记录》80卷英文版，《远东国际军事法庭庭审记录·索引与附录》3卷中英日文。该书由向隆万任名誉主编。并获2014年上海图书特等奖。2013年，东京审判宣判65周年纪念日期间，在东京审判国际学术讨论会上，向隆万致开幕词并发表学术论文“中国检察官团队的组成与贡献”。会上20位中国学者和10余位日、美学者进行了学术交流，第一次发出中国学者的声音。

四年来，向教授主编或配合主编，已出版研究丛书高达9本。积极配合教育部社科人文重点研究项目“东京审判的若干重要问题”，向教授负责其中子课题“东京审判和中国代表团”，已在报刊发表论文2篇。

成绩斐然，获赞誉掌声四起。在斯坦福、哥伦比亚、乔治·华盛顿、东京、墨尔本等一批世界名校，在巴黎国际书展、海外华人团体的国际讲坛上，在清华大学、南京大学、华东师大一附中、二附中等一大批中国大学、中学名校的礼堂内，向隆万教授通过翔实的史料，精彩回顾了有关东京审判的历史时刻，他的讲座和报告所到之处受到了极大的欢迎。同时，也对日本军国主义复辟势力作出了最有力的回击。

从2013年起向隆万每年在学校开设并主讲通识教育课程《东京审判》，这在我国尚属首次，每届受众400人。他还多次为中央决策部门建言献策并多次接受媒体采访，中央电视台12频道已约请向教授于2015年春做专题讲座。

退休10多年来，向教授从给国内很多大学的学生演示数学之美，奠定了在该领

域的著名学者地位外，到后来即便不算超前的，在国内，也可称得上具有开拓性的对“东京审判”的研究。这使得他在获得数学教学成就以外又多了一张新的名片，而至今，他也不敢停下脚步，正朝着既定的目标铿锵地走去！ 摘自《夕阳正红》

乐观开朗 耄耋岁月继续发挥作用 ——记邹慧君教授

邹慧君作为机械与动力工程学院一位资深博导、教授，长期在大学教育、科研第一线，今年 81 岁。他所培育的学生遍布海内外、大江南北，正可谓：桃李满天下。

超龄 10 年退休，在岗在位成绩显著。在退休后的 10 年中，他继续处于“退而不休”的状态，身体健康之良好、工作年限之长、发挥作用之大等，是难得的一位退休资深教授。目前，他仍然坚持天天来到他熟悉的办公室和岗位，为教育和科学发展勤勤恳恳，孜孜不倦、努力发挥着他娴熟的学术专长，为我校在机械与动力工程领域的发展，贡献着他的光和热。

担当社会传承责任，为国家发展“添砖加瓦”。邹教授担任由教育部主管，我校主办的《机械设计与研究》学术期刊的主编。该学术期刊创刊于 1984 年，已有整整 30 年。该刊物从无到有，从小到大，办成一本精品期刊浸透了他无数的时间和精力，加上团队配合，才使得《机械设计与研究》创刊以来，取得了显著成绩。现在该刊物已成为中文核心期刊、中国科技论文统计源期刊等，在国内同类期刊中已名列前茅。在国内外颇具一定影响力，得到了国内同行的赞扬和肯定，是我院研究生发稿最多的杂志之一。

胜任博导岗位，带出学生先育人。邹教授 1993 年担任我校机械工程与动力学院博士研究生督导、为博士研究生撰写论文作指导。20 多年几乎年年要为研究生撰写论文作讲座，采用了“做人、做学问、写好论文”为主题给他们讲人生、学问和写论文，颇受学生欢迎，并且平易近人地为他们解答问题，是学生最喜欢的贴心人。同时，他为博士生博士论文答辩前评审，做好把关工作，坚持标准又耐心指导，对于提高我校博士生论文的质量发挥了一定作用，研究生健康成长中，他发挥了一定的积极作用。

退休进入老龄岁月，继续承担社会责任。邹教授在退休后的前 9 年，以 70 岁以上的高龄继续担任全国机构学专业委员会主任，为推动中国机构学的发展不遗余力。他全身心投入学会工作，团结全国广大机构学专家为发展机构学而共同努力，受到了大家的好评。邹教授还提出了中国机构学的现代化、国际化和实用化，大大地推动了中国机构学的发展。不少国外机构学专家认为，中国机构学已与美国、欧洲共处于三足鼎力的地位。由于他在机构学方面研究所取得的成果，以及推动中国机构学发展取

得的成绩，先后获得了中国机构学学术贡献奖和中国机构学学术创新奖。退休后多次获奖。例如：2006 年获得机构学学术贡献奖；2014 年获中国机构学学会工作优秀奖；

邹慧君，正如他自己说的“人的一生需要不断学习，以便充实自己，造就人生，活到老、学到老”。他是这样说的，也是这样做的。他无私地奉献教育事业，不断作出新的贡献，具有奋发向上的精神，受到群众的赞誉，是我校老龄事业和工作的一位杰出的老同志，邹慧君教授的事迹具有普遍性、特征性和引领性。 摘自上报材料

【公益行动】

联络员与“两不”人员结“对子”

按照校第十次党代会“带着责任和感情”做好老龄退休工作的精神，在“两级组织、三级网络”机制的基础上，为了加强对高龄中“两不(即不能出门、不能离床)”人员的联系，将联系落实到实处。从本学期开始，我校充分发挥二级单位联络员的作用，开展与“两不”人员结“对子”的活动。

目前，我校有退休人员的二级单位 58 个，有“两不”人员的二级单位 36 个。据不完全统计，“两不”人员接近 400 人，占全体退休教职工 8%，这种情况还有增加的趋势。为了使他们在家中也能分享到学校发展的成果，加强与他们的联系、沟通等是退休工作的重点之一。当前，有 12 个二级单位上报了“两不”人员与联络员“结对子”的具体情况。各个单位情况不同，方式方法也不同。有的是一位联络员联系 2-3 位“两不”人员，联系人数最多的是船建学院和农学院的几位联络员，他们一人同时要联系 6-7 位“两不”人员。也有的单位表明，他们是共同关心“两不”人员，并没有特定指派哪位联络员具体联系哪位老同志。

自 2011 年下拨活动经费“办实事”以来，发展不平衡。“办实事”很重要的任务，即网络建设延伸到“两不”人员的联络时，往往不尽如人意。有些“两不”教职工的有关信息反馈到学校里来，个别二级单位还无所之知。所以，“结对子”的活动，主要目的是：让这些教职工能经常听到来自学校发展的信息，“两不”人员有什么情况，学校也能在第一时间里知道。从而起到上下沟通和“桥梁”的作用。 李琳

三级网络块组核心团队建设逐渐展开

三级网络块组老龄公益性队伍的建设，一直受到我校广大退休教职工的关注。在新时期下，面对“量大面广”的人群和联系事务，许多块长积极开动脑筋，出点子、想办法。建立和建设联系网络的核心团队就是我们部分块长提出的设想。早在 2012

年时，市北块何老师就付诸实践试点，他团结块内三位老块长和其他骨干力量。积极走访块内 65 位退休教职工和居住地 56 个居委会，使得块内基础摸底和联系服务搞得有声有色。

三年多来，块组核心团队建设的观念，逐渐被其他块接受，结合原来各个块的特点，现在已经发展到包括市北块、长西块、交大块、田中块、田南块、梅陇块和江川块等 7 个块，块组核心成员发展到 91 位，这是一个非常可喜的成绩。块组核心团队成立之后，块内的联系服务力量得到了明显增强。以前主要由块长一个人承担的联系服务事务，现在有了更多的志愿者参与，形成了一支联系服务的团队。新的联系服务创意和点子也在核心团队的一次次研讨中产生，给退休中心的反馈也更加及时和准确。原来许多不正常的现象，在这些块组里大为减少，这些块组的活动也在按照公益性的要求逐渐展开。他们也为学校制定退休人员联系服务规范，提供了许多的经验和依据。

我校三级网络块组及核心团队，主要是依据退休教职工“自愿、量力”而组建起来。当前，为了继续建设核心团队，需要更多的退休教职工走出家门、走出“自我”、伸出公益之手，为三级网络联系服务，作出你的一点努力。目前，学校要求二级单位联络员适当与“两不”人员结对子，三级网络联系服务有着很大的优势。期待更多的退休教职工参与到块组建设中来，也期待更多的块，组建起核心团队。 周波

有关征集校外先进的启事

为了弘扬公益行动，根据《上海交通大学关于开展 2012-2015 年老龄公益性先进集体、先进个人评选的通知》（沪交人【2015】29 号）一文，现征集 2012—2015 年期间在校外被授予老龄公益性先进称号的个人或团体，征集数量不限。如我校退休教职工有此获奖称号者，请提供有关资料（“复印件”或“影印件”）给二级单位，后转我校退休中心，经适当程序，给予表扬。 校老龄委

浙江雁荡山三日休养的跟队体会

远景国旅组队雁荡山三日休养，我作为一名跟队者，带着公益任务，协助导游共同做好全程协调事项。为此，三天的行程总体感觉，服务尚可，组织安排恰当，在旅程中始终将安全放在第一位，在旅程中没有发生不安全事件，将全体游客顺利带回上海交大。导游的组织协调工作做得较好，能顾及队伍中的年老体弱者，开车、集合时均及时到位，在醒目处指引。接地导游的景点讲解服务较好，大家较满意。司机态度和蔼，给大家的感觉很好且车驾技术高，车开得平稳，没有颠簸起伏的感觉，很舒适，

这样的司机很适合老年旅游者，全车的教职工都给了赞。

在餐饮方面，餐饮秩序较好，为避免争抢，与导游商量后，我们是按座位号排桌、固定，便于同桌熟悉后，出游过程中互相顾及。没有发生餐食的不卫生问题，前几餐菜品能保证大家吃饱，28 日晚餐菜品的量偏少、小盘装，有的盘中量是 3-4 人的份，一桌 10 人则嫌偏少，汤也仅到碗的一半。第二天沟通后，溪口午餐有了较好的变化。

问题：住宿条件一般，设施较陈旧。朝北房间噪声大，我住的房间与对面饭店的排风管直线距离仅 3 米，窗户正对排风管且噪声持续不断至凌晨 2 时止，因此其他朝北房间的老师与我一样受噪声打扰。与接地导游沟通时，他告知原本住另外处，因前一批意见大，才换到此处的。住宿噪声因是对面产生，大家表示能谅解，但不要太晚，在 12 点之前还是能接受的，毕竟人家也要做生意。跟队者代表交大，要保护交大旅游者的利益，同时要做好沟通工作，要缓解而不是加剧矛盾，妥善解决发生的问题，不必要的不信任于双方都不利，会使原本放松的愉悦旅程变得怒气冲天，于身体不利。外出旅游心态要调整好，要有交大人的素养，对事不对人，要沟通而不是联想。

还有是晚餐量少，餐食问题，每个人的看法不一，对菜品的要求不同，口味不同，要适合一桌人的口味是较困难的，因此要求不能过高，适当即可，卫生、量足吃饱即行。28 日晚餐问题与导游沟通后，溪口的午餐得到了保证，质好量足，得到大家的好评。建议：办理旅游登记时，请旅行社注明交大报名者的单位，便于后期工作，能及时发现问题，对享受交大补贴的旅游者也是一种尊重。 教务处王老师

【老有所养、老有所医】

市发布 232 家老年公寓、特护院、福利院、敬老院

本学期，编者两次参观了两所老年公寓。一家在松江区大学城旁边，名为“泰康之家”。一家在闵行区华漕镇，西郊国际学校区域的“快乐家园”。我们也听到、了解到我校有老同志自愿组织去青浦区参观“天地健康城”。结合有的老同志也曾经尝试去“星堡”居住，以及前几年知晓的“亲和源”老年公寓。这样，在上海市的区域内，形成了东西南北四大块，老年公寓的布局。但这些都是中高档的。

5 月 22 日，上海市又发布 232 家老年公寓、特护院、福利院、敬老院等。其中，浦东新区 51 家；黄浦区 5 家；静安区 1 家；徐汇区 19 家；长宁区 6 家；普陀区 10 家；闸北区 7 家；虹口区 9 家；杨浦区 10 家；宝山区 15 家；闵行区 15 家；嘉定区 13 家；金山区 12 家；松江区 15 家；青浦区 11 家；奉贤区 12 家；崇明县 21 家。

各位老同志如果需要，可以向居住地所在的居委会、街道等咨询。

“送清凉”慰问活动将于 7 月份进行

在市退管办和市高校退管会《关于做好 2015 年度“送清凉”工作的通知》的指导下，“送清凉”慰问工作已逐步展开，校老龄委各级组织加强组织领导，充分认识“送清凉”工作的重要意义。要贯彻和落实校第十次党代会精神，“带着责任和感情”做好“送清凉”慰问工作，切实保障退休教职工权益，帮助其安稳度夏、清凉度夏。今年面上普遍慰问与往年一样，慰问费于 7 月上旬打入每位退休职工的本人银行卡。要求对年龄在 91 岁及以上者，选派至少两位同志，代表学校将慰问费亲自送上门。另外，对治疗疾病等支出性发生困难的慰问，也作了布置。

今年，退休住院医保的续保费代扣工作，会在 7 月份同时进行。今年续保费每人 207 元，凡签名者本人支付 41 元，校补贴 166 元。持“红卡”签名者本人全额支付。这样，会在 7 月的“送清凉”慰问费中代扣。请代为通知和互相提醒。 退休中心

4 位退休教职工申请 2014 年“防贫补贴”

根据校退教协调研，经校老龄委同意，退休教职工“防贫补贴”，自去年启动以来，今年，共接到 4 位退休教职工的申请。已办理了 2 位退休教职工的“防贫补贴”，共计 5400 元。还有 2 位老师，正在审核、批复过程中。

“防贫补贴”的申请。其主要精神是：在一个完整年度内，治病、住院等所产生的医院收据单上“自费(非市医保范围)”金额如超出本人年收入的 1/3 以上者，可自愿申请，按照超出部分的 10%给予补贴。具体程序：可先向二级单位提出申请。

退休中心

长期居住境外的高龄者须每年提供生存证明

近一年来，编者经常获悉，满 80 岁的我校退休职工长期居住境外者，退休收入被暂停，究其原因是须要提供《生存证明》。在此告知，如有类似情况者，请定期向境外居住地的使领馆申请，出（开）具本人的“生存证明”等。向市社保中心挂号邮寄，也可向学校提供。

退休中心

满 70 岁退休者领取《优待证》

4 月 14 日，我校举行 2015 年当年满 70 岁者领取“上海市尊老社会一条龙服务《优待证》”仪式。全校在 1945 年出生的，有 147 位适龄老同志可以领取。目前，还有 34 位尚未领取。如要领取，请准备 2 张一寸正面无冠的照片，前往徐汇校区老龄活动中心办理。电话：021-62932144，联系人：陈老师、严老师。

退休中心

【老有所学】

校老年大学 2015 年秋季招生

校老年大学 2015 年秋季招生，于 6 月 8 日开始。根据校《老年大学 2015 年秋季招生简章》，新学期老年大学将设置 92 个教学班级，开设文史、书画、外语、声乐、舞蹈、拳操、保健、家政、摄影和钢琴等十大类 60 门课程。其中《工笔画》、《外语金曲》、《声乐入门》和《中外旅游揽胜》等为新开课程。需要了解招生详细情况，可电话联系老年大学办公室（62932567、62933640），也可以点击上海交大校园网主页查询。

此外，为了满足我校部分居住在闵行校区周边退休教职工的学习需求，老年大学打算下学期在闵行校区设立教学点，开设 1 至 2 门课。地点在光明体育场老龄活动室，具体开课时间另行通知。

倪浩

一次生动的《中国航空工业发展》报告会

5 月 14 日，由校老教授协会和退休中心组织的《我国航空工业发展》报告会在徐汇校区法学楼大会议厅隆重而热烈的气氛中举行。我校 200 多位老教授、老干部和退休的同志听取了中国航空集团西飞公司丑汉朝副总工程师精彩的报告，他全面介绍了我国航空工业战线的科研和工作人员在党中央领导下，发扬自力更生、发奋图强的创新精神，使我国航空工业迅速发展的光辉历程。详细介绍了多种型号的商用飞机和军用飞机、无人机等机型的发展情况，特别是近期 ARJ 以及 C919 型号大型客机的成功研制，标志着我国的航空工业已进入了国际先进行列！

丑总的报告生动活泼，内容丰富，鼓舞人心。他几十年一直工作在航空工业第一线，参与或主持了多型飞机的研制，是我国资深的航空专家，为我国航空工业作出了贡献！最近他还积极与我校航空航天学院联系，加强产、学、研的合作，为我国航空工业作出新贡献。

罗九甫

老年大学时装表演荣获金玉兰奖

以“千姿百态夕阳红”为主题的上海市老年大学教育联盟第二届艺术教育成果展示汇演，日前在华东师大思群堂成功举行。我校老龄委常务副主任潘国礼、老年大学常务副校长倪浩到现场观看演出，并鼓励本校参演学员积极为交大增光添彩。这次展示汇演有声乐和器乐、舞蹈和时装三大类。各类节目精彩纷呈，高潮迭起，歌声婉转

动听，舞姿飘逸奔放，时装优雅雍容，民乐激情悠扬，博得了全场阵阵掌声。经过著名舞蹈家汪齐凤等专家的评选，三大类节目评选结果揭晓：交大分校时装秀《江南诗韵》节目荣获金玉兰奖；

代表交大老年大学参加这次汇演的是，具有很深专业功底和丰富教学经验的俞膺老师执教的时装表演班。俞老师教学严谨，认真负责，精益求精，对每个学员和每个基本动作都是一丝不苟，手把手地教，生病开刀后未痊愈就到学校来上课。在她的这种精神带动下，以及精心编排与指导下，学员们的艺术水准提高很大，节目排练进展很快，个个动作整齐，脚步稳健，神态如一。经过大家的共同努力，终于夺得了金玉兰奖，为上海交大争得荣誉。

倪浩

【老有所乐】

参加市退教协举办“第二届艺术节”报道

为庆祝改革开放 37 周年和纪念中国人民抗日战争胜利 70 周年，上海市退教协在静安区青少年活动中心举办了“第二届艺术节”。我校决定参加声乐和舞蹈两个项目的比赛和交流。6 月 3 日在“艺术节声乐专场”上，我校老教授合唱队一行 17 人，演出男声小组唱“弹起我心爱的土琵琶”，在手风琴的伴奏下，雄壮的旋律、优美而动人的歌声，重现了当年如火如荼痛击日寇的场面，激起了在场观众的共鸣，得到了评委们的充分肯定，取得了优秀的成绩，在 25 支参赛的队伍中赢得了“精彩奖”的奖杯。6 月 10 在“艺术节舞蹈专场”上，我校老教师舞蹈队，展演了舞蹈“情深意长”。随着悠扬的旋律，8 位身着绚丽民族服装的女老师，翩翩起舞，轻快的舞步，优美的舞姿，令人赏心悦目，在 25 支参赛的队伍中，也取得了很好的成绩，赢得了“荷花奖”的奖杯。通过演出，我们都取得了上乘的成绩，也是参赛人员热情参与和刻苦排练的结果，在此对他（她）们的积极努力和辛勤的付出表示衷心的感谢，对他（她）们取得的好成绩表示热烈的祝贺。

老教授协会 黄开泰

上半年参观、休养跟队志愿者座谈会

6 月 11 日，退休中心在徐汇校区玻璃房小会议室召开上半年参观、休养跟队志愿者座谈会。参会者赖家清、严慧健、闵琼、洪家琳、王雪花、张秋英、范雪玲、汤国芳等，主要就参观、休养过程中，配合旅行社导游，当好跟队志愿者，完成相关任务以及遇到的问题等进行总结和反馈。

学校自 2014 年起，搭建“参观、休养”平台。方便了本校退休教职工彼此之间能有机会继续增进交流，丰富退休生活，达到“老有所乐”目的。退休职工根据“自愿、量力”原则，制定或选择出行计划。参加过活动的老师们反馈，学校搭建这样的平台为退休老师们提供了再重逢的机会，大家在参观休养的过程畅谈退休生活，就学校的发展集思广益，为以后能给学校建言献策提前做好准备。与单纯地参加外面旅行社组织的旅游相比，学校搭建的平台更像是一座沟通的桥梁，不仅仅增加了退休老师们的联系，还将学校的发展成果以参观、休养补贴的形式传递给退休的老师们。

同时，大家也看到了参观、休养过程中存在的问题。例如：江苏溧水三日游跟队志愿者严老师反映，出行第一天时，有一顿饭是夹生的，菜偏凉。跟队志愿者闵老师反映，第一天时，旅游点的餐饮服务准备不充分，导游服务没有到位。浙江雁荡山三日游跟队志愿者洪老师反映，旅行社没有在车上准备饮用水，第一天中午饭菜偏凉，晚上的一道菜鱼不新鲜；经过跟队志愿者协调，这些不足得到克服。

浙江达蓬山一日游跟队志愿者汤老师反映，一日游坐车的时间上太长，实际游玩的时间太少。希望以后避免，在制定线路时适当考虑退休同志的承受力。部分老师提出建议，希望校退休中心在选取旅行社设摊的时候货比三家，选择比较好的并能提供良好服务的旅行社。

另据了解参观、休养的补贴约 6 月底进入相关人员的银行卡内。

周波

退休教职工斯诺克台球比赛成功举行

2015 年度校退休教职工斯诺克台球比赛，于 3 月 24 日开杆，经过二个多月鏖战，终在 5 月 27 日落下帷幕。本届比赛为了让每位参赛队员充分发挥出真实水平，避免一输即出局的偶然性，采用先抽签分小组三人循环赛，由二名出线队员再进入第二轮的淘汰赛。在整个赛程中，参赛队员人人振奋，都发挥出平时训练中的技战术水平。未轮到比赛的队员，自告奋勇，认真负责地担当裁判。值得称颂的是谢锦生老师，显示出天生的运动员素质，从上世纪五十年代摆弄大球（曾是篮球国手），到目前参与斯诺克小球运动，八十高龄宝刀不老，运用智谋，过关斩将，一路杀进决赛，在 24 名参赛队员中荣获第二名。最后，杜炳信老师荣获比赛第一名，谢锦生老师荣获第二名，张仁颐老师荣获第三名。赛后总结，大家兴趣盎然，都感觉通过比赛活动相互交流切磋球技，融洽彼此间情谊，进一步体会到斯诺克台球运动对退休老同志真正起到了健体、益智、增谊的作用。

台球兴趣小组

旅游兴趣活动通知

原定于9月初的青海游提前到8月上旬出发,因为8月初春秋旅行社有包机优惠,又可赶上看门源油菜花海。

线路一:张掖五彩丘陵,酒泉卫星发射中心,卓尔山,祁连大草原,山丹军马场,青海湖日出,茶卡盐湖,阿什贡彩色峰丛,门源油菜花海,塔尔寺,坎布拉国家森林公园,西宁双飞8日游。报价:5580元;60岁以上,门票按当地政策退还。由春秋旅行社承办。

线路二:精华巴尔干岛18天游(希腊,苏丹,马其顿,南斯拉夫,保加利亚,塞尔维亚,波黑,克罗地亚,捷克,斯洛伐克)。九月中旬出发,报价:26900元。由新华旅行社承办。

线路三:大漠豪情-蒙古国直飞往返,全程当地特色美食,(含国家博物馆,特日勒吉国家公园,成吉思汗雕像公园,甘丹寺,羊绒衫工厂店,国营百货公司等)旅行社特惠价:5天3晚,6500元,6天4晚,(多景点巴彦戈壁),7599元。由众信国旅承办。

报名时间:6月30日上午9:00-12:00;咨询电话:18821011958(旅游兴趣小组:张老师);报名地点:徐汇校区老龄活动中心茶室。特别提醒:国内游请带好身份证复印件与团费,国际游请带好护照复印件与定金3000元。周波

试行半年一报“台帐记录”制度

为了做好退休职工的慰问、联系和活动等统计和数据的采集,根据有关规定,各二级单位、三级块长、兴趣小组等均要试行建立“台帐记录”制度。“台帐记录”制度是配合退休活动经费报销“记录凭证”而设定的,但又不限于经费报销的一类活动。结合慰问、联系和活动等,各联络员要配合二级单位经办人,各块长、召集人要配合相关人员,认真填写相关真实的信息数据。从今年上半年始,逐渐形成半年一报的制度。据此,以往布置的各类要求填写的统计表格暂停。校退休中心

本期《交大银发》基本数据和联系方式				责任编辑	朱建程	文字编辑	朱建程
本期条目	30条	总页数	24页(其中彩版4页)	网站编辑	李琳	彩版编辑	周波
字数	2万字	印数	5500份	联系电话	021-34202842、62932144		
邮寄地址	上海市闵行区东川路800号退休中心办公室			邮政编码	200240	Email:jczhu@sjtu.edu.cn	

重要更正:今年3月20日出版《交大银发》2015年第二期(总54期),特更正。