

## 上海交通大学 2020 年敬老月活动预告

各位离退休教职工：

金秋十月，大家又将迎来一年一度属于自己的节日，即全国第 11 个敬老月、第 8 个老年节、上海市第 33 个敬老日！在此恭祝大家节日快乐，幸福安康！

当前，新冠肺炎疫情防控取得阶段性成果，但防控形势依然严峻复杂。上海交通大学将离退休教职工的健康和安全放在第一位，经慎重研究，以“保障健康、关爱到位”为原则，在稳妥、安全的前提下制定庆祝活动方案，努力营造学校尊老、敬老、爱老的文化氛围。

欢迎大家在“安全、自愿、量力”的前提下，参与相关活动。

上海交通大学老龄工作委员会

2020 年 10 月

### 敬老月活动安排

#### 第一部分 主活动日安排

【内 容】上海交通大学 2020 年庆祝敬老节座谈会

【时 间】2020 年 10 月 22 日（周四）9:30—11:00

【地 点】徐汇校区老龄活动中心（玻璃房）

【出席人员】相关校领导、离退休教职工代表、二级单位离退休工作分管负责同志等

#### 第二部分 系列活动安排

【讲 座 一】科技成就中国：光辉历程与经验启示

【时 间】2020 年 10 月 21 日（周三） 9:30-11:00

**【地 点】**徐汇校区老龄活动中心（玻璃房）107 多功能厅

**【主 讲 人】**黄庆桥（理学博士，上海市曙光学者，上海交通大学马克思主义学院科学史与科学文化研究院副研究员，硕士生导师。主要从事中国近现代科学技术史的研究与教学，发表各类文章 100 余篇，出版专著《科技重塑中国》《钱三强与中国科学》，与人合著《今天让科学做什么？》《平易近人》等。其讲座风格深入浅出、生动风趣，受到喜爱和好评）

**【内容简介】**当前，中国科技的迅速崛起引起世界极大关注。科技的发展与进步，既是中国崛起的重要表现，也是中国崛起的重要支撑力量；既是一个让国人自豪让世界惊叹的中国现象，也是一个持续发生日新月异的历史过程。如何正确理解中国科技的崛起过程，具有重要现实意义。讲座将从“历史视野下的中国科技发展成就”、“理论视野下的中国科技发展经验”、“比较视野下的中国科技发展水平”三大部分，带领听众回顾中国科技发展历程，深入理解中国科技崛起的辉煌历程及其经验与启示。

**【参与方式一】**现场参与（人数控制在 50 人内，扫描下方二维码即可报名）



**【参与方式二】**线上收看

点击以下链接 <https://www.eeo.cn/live.php?lessonKey=9a5c0a0dfd172253>

或扫描下方二维码直接收看，无需下载 APP 无需输入密码



**【讲 座 二】后疫情时代， 中老年人如何安度秋冬**

**【时 间】**2020 年 10 月 26 日（周一） 9:30-11:00

**【地 点】**徐汇校区老龄活动中心（玻璃房）107 多功能厅

**【主 讲 人】**贯剑（龙华医院特需门诊专家）

**【内容简介】**从中医学的角度，结合中老年人的体质特点，解析秋冬养生的重点，特别从锻炼、饮食、情志等几方面讲述秋冬季疫情防护的要点。

**【参与方式一】**现场参与（人数控制在 50 人内，扫描下方二维码即可报名）



**【参与方式二】**线上收看

点击以下链接 <https://www.eeo.cn/live.php?lessonKey=3369e0da6b5aa2b4>

或扫描二维码直接收看，无需下载 APP 无需输入密码



**【温馨提示】**

1、请您务必于 2020 年 10 月 17 日之前完成报名，您也可以通过电话报名，报名方式如下：

联系电话：62932144 严老师

34202842 王老师、郭老师

2、因疫情防控需要，如报名前近 14 天您本人或同住人去过或途径中高风险地区、近 7 天您本人或同住人出现体温异常或相关症状，请勿报名现场参加讲座活动。敬请理解，谢谢配合！

**【观赏活动】上海交通大学离退休教职工“我的美好离(退)休生活”主题书画和“我们的中国梦”主题摄影作品线上展示**

**【时 间】**2020 年 10 月 12 日起（周一）

**【展示平台】**上海交大老龄委网站、上海交大离退休官方微信（见下方）



### **第三部分 二级单位慰问活动**

各二级单位将结合各自实际情况，组织开展慰问活动，将学校的节日问候和关心关爱传递到每一位离退休教职工。

**最后，再次祝愿大家度过一个愉快的节日！**

如您对相关安排存在疑问可联系退休人员事务中心，联系电话:62932144，34202842。

附：【敬老月系列活动一览表】

| 类型   | 时间                          | 名称                    | 地点                          | 形式    |
|------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------|-------|
| 座谈会  | 10 月 22 日（周四）<br>9:30-11:00 | 上海交通大学 2020 年庆祝敬老节座谈会 | 徐汇校区<br>老龄活动中心（玻璃房）         | 线下    |
| 讲座活动 | 10 月 21 日（周三）<br>9:30-11:00 | 科技成就中国：光辉历程与经验启示      | 徐汇校区<br>老龄活动中心（玻璃房）107 多功能厅 | 线上/线下 |
|      | 10 月 26 日（周一）<br>9:30-11:00 | 后疫情时代，中老年人如何安度秋冬      |                             |       |
| 观赏活动 | 10 月 12 日（周一）起              | 主题书法绘画、主题摄影作品线上展示     | 上海交大<br>老龄委网站、上海交大离退休官方微信   | 线上    |